

令和8年

## 2月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に  
裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。  
家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



恩納村学校給食センター  
TEL 966-8515  
FAX 982-3868

こ ん だ て	<p>食事の役割は、成長や健康のためにエネルギーや栄養素をとることだけではありません。家族や友だちと食事をすることで、人とのつながりを深めたり心が和んだりします。楽しく食事をするためにどんな工夫ができるのでしょうか。</p> <h3>目指せ 食事マナーの達人</h3>					<p><b>大豆は畑の肉</b></p> <p><b>【リクエストメニュー】</b> 中学3年生にアンケートを行った「もう一度食べたい給食メニュー」を取り入れています。 楽しい給食時間を過ごして下さい。</p> <p><b>さんなちゃんマークが目印だよ♪</b></p>
	<p>食事マナーとは、一緒に食べる人にいやな思いをさせないために思いやりの気持ちをあらわすものです。背筋を伸ばして姿勢よく座り、食事の前後には「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをします。はしゃぎ茶わんを正しく持つと、こぼさずきれいに食べられます。何より、みんなで楽しく食べられるように、話す内容や雰囲気に気をつけましょう。</p>					
こ ん だ て	2(月) 牛乳 	3(火) 牛乳 麦ごはん いわし梅煮 納豆みそ けんちん汁 焼き海苔・節分豆	節分献立 (2/2) 	4(水) 牛乳 アーサ雜炊 ウムクジアンダギー じゃがいもとチキナー炒め	5(木) 牛乳 みそラーメン ミニ肉まん キムチ和え アーモンド	6(金) 牛乳 麦ごはん モウカザメの照り焼き きやべつ炒め 豆乳豚汁 果物
あ か き みどり	牛乳 ちくわ 脱脂粉乳 チーズ 糸かけ すり 鶏肉 豚肉 豆腐	牛乳 いわし梅煮 納豆 豚肉 糸かけ り 豆腐 烤き海苔 ミニ節分豆	牛乳 豚肉 アーサ 豚ばら肉	牛乳 鶏肉 なると ミニ肉まん しら す	牛乳 モウカザメ チキアギ 糸かけ 豚肉 豆乳	
あ か き みどり	米 麦 エッグケアマヨネーズ クリー ム 三温糖 油 じゃが芋	米 麦 三温糖 油 里芋 ごま油	米 押し麦 油 ウムクジアンダギー 揚げ油 じゃが芋	中華めん 中華めん ごま油 ごま 三 温糖 アーモンド	米 麦 三温糖 油 里芋 すりごま	
こ ん だ て	バセリ こんにゃく ごぼう 玉ねぎ インゲン 人参 えのき草 ねぎ	ねぎ 生姜 人参 大根 ごぼう こん にゃく 長ねぎ 椎茸	小松菜 大根 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン からし菜	人参 生姜 玉ねぎ もやし コーン 小松菜 胡瓜 大根 キャベツ	生姜 キャベツ もやし 人参 にら 大根 ごぼう こんにゃく 椎茸 ねぎ オレンジ	
あ か き みどり	9(月) 牛乳 ツナチャーハン 枝豆焼壳 	10(火) 牛乳 パークーハウスパン 白身魚フライ コールスローサラダ 	<b>建国記念の日</b> 	11(水)	12(木) 牛乳 麦ごはん さばのゆずみそかけ もやしとからし菜の炒め つくね汁 果物	13(金) 牛乳 トマトときのこのスパゲティー <sup>HAPPY VALENTINE'S DAY</sup> 
