

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉	セラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておられません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名	
2月		麦ごはん	米 麦
		揚げ豆腐のもすくあんかけ	豆腐(大豆) 揚げ油 かつお節 豚肉 もすく ねぎ 生姜 三温糖 醤油(大豆・小麦) みりん でん粉
		根菜ごまみそ汁	鶏肉 大根 里芋 ごぼう 人参 しめじ さつまいも 長ねぎ すりごま 恩納みそ(大豆・小麦) 白みそ(大豆) かつお節
		もやしとからし菜の炒め	もやし からし菜 人参 豚ばら肉 木くらげ 醤油(大豆・小麦) コショウ 塩 油 糸けすり
3火		バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
		ハンバーグのデミグラスソースかけ	国産鶏肉豚肉ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) 玉ねぎ しめじ デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖
		キャベツとナッツのサラダ	キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 アーモンド オリーブ油 酢(小麦) 三温糖 シークワーサー果汁 塩 コショウ
		コーンポタージュスープ	裏ごしコーン 白いんげん 人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン ベーコン(豚肉) 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 脱脂粉乳(乳) 加工乳 塩 コショウ 鶏がらスープ(鶏肉)
4水		麦ごはん	米 麦
		レンコン入り平つくね	レンコン入り平つくね(小麦・大豆・鶏肉)
		きんぴらごぼう	千切りごぼう 人参 こんにゃく インゲン 豚肉 三温糖 醤油(大豆・小麦) みりん ごま 七味唐辛子(ごま) かつお節
		かきたまみそ汁	玉ねぎ 人参 大根 豆腐(大豆) 卵 たら かつお節 恩納みそ(大豆・小麦) 白みそ(大豆)
5木		麦ごはん	米 麦
		いわしの味噌煮	いわしのみそ煮(大豆)
		たくあんときゅうりのごまあえ	もやし たくあん 胡瓜 いりごま 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆) 薄口醤油(大豆・小麦)
		冬瓜のそぼろ煮	豚肉 大豆 とうがん 人参 厚揚げ(大豆) グリンピース 椎茸 木くらげ 生姜 醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 でん粉 かつお節 油
6金		山菜ごはん	米 麦 山菜 椎茸 人参 油揚げ(大豆) チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 かつお節 油 いりごま
		鯖の塩麹焼	さば 塩こうじ
		つみれ汁	とびうおボール 人参 大根 ごぼう 小松菜 長ねぎ 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 みりん かつお節
		果物	ぶどう(予定)
9月		麦ごはん	米 麦
		豚キムチ丼	豚肉 豚ばら肉 白菜キムチ(大豆) もやし 人参 玉ねぎ 白菜 厚揚げ(大豆) 木くらげ たら 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 ごま油(ごま・大豆) 油 塩 でん粉 キムチ味(大豆・りんご)
		中華つくねと春雨のスープ	中華つくね(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) はるさめ とうがん 小松菜 大根 人参 生姜 椎茸 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 かつお節
		さつまいもスティック	さつまいもスティック
10火		麦ごはん	米 麦
		いかのねぎみそ焼き	いか 青ねぎ 赤みそ(大豆・小麦) 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒
		きゃべつのごま和え	キャベツ 胡瓜 人参 チリメン すりごま いりごま 糸けすり 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 塩 ごま油(ごま・大豆)
		沢煮碗	ごぼう 大根 人参 豚肉 椎茸 かつお節 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん
11水		麦ごはん	米 麦
		ししゃもみりん焼き	ししゃも みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒
		煮つけ	豚肉 昆布 ちくわ こんにゃく 厚揚げ(大豆) しいたけ 大根 とうがん 人参 小松菜 ごぼう 生姜 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 かつお節 油
		梅みそ	梅びしお(りんご) 甘口白みそ(大豆) 糸けすり 三温糖 すりごま 油
12木		野菜たっぷりジャージャー麺	中華めん(小麦・大豆) 豚肉 レバー(豚) 大豆 椎茸 なす 人参 竹の子 玉ねぎ モーウイ 生姜 にんにく 赤みそ(大豆・小麦) 甜麺醤(小麦・大豆) 醤油(大豆・小麦) 三温糖 塩 みりん 豆板醤(大豆) 料理酒 でん粉 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉)
		中華スープ	鶏肉 人参 竹の子 木くらげ 白菜 豆腐(大豆) 生姜 塩 醤油(大豆・小麦) 鶏がらスープ(鶏肉) でん粉
		さつまいも蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 卵 加工乳 油 さつまいも
13金		麦ごはん	米 麦
