

【恩納村陸上競技大会プログラム】

■トラック競技の部

R5年度

順	競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分		順	競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	
1	09:00	08:40	10,000M	一般男子	決	17	11:35	11:15	100M	40代女子	決
			5,000M	一般男子	決	18	11:40	11:20	400M	一般男子	決
2	10:05	09:45	3,000M	一般女子	決	19	11:45	11:25	400M	一般女子	決
3	10:25	10:05	100M	小5男子	決	20	11:50	11:30	1,500M	一般男子	決
4	10:30	10:10	100M	小5女子	決	21	12:00	11:40	110MH	一般男子	決
5	10:35	10:15	100M	小6男子	決	22	12:10	11:50	100MH	一般女子	決
6	10:40	10:20	100M	小6女子	決	23	12:20	12:00	200M	一般男子	決
7	10:45	10:25	100M	中1男子	決	24	12:25	12:05	200M	一般女子	決
8	10:50	10:30	100M	中2女子	決	25	12:30	12:10	800M	一般女子	決
9	10:55	10:35	100M	中共女子	決	27	12:40	12:20	800M	一般男子	決
10	11:00	10:40	100M	一般男子	決	28	12:50	12:30	800M	40代男子	決
11	11:05	10:45	100M	一般女子	決	29	13:00	12:40	1,500M	30代男子	決
12	11:10	10:50	100M	30代男子	決	32	13:10	12:50	4×100MR	一般男子	決
13	11:15	10:55	100M	40代男子	決	33	13:20	13:00	4×100MR	一般女子	決
14	11:20	11:00	100M	50代男子	決	34	13:30	13:10	4×100MR	年令別男子	決
15	11:25	11:05	100M	60代男子	決	35	13:40	13:20	4×100MR	年令別女子	決
16	11:30	11:10	100M	30代女子	決	36	13:50	13:30	4×400MR	一般男子	決

※決=タイムレース決勝

※決=決勝種目

※一般男子10,000M及び5,000Mは同時スタートとする。

■フィールド競技の部

順	競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	役	順	競技開始時刻	招集完了時刻	種目	区分	役
1	09:00	08:40	棒高跳	一般男子	A	14	11:00	10:40	円盤投	一般男子	D
2			走幅跳	一般女子	B	15			走幅跳	30代男子	B
3			走幅跳	中共女子	B	16			走高跳	30代男子	E
4			砲丸投	30代男子	C	17			砲丸投	50代男子	C
5			砲丸投	40代男子	C	18			ヤリ投	一般男子	A
6	10:00	09:40	円盤投	一般女子	D	19	12:00	11:40	三段跳	一般男子	B
7			走高跳	一般女子	E	20			砲丸投	60代男子	C
8			砲丸投	一般男子	C	21			砲丸投	中共男子	C
9	10:00	09:40	走幅跳	一般男子	B	22	13:00	12:40	走高跳	40代男子	E
10			走高跳	一般男子	E	23			ジャベリックポ	小6男女	A D
11			円盤投	30代男子	D	24			砲丸投	一般女子	C
12			砲丸投	40代男子	D	25			砲丸投	中共女子	C
13			ヤリ投	一般女子	A	26			走幅跳	40代男子	B

※ジャベリックボールはA班とD班はで実施。