

もっと知ろうもっと語ろう認知症

参加費
無料

泉とオバーの よんな～笑って介護GO～

日時 **1月15日(水)**

午後3時開演

会場

ゆうなホール

(午後2時30分受付開始)

恩納村ふれあい体験学習センター内



家族の介護に疲れちゃったけど、どうすればいいんだろう・・・

介護をしていて、このように疲れやストレスに悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。
「家族が介護をするのは当たり前」という意識から、頑張りすぎではありませんか？
しかし、各種サービスを活用することで、介護疲れやストレスを軽減させることが可能です。
ストレスで体調を崩す前に一人で頑張りすぎず
よんな～笑って介護ができる環境作りを皆さんと一緒に考えましょう!

泉とオバー



沖縄県認知症介護指導者
主任介護支援専門員 羽鳥訓秀 氏



なごころのクリニック
院長 徳 和子 医師

【お問合せ】

恩納村地域包括支援センター ☎ 098-966-1207