		ポークカレー	豚肉 レバー(豚) じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) りんごピューレ 塩 油 チキンがらスープ(鶏肉)
		福神和え	福神漬 キャベツ 人参
		パッションフルーツ	パッションフルーツ
16月		麦ごはん	米 麦
		鯖のソース焼き	さば 生姜 三温糖 醤油(大豆・小麦) ウスターソース 料理酒 ごま
		小松菜と油揚げ炒め	小松菜 もやし 人参 しめじ 油揚げ(大豆) 油 三温糖 醤油(大豆・小麦) 料理酒
		チムシンジ	レバー(豚) 豚肉 じゃが芋 大根 人参 椎茸 ねぎ にんにく 生姜 料理酒 かつお節 赤みそ(大豆・小麦) 白みそ(大豆)
17火		仲良しパン	なかよしパン(小麦・乳・大豆)
		ほうれん草入りオムレツ	ほうれん草オムレツ(卵・大豆)
		キャロットラペ	人参 パパイア 胡瓜 コーン アーモンド タンカンドレッシング(小麦・大豆・セラチン) オリーブ油 三温糖
		ポークビーンズ	豚肉 にんにく 料理酒 大豆 ポークビーンズ(小麦・大豆・豚肉) 人参 玉ねぎ じゃが芋 ピーマン トマトケチャップ デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマトピューレ 塩 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) 油 コショウ でん粉
18水		もちぎひごはん	米 もちぎひ
		香巻き	香巻き(小麦・大豆・豚肉) 揚げ油
		回鍋肉	豚ばら肉 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ にんにく 生姜 油 塩 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦) 豆板醤(大豆) 甜麺醤(小麦・大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉
		あさり入り中華スープ	鶏肉 あさり 人参 竹の子 木くらげ 白菜 豆腐(大豆) 生姜 塩 醤油(大豆・小麦) チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 でん粉
19木		麦ごはん	米 麦
		ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ 脱脂粉乳(乳) エッグケアマヨネーズ(大豆) チーズ(乳) 糸けすり パセリ クリーム(乳) 塩
		肉じゃが	豚肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 じゃが芋 人参 玉ねぎ インゲン 糸こんにゃく 塩 三温糖 かつお節 油
		小魚とナッツの蜜がらめ	アーモンド ごま カエリ 三温糖 水あめ 醤油(大豆・小麦) みりん
20金		ポロポロジュシー	米 麦 カンダバー 人参 もすく ツナ 油 塩 醤油(大豆・小麦) かつお節
		焼きいも	さつまいも
		タマナーチャンブルー	キャベツ 人参 もやし 豆腐(大豆) 豚ばら肉 糸けすり 塩 コショウ 醤油(大豆・小麦) みりん 油
		果物	りんご(予定)
24火		和風スパゲティ	スパゲティ(小麦) 豚ばら肉 しめじ 椎茸 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 生姜 にんにく 醤油(大豆・小麦) 塩 豚骨スープ(豚肉) 油
		国産野菜コロッケ	国産野菜コロッケ(小麦・大豆) 揚げ油
		野菜の彩りサラダ	ブロッコリー 人参 大根 胡瓜 あお豆 アーモンド 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) エッグケアマヨネーズ(大豆) 塩
25水		麦ごはん	米 麦
		麻婆へちま	へちま 玉ねぎ 人参 豚肉 大豆 豆腐(大豆) 油 赤だし(大豆・さば・鶏肉) 麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・セラチン・ごま) トマトケチャップ 生姜 たら 豚骨スープ(豚肉) 豆板醤(大豆) にんにく でん粉
		中華和え	もやし 胡瓜 人参 キャベツ ちくわ すりごま いりごま 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆) 塩
		ひとくち桃まん	ひとくち桃まん(小麦・大豆)
26木		麦ごはん	米 麦
		まぐろの生姜焼き	まぐろ 醤油(大豆・小麦) みりん 生姜 料理酒 三温糖
		千切りイリチー	切干しだいこん 昆布 人参 豚肉 白かまぼこ こんにゃく 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒 油 かつお節
		シブイのみそ汁	とうがん 人参 小松菜 豆腐(大豆) 椎茸 白みそ(大豆) 恩納みそ(大豆・小麦) かつお節
27金		オムライス	米 麦 鶏肉 人参 玉ねぎ コーン 塩 醤油(大豆・小麦) トマトケチャップ バター(乳) オリーブ油 鶏がらスープ(鶏肉) あお豆
		オムライスシート	オムライスシート(卵・小麦・大豆)
		ひとロケチャップ	ケチャップ
		ラビオリスープ	玉ねぎ 人参 じゃが芋 とうがん アスパラ にんにく ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆) チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 塩 コショウ ローリエ パセリ
30月		チャーハン	米 麦 豚骨スープ(豚肉) ハム(大豆・豚肉) 玉ねぎ 人参 竹の子 グリンピース 塩 コショウ 油 ごま油(ごま・大豆)
		油淋鶏	鶏肉 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油 にんにく 生姜 長ねぎ 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆) はちみつ
		レタスと卵の中華スープ	鶏肉 レタス 豆腐(大豆) トマト缶 玉ねぎ 卵 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉) 塩
		果物	オレンジ(予定)