

※「詳細献立表には 使用する食材と アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵 乳 小麦 落花生（ピーナツ） えび そば かに くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシーナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご マカダミアナッツ やまいも	
※詳しい情報が必要な方 または不明な点がある場合は 給食室（給食センターまでお問い合わせください。		
※給食を食べる前に 必ず内容を確認してください。		
※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小さいわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		
※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。		
※オイスター／ソースにはカキエキスが含まれております。		
※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。		
※揚げ油は数回にわたり使用しております。		

		食品材料名
2 月	牛乳	わかめごはん ちくわのマヨネーズ焼き こんにゃくの甘辛炒め 具だくさんみそ汁
		米 麦 炊込みわかめ ちくわ 脱脂粉乳（乳） エッグケアマヨネーズ（大豆） チーズ（乳） 糸けずり パセリ クリーム（乳） 塩
		こんにゃく ごぼう 鶏肉 玉ねぎ インゲン 人参 にんにく 生姜 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 七味唐辛子（ごま） 油
3 火	牛乳	麦ごはん いわし梅煮 納豆みそ けんちん汁 焼き海苔 節分豆
		米 麦 いわし梅煮（小麦・大豆） 納豆（大豆） 豚肉 ねぎ 生姜 赤みそ(大豆・麦) 麦みそ(大豆・大麦) 糸けずり 料理酒 三温糖 みりん 油
		豆腐(大豆) 里芋 人参 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ 椎茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん ごま油(ごま・大豆) かつお節
4 水	牛乳	アーサ雑炊 ウムクジアンダギー [*] じゃがいもとチキナー炒め
		米 押し麦 豚肉 アーサ 小松菜 大根 キャベツ 人参 油 醤油(大豆・小麦) ポークブイヨン（鶏肉・豚肉） 塩 かつお節
		ウムクジアンダギー 揚げ油 じゃが芋 玉ねぎ 豚ばら肉 コーン からし菜 コショウ 醤油(大豆・小麦) みりん 塩 油
5 木	牛乳	みそラーメン ミニ肉まん キムチ和え アーモンド
		中華めん（小麦・大豆） 鶏肉 にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 もやし コーン 小松菜 なると 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) 甜麺醤（小麦・大豆） 豆板醤（大豆） ごま油(ごま・大豆) かつお節 豚骨 鶏がらスープ（鶏肉）
		ミニ肉まん（小麦・大豆・豚肉・ごま） 胡瓜 大根 キャベツ 人参 ごま しらす キムチ味（大豆・りんご） 三温糖 醤油(大豆・小麦)
6 金	牛乳	麦ごはん モウカザメの照り焼き きゅべつ炒め 豆乳豚汁 果物
		米 麦 モウカザメ 生姜 みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒 三温糖 キャベツ もやし 人参 にら チキアギ 糸けずり 醤油(大豆・小麦) 塩 油
		豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 椎茸 生姜 すりごま ねぎ かつお節 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 豆乳（大豆） オレンジ（予定）
9 月	牛乳	ツナチャーハン 枝豆焼壳 チョレギサラダ かきたま汁
		米 麦 ツナ オーシャンキング 人参 玉ねぎ 竹の子 椎茸 あお豆 油 塩 コショウ 薄口醤油(大豆・小麦) 鶏がらスープ（鶏肉） 枝豆焼壳（乳成分・大豆・小麦・鶏肉） わかめ キャベツ もやし 胡瓜 人参 いりごま きざみのり ドレッシング韓国ナムル（ごま・大豆・小麦・豚肉・鶏肉） ごま油(ごま・大豆) 塩
		卵 豆腐(大豆) えのき茸 小松菜 醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 かつお節 豚骨
10 火	牛乳	バーカーハウスパン 白身魚フライ コールスローサラダ クラムチャウダー
		バーカーハウスパン（小麦・乳・大豆） 白身魚フライ（小麦・大豆） 揚げ油 キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 コーン 塩 コールスロードレッシング（卵・大豆） 三温糖 シークヮーサー果汁 コショウ
		あさり プチ貝柱 ベーコン（豚肉） 人参 玉ねぎ ジャガ芋 セロリ マッシュルーム パセリ 塩 コショウ 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 脱脂粉乳（乳） 白いんげん 鶏がらスープ（鶏肉） ホワイトルー（小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉）
12 木	牛乳	麦ごはん さばのゆずみそかけ つくね汁 もやしとからし菜の炒め 果物
		米 麦 さば 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒 ゆずの皮 でん粉 荒挽つくね（小麦・鶏肉・大豆） 人参 大根 ごぼう 小松菜 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 みりん かつお節
		もやし からし菜 人参 厚揚げ(大豆) 豚ばら肉 木くらげ 醤油(大豆・小麦) コショウ 塩 油 たんかん（予定）
13 金	牛乳	トマトときのこのスパゲティー カボチャひき肉フライ シーザーサラダ チョコクレープ
