

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシーナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつだけ やまいも	※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。		
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小さいわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		
※オイスター・ソースにはカキエキスが含まれております。		
※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておりません。		
※揚げ油は数回にわたり使用しております。		

食品材料名		
4 火	黒糖揚げパン	コッペパン（小麦・乳・大豆） 揚げ油 三温糖 黒糖 きな粉（大豆） 脱脂粉乳（乳）
	豆っこサラダ	大根 胡瓜 大豆 あお豆 ひよこ豆 コーン アーモンド 醤油(大豆・小麦) エッグケアマヨネーズ（大豆） コーンクリーミー
	ラビオリースープ	玉ねぎ 人参 ジャガイモ とうがん にんにく トマト缶 トマトピューレー ラビオリ（小麦・鶏肉・豚肉・大豆） チキンがらスープ（鶏肉） 豚骨 塩 コショウ ローリエ パセリ
5 水	麦ごはん	米 麦
	麻婆大根	大根 豆腐(大豆) 豚肉 きざみ大豆 玉ねぎ 人参 にら 生姜 にんにく 豆板醤（大豆） 赤みそ(大豆・麦) 麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ごま) オイスター・ソース 塩 豚骨スープ（豚肉） でん粉 油 ごま油(ごま・大豆)
	ひとくち桃まん	ひとくち桃まん（小麦・大豆）
6 木	パパイヤの中華和え	パパイヤ 胡瓜 人参 キャベツ ちくわ すりごま いりごま 醤油(大豆・小麦) 三温糖 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆) 塩
	オムライス	米 麦 鶏肉 人参 玉ねぎ コーン 塩 醤油(大豆・小麦) トマトケチャップ バター（乳） オリーブ油 鶏がらスープ（鶏肉） あお豆
	オムライシート	オムライシート（卵・小麦・大豆）
7 金	ひとロケチャップ	ケチャップ
	あさりときやべつのスープ	あさり キャベツ ジャガイモ えのき茸 人参 小松菜 大豆 料理酒 醤油(大豆・小麦) 塩 チキンがらスープ（鶏肉） 豚骨 ローリエ
	麦ごはん	米 麦
10 月	いわしの生姜煮	いわし生姜煮（小麦・大豆）
	きんぴらごぼう	千切りごぼう 人参 こんにゃく インゲン 豚肉 三温糖 醤油(大豆・小麦) みりん ごま 七味唐辛子(ごま) かつお節
	シブイのみぞ汁	とうがん 人参 小松菜 豆腐(大豆) 椎茸 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節
11 火	カレーうどん	うどん（小麦） 豚肉 そぼろ大豆 人参 玉ねぎ 長ねぎ 小松菜 なると 椎茸 油揚げ(大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) 醤油(大豆・小麦) 塩 かつお節 ポークフイヨン（鶏肉・豚肉） ウスター・ソース 油
	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺん（小麦・卵・乳・大豆） 魚すり身 揚げ油
	野菜とささみのごま和え	キャベツ 大根 プロッコリー 人参 とりささみ（鶏肉） すりごま 白ねりごま 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 塩
12 水	うまかっ十	うまかっ十（小麦・大豆・ごま）
	麦ごはん	米 麦
	かきたま丼	鶏肉 人参 玉ねぎ 小松菜 椎茸 生姜 卵 かつお節 三温糖 みりん 醤油(大豆・小麦) 塩 油 でん粉
13 木	豚肉と冬瓜のみぞ汁	豚肉 人参 とうがん えのき茸 油揚げ(大豆) ねぎ 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
	果物	りんご（予定）
	麦ごはん	米 麦
14 金	ハヤシライス	豚肉 レバー(豚) にんにく 玉ねぎ 人参 ジャガイモ マッシュルーム セロリ グリンピース 白いんげん ハヤシルー(小麦・大豆・牛肉) デミグラス・ソース(小麦・鶏肉) チャツネ(りんご) トマト缶 ウスター・ソース 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 塩 油
	手作りシークワーサーゼリー和え	シークワーサー果汁 アガベ 砂糖 みかん缶 パイン
	アーサ雑炊	米 押し麦 豚肉 アーサ 小松菜 とうがん キャベツ 人参 油 醤油(大豆・小麦) ポークブイヨン（鶏肉・豚肉） 塩 かつお節
17 月	焼きいも	さつまいも
	豆腐ちゃんぶるー	豆腐(大豆) チキアギ ツナ 人参 からし菜 キャベツ もやし 醤油(大豆・小麦) 塩 油
	果物	温州みかん（予定）
18 火	麦ごはん	米 麦
	豚キムチ炒め	豚肉 白菜キムチ（大豆） もやし 人参 玉ねぎ 白菜 厚揚げ(大豆) 木くらげ 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 ごま油(ごま・大豆) 油 塩 でん粉 キムチ味（大豆・りんご）
	にら饅頭	にらまんじゅう（小麦・卵・ごま・大豆・豚肉）
19 水	中華つくねスープ	中華つくね（小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉） とうがん 小松菜 大根 人参 生姜 椎茸 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 かつお節
