

検定受験にチャレンジしよう!

恩納村「幸せに生きる力」育成・支援委員会では、基礎学力の定着を図ることを目的として、各種検定受験料を助成しています。

対象検定 実用英語検定(英検)、日本漢字能力検定(漢検)、実用数学技能検定(数検)

対象者 恩納村に住所を有する小中学生

助成額 各検定受験料の半額 ※準2級以上合格者は全額助成

●詳しくは、村ホームページをご確認ください。

お問い合わせ:学校教育課 ☎966-1209



詳しくはこちら

いつまでも「がんじゅう」な体で!

～専門職があなたの地域へ伺います～

歯科医や管理栄養士、理学療法士などの専門職が「がんじゅう大学」にお邪魔し、健康講話を実施しました。(高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業)

今回の取り組みは、住み慣れた地域でいつまでも元気に自分らしく過ごしていただくために、以下の2つのテーマから選んで実施されました。

①お口の健康から元気に! 「オーラルフレイル予防」

お口の健康が全身の機能低下に繋がることや義歯を含めた正しい歯ブラシの選び方を学び、全ての方がお口の状態にかかわらず「年1回の定期検診」が重要であることを再確認しました。最後は全員でお口の体操を行い、明日から使えるセルフケアを習得しました。



②強い骨で転倒を防ぐ! 「骨折予防(運動・栄養)」

理学療法士の「転倒しないための体づくり(運動)」と、管理栄養士の「骨を強くする食事(栄養)」をセットでお届け! 専門職ならではの視点に、参加者の皆さんも納得の表情で、日頃の習慣を見直すきっかけとなりました。



専門職をあなたのサークル・通いの場に呼びませんか? /

今回の「がんじゅう大学」での実施に続き、今後は地域の自治会や趣味のサークル、日頃の「通いの場」などへの出前講話も積極的に行っていきたいと考えています。

「どんな話か興味がある」「自分たちの集まりでも健康について学びたい!」という方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。皆さんのもとへ、元気の秘訣をお届けに伺います!

お問い合わせ:福祉健康課 高齢者福祉係 ☎966-1207