

2026年度 11月 献立表（食材別アレルギー）



恩納村学校給食センター ☎：966-8515

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

特定原材料 9品目			特定原材料に準ずるもの 20品									
えび カシューナッツ かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生			アーモンド あわび いか いくら オレンジ キーウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ ビスタチオ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン									
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを 捕食又は混入している場合があります。			※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。									

日 曜 日	献立名		食品材料名
2 月		かやくごはん	米 麦 鶏肉 人参 しめじ ごぼう 油揚げ(大豆) しいたけ あお豆(大豆) 塩 醤油(小麦・大豆) みりん 料理酒 サラダ油 花かつお
		芋もち入りみそ汁	豚肉 じゃが芋 さつまい 里芋 芋もち こんにゃく 人参 小松菜 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお
		干草焼き	干草焼き (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉)
		くだもの	ネーブルオレンジ【予定】
4 水		全粒粉パン	全粒粉パン(小麦・乳・大豆)
		パンプキンポタージュ	鶏肉 裏ごしかぼちゃ かぼちゃ 白いんげんペースト 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 小麦粉 こめ油 豆乳(大豆) 塩 こしょう 冷凍チキンフイヨン(鶏肉) 醤油(小麦・大豆) 乳不使用マーガリン(大豆)
		ホキのマスタード焼き	ホキ 塩 こしょう 粒マスタード 練りマスタード エッグケアマヨネーズ(大豆)
		シークァサーサラダ	ブロッコリー 人参 きゅうり コーン 醤油(小麦・大豆) りんご酢(りんご) シークァサー果汁 三温糖 オリーブ油 塩 こしょう
5 水		ビビンバ丼 【ごはん】	米 麦
		ビビンバ丼 【具】	豚肉 おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) みりん 料理酒 三温糖 豆板醤 ごま油 きくらげ 白菜キムチ(大豆) 小松菜 もやし 人参 白ごま 錦糸卵
		ワントンスープ	冷凍ワントン(大豆・小麦・豚肉) 人参 白菜 キャベツ 玉ねぎ きくらげ 塩 こしょう 料理酒 みりん 醤油(小麦・大豆) 冷凍チキンフイヨン(鶏肉)
		さつまいスティック	さつまいスティック
6 金		麦ごはん	米 麦
		冬瓜のそぼろ煮	豚ひき肉 冬瓜 人参 玉ねぎ 小松菜 一口かまぼこ こんにゃく しいたけ おろし生姜 料理酒 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 花かつお かたくり粉 サラダ油
		揚げ豆腐のきのこあんかけ	厚揚げ用豆腐(大豆) 人参 しめじ えのき 玉ねぎ 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん 塩 花かつお かたくり粉 揚げ油②
		カミカミふりかけ	しらす 糸けすり 塩昆布(小麦・大豆) 刻み昆布 白ごま 酢(小麦) みりん 醤油(小麦・大豆) 三温糖
9 月		麦ごはん	あ
		恩納のホッとみそ汁	沖縄豆腐(大豆) アーサ 卵 冬瓜 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 花かつお
		鶏肉の照り焼き	鶏肉 おろしにんにく おろし生姜 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん はちみつ 料理酒
		からし菜と麩の炒め物	からし菜 温つぶ(小麦) ツナ 人参 もやし 塩 こしょう 醤油(小麦・大豆) サラダ油
10 火		ちゃんぽん麺 【中華めん】	中華めん(小麦・大豆)
