





















※「詳細献立表には 使用する食材と アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目								その他																			
卵	乳	小麦	落花生（ピーナッツ）	えび	そば	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	ゼラチン	大豆	ごま	アーモンド	カシューナッツ	オレンジ	キウイフルーツ	バナナ	もも	りんご	マカダミアナッツ	やまいも
※詳しい情報が必要な方 または不明な点がある場合は 給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に 必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。								※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキ스가含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。																			

			食品材料名
2月		わかめごはん	米 麦 炊き込みわかめ
		ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ 脱脂粉乳（乳） エッグケアマヨネーズ（大豆） チーズ（乳） 糸けすり パセリ クリーム（乳） 塩
		こんにゃくの甘辛炒め	こんにゃく ごぼう 鶏肉 玉ねぎ インゲン 人参 にんにく 生姜 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 七味唐辛子（ごま） 油
		貝だくさんみそ汁	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ えのき茸 人参 ねぎ 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
3月		麦ごはん	米 麦
		いわし梅煮	いわし梅煮（小麦・大豆）
		納豆みそ	納豆（大豆） 豚肉 ねぎ 生姜 赤みそ(大豆・麦) 麦みそ(大豆・大麦) 糸けすり 料理酒 三温糖 みりん 油
		けんちん汁	豆腐(大豆) 里芋 人参 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ 椎茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん ごま油(ごま・大豆) かつお節
		焼き海苔	焼き海苔
4月		節分豆	節分豆（大豆）
		アーサ雑炊	米 押し麦 豚肉 アーサ 小松菜 大根 キャベツ 人参 油 醤油(大豆・小麦) ポークパイオン（鶏肉・豚肉） 塩 かつお節
		ウムクジアンダギー	ウムクジアンダギー 揚げ油
		じゃがいもとチキナー炒め	じゃが芋 玉ねぎ 豚ばら肉 コーン からし菜 コショウ 醤油(大豆・小麦) みりん 塩 油
5月			
		みそラーメン	中華めん（小麦・大豆） 鶏肉 にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 もやし コーン 小松菜 なんと 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) 甜麺醤（小麦・大豆） 豆板醤（大豆） ごま油(ごま・大豆) かつお節 豚骨 鶏がらスープ（鶏肉）
		ミニ肉まん	ミニ肉まん（小麦・大豆・豚肉・ごま）
		キムチ和え	胡瓜 大根 キャベツ 人参 ごま しらす キムチ味（大豆・りんご） 三温糖 醤油(大豆・小麦)
		アーモンド	アーモンド
6月		麦ごはん	米 麦
		モウカザメの照り焼き	モウカザメ 生姜 みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒 三温糖
		きゃべつ炒め	キャベツ もやし 人参 にら チキアギ 糸けすり 醤油(大豆・小麦) 塩 油
		豆乳豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 椎茸 生姜 すりごま ねぎ かつお節 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 豆乳（大豆）
9月		果物	オレンジ（予定）
		ツナチャーハン	米 麦 ツナ オーシャンキング 人参 玉ねぎ 竹の子 椎茸 あお豆 油 塩 コショウ 薄口醤油(大豆・小麦) 鶏がらスープ（鶏肉）
		枝豆焼売	枝豆焼売（乳成分・大豆・小麦・鶏肉）
		チョレギサラダ	わかめ キャベツ もやし 胡瓜 人参 いりごま きざみのり ドレッシング韓国ナムル（ごま・大豆・小麦・豚肉・鶏肉） ごま油(ごま・大豆) 塩
10月		かきたま汁	卵 豆腐(大豆) えのき茸 小松菜 醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 かつお節 豚骨
		バーカーハウスパン	バーカーハウスパン（小麦・乳・大豆）
		白身魚フライ	白身魚フライ（小麦・大豆） 揚げ油
		コールスローサラダ	キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 コーン 塩 コールスロードレッシング(卵・大豆) 三温糖 シークワーサー果汁 コショウ
12月		クラムチャウダー	あさり ブチ貝柱 ベーコン（豚肉） 人参 玉ねぎ じゃが芋 セロリ マッシュルーム パセリ 塩 コショウ 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 脱脂粉乳（乳） 白いんげん 鶏がらスープ（鶏肉） ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)
		麦ごはん	米 麦
		さばのゆずみそかけ	さば 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒 ゆずの皮 でん粉
		つくね汁	荒挽つくね（小麦・鶏肉・大豆） 人参 大根 ごぼう 小松菜 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 みりん かつお節
13月		もやしとからし菜の炒め	もやし からし菜 人参 厚揚げ(大豆) 豚ばら肉 木くらげ 醤油(大豆・小麦) コショウ 塩 油
		果物	たんかん（予定）
		トマトときのこのスパゲティ	スパゲティ（小麦） そぼろ大豆 ベーコン（豚肉） 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ エリンギ マッシュルーム 木くらげ トマト缶 生姜 にんにく トマトソース（大豆） ケチャップ デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスターソース みりん 塩 三温糖 コショウ ポークパイオン（鶏肉・豚肉） 油
