



※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目							その他									
えび カシューナッツ かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生							アーモンド あわび いか いくら オレンジ キーウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ ピ스타チオ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ぜうチン									
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを 捕食又は混入している場合があります。							※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキ스가含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておられません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。									

			食品材料名	
8月 31日 月		麦ごはん	米 麦	
		夏野菜カレー	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ なす ピーマン へちま コーン トマトダイス 白いんげん豆ペースト おろしにんにく 塩 こしょう 小麦粉 こめ油 カレールウ(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) ウスターソース りんごピューレ レトルトチキンフイヨン(鶏肉)	
		ゆで卵	卵	
		手作りシークァサーゼリー和え	シークァサー果汁 アガー グラニュー糖 みかん缶 パイン缶	
9月 1日 火		麦ごはん	米 麦	
		豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう じゃが芋 こんにゃく しいたけ おろし生姜 ねぎ 花かつお 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ごま油	
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 小麦粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 塩 青のり粉 揚げ油	
		人参とパパイアのいりちー くだもの	人参 パパイア もやし にら 塩 ツナ 醤油(小麦・大豆) こめ油 ネーブル	
2 水		黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)	
		ラビオリスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 冬瓜 おろしにんにく トマトダイス トマトピューレ ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆) レトルトチキンフイヨン(鶏肉) 冷凍豚ガラ(豚肉) 塩 こしょう ローリエ パセリ粉	
		ホキのカラフル焼き	ホキ 塩 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ エッグケアマヨネーズ(大豆) 粉チーズ(乳)	
		きゃべつとコーンのソテー	ウィンナー(豚肉) キャベツ 人参 しめじ コーン うす口醤油(小麦・大豆) おろしにんにく 塩 こしょう 乳不使用マーガリン(大豆)	
3 木		クープジューシー	米 麦 豚肉 チキアギ しいたけ 刻み昆布 ごぼう 人参 醤油(小麦・大豆) みりん 塩 ラード こめ油 花かつお	
		アーサ入りゆし豆腐みそ汁	アーサ ゆし豆腐(大豆) ねぎ おろし生姜 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお	
		さばのゴーヤーあんかけ	さば 塩 ゴーヤー きゅうり うす口醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 りんご酢(りんご) 塩 かたくり粉	
		ミニトマト	ミニトマト	
4 金		麦ごはん	米 麦	
		麻婆豆腐	絹ごし豆腐(大豆) 豚ひき肉 刻み大豆 玉ねぎ 人参 にら たけのこ しいたけ きくらげ おろし生姜 おろしにんにく 赤みそ(大豆) こめ油 テンメンジャン(小麦・ごま・大豆) 醤油(小麦・大豆) オイスターソース(大豆) 豆板醤 塩 かたくり粉 レトルトボークフイヨン(豚肉・鶏肉) ごま油	
		焼きぎょうざ	国産豚肉のぎょうざ(大豆・小麦・豚肉)	
