

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシーナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつだけ やまいも	
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。		
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小さいわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		
※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。		
※オイスター・ソースにはカキエキスが含まれております。		
※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。		
※揚げ油は数回にわたり使用しております。		

		食品材料名
1 月	牛乳	大根めし 揚げ豆腐のもずくあんかけ さつまいもとしめじのみそ汁 果物
		米 麦 鶏肉 チキアギ 人参 大根 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 みりん 油 かつお節 インゲン 厚揚げ(大豆) 揚げ油 かつお節 豚肉 もずく ねぎ 生姜 三温糖 醤油(大豆・小麦) みりん でん粉 さつまいも ジャガ芋 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ 油揚げ(大豆) 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節 温州みかん(予定)
2 火	牛乳	コッペパン ワインナーのケチャップがらめ 豆のサラダ 白菜のクリーム煮
		コッペパン(小麦・乳・大豆) ワインナー(豚肉) トマトケチャップ ウスター・ソース 三温糖 ミックピーツ コーン 胡瓜 大根 ハム(大豆・豚肉) シーサーサラダドレッシング(卵・乳・大豆・りんご) 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム にんにく 脱脂粉乳(乳) 加工乳 ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 白いんげん 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 油
3 水	牛乳	麦ごはん 枝豆焼壳 鶏肉と野菜のオイスター・ソース炒め ほうれん草と卵のスープ
		米 麦 枝豆焼壳(大豆・小麦・鶏肉・乳) 鶏肉 にんにく ピーマン 赤ピーマン 竹の子 人参 もやし オイスター・ソース 醤油(大豆・小麦) 三温糖 塩 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉 鶏がらスープ(鶏肉) 油 卵 ほうれん草 人参 わかめ 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 醤油(大豆・小麦) でん粉
4 木	牛乳	麦ごはん 豚肉のスタミナ焼き 野菜のおかか和え 白菜のみそ汁
		米 麦 豚ロース 長ねぎ 生姜 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 酢(小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆) いりごま 小松菜 大根 もやし ちくわ ツナ 人参 糸けずり 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 白菜 玉ねぎ 人参 ねぎ 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆・大麦) 白みそ(大豆) かつお節
5 金	牛乳	麦ごはん まぐろのねぎみそ焼き おでん もずくのり
		米 麦 まぐろ 青ねぎ 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒 大根 人参 ジャガ芋 ちくわ 厚揚げ(大豆) つくね(鶏肉・豚肉・大豆) ウインナー(豚肉) こんにゃく 小松菜 かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 塩 もずく 椎茸 醤油(大豆・小麦) 三温糖 料理酒
8 月	牛乳	麦ごはん ひじきたっぷり丼 みそけんちん汁 ごまちんすこう
		米 麦 ひじき 豚肉 人参 玉ねぎ 竹の子 きざみ大豆 赤ピーマン 小松菜 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 豆板醤(大豆) 生姜 にんにく 油 でん粉 豆腐(大豆) 里芋 人参 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ 椎茸 すりごま ごま油(ごま・大豆) かつお節 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 小麦粉 三温糖 ラード 黒いりごま
9 火	牛乳	すき焼きうどん かぼちゃ天ぷら れんこんのごま和え ナツツと魚
		うどん(小麦) 豚肉 糸こんにゃく 厚揚げ(大豆) 白菜 人参 長ねぎ 油 料理酒 にんにく 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 かつお節 かぼちゃ 小麦粉 でん粉 塩 ベーキングパウダー 揚げ油 れんこん 胡瓜 人参 小松菜 コーン とりささみ(鶏肉) ちくわ 醤油(大豆・小麦) 三温糖 白ねりごま 酢(小麦) すりごま ナツツと魚(アーモンド・ごま)
10 水	牛乳	キムタクごはん 多菜包子 春雨スープ 果物
		米 麦 豚肉 たくあん 白菜キムチ(大豆) 人参 木くらげ いりごま いんげん 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん ポークブイヨン(鶏肉・豚肉) かつお節 塩 油 多菜包子(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま) はるさめ ハム(大豆・豚肉) 人参 小松菜 白菜 大根 長ねぎ 醤油(大豆・小麦) 塩 でん粉 鶏がらスープ(鶏肉) かつお節 オレンジ(予定)
11 木	牛乳	麦ごはん チキンカレー ゆで卵 フルーツナタデココ