あ か き みどり	牛乳 ツナ オーシャンキング わかめ きざみのり 卵 豆腐	牛乳 白身魚フライ あさり プチ貝柱 ベーコン 脱脂粉乳 白いんげん	牛乳 さば 荒挽つくね 厚揚げ 豚ば ら肉	牛乳 そぼろ大豆 ベーコン ハム チーズ		
あ か き みどり	米 麦 油 いりごま ごま油 でん粉	パークーハウスパン 揚げ油 コールス ロードレッシング 三温糖 じゃが芋 小麦粉 マーガリン	米 麦 三温糖 油	スパゲティ 三温糖 油 揚げ油 クル トン		
こ ん だ て	人参 玉ねぎ 竹の子 椎茸 あお豆 キャベツ もやし 胡瓜 えのき草 小 松菜	キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 コー ン シークヮーサー果汁 人参 玉ねぎ セロリ マッシュルーム バセリ	ゆずの皮 人参 大根 ごぼう 小松菜 もやし からし菜 木くらげ たんかん	玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ エリン ギ マッシュルーム 木くらげ トマト 缶 キャベツ 胡瓜 コーン		
あ か き みどり	16(月) 麦ごはん 	17(火) 牛乳 麦ごはん 多菜包子  レタスと卵の中華スープ	18(水) 牛乳 鶏五目ごはん 揚げ豆腐の大根おろしがけ さつまいもと白菜のみそ汁 果物	19(木) 牛乳 麦ごはん もずく丼 シカムドウチ 果物	20(金) 牛乳 麦ごはん おでん ししゃもみりん焼き アーモンド和え	
あ か き みどり	鶏肉 油揚げ 豆腐 ジョア	牛乳 多菜包子 ハム 鶏肉 豆腐 卵	牛乳 鶏肉 油揚げ 厚揚げ	牛乳 もずく 豚肉 チキアギ 白かま ほこ	牛乳 ちくわ 厚揚げ つくね ウイン ナー ししゃも オーシャンキング	
あ か き みどり	米 麦 三温糖 小麦粉 でん粉 揚げ 油 油 里芋	米 麦 春雨 三温糖 ごま油 ごま	米 油 揚げ油 三温糖 でん粉 さつ まいも	米 麦 三温糖 油 でん粉	米 麦 じゃが芋 ごま油 アーモンド	
こ ん だ て	レモン果汁 小松菜 もやし 人参 こ んにゃく 椎茸 ごぼう	胡瓜 人参 木くらげ レタス 玉ねぎ	人参 椎茸 こんにゃく ごぼう イン ゲン 大根 ねぎ 玉ねぎ 白菜 りん ご	人参 玉ねぎ 小松菜 椎茸 こんにゃ く 大根 オレンジ	大根 人参 こんにゃく 小松菜 キャ ベツ もやし ほうれん草	
あ か き みどり	23(月) 	24(火) 牛乳 コッペパン チーズハンバーグの デミグラスソースかけ 野菜の彩りサラダ 	25(水) 牛乳 ビビンバ 麦ごはん ビビンバ(肉・ナムル・卵) わかめスープ 中3・小6のみ卒業アイス	26(木) 牛乳 麦ごはん 魚の梅みそ焼き 五目きんぴら 大根のすまし汁	27(金) 牛乳 麦ごはん カツカレー <sup>合格</sup> フルーツポンチ	
あ か き みどり	牛乳 チーズ風ソースインハンバーグ 白いんげん 鶏肉 脱脂粉乳 加工乳 低脂肪	牛乳 豚肉 錦糸卵 豆腐 わかめ	牛乳 まぐろ 豚肉 豆腐	牛乳 豚ひれかつ 豚肉 レバー 白花 豆 白いんげん豆 脱脂粉乳		
あ か き みどり	コッペパン 三温糖 アーモンド じゃ が芋 小麦粉 マーガリン	米 麦 三温糖 ごま油 ごま	米 麦 三温糖 いりごま すりごま ごま油 油	米 麦 揚げ油 じゃが芋 小麦粉 油		
あ か き みどり	玉ねぎ ブロックコリー 人参 大根 胡 瓜 あお豆 南瓜 しめじ	木くらげ 白菜キムチ 小松菜 もやし 人参 玉ねぎ 竹の子 えのき草	ごぼう れんこん 人参 こんにゃく インゲン 大根 えのき草 小松菜	人参 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 生 姜 みかん缶 パイン もも缶 シー クワーサー果汁		