

※「詳細献立表には 使用する食材と アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目		推奨表示
えび カシューナッツ かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生		アーモンド あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ ピ스타チオ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン
※詳しい情報が必要な方 または不明な点がある場合は 給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に 必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを 捕食又は混入している場合があります。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキ스가含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されております。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

	献立名		食品材料名
1 水		麦ごはん	米 麦
		アーサ汁	アーサ ねぎ 絹ごし豆腐(大豆) おろし生姜 塩 醤油(小麦・大豆) みりん 花かつお
		パパイヤいりちー	パパイヤ 人参 にら ツナ チキアギ 醤油(小麦・大豆) 塩 こめ油
		ミヌダル	豚肉 醤油(小麦・大豆) みりん 料理酒 三温糖 黒すりごま 黒ねりごま
		くだもの	ネーブル【予定】
2 木		もちきびごはん	米 もちきび
		冬瓜の中華煮	豚肉 おろし生姜 おろしにんにく 冬瓜 人参 パクチョイ たけのこ 厚揚げ(大豆) こんにゃく しいたけ きくらげ 醤油(小麦・大豆) 塩 花かつお オイスターソース(大豆) かたくり粉 ごま油 木戸中華(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉)
		赤魚のチリソースかけ	赤魚 長ねぎ おろし生姜 おろしにんにく ケチャップ チリソース 醤油(小麦・大豆) 三温糖 かたくり粉
		チョレギサラダ	キャベツ 人参 もやし 刻みのり 三温糖 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) ごま油 白ごま
3 金		カレーうどん	うどん(小麦) 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜 なたと 油揚げ(大豆) しいたけ カレールウ(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) カレー粉 おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) みりん ウスターソース 塩 花かつお 冷凍チキンブイヨン(鶏肉) こめ油
		ちゅうら人参の蒸しケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 人参ペースト 卵 三温糖 乳不使用マーガリン(大豆) 豆乳(大豆)
		ゴーヤーサラダ	ゴーヤー モーウイ 人参 コーン ツナ エッグケアマヨネーズ(大豆) フレンチドレッシング 三温糖 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦)
		アーモンド	アーモンド
6 月		麦ごはん	米 麦
		中華風卵スープ	鶏肉 クリームコーン缶 コーン 玉ねぎ チンゲン菜 人参 しいたけ 卵 絹ごし豆腐(大豆) 冷凍チキンブイヨン(鶏肉) 塩 みりん 料理酒 かたくり粉 醤油(小麦・大豆) ごま油
		野菜入り肉しゅうまい	野菜入り肉しゅうまい(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
		県産ピーマンの中華炒め	豚肉 おろし生姜 おろしにんにく ピーマン 玉ねぎ 人参 きくらげ たけのこ 三温糖 料理酒 オイスターソース(大豆) 醤油(小麦・大豆) 塩 みりん ごま油 かたくり粉
7 火		七タちらし寿司	米 すし酢(小麦) しいたけ かんぴょう みりん 三温糖 醤油(小麦・大豆) いんげん 千切り大根漬け 星形人参
		天の川スープ	魚そうめん 冬瓜 人参 オクラ おろし生姜 しいたけ 花かつお だし昆布 醤油(小麦・大豆) みりん 塩
		さばの西京焼き	さば 甘口白みそ(大豆) 赤みそ(大豆) 三温糖 みりん 料理酒 醤油(小麦・大豆)
		くだもの	ネーブル【予定】
8 水		揚げパン	コッペパン(小麦・乳・大豆) 揚げ油① 三温糖 粉黒糖 きな粉(大豆) はったい粉
		白いんげん豆スープ	白いんげんペースト 玉ねぎ 人参 じゃが芋 鶏肉 おろしにんにく 白いんげん豆 小麦粉 こめ油 豆乳(大豆) 塩 こしょう パセリ粉 冷凍チキンブイヨン(鶏肉) 乳不使用マーガリン(大豆)
		パパイヤとブロッコリーのサラダ	パパイヤ ブロッコリー 人参 コーン 鶏ささみチャンク(鶏肉) イタリアンドレッシング(卵・小麦・大豆・豚肉・りんご) フレンチドレッシング エッグケアマヨネーズ(大豆) 三温糖 塩
		ごまなしミニフィッシュ	ごまなしミニフィッシュ
9 木		麦ごはん	米 麦
		鶏肉と冬瓜の煮つけ	鶏肉 おろし生姜 冬瓜 人参 小松菜 しいたけ こんにゃく 厚揚げ(大豆) ひと口かまぼこ 野菜昆布 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 花かつお
		千草焼	千草焼(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉)
		味付けのり	味付けのり(小麦・大豆・ゼラチン)
		くだもの	県産パイナップル【予定】
10 金		アーサそば	沖縄そばめん(小麦・大豆) 豚肉 料理酒 アーサ かまぼこ 醤油(小麦・大豆) みりん おろし生姜 塩 七味唐辛子(ごま) 花かつお 冷凍豚ガラ(豚肉)
		うじら豆腐	豆腐(大豆) 魚すり身(大豆) たまご にら ひじき あお豆(大豆) 人参 醤油(小麦・大豆) 三温糖 塩 かたくり粉 揚げ油②
		モーウイのウサチ	モーウイ きゅうり 人参 ツナ 糸けすり 醤油(小麦・大豆) シークァサー果汁 酢(小麦) 三温糖
13 月		玄米ごはん	米 モチ玄米
		あさりと春雨のスープ	春雨 あさり 人参 小松菜 わかめ 白菜 醤油(小麦・大豆) 塩 かたくり粉 冷凍チキンガラ(鶏肉) 花かつお
		ちくわのキムチマヨ焼き	ちくわ エッグケアマヨネーズ(大豆) キムチ味 糸けすり
		ホイコーロー	豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ おろしにんにく おろし生姜 塩 三温糖 料理酒 オイスターソース(大豆) 豆板醤 こめ油 ごま油 テンメンジャン(小麦・大豆) かたくり粉
		ころりん黒糖豆	ころりん黒糖まめ(大豆)
14 火		クファージュシー	米 麦 豚肉 チキアギ しいたけ ひじき こんにゃく 人参 ごぼう 醤油(小麦・大豆) 塩 ラード こめ油 花かつお みりん
		シカムドゥチ	豚肉 しいたけ こんにゃく 白かまぼこ 冬瓜 ねぎ おろし生姜 醤油(小麦・大豆) みりん 花かつお 塩
		きびなごのシークァサーあんかけ	きびなご 小麦粉 かたくり粉 塩 揚げ油③ 三温糖 醤油(小麦・大豆) シークァサー果汁 酢(小麦)
		ミニトマト	ミニトマト
15 水		仲良しパン	仲良しパン(小麦・乳・大豆)
		ナーベラー入りシチュー	鶏肉 へちま じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム おろしにんにく 脱脂粉乳 生クリーム(乳) ホワइटルウ(小麦・大豆・乳・牛肉・鶏肉) 小麦粉 こめ油 白いんげんペースト 塩 こしょう 冷凍チキンブイヨン(鶏肉) こめ油
		手作りオムレツ	卵 ベーコン(豚肉) 玉ねぎ 人参 小松菜 トマト こめ油 塩 こしょう エッグケアマヨネーズ(大豆)
		くだもの	すいか【予定】
16 木		麦ごはん	米 麦
		じゃが芋のそぼろ煮	鶏ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 おろし生姜 しいたけ 厚揚げ(大豆) こんにゃく 小松菜 こめ油 花かつお 三温糖 醤油(小麦・大豆) みりん 料理酒 塩
		レバーのスタミナ揚げ	豚レバー(豚肉・小麦・大豆) 揚げ油④ ケチャップ ウスターソース 三温糖 おろしにんにく かたくり粉 白ごま
		くだもの	ネーブル【予定】
17 金		麦ごはん	米 麦
		タコライス具(ミート、キャベツ、チーズ)	牛ひき肉 豚ひき肉 刻み大豆 おろしにんにく 人参 玉ねぎ セロリ 赤ワイン ケチャップ チリソース ウスターソース パブリカ粉 チリパウダー 塩 こしょう こめ油 キャベツ スライスチーズ(乳成分)
		もずく入りコンスープ	鶏肉 もずく コーン 冬瓜 人参 えのき しいたけ 花かつお レトルトチキンブイヨン(鶏肉) 醤油(小麦・大豆) 塩 かたくり粉
		チョコクレープ	チョコクレープ(大豆)



