

# アレルギー☆詳細献立～ 2月

◎アレルギーのある児童生徒は、保護者と日々の詳細献立を確認してください。  
 ◎詳細献立は、食品衛生法で定められた特定原材料を表示しています。  
 ◎アーモンド・ピーナツバターのアレルギー源のある献立は、★印が明記されています。

日付	献立名	使用食材	調味料等
毎日	牛乳	牛乳	
3月	わかめごはん	米、麦	
	すまし汁	がんもどき(大豆・ごま)	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	豆腐チャンプルー	豆腐(大豆)、かまぼこ(卵抜き)	醤油(小麦・大豆)
	節分豆	ツナ	グラニュー糖、米粉
4月	麦ごはん	米、麦	
	肉じゃが	豚肉	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	海藻サラダ	ツナ	ドレッシング(小麦・大豆・りんご・魚醤・酒精)
5月	チャーハン	米、麦、豚肉	醤油(大豆・小麦) 中華スープ(豚・鶏・乳・小麦)
	中華わかめスープ	鶏肉、ごま	醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ
	パンウースー	卵、紅麹ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	果物	かんきつ類	
6月	もちきびごはん	米、もちきび	
	白菜と豚肉のお汁	豚肉	醤油(小麦・大豆)、かつお節
	南瓜とひき肉のフライ	豚肉、小麦粉、パン粉(小麦)	みそ(大豆)、醤油(小麦・大豆)
7月	千草和え	かつお節	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	黒米ごはん	米、麦、黒米	
	イナムドゥチ	豚肉、かまぼこ(卵抜き)	みそ(大豆)、かつお節、豚骨スープ
	魚のピリ辛焼き	さば	醤油(小麦・大豆)、ごま油(ごま) 七味唐辛子(ごま)
10月	白和え	ツナ、豆腐(大豆)、ごま	薄口醤油(小麦・大豆)
	黒糖パン	小麦粉、脱脂粉乳(乳)	
	ブロッコリーのトマト煮	豚肉、ウインナー(豚・大豆・卵) トマト	鶏ガラスープ
12月	マッシュポテト		ノンエッグマヨネーズ(卵抜き)
	果物缶	黄桃	
	麦ごはん	米、麦	
	大根のすまし汁		薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節
13月	からし菜炒め	ベーコン(豚・大豆) かまぼこ(卵抜き)	
	果物	かんきつ類	
	麦ごはん	米、麦	
14月	みそ汁	豚肉	味噌(米・大豆・麦)、かつお節
	魚の竜田揚げ	さば	小麦粉、醤油(小麦・大豆)
	青菜の和え物	ごま	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)、ごま油(ごま)
	カレーピラフ	米、麦、ウインナー(豚・大豆・卵)	ドライカレー(乳・牛肉・小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
17月	白菜とベーコンのスープ	ベーコン(豚・大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	オムレツのケチャップソースかけ	卵	ケチャップ(トマト)、ウスターソース(大豆) デミグラス(小麦・乳・鶏・大豆)
	果物	りんご又はかんきつ類	
17月	黒糖揚げパン	小麦粉、脱脂粉乳(乳) きな粉(大豆)	
	マッシュルームスープ	鶏肉、脱脂粉乳・生クリーム(乳)	小麦粉、バター(乳)、鶏ガラスープ
	キャベツとコーンのソテー	ウインナー(豚・大豆・卵)	バター(乳)

日付	献立名	使用食材	調味料等
毎日	牛乳	牛乳	
18日	もずく丼	米、麦 豚肉、かまぼこ(卵抜き)	醤油(大豆・小麦)、豆板醤(大豆)、かつお節
	かき玉汁	卵、豆腐(大豆)	薄口醤油(小麦・大豆)、かつお節
	果物	りんご	
19日	カレーうどん	うどん(小麦)、なると(卵抜き) 豚肉、油揚げ(大豆)	小麦粉、バター(乳)、ウスターソース(大豆) 鶏ガラスープ、かつお節
	野菜と鶏肉のごまドレ和え	鶏肉	ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご)
	さつま芋のパイ		小麦粉、マーガリン(大豆)、パン粉(小麦)
20日	ジュシー	米、麦、豚肉、油揚げ(大豆)	醤油(小麦・大豆)、豚骨スープ、かつお節
	じゃが芋としめじのみそ汁	豆腐(大豆)	味噌(米・大豆・麦)、かつお節
	ツナの和え物	ツナ、ごま	薄口醤油(小麦・大豆)
	卵焼き	卵	かつお節、醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
21日	麦ごはん	米、麦	
	具たくさん汁		醤油(小麦・大豆)、かつお節、豚骨スープ
	ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(卵抜き)、脱脂粉乳(乳) 生クリーム(乳)	ノンエッグマヨネーズ
25日	ひじきの青菜和え	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
	麦ごはん	米、麦	
	春雨スープ	紅麹ハム(豚・鶏・大豆)、卵	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
	いり豆腐	豆腐(大豆)、豚肉	醤油(小麦・大豆)
26日	果物	ぶどう又はかんきつ類	
	麦ごはん	米、麦	
	えのきのみそ汁	豚肉	みそ(大豆・麦)、かつお節
27日	うじら豆腐	豆腐(大豆)、すり身(卵抜き) 青豆(大豆)、卵	小麦粉
	おかか和え	しらす干し(エビ・かに捕食有り) かつお節	醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
	タコスライス	米、麦、牛肉、豚肉、豚レバー	ウスターソース(大豆)、チリソース(トマト・酢) チリミックス(小麦・トマト)
28日	チーズ ゆできゃべつ	チーズ(乳)	
	ヌードルコンソメスープ	スパゲティー(小麦)、鶏肉	醤油(小麦・大豆)、鶏ガラスープ
28日	もちきびごはん	米、もちきび	
	みそ汁	油揚げ(大豆)	味噌(大豆・麦)、かつお節
	焼き魚の甘酢かけ	鮭	酢(小麦)、りんご酢(りんご・小麦)
	きゃべつのゆずドレ和え	ツナ	酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆・りんご)

特定原材料	特定原材料に準じる(20品目)
えび かに 小麦 そば 卵 乳 ピーナツ	あわび イカ いくら 鮭 さば 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 松茸 山芋 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ バナナ りんご もも キューウイフルーツ

※ アーサ・もずくに甲殻類が混ざっている場合があります。

※注 材料、その他の都合により献立を変更することがあります。