		カボチャひき肉フライ	国産カボチャひき肉フライ（大豆・小麦・豚肉・りんご） 揚げ油
16月		シーザーサラダ	キャベツ ハム（大豆・豚肉） 胡瓜 人参 コーン シーザーサラダドレッシング（卵・乳・大豆・りんご） 塩 チーズ（乳） クルトン（小麦）
		チョコクレープ	チョコクレープ（大豆）
		麦ごはん	米 麦
		チキン南蛮	鶏肉 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油 レモン果汁 酢（小麦） 醤油(大豆・小麦) 三温糖
17月		小松菜と油揚げ炒め	小松菜 もやし 人参 油揚げ(大豆) 油 三温糖 醤油(大豆・小麦) 料理酒
		芋の子汁	鶏肉 里芋 こんにゃく 椎茸 人参 ごぼう 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節
		タルタルソース	ノンエッグタルタルハーフ（大豆）
18月		麦ごはん	米 麦
		多菜包子	多菜包子（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま）
		春雨サラダ	春雨 ハム（大豆・豚肉） 胡瓜 人参 木くらげ 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢（小麦） ごま油(ごま・大豆) ごま
		レタスと卵の中華スープ	鶏肉 レタス 豆腐(大豆) 人参 玉ねぎ 卵 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 豚骨 チキンがらスープ（鶏肉） 塩
19月		鶏五目ごはん	米 鶏肉 油揚げ(大豆) 人参 椎茸 こんにゃく ごぼう インゲン かつお節 ポークパイオン（鶏肉・豚肉） 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 塩 油
		揚げ豆腐の大根おろしがけ	厚揚げ（大豆） 揚げ油 大根 ねぎ かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 でん粉
		さつまいもと白菜のみそ汁	さつまいも 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 油揚げ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
		果物	りんご（予定）
20月		麦ごはん	米 麦
		もずく丼	もずく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 豆板醤（大豆） 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉
		シカムドゥチ	豚肉 椎茸 こんにゃく 白かまぼこ 大根 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 かつお節
		果物	オレンジ（予定）
24月		麦ごはん	米 麦
		おでん	大根 人参 じゃが芋 ちくわ 厚揚げ(大豆) 根菜入りつくね（鶏肉・豚肉・大豆） ウインナー（豚肉） こんにゃく 小松菜 煮干しだし（さば） かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 塩
		ししゃもみりん焼き	ししゃも みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒
		アーモンド和え	キャベツ もやし ほうれん草 人参 オーシャンキング ごま油(ごま・大豆) 醤油(大豆・小麦) 塩 アーモンド
25月		コッパパン	コッパパン（小麦・乳・大豆）
		チーズハンバーグのデミグラスソースかけ	チーズ風ソースインハンバーグ（大豆・鶏肉・豚肉） 玉ねぎ デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖
		野菜の彩りサラダ	ブロッコリー 人参 大根 胡瓜 あお豆 アーモンド 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) エッグケアマヨネーズ（大豆） 塩
		かぼちゃスープ	うらごしかぼちゃ 白いんげん 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 鶏肉 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 脱脂粉乳（乳） 加工乳 塩 コショウ 鶏がらスープ（鶏肉）
26月		麦ごはん	米 麦
		ビビンバ（肉）	豚肉 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 豆板醤（大豆） ごま油(ごま・大豆) 木くらげ 白菜キムチ（大豆） でん粉
		ビビンバ（ナムル）	小松菜 もやし 人参 三温糖 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 豆板醤（大豆） ごま
		ビビンバ（錦系卵）	錦系卵（卵）
27月		わかめスープ	豆腐(大豆) わかめ 玉ねぎ 竹の子 えのき茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) コショウ 料理酒 みりん 鶏がらスープ（鶏肉） かつお節
		卒業アイス（中3・小6のみ）	シークワーサーソルベ
		麦ごはん	米 麦
		魚の梅みそ焼き	まぐろ 梅肉（りんご・大豆） 三温糖 白みそ(大豆) みりん 料理酒
28月		五目きんぴら	豚肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく インゲン いりごま すりごま 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 ごま油(ごま・大豆) 油 かつお節
		大根のすまし汁	大根 豆腐(大豆) 人参 えのき茸 小松菜 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 かつお節 だし昆布
		麦ごはん	米 麦
		カツカレー	豚肉 レバー(豚) 人参 じゃが芋 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 白花生 白いんげん豆 にんにく 生姜 料理酒 ウスターソース カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) カレー粉 マーガリン（乳・大豆） 小麦粉 チャツネ(りんご) 脱脂粉乳（乳） チキンがらスープ（鶏肉） 油
29月		豚ひれかつ	豚ひれかつ（小麦・卵・豚肉・大豆） 揚げ油
		フルーツポンチ	みかん缶 パイン もも缶 カラフルボール シークワーサー果汁