

UNNA魂プロジェクト5 ショート動画第3弾



- ☑ **社会** 少子高齢化が進む中、高齢者が毎日健康に暮らせるようAIを活用したレクリエーションを考えていきます。
- ☑ **経済** 中学生の視点で恩納村ならではの特徴や魅力を紹介する村勢要覧の内容を考えていきます。
- ☑ **環境** 地域から出るプラスチックごみを活用したりサイクル方法を考え恩納村の未来にどう繋げるかを考えていきます。

ショート動画第3弾。下記サイトより恩納村の中学生の真剣な取り組みをご覧ください。



お問い合わせ：学校教育課 ☎966-1209

11月30日はいい看取り・看取られ ——「人生会議の日」

人生会議をご存じですか？

将来の変化に備え、これからの医療やケアについて、本人を中心にご家族や近い人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援するプロセスのことです。

なぜ、人生会議をするの？

誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。そのような人生の最終段階において、多くの人が自分の想いを伝えられず、望む医療やケアを受けられないことがあります。また、ご家族もどうすることが一番良いのか、判断に迷うことがあります。

元気なうちから「ご自身がこれまでどう生きてきて、何を大切にしているか、これからどこで、誰と、どのように過ごしていきたいか」などを話してみませんか？

命しるべとエンディングノートは恩納村地域包括支援センターにて配布しています。

- カードを使ってゲームのように人生会議を行う「もしバナゲーム」をやってみませんか？自治会やサークルなどみなさんが集まる場所へ出前講座を行っています。もしバナゲーム希望の方や介護についてのお悩みやご相談などは、恩納村地域包括支援センターへお気軽にお問い合わせください。



アニメーション
「命の道しるべ」



お問い合わせ：恩納村地域包括支援センター(福祉課内) ☎966-1207