

平成31年度

アレルギー☆詳細献立～ 5月～

恩納給食センター TEL 966-8515

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。
◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。
◎アーモンド・ピーナッツ・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

| 日付 | 献立名 | 使用食材 | 調味料等 | 日付 | 献立名 | 使用食材 | 調味料等 | | | | | | |
|------------|-----------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|-------------|-------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|
| 7日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | 21日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 米、麦 | | | マーボーラーメン | ラーメン(小麦)、豚肉、牛肉 | みそ(大豆・麦・小麦)、醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま) オイスターソース(貝)、酢(小麦)、豆板醤(大豆)、かつお節 木戸中華(小麦・乳・大豆・牛・豚・鶏)、鶏ガラスープ | | | | | | |
| | ハヤシルー | 牛肉、トマト | 小麦粉、バター(乳)、ケチャップ(トマト・酢)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆) | | 春巻 | 鶏肉、豚肉、竹の子、大豆、ごま、皮(小麦) | オイスターソース(貝)、ごま油(ごま) | | | | | | |
| | ブロッコリーサラダ | 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、ごま | ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)、醤油(小麦・大豆) ごまドレッシング(ごま・卵黄)、酢(小麦) | | きゃべつゆずドレ和え | ツナ | 酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご) | | | | | | |
| | 果物 | 柑橘類 | | | 果物 | 柑橘類 | | | | | | | |
| 8日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | 22日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | 竹の子ごはん | 米、麦、竹の子、鶏肉、かまぼこ(卵抜き)、油揚げ(大豆) | 醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | 高菜ごはん | 米、麦、鶏肉、油揚げ(大豆)、竹の子、ごま | 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ、かつお節 | | | | | | |
| | すまし汁 | 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、豆腐(大豆)、卵 | 薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | 真だくさんみそ汁 | 豚肉、豆腐(大豆) | 味噌(米・大豆・麦)、かつお節 | | | | | | |
| | ちくわのマヨネーズ焼き | ちくわ(卵抜き)、脱脂粉乳・生クリーム(乳) | ノンエッグマヨネーズ | | やきとり | 鶏肉 | 醤油(小麦・大豆) | | | | | | |
| | ゴーヤーサラダ | ささみチャック(鶏肉・ゼラチン) | コールスロー(卵・大豆)、ノンエッグマヨネーズ(卵抜き) | | おひたし | | 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦) | | | | | | |
| 9日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | 23日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | 和風スパゲティ | スパゲティ(小麦)、ベーコン(豚・大豆) | 薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | 麦ごはん | 米、麦 | | | | | | | |
| | トマトオムレツ | 卵、豚肉、鶏肉、ゼラチン、トマト | コンソメ(小麦)、ケチャップ・ピューレ(トマト) | | キーマカレー | 豚肉、牛肉、豚レバー、りんご、大豆、ごま | 小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)、ウスターソース(大豆) | | | | | | |
| | ツナと野菜のごまサラダ | ツナ、ごま、 | 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま) | | ゆで卵 | 卵 | | | | | | | |
| | 果物 | 柑橘類 | | | はりはり漬け | ごま | | | | | | | |
| 10日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | 24日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 米、麦 | | | 麦ごはん | 米、麦 | | | | | | | |
| | 大根ときのこのみそ汁 | 油揚げ(大豆) | 味噌(米・大豆・麦)、かつお節 | | かき玉汁 | 卵、豆腐(大豆) | 醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | | | | | |
| | 豆腐チャンプルー | 豆腐(大豆)、かまぼこ(卵抜き) | 醤油(小麦・大豆) | | 豆腐バーグ | 豆腐・枝豆(大豆)、鶏肉、牛脂 | 小麦粉・パン粉(小麦) | | | | | | |
| | 果物 | 柑橘類 | | | ひじき炒め | かまぼこ(卵抜き)、油揚げ(大豆)、大豆 | 醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ | | | | | | |
| 13日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | 27日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | 黒糖揚げパン | 小麦粉、脱脂粉乳(乳)、きな粉(大豆) | | | 胚芽パン | 小麦粉、脱脂粉乳(乳)、胚芽(小麦) | | | | | | | |
| | コーンスープ | | 薄口醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ | | ABCコンソメスープ | マカロニ(小麦)、鶏肉 | 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ | | | | | | |
| | ブロッコリーソテー | ウインナー(豚・大豆・卵) | バター(乳)、醤油(小麦・大豆) | | ハンバーグ | 鶏肉、牛肉、大豆 | パン粉(小麦・乳)、醤油(小麦・大豆) | | | | | | |
| | 果物 | 柑橘類 | | | コールスロー | | コールスロー(卵・大豆)、酢(小麦) | | | | | | |
