

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシーナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつだけ やまいも	
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。		
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小さいわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		
※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。		
※オイスター・ソースにはカキエキスが含まれております。		
※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておりません。		
※揚げ油は数回にわたり使用しております。		

食品材料名		
1 木	麦ごはん 牛乳 ししゃも塩焼き ひじき炒め さつま汁	米 麦 ししゃも 鶏肉 こんにゃく ひじき 人参 チキアギ あお豆 大豆 油 料理酒 醤油(大豆・小麦) みりん 豚骨スープ(豚肉) かつお節 塩 三温糖 鶏肉 さつまいも 大根 人参 長ねぎ 麦みそ(麦・大豆) 白みそ(大豆) かつお節 油揚げ(大豆)
2 金	竹の子ごはん 牛乳 手作り卵焼き 大根のすまし汁 かしわ餅	米 麦 鶏肉 竹の子 人参 椎茸 油揚げ(大豆) 塩 薄口醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 かつお節 油 いんげん 卵 鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 アーサ 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 かつお節 油 大根 豆腐(大豆) 人参 えのき茸 わかめ 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 かつお節 だし昆布 かしわもち(大豆)
7 水	牛乳 もちきびごはん 肉焼壳 鶏肉と野菜のオイスター・ソース炒め 春雨スープ	米 もちきび 肉焼壳 (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) 鶏肉 にんにく ピーマン 赤ピーマン 竹の子 人参 もやし オイスター・ソース 醤油(大豆・小麦) 三温糖 塩 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉 鶏がらスープ(鶏肉) 油 はるさめ ハム(大豆・豚肉) 人参 小松菜 白菜 長ねぎ 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 鶏がらスープ(鶏肉) かつお節
8 木	牛乳 煮込みうどん ゴーヤのかき揚げ ごぼうとナツツの和え物 型抜きチーズ	うどん(小麦) 豚肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 長ねぎ 小松菜 椎茸 木くらげ 白かまぼこ かつお節 ポークブイヨン(鶏肉・豚肉) 塩 油 にがうり 人参 玉ねぎ ちくわ もずく 卵 塩 小麦粉 揚げ油 ごぼう アーモンド 人参 胡瓜 ハム(大豆・豚肉) 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) エッグケアマヨネーズ(大豆) 型抜きチーズ(乳)
9 金	牛乳 麦ごはん まぐろのこま焼き 大根炒め 具だくさんみそ汁	米 麦 まぐろ 生姜 三温糖 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 いりごま 黒ごま ごま油(ごま・大豆) 鶏肉 チキアギ 大根 人参 こんにゃく いんげん しめじ 木くらげ 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 豚骨スープ(豚肉) 油 豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ えのき茸 人参 ねぎ 豆腐(大豆) エン納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
12 月	牛乳 麦ごはん キーマカレー 手作りアセロラゼリー和え	米 麦 豚肉 鶏肉 大豆 ジャガ芋 人参 玉ねぎ 小松菜 生姜 にんにく 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ブルーン 白いんげん ウスター・ソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) 塩 油 鶏がらスープ(鶏肉) アセロラジュース アガー 砂糖 みかん缶 パイン
13 火	牛乳 麦ごはん 多菜包子 こんにゃくチャブチエ 豆腐ときのこのチゲスープ	米 麦 多菜包子 (小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま) こんにゃく 豚肉 コーン 小松菜 人参 玉ねぎ 椎茸 にんにく 生姜 醤油(大豆・小麦) 塩 三温糖 料理酒 甜麺醤(小麦・大豆) でん粉 油 ごま油(ごま・大豆) 鶏肉 豆腐(大豆) えのき茸 しめじ 人参 にら キムチ味(大豆・りんご) チキンブイヨン(鶏肉) 醤油(大豆・小麦) 豚骨 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 塩
14 水	牛乳 麦ごはん さばのゆず酢かけ 青菜の和え物 根菜のみそ汁	米 麦 さば 酢(小麦) ゆずの皮 三温糖 塩 でん粉 小松菜 胡瓜 人参 もやし すりごま 醤油(大豆・小麦) 塩 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆) 鶏肉 大根 里芋 ごぼう 人参 ねぎ 生姜 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節
15 木	牛乳 ハンダマごはん シカムドウチ 揚げ豆腐野菜あんかけ 果物	米 麦 ハンダマごはん 豚肉 油揚げ(大豆) 人参 椎茸 こんにゃく 梅肉(りんご・大豆) カリカリ梅 ごぼう ハンダマ かつお節 ポークブイヨン(鶏肉・豚肉) 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 塩 油 シカムドウチ 豚肉 椎茸 こんにゃく 白かまぼこ 大根 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 かつお節 揚げ豆腐野菜あんかけ 厚揚げ(大豆) 揚げ油 人参 白菜 玉ねぎ えのき茸 油 かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 塩 三温糖 でん粉 果物 オレンジ(予定)
16 金	牛乳 なすのミートスパゲティー カボチャひき肉フライ アーモンドサラダ ソフトブルーン	スパゲティ(小麦) 豚肉 牛肉 大豆 レバー(豚) 赤ワイン 人参 玉ねぎ なす マッシュルーム ケチャップ トマトペースト トマト缶 トマトソース(大豆) デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスター・ソース にんにく 塩 コショウ 三温糖 油 カボチャひき肉フライ(大豆・小麦・豚肉・りんご) 揚げ油 アーモンドサラダ ブロッコリー 大根 小松菜 人参 ハム(大豆・豚肉) アーモンド 薄口醤油(大豆・小麦) 三温糖 りんご酢(りんご) オリーブ油 塩 ソフトブルーン ブルーン
