

■7月のおすすめ本【夏野菜で元気チャージ】

『毎日かんたん!
相葉マナブの365日野菜レシピ』
テレビ朝日「相葉マナブ」/編
文化工房



テレビ番組「相葉マナブ」で紹介された「旬の産地ごはん」のレシピ本。季節ならではの食材を取り入れて、旬の魅力を感じませんか?家にある食材からレシピを探すことができます。料理初心者でも挑戦しやすい簡単なレシピが盛り沢山!

『いろんな野菜がたくさんできる
アイデア栽培プラン』
学研パブリッシング



自分で育てた食材はいつも以上においしさを感じるものです。家庭の食卓が特別に感じ、お子さんの野菜嫌いの克服につながるかもしれません。本書は、「狭いスペースでも作業しやすい畑の作り方」や「花を配置した美しい家庭菜園」まで、すぐに試したくなる野菜づくりのアイデアを豊富に紹介しています。

『農家さんと栄養の先生が考えた
まるごとおいしい野菜帖』
百姓屋敷じろえむ、寺本 あい/監修
イースト・プレス



農家さんの「おすすめレシピ」と栄養の先生の「野菜の栄養素」が同時に紹介されている一冊です。レシピと栄養学をまるごと一冊で学ぶことができます。栄養について学びながら調理することで、健康的な食生活への意識が高まり、新しい食材に挑戦するきっかけとなります。

■テクノロジーで壁をなくす! 誰もが楽しめる読書の世界ー読書バリアフリー体験会ー

読書バリアフリー関連の企画展示や聴覚研究所の「Team Log」を使用した多言語翻訳や文字起こし機能の体験会などを行います。

- 期間** 7月25日(土)~8月9日(日)
- 場所** 2階図書フロア
- 対象** どなたでも



■7月のイベント

イベント	日時
図書館でDJ体験! Welcome to Music LIBRARY	7月31日(金) 14:00~(2時間程度)

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターのホームページをご覧ください。

7月の休館日

6日、13日、21日、22日、27日
資料整理日 16日

開館時間

平日 10:00~19:00 土日・祝 10:00~17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック
@onnalibrary



インスタグラム
@onna_library



X(エックス)
@onnalib