| 14日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | 28日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | もちきびごはん | 米、もちきび | | | 麦ごはん | 米、麦 | | | | | | | |
| | 中華スープ | 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、豆腐(大豆) | 醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | 味付けのり | | | | | | | | |
| | 魚のピリ辛焼き | さば | 醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま)、七味唐辛子(ごま) | | 肉じゃが | 豚肉 | 醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | | | | | |
| | パンパンジー | 鶏ささみ | ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご) | | ごぼうとツナの和えもの | ツナ、ごま | ノンエッグマヨネーズ(卵抜き) | | | | | | |
| 15日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | 29日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | カレーうどん | うどん(小麦)、豚肉、なると(卵抜き)、油揚げ(大豆) | 小麦粉、バター(乳)、ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ、かつお節 | | もちきびごはん | 米、もちきび | | | | | | | |
| | うじら豆腐 | 豆腐(大豆)、すり身(卵抜き)、青豆(大豆)、卵 | 小麦粉 | | もずくの中華スープ | 豆腐(大豆) | 薄口醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ | | | | | | |
| | 大根の和えもの | ツナ、梅肉 | 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦) | | 卵焼きの野菜あんかけ | 卵、竹の子 | オイスターソース(貝)、酢(小麦)、醤油(小麦・大豆) | | | | | | |
| | 果物 | パイナップル | | | アーモンド入り中華和え | ★アーモンド、紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、卵 | 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦) | | | | | | |
| 16日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | 30日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | ケチャップライス | 米、麦、鶏肉 | ケチャップ(トマト)、バター(乳)、鶏ガラスープ | | タコスライス | 米、麦、牛肉、豚肉、豚レバー、チーズ(乳) | ウスターソース(大豆)、チリミックス(小麦・トマト)、チリソース(トマト・酢) | | | | | | |
| | 薄焼き卵 | 卵 | | | チーズ ゆできゃべつ | チーズ(乳) | | | | | | | |
| | ケチャップ | トマト | | | わかめスープ | 紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、豆腐(大豆) | 醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | | | | | |
| | ポトフスープ | 牛肉 | 鶏ガラスープ | | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| 17日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | 31日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | | | | |
| | ヨーグルト | ヨーグルト(乳) | | | ひじきごはん | 米、麦、鶏肉 | 醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節 | | | | | | |
| | 五穀ごはん | 米、大豆、麦、ごま、もちきび | | | 恩納のみそ汁 | 豆腐(大豆)、豚肉 | みそ(大豆)、かつお節 | | | | | | |
| | 油みそ | ごま、ツナ | 味噌(米・大豆・麦)、 | | きびなごのカレー揚げ | きびなご(エビ・甲殻類食) | 小麦粉 | | | | | | |
| | 魚そーめん汁 | 魚ソーメン(すり身)、卵 | 醤油(小麦・大豆)、かつお節 | | 青菜の和え物 | ごま | 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま) | | | | | | |
| 20日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | <table border="1"> <thead> <tr> <th>特定原材料</th> <th>特定原材料に準じる(20品目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>えび かに 小麦 そば</td> <td>あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま</td> </tr> <tr> <td>卵 乳 ピーナッツ</td> <td>くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウイフルーツ</td> </tr> </tbody> </table> | | | | 特定原材料 | 特定原材料に準じる(20品目) | えび かに 小麦 そば | あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま | 卵 乳 ピーナッツ | くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウイフルーツ |
| | 特定原材料 | 特定原材料に準じる(20品目) | | | | | | | | | | | |
| | えび かに 小麦 そば | あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま | | | | | | | | | | | |
| | 卵 乳 ピーナッツ | くるみ カシューナッツ オレンジ パナナ りんご もも キューウイフルーツ | | | | | | | | | | | |
| | セサミトースト | 小麦粉、脱脂粉乳(乳)、練りごま、ごま | バター(乳) | | | | | | | | | | |
| ミネストローネスープ | 牛肉、マカロニ(小麦)、トマト | ケチャップ(トマト・酢)、ウスターソース(大豆)、鶏ガラスープ | | | | | | | | | | | |
| アスパラソテー | ウインナー(豚・大豆・卵) | バター(乳) | | | | | | | | | | | |
| 果物 | 柑橘類 | | | | | | | | | | | | |

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。