		スパゲティ（小麦） そぼろ大豆 ベーコン（豚肉） 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ エリンギ マッシュルーム 木くらげ トマト缶 生姜 にんにく トマトソース（大豆） ケチャップ デミグラスソース（小麦・鶏肉） ウスター／ソース みりん 塩 三温糖 コショウ ポークブイヨン（鶏肉・豚肉） 油
		国産カボチャひき肉フライ（大豆・小麦・豚肉・りんご） 揚げ油 キャベツ ハム（大豆・豚肉） 胡瓜 人参 コーン シーザーサラダドレッシング（卵・乳・大豆・りんご） 塩 チーズ（乳） クルトン（小麦） チョコクレープ（大豆）
16 月	牛乳	麦ごはん チキン南蛮 小松菜と油揚げ炒め 芋の子汁 タルタルソース
		米 麦 鶏肉 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油 レモン果汁 酢（小麦） 醤油(大豆・小麦) 三温糖
		小松菜 もやし 人参 油揚げ(大豆) 油 三温糖 醤油(大豆・小麦) 料理酒 鶏肉 里芋 こんにゃく 椎茸 人参 ごぼう 豆腐(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節 ノンエッグタルタルハーフ（大豆）
17 火	牛乳	麦ごはん 多菜包子 春雨サラダ レタスと卵の中華スープ
		米 麦 多菜包子（小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま） 春雨 ハム（大豆・豚肉） 胡瓜 人参 木くらげ 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢（小麦） ごま油(ごま・大豆) ごま 鶏肉 レタス 豆腐(大豆) 人参 玉ねぎ 卵 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 豚骨 チキンがらスープ（鶏肉） 塩
		春雨 サラダ（小麦）
18 水	牛乳	鶏五目ごはん 揚げ豆腐の大根おろしがけ さつまいもと白菜のみそ汁 果物
		米 麦 鶏肉 油揚げ(大豆) 人参 椎茸 こんにゃく ごぼう インゲン かつお節 ポークブイヨン（鶏肉・豚肉） 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 塩 油
		厚揚げ（大豆） 揚げ油 大根 ねぎ かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 でん粉 さつまいも 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 油揚げ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節 りんご（予定）
19 木	牛乳	麦ごはん もずく丼 シカムドウチ 果物
		米 麦 もずく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 豆板醤（大豆） 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉
		豚肉 椎茸 こんにゃく 白かまぼこ 大根 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 かつお節 オレンジ（予定）
20 金	牛乳	麦ごはん おでん ししゃもみりん焼き アーモンド和え
		米 麦 大根 人参 ジャガ芋 ちくわ 厚揚げ(大豆) 根菜入りつくね（鶏肉・豚肉・大豆） ウインナー（豚肉） こんにゃく 小松菜 煮干しだし（さば） かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 塩
		ししゃも みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒 キャベツ もやし ほうれん草 人参 オーシャンキング ごま油(ごま・大豆) 醤油(大豆・小麦) 塩 アーモンド
24 火	牛乳	コッペパン チーズハンバーグのデミグラスソースかけ 野菜の彩りサラダ かぼちゃスープ
		コッペパン（小麦・乳・大豆） チーズ風ソースインハンバーグ（大豆・鶏肉・豚肉） 玉ねぎ デミグラスソース（小麦・鶏肉） トマトケチャップ ウスター／ソース 三温糖
		ブロッコリー 人参 大根 胡瓜 あお豆 アーモンド 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢（小麦） エッグケアマヨネーズ（大豆） 塩 うらごしかぼちゃ 白いんげん 人参 玉ねぎ ジャガ芋 しめじ 鶏肉 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 脱脂粉乳（乳） 加工乳 塩 コショウ 鶏がらスープ（鶏肉）
25 水	牛乳	麦ごはん ビビンバ（肉） ビビンバ（ナムル） ビビンバ（錦糸卵） わかめスープ 卒業アイス（中3・小6のみ）
		米 麦 豚肉 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 豆板醤（大豆） ごま油(ごま・大豆) 木くらげ 白菜キムチ（大豆） でん粉
		小松菜 もやし 人参 三温糖 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 豆板醤（大豆） ごま 錦糸卵（卵） 豆腐(大豆) わかめ 玉ねぎ 竹の子 えのき茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) コショウ 料理酒 みりん 鶏がらスープ（鶏肉） かつお節 シーキューサーソルベ
26 木	牛乳	麦ごはん 魚の梅みそ焼き 五目きんぴら 大根のすまし汁
		米 麦 まぐろ 梅肉（りんご・大豆） 三温糖 白みそ(大豆) みりん 料理酒
		豚肉 ごぼう れんこん 人参 こんにゃく インゲン いりごま すりごま 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 ごま油(ごま・大豆) 油 かつお節
27 金	牛乳	麦ごはん カツカレー 豚ひれかつ フルーツポンチ
		米 麦 豚肉 レバー（豚） 人参 ジャガ芋 玉ねぎ ピーマン かぼちゃ 白花豆 白いんげん豆 にんにく 生姜 料理酒 ウスター／ソース カレールー（小麦・大 豆・鶏肉・牛肉） カレー粉 マーガリン（乳・大豆） 小麦粉 チャツネ（りんご） 脱脂粉乳（乳） チキンがらスープ（鶏肉） 油
		豚ひれかつ（小麦・卵・豚肉・大豆） 揚げ油 みかん缶 パイン もも缶 カラフルボール シーキューサーソルベ