	ジョア	ジョアブレーン（乳）
	パーカーハウスパン	パーカーハウスパン（小麦・乳・大豆）
20 木	白身魚フライ	白身魚フライ（小麦・大豆） 揚げ油
	コールスローサラダ	キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 コーン ツナ 塩 コールスロードレッシング(卵・大豆) 三温糖 シークワーサー果汁 コショウ
	スライスチーズ	スライスチーズ（乳）
21 金	クラムチャウダー	あさり ブチ貝柱 ベーコン（豚肉） 人参 玉ねぎ ジャガイモ セロリ マッシュルーム バセリ 塩 コショウ 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 脱脂粉乳（乳） 白いんげん 鶏がらスープ（鶏肉） ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)
	果物	オレンジ（予定）
	麦ごはん	米 麦
22 土	もずく丼	もずく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 豆板醤（大豆） 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉
	具だくさんみぞ汁	鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ えのき茸 人参 ねぎ 豆腐(大豆) 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
	果物	オレンジ（予定）
23 日	麦ごはん	米 麦
	いかの照り焼き	いか 生姜 醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん 三温糖
	じゃがいものうま煮	じゃがいも 人参 ごぼう こんにゃく 鶏肉 厚揚げ(大豆) ちくわ 椎茸 インゲン かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 油
24 月	納豆みそ	納豆（大豆） 豚肉 ねぎ 生姜 赤みそ(大豆・麦) 麦みそ(大豆・大麦) 糸けずり 料理酒 三温糖 みりん 油
	麦ごはん	米 麦
	まぐろの西京焼き	まぐろ 甘口白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦)
25 火	磯香和え	キャベツ もやし 小松菜 人参 ちくわ きざみのり 糸けずり 薄口醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 塩
	手毬鮎入りすまし汁	鶏肉 大根 人参 しめじ えのき茸 手毬鮎（小麦） ほうれん草 薄口醤油(大豆・小麦) かつお節 だし昆布 塩 ゆずの皮
	麦ごはん	米 麦
26 水	さばの大根おろしソースかけ	さば 大根 ねぎ 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 かつお節 酢（小麦） でん粉
	ごまじゃこサラダ	しらす キャベツ 人参 胡瓜 ごま 酢(小麦) 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 三温糖 塩 糸けずり
	さつまいもと白菜のみぞ汁	さつまいも 鶏肉 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 油揚げ(大豆) 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
27 木	もちきびごはん	米 もちきび
	肉団子の甘酢炒め	安心素材ミートボール（大豆・鶏肉・豚肉） 揚げ油 人参 玉ねぎ たけのこ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン 椎茸 トマトケチャップ 三温糖 オイスター・ソース 塩 酢(小麦) 醤油(大豆・小麦) 油
	中華コーンスープ	クリームコーン コーン 鶏肉 玉ねぎ チンゲンサイ 卵 豆腐(大豆) 鶏がらスープ（鶏肉） 塩 みりん 料理酒 薄口醤油(大豆・小麦) でん粉
28 金	果物	グレープフルーツ（予定）
	ひじきごはん	米 麦 豚肉 ひじき 人参 椎茸 塩 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 油 豚骨スープ（豚肉） かつお節 インゲン
	きびなごの甘がらめ	きびなご 小麦粉 でん粉 いりごま 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 水あめ 揚げ油
29 土	けんちん汁	豆腐(大豆) 里芋 人参 大根 ごぼう こんにゃく 長ねぎ 椎茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦) 料理酒 みりん ごま油(ごま・大豆) かつお節
	果物	なし（予定）
	恩納みそラーメン	中華めん（小麦・大豆） 鶏肉 にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン 小松菜 なると 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) 甜麺醤（小麦・大豆） 豆板醤（大豆） ごま油(ごま・大豆) 豚骨 チキンがらスープ（鶏肉） かつお節
30 日	ミニ肉まん	ミニ肉まん（小麦・大豆・豚肉・ごま）
	パンパンジー	とりささみ（鶏肉） 人参 大根 胡瓜 玉ねぎ 生姜 にんにく 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 白ねりごま 甜麺醤（小麦・大豆） すりごま
	アーモンド	アーモンド