		ちゃんぽん麺 【汁】	豚肉 人参 もやし キャベツ 玉ねぎ 小松菜 なんと コーン きくらげ おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) 塩 こしょう 花かつお 冷凍豚ガラ(豚肉) ちゃんぽんスープ(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) サラダ油 ごま油 酢(小麦)
		もずくと野菜のかき揚げ	紅芋 人参 ごぼう もずく 白かまぼこ 小麦粉 卵 塩 揚げ油③
		くだもの	ネーブルオレンジ【予定】
11 水		カラフルピラフ	米 麦 鶏肉 人参 玉ねぎ 赤ピーマン コーン あお豆(大豆) おろしにんにく 白ワイン 鶏豚だし 醤油(小麦・大豆) 塩 こしょう 乳不使用マーガリン(大豆)
		野菜と豆のスープ	鶏肉 ベーコン(豚肉) じゃが芋 玉ねぎ 人参 パセリ 白いんげん豆 キャベツ トマトダイス サラダ油 醤油(小麦・大豆) 塩 こしょう 鶏だし 冷凍チキンガラ(鶏肉)
		チーズ風ソースインハンバーグ	チーズ風ソースインハンバーグ(大豆・豚肉・鶏肉)
		くだもの	梨【予定】
12 木		麦ごはん	米 麦
		大根と豚肉の煮つけ	大根 豚肉 おろし生姜 人参 しいたけ こんにゃく 小松菜 厚揚げ(大豆) 一口かまぼこ 野菜昆布 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 花かつお サラダ油
		さばの西京焼き	さば おろし生姜 甘口白みそ(大豆) みりん 料理酒 三温糖
		キャベツのごま和え	キャベツ きゅうり 人参 すりごま ごま油 塩 三温糖 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦)
13 金		麦ごはん	米 麦
		マーボーじゃが	じゃが芋 豚ひき肉 刻み大豆 玉ねぎ 人参 にら たけのこ しいたけ きくらげ おろし生姜 おろしにんにく 赤みそ(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆) オイスターソース(大豆) 豆板醤 塩 かたくり粉 鶏豚だし サラダ油 ごま油
		焼きぎょうざ	国産豚肉の餃子(大豆・小麦・豚肉)
		パンウースー	春雨 ハム(豚・大豆) きゅうり 人参 もやし 三温糖 醤油(小麦・大豆) シークァサー果汁 酢(小麦) ごま油 白ごま
16 月		うっちゃんピラフ	米 麦 うこん粉 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン おろしにんにく マッシュルーム ひじき 醤油(小麦・大豆) 塩 白ワイン 鶏だし オリーブ油
		ミネストローネ	鶏肉 ABCマカロニ(小麦) キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ 白いんげん豆 醤油(小麦・大豆) トマトダイス ケチャップ トマトソース(大豆) 塩 こしょう 三温糖 冷凍チキンフイヨン(鶏肉)
		自分で作ろう！ 【芋ペースト】	紅芋ペースト あかね芋 乳不使用マーガリン(大豆) グラニュー糖 塩
		芋のタルト 【タルトカップ】	タルトカップ(小麦・乳成分・卵・大豆)
17 火		もずく丼 【麦ごはん】	米 麦
		もずく丼 【具】	もずく 豚ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 コーン おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 豆板醤 塩 サラダ油 花かつお かたくり粉
		焼きチキアギ	野菜コロ天
		冬瓜のかき玉汁	冬瓜 卵 絹ごし豆腐(大豆) えのき 山東菜 醤油(小麦・大豆) 塩 かたくり粉 花かつお 冷凍ボークフイヨン(豚肉)
18 水		煮込みうどん	うどん(小麦) 豚肉 おろしにんにく おろし生姜 人参 玉ねぎ 長ねぎ 白かまぼこ 油揚げ(大豆) しいたけ きくらげ みりん 醤油(小麦・大豆) 花かつお 鶏豚だし 塩 サラダ油 ごま油
		カボチャひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ (豚肉・小麦・大豆・りんご) 揚げ油④
		小松菜の和え物	小松菜 きゅうり もやし 人参 ツナ 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) 三温糖 すりごま ねりごま ごま油 塩
		ごまなしミニフィッシュ	ごまなしミニフィッシュ
19 木		麦ごはん	米 麦
