

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシュー・ナツツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも	
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※オイスター・ソースにはカキエキスが含まれております。
※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・しじゅも・小さいわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※エッグ・ケアマヨネーズには卵は使用されておりません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名
7 水	牛乳	七草がゆ 県産厚焼たまご ほうれん草のごま和え 国産だいだいのババロア
		米 麦 人参 大根 よもぎ だいこん葉 小松菜 山東菜 かぶ葉 鶏肉 かつお節 だし昆布 薄口醤油(大豆・小麦) 塩
		県産厚焼たまご（卵・小麦・大豆）
		ほうれん草 白菜 もやし 人参 すりごま いりごま 白ねりごま 醤油(大豆・小麦) 三温糖
8 木		麦ごはん 回鍋肉 焼き餃子 中華つくねと春雨のスープ ジョア
		米 麦
		豚ばら肉 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ にんにく 生姜 油 塩 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦) 豆板醤(大豆) 甜麺醤(小麦・大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉
		ぎょうざ（小麦・豚肉・大豆）
9 金	牛乳	麦ごはん お雑煮 まぐろのごまみそ焼き クーフィリチー
		米 麦
		煮込み餅赤 煮込み餅白 白かまぼこ 鶏肉 人参 大根 椎茸 ほうれん草 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) 塩 かつお節
		まぐろ 甘口白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) すりごま いりごま 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦)
13 火	牛乳	黒糖揚げパン アーモンドサラダ ABCコンソメスープ
		コッペパン（小麦・乳・大豆） 揚げ油 三温糖 黒糖 きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳)
		ブロッコリー 大根 小松菜 人参 ハム(大豆・豚肉) 細切りアーモンド 粉末アーモンド 薄口醤油(大豆・小麦) 三温糖 りんご酢(りんご) オリーブ油 塩
		鶏肉 マカロニ(小麦) ジャガイモ 玉ねぎ 人参 バセリ 白いんげん 醤油(大豆・小麦) 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ
14 水	牛乳	麦ごはん テークニイリチー
		米 麦
		大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) インゲン 醤油(大豆・小麦) 塩 みりん 料理酒 油
		さばの生姜焼き 冬野菜のみぞ汁
15 木	牛乳	麦ごはん コーン焼壳 茎わかめの和え物 マー婆ー豆腐
		米 麦
		コーン焼壳(大豆・小麦・豚肉) 魚肉すり身(魚介類)
		春雨 茎わかめ ハム(大豆・豚肉) 胡瓜 人参 大根 オイスター・ソース 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) いりごま ごま油(ごま・大豆)
16 金	牛乳	ジャンバラヤ フレーンオムレツ ヌードルスープ 果物
		米 麦 ウインナー(豚肉) 豚肉 玉ねぎ 人参 マッシュルーム コーン グリンピース 油 薄口醤油(大豆・小麦) 白ワイン トマトケチャップ バブリカ トマト チリパウダー ウスター・ソース 豚骨スープ(豚肉)
		オムレツ(卵・大豆)
		スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉ねぎ 白菜 キャベツ 小松菜 人参 バセリ 塩 醤油(大豆・小麦) コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ
19 月	牛乳	深川めし 魚のアーサチーズ焼き 鶏汁 果物
		米 麦 あさり チキアギ 人参 ごぼう 椎茸 いんげん 料理酒 塩 かつお節 豚骨スープ(豚肉) 油 醤油(大豆・小麦)
		ホキ 玉ねぎ アーサ チーズ(乳) エッグ・ケアマヨネーズ(大豆)