		ナムル	もやし 小松菜 人参 すりごま 酢(小麦) うす口醤油(小麦・大豆) ごま油 三温糖	
7 月		麦ごはん	米 麦	
		具だくさんみそ汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ えのき 人参 ねぎ 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお	
		五目厚焼たまご	五目厚焼たまご(卵・大豆・小麦)	
		麩タシヤー	湿つぶ(小麦) ツナ 人参 キャベツ にら もやし 塩 こしょう 醤油(小麦・大豆) こめ油	
8 火		手作りふりかけ	青のり粉 しらす 糸けすり 白ごま 三温糖 醤油(小麦・大豆)	
		もすく丼	米 麦 もすく 豚ひき肉 牛ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 コーン おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 豆板醤 塩 こめ油 花かつお かたくり粉	
		シカムドゥチ	豚肉 しいたけ こんにゃく 白かまぼこ 冬瓜 おろし生姜 醤油(小麦・大豆) みりん 花かつお 塩	
		手づくりチキアギ	魚すり身(大豆) 人参 にら ひじき ごぼう 揚げ油	
9 水		クルザーター	黒糖	
		チャーハン	米 麦 レトルトボークフイヨン(豚肉・鶏肉) ハム(豚肉・大豆) 玉ねぎ 人参 たけのこ グリーンピース おろしにんにく うす口醤油(小麦・大豆) 塩 こしょう こめ油 ごま油(ごま)	
		あさりと卵の中華スープ	あさり 人参 白菜 ねぎ 絹ごし豆腐(大豆) しいたけ おろし生姜 卵 塩 醤油(小麦・大豆) 花かつお 冷凍豚ガラ(豚肉) かたくり粉 ごま油	
		甘酢肉団子 くだもの	甘酢肉団子(ごま・りんご・大豆・豚肉・鶏肉) ネーブル(予定)	
10 木		スパゲティナポリタン	スパゲティ(小麦) ベーコン(豚肉) ウィンナー(豚肉) 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ キャベツ ケチャップ トマトソース(大豆) ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) おろしにんにく 三温糖 冷凍チキンフイヨン(鶏肉) 塩 こしょう こめ油	
		焼きコロッケ	焼きコロッケ(小麦・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉・乳)	
		シークァサーサラダ	大根 ブロッコリー 人参 きゅうり コーン 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) シークァサー果汁 三温糖 オリーブ油 塩 こしょう	
		チーズ	チーズ(乳成分)	
11 金		玄米ごはん	米 モチ玄米	
		肉じゃが	豚肉 醤油(小麦・大豆) みりん 料理酒 じゃが芋 人参 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく 塩 三温糖 花かつお こめ油	
		赤魚のごまみそかけ	赤魚 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ねりごま すりごま みりん 三温糖 おろし生姜 花かつお かたくり粉	
		くだもの	ネーブル【予定】	
14 月		カラフルピラフ	米 ベーコン(豚肉) 人参 玉ねぎ 赤ピーマン コーン あお豆(大豆) おろしにんにく 白ワイン レトルトボークフイヨン(豚肉・鶏肉) 塩 こしょう うす口醤油(小麦・大豆) 乳不使用マーガリン(大豆)	
		ミネストローネ	鶏肉 ABCマカロニ(小麦) キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ 白いんげん豆 うす口醤油(小麦・大豆) トマトダイス トマトソース(大豆) ケチャップ 塩 こしょう 三温糖 冷凍チキンから(鶏肉) 冷凍チキンフイヨン(鶏肉)	
		オムレツ	ほうれん草入りオムレツ(卵・大豆)	
		くだもの	りんご【予定】	
15 火		もちきびごはん	米 もちきび	
		冬瓜のそぼろ煮	豚ひき肉 冬瓜 人参 玉ねぎ 小松菜 厚揚げ(大豆) こんにゃく しいたけ おろし生姜 料理酒 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 花かつお こめ油 かたくり粉	
		ちくわの紅葉焼き	ちくわ 裏ごし人参 エッグケアマヨネーズ(大豆)	
		ひじきの佃煮	ひじき ゆかり粉 白ごま 醤油(小麦・大豆) 三温糖 水あめ みりん 糸けすり 酢(小麦) 塩	
16 水		あんかけ焼きそば	中華めん(小麦・大豆) 豚肉 おろし生姜 おろしにんにく 料理酒 白菜 人参 玉ねぎ バクチョイ たけのこ しいたけ きくらげ オイスターソース(大豆) みりん 醤油(小麦・大豆) 塩 レトルトボークフイヨン(豚肉・鶏肉) こめ油 ごま油 かたくり粉	
