

【 水泳のときの注意事項 】

- (1) 水泳許可証を必ず持ってくること。(小学生のみ)
- (2) 水泳着、水泳帽を必ず着用すること。
- (3) 小学3年生以下については、保護者が必ず引率すること。
- (4) 耳のあかをよくとり、爪を切っておくこと。
- (5) プールに入る前に用便を必ずすませておくこと。
- (6) 鼻をよくかんでおくこと。
- (7) 準備運動を十分に行うこと。
- (8) 足、手、頭の順にぬらし、ゆっくりと入水すること。
- (9) 食事はかならずとり、空腹のときは泳がないこと。
- (10) 食後1時間たってから泳ぐこと。
- (11) 水中でおぼれた真似や悪ふざけをしないこと。
- (12) 他人の手足を引っ張ったり、頭を押さえつけたりしないこと。
- (13) 水に飛び込んだり、騒いだり、他の人に迷惑をかけること。
- (14) プールサイドを走り回らないこと。
- (15) 水泳後は整理運動を十分におこなうこと。
- (16) 水泳後はきれいな水で身体をよく洗い流すこと。
- (17) 乾いたタオルで身体をよく拭くこと。
- (18) 水泳後は、寄り道をせずに、自宅へ帰ること。

※ 上記の注意事項や係員の指示に従わない児童生徒
は、プールに入ることが出来ません。

水 泳 許 可 証

名 前：

年 齢： 才

住 所：

電 話 番 号：

保護者氏名： 連絡先：

学 校 名： 学 年：

期 間： 令和7年7月22日～令和7年8月24日まで

時 間： 午前10：00～午後12：00まで

●毎週土、7/27(日)、祝祭日、8/6～8/8はお休みです。

恩 納 村 教 育 委 員 会
社会教育課社会教育係

〒904-0492

恩 納 村 字 恩 納 2 4 5 1 番 地

T E L：098-966-1210



【 水泳のときの注意事項 】

- (1) 水泳許可証を必ず持ってくること。(小学生のみ)
- (2) 水泳着、水泳帽を必ず着用すること。
- (3) 小学3年生以下については、保護者が必ず引率すること。
- (4) 耳のあかをよくとり、爪を切っておくこと。
- (5) プールに入る前に用便を必ずすませておくこと。
- (6) 鼻をよくかんでおくこと。
- (7) 準備運動を十分に行うこと。
- (8) 足、手、頭の順にぬらし、ゆっくりと入水すること。
- (9) 食事はかならずとり、空腹のときは泳がないこと。
- (10) 食後1時間たってから泳ぐこと。
- (11) 水中でおぼれた真似や悪ふざけをしないこと。
- (12) 他人の手足を引っ張ったり、頭を押さえつけたりしないこと。
- (13) 水に飛び込んだり、騒いだり、他の人に迷惑をかけること。
- (14) プールサイドを走り回らないこと。
- (15) 水泳後は整理運動を十分におこなうこと。
- (16) 水泳後はきれいな水で身体をよく洗い流すこと。
- (17) 乾いたタオルで身体をよく拭くこと。
- (18) 水泳後は、寄り道をせずに、自宅へ帰ること。

※ 上記の注意事項や係員の指示に従わない児童生徒
は、プールに入ることが出来ません。

水 泳 許 可 証

名 前：

年 齢： 才

住 所：

電 話 番 号：

保護者氏名： 連絡先：

学 校 名： 学 年：

期 間： 令和7年7月22日～令和7年8月24日まで

時 間： 午前10：00～午後12：00まで

●毎週土、7/27(日)、祝祭日、8/6～8/8はお休みです。

恩 納 村 教 育 委 員 会
社会教育課社会教育係

〒904-0492

恩 納 村 字 恩 納 2 4 5 1 番 地

T E L：098-966-1210



【 入水禁止事項 】

左記の入水禁止事項をよく読みましたが、特に異常がありませんので、水泳を許可します。

保護者氏名： _____ 印

- (1) 体温が、37℃以上ある。
- (2) 睡眠を十分とっていない。
- (3) 疲れている。
- (4) 食事を十分とっていない。
- (5) 頭がいたい。
- (6) 腹がいたい。
- (7) 下痢をしている。
- (8) 吹き出物（おでき等）ができています。
- (9) 怪我をしている。
- (10) 目が充血している。
- (11) かぜをひいている。
- (12) 内臓（心臓等）がわるい。
- (13) てんかん体質である。
- (14) けつまく炎やトラコーマ等の眼病にかかっている。
- (15) 伝染性の病気にかかっている。
- (16) その他、医者から水泳を止められている。

月 日		7/22 (火)	7/23 (水)	7/24 (木)	7/25 (金)	
許可印欄		印	印	印	印	
月 日	7/28 (月)	7/29 (火)	7/30 (水)	7/31 (木)	8/1 (金)	8/3 (日)
許可印欄	印	印	印	印	印	山田小 のみ開放 印
月 日	8/4 (月)	8/5 (火)	8/6 (水)	8/7 (木)	8/8 (金)	8/10 (日)
許可印欄	印	印	休み	休み	休み	仲泊小 のみ開放 印
月 日	8/11 (月)	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/17 (日)
許可印欄	休み	印	印	印	印	恩納小 のみ開放 印
月 日	8/18 (月)	8/19 (火)	8/20 (水)	8/21 (木)	8/22 (金)	8/24 (日)
許可印欄	印	印	印	印	印	安富祖小 のみ開放 印

【 入水禁止事項 】

左記の入水禁止事項をよく読みましたが、特に異常がありませんので、水泳を許可します。

保護者氏名： _____ 印

- (1) 体温が、37℃以上ある。
- (2) すいみんを十分とっていない。
- (3) つかれている。
- (4) 食事を十分とっていない。
- (5) 頭がいたい。
- (6) 腹がいたい。
- (7) 下痢をしている。
- (8) 吹き出物（おでき等）ができています。
- (9) 怪我をしている。
- (10) 目が充血している。
- (11) かぜをひいている。
- (12) 内臓（心臓等）がわるい。
- (13) てんかん体質である。
- (14) けつまく炎やトラコーマ等の眼病にかかっている。
- (15) 伝染性の病気にかかっている。
- (16) その他、医者から水泳を止められている。

月 日		7/22 (火)	7/23 (水)	7/24 (木)	7/25 (金)	
許可印欄		印	印	印	印	
月 日	7/28 (月)	7/29 (火)	7/30 (水)	7/31 (木)	8/1 (金)	8/3 (日)
許可印欄	印	印	印	印	印	山田小 のみ開放 印
月 日	8/4 (月)	8/5 (火)	8/6 (水)	8/7 (木)	8/8 (金)	8/10 (日)
許可印欄	印	印	休み	休み	休み	仲泊小 のみ開放 印
月 日	8/11 (月)	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/17 (日)
許可印欄	休み	印	印	印	印	恩納小 のみ開放 印
月 日	8/18 (月)	8/19 (火)	8/20 (水)	8/21 (木)	8/22 (金)	8/24 (日)
許可印欄	印	印	印	印	印	安富祖小 のみ開放 印