

## ■1月のおすすめ本【新しい年に新しいことを】

あけましておめでとうございます。新年を迎え、何か新しいことを始めてみませんか？今年こそは運動を始めたい、趣味を見つけたいという皆さんの始まりの一步を応援する本を紹介します。

### 『一坪ミニ菜園入門』

和田 義弥／著 山と溪谷社



広い畑がなくても始められる「一坪ミニ菜園」は、毎日の管理がやすく野菜作り初心者におすすめです。本書は、64種類もの野菜の育て方が紹介されており、工夫次第では一年中新鮮な野菜の収穫が楽しめるようになっていきます。

### 『がんばる疲れがとれる！3分ほぐ筋ストレッチ』

広瀬 統一／著 学研プラス



今年も一年健康で過ごしたいですね。そこで、手軽に始めることができるストレッチを毎日の習慣に取り入れてみませんか？体を伸ばし、筋肉をほぐすことで、疲れにくい体づくりにもつながるストレッチ方法を紹介した一冊です。

### 『定年後にもう一度大学生になる』

瀧本 哲哉／著 ダイアモンド社



59歳で京都大学経済学部に入學した著者は、自分の知りたい分野を追求できる大学生活に喜びを感じていました。年齢を重ねても、前向きにチャレンジするその姿は、これから何かを始めたいという方へ勇気を与えてくれます。

## ■イベント報告

11月17日、作家の名取佐和子さんの講演会「物語を紡ぐ力～ゲームシナリオから小説へ～」を行いました。

講演では、ゲームシナリオライターから小説家になるまでの過程や手がけた作品についてなど、とても興味深いお話を聴くことができました。

参加者の方からは「先生が小説を書くまでの話自体が小説みたいでおもしろかった」、「一冊の本が作られるまでのアイデアやゲームシナリオについて未知の世界を知ることができました」などのお声がありました。皆さまのご参加ありがとうございました。



## ■イベントのお知らせ【針生悦子講演会「未来を紡ぐ言葉～子どもの言葉の成長を支える～」】

子どもがどのように言葉を選び、お話をするようになるのか、対話や読み聞かせを通して習得する言葉の発達とメカニズムについて講演会を開催します。

**日時** 1月18日(土) 15:00～16:30

**場所** 恩納村博物館 1階研修室

**講師** 針生 悦子 氏 (東京大学大学院教育学研究科・教育心理学コース)

**参加費** 無料 ※予約制(定員あり)

**受付** 予約フォーム

又は文化情報センター2階カウンター



## ■1月・2月のイベント

イベント	日時
せかいのえほん よみかかせ会	1月25日(土) 14:00～15:00
朗読劇「にげんだから」【樹】【穴】/UOの会	2月2日(日) 14:00～

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターホームページをご覧ください

### 開館時間

平日 10:00～19:00 土日・祝 10:00～17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432

## 1月

□ 休館日 □ イベント開催日 □ おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



ホームページ  
https://onna-culture.jp



フェイスブック  
@onnalibrary



インスタグラム  
@onna\_library



X(エックス)  
@onnalib