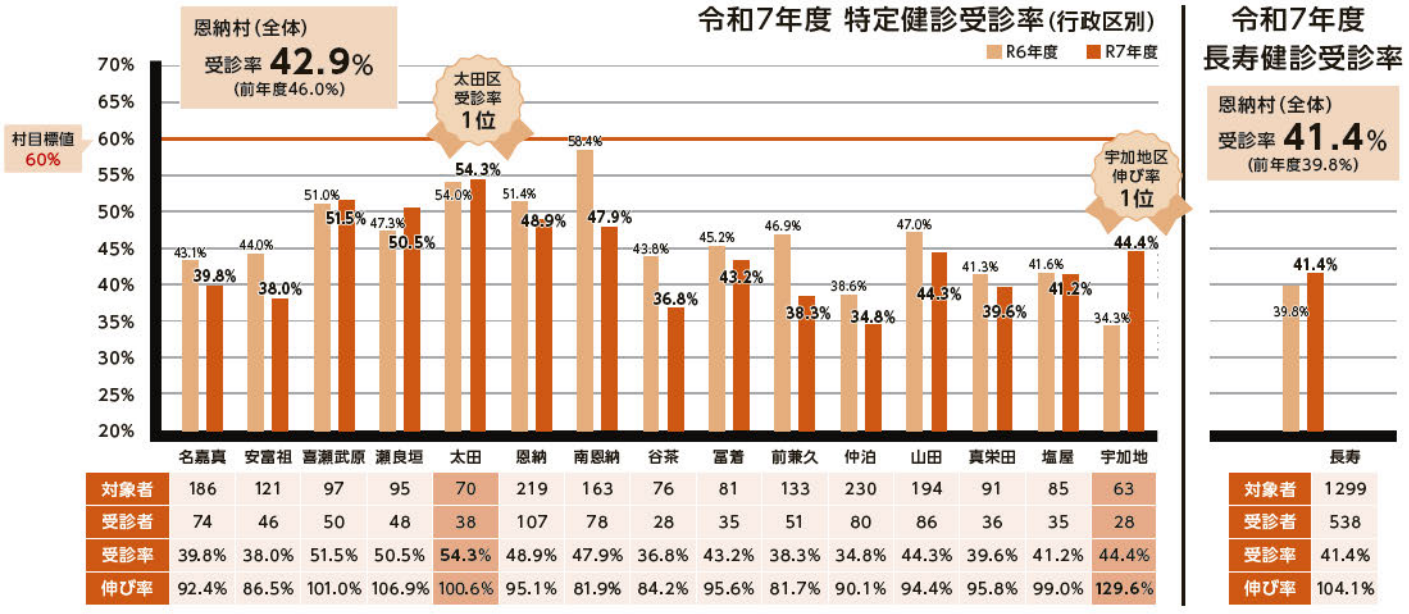
元気のひきだし

今月は特定健診・長寿健診の受診率についてです!

特定健診は、恩納村国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象とし、長寿健診は、75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者を対象として、生活習慣病予防のための「メタボリックシンドローム」に着目した健診のことです。令和7年度の特定健診受診率をみてみましょう。



	名嘉真	安富祖	喜瀬武原	瀬良垣	太田	恩納	南恩納	谷茶	冨着	前兼久	仲泊	山田	真栄田	塩屋	宇加地
対象者	186	121	97	95	70	219	163	76	81	133	230	194	91	85	63
受診者	74	46	50	48	38	107	78	28	35	51	80	86	36	35	28
受診率	39.8%	38.0%	51.5%	50.5%	54.3%	48.9%	47.9%	36.8%	43.2%	38.3%	34.8%	44.3%	39.6%	41.2%	44.4%
伸び率	92.4%	86.5%	101.0%	106.9%	100.6%	95.1%	81.9%	84.2%	95.6%	81.7%	90.1%	94.4%	95.8%	99.0%	129.6%

	長寿
対象者	1299
受診者	538
受診率	41.4%
伸び率	104.1%

令和7年度の特定健診受診率は前年度と比較して-3.1ポイント減少し、42.9%でした。受診率は太田区が1位、伸び率は宇加地区が1位でした。長寿健診受診率は前年度と比較して1.6ポイント増加し、41.4%でした。

特定健診・長寿健診は、毎年受診することで、身体の小さな変化に気づき、病気の早期発見や予防につなげることができます。自分の健康を守るためにも、年に一度の健診を習慣にしましょう。

健診は、県内のほとんどの医療機関で受診できます。受診券を利用することで無料(自費の場合は7,000円相当)で受けることができます。

また、「がん検診受診券」を利用すると、村指定の医療機関でがん検診(胃・肺・大腸)も同時に受診できます。40歳以上の方は無料(自費の場合は10,000円相当)で受診できます。(19歳～39歳の方は集団健診のみ無料で受診可能)

受診期間は令和9年3月までです。年度末は医療機関の混雑が予想されますので、早めの受診・予約をおすすめします。

毎年の健診で自分の健康状態を確認し、生活習慣病の予防に役立てましょう!

特定健診・長寿健診は受診されましたか?

日程		会場
11/7	土	総合保健福祉センター
11/11	水	山田公民館
12/6	日	総合保健福祉センター
R9.1/30	土	総合保健福祉センター

予約方法	
①予約フォーム	②福祉健康課
	966-1207

※個別健診(病院)をご希望の場合は指定医療機関に、直接お申し込みください。受診券を紛失した場合は、福祉健康課までご連絡ください。

お問い合わせ:福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207