		鶏肉 大根 ジャガイモ 人参 小松菜 昆布 豆腐(大豆) 塩 醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん かつお節
20 火	牛乳	キムチうどん ごぼうのかき揚げ いんげんのごま和え お芋屋さんのスイートポテト
		うどん(小麦) 白菜 白菜キムチ(大豆) 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 長ねぎ 椎茸 赤みそ(大豆・麦) にんにく 料理酒 塩 醤油(大豆・小麦)
		みりん かつお節 油 ごま油(ごま・大豆)
		ごぼう 人参 玉ねぎ ジャガイモ しらす あお豆 小麦粉 卵 塩 揚げ油
21 水	牛乳	麦ごはん 糸こんにゃくのチャブチ 鶏肉のピリ辛焼き ワンタンスープ
		米 麦
		豚肉 料理酒 糸こんにゃく 玉ねぎ もやし 人参 にんにくの芽 椎茸 いりごま にんにく 醤油(大豆・小麦) オイスター・ソース 三温糖 油 ごま油(ごま・大豆) 塩
		鶏肉 三温糖 醤油(大豆・小麦) にんにく 生姜 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆)
22 木	牛乳	麦ごはん キーマカレー フルーツヨーグルト
		米 麦
		豚肉 鶏肉 ジャガイモ 人参 玉ねぎ ほうれん草 生姜 にんにく 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ブルーン 白いんげん ウスター・ソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) 塩 油 鶏がらスープ(鶏肉)
		ヨーグルト(乳) パイン缶 みかん缶 もも缶 バナナ
23 金	牛乳	麦ごはん 煮つけ きびなごフライ しそひじき
		米 麦
		豚肉 昆布 ちくわ こんにゃく 厚揚げ(大豆) しいたけ 大根 人参 小松菜 ごぼう 生姜 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 かつお節 油
		きびなごフライ(小麦) 揚げ油
26 月	牛乳	麦ごはん イナムドゥチ ミヌダル 干切りイリチー
		米 麦
		豚肉 黄色かまぼこ 椎茸 こんにゃく 生姜 甘口白みそ(大豆) かつお節 豚骨スープ(豚肉)
		豚ロース 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 すりごま ねりごま 生姜
27 火	牛乳	黒糖パン プロッコリーのトマト煮 くるま麩と鶏肉のナゲット 鉄骨サラダ
		黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		プロッコリー 豚肉 人参 玉ねぎ 大根 ウインナー(豚肉) トマトケチャップ トマト缶 トマトジュース 塩 コショウ 油 鶏がらスープ(鶏肉)
		くるま麩と鶏肉のナゲット(小麦・鶏肉・大豆)
28 水	牛乳	くふあジューシー グルクンのもずくあんかけ 沖縄風みそ汁 果物
		米 麦 豚肉 白かまぼこ 椎茸 昆布 こんにゃく 人参 醤油(大豆・小麦) 塩 油 かつお節
		グルクン 小麦粉 でん粉 揚げ油 もずく えのき茸 玉ねぎ 人参 ねぎ 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 かつお節
		豚肉 豆腐(大豆) 白菜 ジャガイモ 人参 しめじ 卵 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
29 木	牛乳	麦ごはん タコライスマート タコライス(ポイルキャベツ) 白いんげん豆スープ
		米 麦
		牛肉 豚肉 そぼろ大豆 きざみ大豆 にんにく 人参 玉ねぎ トマト缶 トマトケチャップ ウスター・ソース パブリカ チリソース チリパウダー 塩 コショウ 油
		キャベツ
30 金	牛乳	タコライス(チーズ) 白いんげん豆スープ 沖縄そば うじら豆腐 野菜炒め 果物
		チーズ(乳)
		白いんげん豆スープ 玉ねぎ 人参 ジャガイモ 鶏肉 白いんげん豆 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 脱脂粉乳(乳) 加工乳 塩 コショウ 鶏がらスープ(鶏肉) バセリ
		沖縄そば(小麦・大豆) 豚肉 料理酒 大丸かまぼこ ねぎ 醤油(大豆・小麦) みりん 生姜 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節 豚骨
		豆腐(大豆) 魚すり身 玉ねぎ 人参 木くらげ グリンピース 塩 でん粉 揚げ油
		キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ 豚肉 ツナ 糸けずり 塩 醤油(大豆・小麦) 油
		オレンジ(予定)