

令和元年

# アレルギー☆詳細献立～ 7月～

恩納給食センター TEL 966-8515

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。  
 ◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。  
 ◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等
1日 (月)	牛乳	牛乳	
	揚げパン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆)	
	マッシュルームスープ	鶏肉、脱脂粉乳・生クリーム(乳)	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
	キャベツとコーンのソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)
2日 (火)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	冬瓜の煮つけ	鶏肉、ちくわ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	豆腐ハンバーグ	豆腐・枝豆(大豆)、鶏肉、牛脂	小麦粉・パン粉(小麦)
3日 (水)	春雨の酢の物	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	牛乳	牛乳	
	フーチパーじゅーしー	米、麦、豚肉、油揚げ(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	ゆし豆腐とアーサの汁	豆腐(大豆)、豚肉	醤油(小麦・大豆)、かつお節
4日 (木)	ちくわの入りごま和え	かまぼこ(卵抜き)、ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	パッションフルーツ	パッションフルーツ	
	牛乳	牛乳	
	なかみそば	沖縄そば(小麦) なかみ、豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ
5日 (金)	ごぼうのかき揚げ	卵、しらすぼし(エビ・かに捕食有り)、枝豆(大豆)	小麦粉
	アスバラのみそマヨ和え	ごま	ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、みそ(大豆)
	果物	ずもの又はかんきつ類	
	牛乳	牛乳	
6日 (土)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	コーン中華スープ	卵、鶏肉	鶏ガラスープ
	牛肉と野菜の中華炒め	牛肉、竹の子、厚揚げ(大豆)	オイスターソース(貝)、醤油(小麦・大豆)
7日 (日)	セタデザート(天の川ゼリー)	ゲル化剤、寒天	
	牛乳	牛乳	
	基本パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	ベジタブルスープ	マカロニ(小麦)、トマト、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
8日 (月)	メンチカツ	鶏肉、大豆、豚脂	パン粉(卵・小麦・乳)、ケチャップ(トマト)、醤油(小麦・大豆) 小麦粉、ポークエキス
	ブロックリーと野菜のソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)、醤油(小麦・大豆)
	果物	かんきつ類	
	牛乳	牛乳	
9日 (火)	五穀ごはん	米、大豆、麦、ごま、もちきび	
	魚団子汁	いわし、卵白、大豆	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	卵焼きの甘醤油かけ	卵、ごま	醤油(小麦・大豆)
	ゴーヤーの和え物	ささみチャック(鶏肉・ゼラチン)	コールスロー(卵・大豆)、ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)
10日 (水)	牛乳	牛乳	
	竹の子ごはん	米、麦、竹の子、鶏肉、かまぼこ(卵抜き)、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	冬瓜のみそ汁		みそ(大豆・麦)、かつお節
	揚げ豆腐のそぼろあんかけ	豆腐(大豆)	小麦粉、醤油(小麦・大豆)、かつお節
11日 (木)	白菜のゆず浅漬け	ゆず	酢(小麦)
	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	沖縄風みそ汁	豆腐(大豆)、ポーク(豚・ゼラチン)	みそ(米・大豆・麦)、かつお節
12日 (金)	魚のかば焼き風	いわし又はさんま	小麦粉、醤油(小麦・大豆)
	いんげんのごまドレ和え		ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご)
	牛乳	牛乳	
	スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦)、豚肉、牛肉、トマト	ケチャップ(トマト)、デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆) ウスターソース(大豆)
13日 (土)	スペイン風オムレツ	卵、牛乳(乳)、鶏肉	ひまわり油、鶏ブイオン(鶏・大豆・小麦)
	コールスローサラダ		コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦)
	果物	ずも又はかんきつ類	

日付	献立名	使用食材	調味料等
16日 (火)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	豚丼の具	豚肉、竹の子	醤油(大豆・小麦)、かつお節
	かき玉汁	卵、豆腐(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
17日 (水)	梅肉和え	糸削り、梅肉	酢(小麦)
	牛乳	牛乳	
	チキンピラフ	米、麦、鶏肉、ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)、鶏ガラスープ
	コンソメスープ	牛肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
18日 (木)	魚のハーブオイル焼き	鮭、チーズ(乳)、バジル	ハーブオイル(チキンブイオン・酢・大豆・小麦)
	果物	かんきつ類	
	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
19日 (金)	わかめと豆腐のみそ汁	豆腐(大豆)	みそ(米・大豆・麦)、かつお節
	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(卵抜き)、脱脂粉乳・生クリーム(乳)	ノンエッグマヨネーズ
	ふーチャンプルー	卵、ふ(小麦)、ベーコン(豚・大豆)	醤油(小麦・大豆)
	牛乳	牛乳	
20日 (土)	麦ごはん	米、麦	
	チキンカレールー	鶏肉、りんご	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)、バイン、もも、みかん ゼリー(ゲル化剤)	
	福伸漬		醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)

# アレルギー☆詳細献立～ 8月～

日付	献立名	使用食材	調味料等
26日 (月)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	米、麦	
	ハヤシルー	牛肉、トマト	小麦粉、バター(乳)、ケチャップ(トマト・酢)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆)
	即席漬		
27日 (火)	果物	バイン	
	牛乳	牛乳	
	もちきびごはん	米、もちきび	
	冬瓜と豆腐のすまし汁	豆腐(大豆)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
28日 (水)	餃子	鶏肉、豚肉、卵、竹の子	パン粉(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、大豆粉(大豆) オイスターソース(貝)
	沖縄風野菜炒め	卵、厚揚げ(大豆)、コンビーフハッシュ(牛肉)	醤油(小麦・大豆)

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび かに 小麦 そば	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま
卵 乳 ピーナツ	くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウイフルーツ

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。