		手作りしゅうまい	しゅうまいの皮(小麦) 豚ひき肉 おろし生姜 キャベツ しいたけ 三温糖 オイスターソース(大豆) 料理酒 ごま油 塩 かたくり粉 グリーンピース	
		フルーツ杏仁	みかん缶 パイン缶 黄桃缶(もも) フルーツカクテル(もも) 杏仁豆腐(乳・大豆)	
17 木		麦ごはん	米 麦	
		恩納のみそ汁	豚肉 冬瓜 ねぎ もすく へちま 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお	
		県産まぐろのから揚げ	まぐろ おろしにんにく おろし生姜 料理酒 三温糖 みりん 醤油(小麦・大豆) はちみつ 小麦粉 かたくり粉 揚げ油	
		小松菜の和え物	小松菜 きゅうり もやし 人参 ツナ 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) 三温糖 すりごま ねりごま ごま油 塩	
18 金		黒米ごはん	米 黒米	
		中身汁	豚中身(豚肉) 豚肉 しいたけ こんにゃく ねぎ おろし生姜 醤油(小麦・大豆) 料理酒 塩 花かつお 冷凍豚ガラ(豚肉)	
		千切りいりちー	切干大根 刻み昆布 人参 豚肉 白かまぼこ こんにゃく 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん 料理酒 こめ油 花かつお	
		抹茶入りちんすこう	小麦粉 三温糖 ラード 抹茶粉	
24 木		麦ごはん	米 麦	
		ハヤシライス	豚肉 豚レバー おろしにんにく 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム セロリ ピーマン 白いんげん豆ペースト ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉) デミグラスソース(小麦・鶏肉) チャツネ(りんご) トマトダイス ウスターソース 三温糖 小麦粉 こめ油 塩 乳不使用マーガリン(大豆)	
		麩と鶏肉のナゲット	麩と鶏肉のナゲット(小麦・鶏肉・大豆)	
		彩りナッツサラダ	アーモンド 人参 ブロッコリー 赤ピーマン コーン 粒マスタード 酢(小麦) 醤油(小麦・大豆) 三温糖 オリーブ油 塩 こしょう	
25 金		秋の香りごはん	米 麦 鶏肉 人参 しめじ 油揚げ(大豆) さつま芋 塩 うす醤油(小麦・大豆) みりん 料理酒 こめ油 花かつお	
		かき玉みそ汁	玉ねぎ 人参 大根 豆腐(大豆) 卵 にら 花かつお 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	
		さばの塩焼き(シークァサー添え)	さば 塩 シークァサー	
		お月見団子	お月見大福(大豆)	
28 月		麦ごはん	米 麦	
		ビーフンスープ	鶏肉 ビーフン コーン きくらげ しいたけ 白菜 人参 小松菜 醤油(小麦・大豆) かたくり粉 冷凍チキンフイヨン(鶏肉) 花かつお 塩 ごま油	
		赤魚のチョリム	赤魚 塩 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん ごま油 おろしにんにく コチジャン	
		チンジャオロースー	豚肉 おろし生姜 おろしにんにく 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 人参 たけのこ 三温糖 料理酒 オイスターソース(大豆) 醤油(小麦・大豆) 塩 みりん ごま油 かたくり粉	
29 火		わかめごはん	米 麦 炊き込みわかめ	
		じゃが芋と豚肉の煮つけ	じゃが芋 豚肉 人参 小松菜 厚揚げ(大豆) しいたけ こんにゃく おろし生姜 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 花かつお こめ油	
		きびなごの甘がらめ	きびなご 小麦粉 かたくり粉 白ごま 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん 水あめ 揚げ油	
		くだもの	ネーブル【予定】	
30 水		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)	
		冬瓜のボトフ	ウィンナー(豚肉) 人参 冬瓜 じゃが芋 玉ねぎ キャベツ おろしにんにく パセリ粉 塩 こしょう 冷凍チキンフイヨン(鶏肉)	
		チリコンカン	金時豆 豚ひき肉 豚レバー 刻み大豆 玉ねぎ にんにくの芽 人参 ケチャップ チリソース チリパウダー クミン ウスターソース 赤ワイン おろしにんにく 塩 こめ油	
		南国ヨーグルト	パイン缶 ドラゴンフルーツ マンゴー缶 バナナ ナタデココ カラフルもち ヨーグルト(乳) はちみつ	