



こまめな水分補給を



適度な塩分補給も忘れずに



無理をせずに休憩を



栄養バランスの良い食事を



十分な睡眠をとろう



適切な予防をして

熱中症を防ぎましょう!



▲熱中症予防情報サイト

■ 8月は食品衛生月間です

夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」



食中毒は飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐため、食中毒予防3原則を徹底しましょう。

■ ご寄付ありがとうございます。

●恩納村社会福祉協議会へ

一般寄付

- ・OIST職員 様……………1万5千円

香典返し

- ・佐渡山 安信 様(故 佐渡山 初子 様)……………10万円

人口と世帯

2025年6月末現在 ()は前月比

男	5,785人	(-25)
女	5,492人	(-20)
人口	11,277人	(-45)
世帯数	6,187世帯	(-23)

■ 恩納村で働いてみませんか

村内求人情報 恩納ナビワーク

※恩納村商工会ホームページにて掲載の求人情報です。

職種…接客・サービス、事務、医療・看護・介護、販売など



求人検索はこちら



■ 令和7年度 在日米軍従業員の事前募集

応募資格…沖縄県在住の満18歳以上の方

応募方法…インターネット又は窓口のいずれか1回の応募で有効

「LMO」で検索又は二次元コードを開き、求人情報の在日米軍従業員事前募集(沖縄の基地)をご覧ください。

応募窓口…指定の応募用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。

応募受付時間…インターネット:年中24時間受付

窓口:午前9時～午後5時受付

※土日、祝日及び12月29日～

翌年1月3日を除く



【受付・お問い合わせ】

独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ) 沖縄支部 管理課

☎ 921-5532