





















※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも
※詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名
1月		大根めし
		揚げ豆腐のもずくあんかけ
		さつまいもとしめじのみそ汁
		果物
2火		コッペパン
		ウインナーのケチャップがらめ
		豆のサラダ
		白菜のクリーム煮
3水		麦ごはん
		枝豆焼売
		鶏肉と野菜のオイスターソース炒め
		ほうれん草と卵のスープ
4木		麦ごはん
		豚肉のスタミナ焼き
		野菜のおかか和え
		白菜のみそ汁
5金		麦ごはん
		まぐろのねぎみそ焼き
		おでん
		もずくのり
8月		麦ごはん
		ひじきたっぷり丼
		みそけんちん汁
		ごまちゃんすこう
9火		すき焼きうどん
		かぼちゃ天ぷら
		れんこんのごま和え
		ナッツと魚
10水		キムタクごはん
		多菜包子
		春雨スープ
		果物
11木		麦ごはん
		チキンカレー
		ゆで卵
		フルーツナタデココ
12金		麦ごはん
		魚の花園焼
		ちくわと野菜の和え物
		あさりとキャベツのみそ汁
15月		麦ごはん
		ちくわの紅葉焼
		大根のそぼろ煮
		雑穀アンドンスー
16火		果物
		なかよしパン
		チーズオムレツ
		マンハッタンクラムチャウダー
17水		手作りりんごジャム
		ゆかりごはん
		国産キャベツのメンチカツ
		ごぼうのみそ炒め
18木		つみれ汁
		麦ごはん
		豆腐ハンバーグのきのこあんかけ
		からし菜炒め
19金		里芋のみそ汁
		ジョア
		麦ごはん
		魚のゆずみそ焼き
22月		パパイヤイリチー
		もずくスープ
		冬至ジュシー
		鯖の塩焼き
23火		白菜の香り和え
		ゆし豆腐
		麦ごはん
		レンコン入り平つくね
24水		小松菜と油揚げ炒め
		アーサとはんぺん汁
		果物
		りんご（予定）
25木		麦ごはん
		小いわし梅の香揚げ
		ひじきとひよこ豆のサラダ
		豚汁
		ナポリタン
		鶏肉の照り焼き
		さつま芋のチーズ和え
		クリスマスケーキ