		豚汁	豚肉 大根 人参 ごぼう じゃが芋 こんにゃく しいたけ おろし生姜 ねぎ 花かつお 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ごま油
		さばの塩こうじバター醤油かけ	さば 塩こうじ 料理酒 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 おろしにんにく バター(乳) かたくり粉
		野菜のおかか和え	ほうれん草 大根 人参 もやし ちくわ ツナ 糸けすり 醤油(小麦・大豆) 白ごま 酢(小麦) 三温糖
20 金		麦ごはん	米 麦
		キーマカレー	豚ひき肉 鶏ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン おろしにんにく 小麦粉 こめ油 カレー粉 ブルーンピュレ サラダ油 塩 カレールウ(小麦・大豆・牛肉・鶏肉) 白いんげんペースト ウスターソース(大豆) デミグラスソース(小麦・鶏肉) 鶏だし
		ゆでたまご	たまご
		Onnaフルーツゼリー	アガー グラニュー糖 冷凍パイナップル 冷凍ドラゴンフルーツ 冷凍マンゴー レモン果汁
24 火		わかめごはん	米 麦 炊き込みわかめ
		じゃが芋とさつまいのうま煮	鶏肉 じゃが芋 さつまい 人参 ごぼう おろし生姜 こんにゃく 厚揚げ(大豆) ちくわ しいたけ いんげん 花かつお 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 サラダ油
		きびなごの南蛮漬け	きびなご 塩 こしょう 小麦粉 かたくり粉 人参 きゅうり 長ねぎ 三温糖 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) 料理酒 塩 揚げ油⑤
		ミニトマト	ミニトマト
25 水		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
		オートミールポタージュ	オートミール 鶏肉 ベーコン(豚肉) じゃが芋 人参 玉ねぎ パセリ粉 白いんげんペースト 豆乳(大豆) おろしにんにく 塩 こしょう 冷凍ボークフイヨン(豚肉) サラダ油
		チリコンカン	金時豆 豚ひき肉 豚レバー 刻み大豆 玉ねぎ にんにくの芽 人参 ケチャップ チリソース チリパウダー ウスターソース(大豆) 赤ワイン おろしにんにく 塩 こめ油
		くだもの	りんご【予定】
26 木		スティックチーズ	チーズ(乳成分)
		麦ごはん	米 麦
		あさり入り中華スープ	鶏肉 あさり 料理酒 人参 たけのこ きくらげ 白菜 絹ごし豆腐(大豆) おろし生姜 塩 醤油(小麦・大豆) 冷凍チキンフイヨン(鶏肉) かたくり粉
		ちくわのキムチマヨ焼き	ちくわ エッグケアマヨネーズ(大豆) キムチ味(大豆・りんご) 糸けすり
27 金		ホイコーロー	豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ おろしにんにく おろし生姜 サラダ油 塩 三温糖 みりん 料理酒 醤油(小麦・大豆) 豆板醤 テンメンジャン(小麦・大豆) ごま油 かたくり粉
		麦ごはん	米 麦
		豚すきやき	豚肉 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん 料理酒 白菜 小松菜 長ねぎ 人参 糸こんにゃく しいたけ 豆腐(大豆) 塩 花かつお
		京風たまご焼き	京風たまご焼き (小麦・卵・乳成分・大豆)
30 月		大根の梅酢和え	大根 もやし きゅうり 人参 ツナ すりごま 酢(小麦) 醤油(小麦・大豆) 梅肉(りんご・大豆) 三温糖 糸けすり
		スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦) 豚ひき肉 牛ひき肉 刻み大豆 豚レバー 赤ワイン 人参 玉ねぎ ピーマン 冷凍マッシュルーム ケチャップ トマトペースト トマトダイス デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスターソース(大豆) おろしにんにく 塩 こしょう 三温糖 サラダ油
		赤魚の香草焼き	赤魚 塩 こしょう バジル粉 パセリ粉 おろしにんにく 白ワイン オリーブ油
		キャベツとブロッコリーのサラダ	キャベツ ブロッコリー 人参 コーン 鶏ささみチャンク(鶏肉) イタリアンドレッシング(卵・小麦・大豆・豚肉・りんご) フレンチドレッシング ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖 塩
		ヨーグルト	ソファール元気ヨーグルト(乳・ゼラチン)