19 月	牛乳 麦ごはん もずく丼 鶏汁 果物	米 麦 もずく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 豆板醤(大豆) 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉 鶏肉 大根 ジャガ芋 人参 ねぎ 生姜 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節 オレンジ(予定)
20 火	牛乳 パーカーハウスパン 白身魚フライ コールスローサラダ 麦入りパンブキンボタージュ	パーカーハウスパン(小麦・乳・大豆) 白身魚フライ(小麦・大豆) 揚げ油 キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 コーン ツナ 塩 コールスロードレッシング(卵・大豆) 三温糖 シークワーサー果汁 コショウ 鶏肉 裏ごしあんぽちや 白花豆 白いんげん豆 玉ねぎ ジャガ芋 かぼちゃ 押し麦 バセリ 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 加工乳 脱脂粉乳(乳) カレー粉 塩 コショウ にんにく チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 油
21 水	牛乳 麦ごはん まぐろのレモンみそ焼き 筑前煮(バット) はんぺん汁	米 麦 まぐろ 生姜 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒 レモン果汁 鶏肉 醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 人参 大根 里芋 ごぼう 竹の子 こんにゃく しいたけ インゲン 大豆 三温糖 みりん 油 はんぺん(大豆・やまいも) 大根 小松菜 人参 椎茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) みりん かつお節
22 木	牛乳 キムタクごはん 焼き餃子 春雨サラダ 中華コーンスープ	米 麦 豚肉 たくあん 白菜キムチ(大豆) 人参 木くらげ いんげん 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん ポークブイヨン(鶏肉・豚肉) かつお節 塩 油 キムタクごはん 焼き餃子 ぎょうざ(小麦・豚肉・大豆) 春雨サラダ 春雨 ハム(大豆・豚肉) 胡瓜 人参 木くらげ 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆) ごま 中華コーンスープ クリームコーン コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 卵 豆腐(大豆) 鶏がらスープ(鶏肉) 塩 みりん 料理酒 薄口醤油(大豆・小麦) でん粉
23 金	牛乳 麦ごはん グルクンのシークワーサー・ソースかけ ごまじゃこサラダ じゃがいものみそ汁	米 麦 麦ごはん グルクン 小麦粉 でん粉 揚げ油 玉ねぎ 人参 赤ピーマン 薄口醤油(大豆・小麦) 三温糖 りんご酢(りんご) シークワーサー果汁 ごまじゃこサラダ しらす キャベツ 人参 胡瓜 ごま 酢(小麦) 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 三温糖 塩 糸けずり じゃがいものみそ汁 じゃが芋 玉ねぎ 人参 山東菜 油揚げ(大豆) エン納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
26 月	牛乳 ゆかりごはん 鰯の照り焼き パパイヤサラダ あさりとキャベツのみそ汁	米 麦 ゆかり さば 生姜 みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒 三温糖 パパイヤ 大根 人参 胡瓜 ハム(大豆・豚肉) アーモンド ゆずドレッシング(小麦・大豆・りんご) シークワーサー果汁 三温糖 塩 コショウ あさり えのき茸 人参 キャベツ 小松菜 かつお節 白みそ(大豆) エン納みそ(大豆・麦)
27 火	牛乳 黒糖揚げパン ジュリエンヌスープ ゴーヤーとささみのサラダ	コッペパン(小麦・乳・大豆) 揚げ油 三温糖 黒糖 きな粉(大豆) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ バセリ 薄口醤油(大豆・小麦) チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 塩 コショウ ゴーヤーとささみのサラダ にがうり 大根 小松菜 人参 とりささみ(鶏肉) アーモンド 薄口醤油(大豆・小麦) 三温糖 りんご酢(りんご) オリーブ油 塩
28 水	牛乳 麦ごはん ビビンバ(肉) ビビンバ(ナムル) ビビンバ(錦糸卵) 肉団子スープ	米 麦 麦ごはん ビビンバ(肉) 豚肉 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆) 木くらげ 白菜キムチ(大豆) でん粉 ビビンバ(ナムル) 小松菜 もやし 人参 三温糖 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 豆板醤(大豆) ごま ビビンバ(錦糸卵) 錦糸卵(卵) 肉団子スープ ミートボール(小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆) 玉ねぎ 人参 大根 しめじ チンゲン菜 塩 醤油(大豆・小麦) 鶏がらスープ(鶏肉) かつお節
29 木	牛乳 チキンピラフ 魚のマスター焼き トマトボトフ 果物 ジョア	米 麦 玉ねぎ 人参 コーン 鶏肉 にんにく チキンがらスープ(鶏肉) 塩 コショウ 薄口醤油(大豆・小麦) バター(乳) あお豆 ホキ 塩 コショウ 粒マスター マスター エッグケアマヨネーズ(大豆) シュレッドチーズ(乳) 玉ねぎ 赤ピーマン バセリ トマトボトフ ウインナー(豚肉) 人参 ジャガ芋 玉ねぎ キャベツ トマトソース(大豆) トマト缶 バセリ 塩 コショウ にんにく 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉) ローリエ 果物 オレンジ(予定) ジョア(卵)
30 金	牛乳 恩納みそラーメン ミニ肉まん キムチ和え	恩納みそラーメン 中華めん(小麦・大豆) 鶏肉 にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 小松菜 なると 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) 甜麺醤(小麦・大豆) 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆) 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉) かつお節 ミニ肉まん ミニ肉まん(小麦・大豆・豚肉・ごま) キムチ和え 胡瓜 もやし ごま しらす キムチ味(大豆・りんご) 三温糖 醤油(大豆・小麦)