		米 麦 鶏肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ウスター・ソース テミグラスソース(小麦・鶏肉) りんごピューレ 塩 油 鶏がらスープ(鶏肉) 卵 ナタデココ パイン缶 もも缶 みかん缶 シークヮーサー果汁
12 金	牛乳	麦ごはん 魚の花園焼 ちくわと野菜の和え物 あさりとキャベツのみそ汁
		米 麦 ホキ 塩 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ 甘口白みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ(大豆) チーズ(乳) ちくわ 人参 もやし 白菜 ほうれんそう 醤油(大豆・小麦) 三温糖 ごま油(ごま・大豆) 酢(小麦) 糸けずり あさり えのき茸 人参 キャベツ 小松菜 かつお節 白みそ(大豆) 恩納みそ(大豆・麦)
15 月	牛乳	麦ごはん ちくわの紅葉焼 大根のそぼろ煮 雑穀アンドンスー
		米 麦 ちくわ コショウ 玉ねぎ 裏ごし人参 バセリ チーズバウダー(乳) エッグケアマヨネーズ(大豆) 脱脂粉乳(乳) 白ワイン 豚肉 きざみ大豆 大根 人参 厚揚げ(大豆) グリンピース 椎茸 木くらげ 生姜 醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 でん粉 かつお節 油 10種ミックス ツナ 赤みそ(大豆・麦) 三温糖 みりん 料理酒
		オレンジ(予定)
16 火	牛乳	なかよしパン チーズオムレツ マンハッタンクラムチャウダー 手作りりんごジャム
		なかよしパン(小麦・乳・大豆) チーズオムレツ(卵・乳・小麦・大豆) あさり 白ワイン ベーコン(豚肉) 鶏肉 にんにく 玉ねぎ セロリ キャベツ ジャガ芋 アスパラ マッシュルーム 白いんげん トマト缶 オリーブ油 鶏がらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 塩 コショウ バセリ 手作りりんごジャム デザートフルーツりんご りんごピューレ 三温糖 レモン果汁 コーンスター
17 水	牛乳	ゆかりごはん 国産キャベツのメンチカツ ごぼうのみそ炒め つみれ汁
		米 麦 ゆかり 国産キャベツのメンチカツ(豚肉・鶏肉・小麦・大豆) 揚げ油 豚肉 ごぼう 人参 こんにゃく インゲン すりごま いりごま 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 かつお節 塩 ごま油(ごま・大豆) 油 でん粉
		とびうおボール 人参 大根 竹の子 小松菜 椎茸 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 みりん かつお節
18 木		麦ごはん 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ からし菜炒め 里芋のみそ汁 ジョア
		米 麦 豆腐のハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) 人参 しめじ えのき茸 玉ねぎ 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 塩 かつお節 でん粉 豚肉 からし菜 もやし 人参 厚揚げ(大豆) 塩 油 醤油(大豆・小麦) 里芋 こんにゃく 鶏肉 人参 大根 小松菜 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節 ジョア ヨアブレーン(乳)
19 金	牛乳	麦ごはん 魚のゆずみそ焼き パパイヤイリチー
		米 麦 まぐろ 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒 ゆずの皮 パパイヤ 大根 人参 にら ツナ 豚ばら肉 チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 油
		もずく 大根 人参 豆腐(大豆) ねぎ 竹の子 椎茸 塩 醤油(大豆・小麦) かつお節 だし昆布
22 月	牛乳	冬至ジューシー 鰯の塩焼き 白菜の香り和え ゆし豆腐
		米 麦 豚肉 人参 田芋 昆布 椎茸 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 豚骨スープ(豚肉) 油 さば 塩 白菜 人参 小松菜 大根 ゆずの皮 とりささみ(鶏肉) 糸けずり 薄口醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) 塩 豆腐(大豆) ねぎ 白みそ(大豆) かつお節
23 火	牛乳	麦ごはん レンコン入り平つくね 小松菜と油揚げ炒め アーサとはんべん汁
		米 麦 レンコン入り平つくね(小麦・大豆・鶏肉) 小松菜 もやし 人参 油揚げ(大豆) 油 三温糖 醤油(大豆・小麦) 料理酒 アーサ はんべん(大豆・やまいも) 人参 大根 椎茸 塩 醤油(大豆・小麦) かつお節
		果物 りんご(予定)
24 水	牛乳	麦ごはん 小さいわし梅の香揚げ ひじきとひよこ豆のサラダ 豚汁
		米 麦 小さいわし梅の香揚げ(小麦) 揚げ油 ひじき 人参 胡瓜 大根 ちくわ ひよこ豆 チーズ(乳) 醤油(大豆・小麦) 三温糖 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) いりごま 豚汁 豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 椎茸 生姜 ねぎ かつお節 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆)
25 木	牛乳	ナポリタン 鶏肉の照り焼き さつま芋のチーズ和え クリスマスケーキ
		スパゲティ(小麦) ベーコン(豚肉) ウインナー(豚肉) 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ トマトケチャップ デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマト缶 鶏がらスープ(鶏肉) 塩 コショウ 油 鶏肉 にんにく 生姜 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 水あめ 料理酒 さつまいも 人参 胡瓜 ツナ チーズ(乳) ヨーグルト エッグケアマヨネーズ(大豆) 三温糖 酢(小麦) コショウ クリスマスケーキ クリスマスケーキ(大豆)