夏休み



2学期の給食は8月31日(月)より始まります。

8/31 月		麦ごはん	米 麦
		夏野菜カレー	鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ なす ピーマン へちま コーン トマトダイス 白いんげん豆ペースト おろしにんにく 塩 こしょう 小麦粉 こめ油 カレールウ(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) ウスターソース りんごピューレ レトルトチキンブイヨン(鶏肉) こめ油
		ゆでたまご	卵
		手づくりシークァサーゼリー和え	シークァサー果汁 アガー グラニュー糖 みかん缶 パイン缶
9/1 火		麦ごはん	米 麦
		豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう じゃが芋 こんにゃく しいたけ おろし生姜 ねぎ 花かつお 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ごま油
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 小麦粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 塩 青のり粉 揚げ油①
		人参とパパイヤのいりちー	人参 パパイヤ もやし にら 塩 ツナ 醤油(小麦・大豆) こめ油
9/2 水		くだもの	ネーブル【予定】
		黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		ラビオリスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 冬瓜 おろしにんにく トマトダイス トマトピューレ ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆) レトルトチキンブイヨン(鶏肉) 冷凍豚ガラ(豚肉) 塩 こしょう ローリエ パセリ粉
		ホキのカラフル焼き	ホキ 塩 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ エッグケアマヨネーズ(大豆) 粉チーズ(乳)
9/3 木		キャベツとコーンのソテー	ウィンナー(豚肉) キャベツ 人参 しめじ コーン 醤油(小麦・大豆) おろしにんにく 塩 こしょう 乳不使用マーガリン(大豆)
		クープジュージー	米 麦 豚肉 チキアギ しいたけ 刻み昆布 ごぼう 人参 醤油(小麦・大豆) みりん 塩 ラード こめ油 花かつお
		ゆし豆腐みそ汁	ゆし豆腐(大豆) ねぎ おろし生姜 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお
		さばのゴーヤーあんかけ	さば 塩 ゴーヤー きゅうり 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 りんご酢(りんご) 塩 かたくり粉
9/4 金		ミニトマト	ミニトマト
		麦ごはん	米 麦
		マーボー豆腐	絹ごし豆腐(大豆) 豚ひき肉 刻み大豆 玉ねぎ 人参 にら たけのこ しいたけ きくらげ おろし生姜 おろしにんにく 赤みそ(大豆) 醤油(小麦・大豆) テンメンジャン(小麦・大豆) オイスターソース(大豆) 豆板醤 塩 かたくり粉 レトルトポークブイヨン(豚肉・鶏肉) こめ油 ごま油
		焼きぎょうざ	焼きぎょうざ(大豆・小麦・豚肉)
		ナムル	もやし 小松菜 人参 白すりごま 白ごま おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) こしょう ごま油