

もしものときのために、 ——「人生会議」

人生会議をご存じですか？

自分らしい人生を生きるために、ご自身が望む医療やケアについて、本人を中心にご家族や近い人、医療・ケアチームと繰り返し話し合いを行い、本人の意思を共有する取り組みのことを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

なぜ、人生会議をするの？

誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。そのような人生の最終段階において、多くの方が自分の想いを伝えられず、望む医療やケアを受けられないことがあります。また、ご家族もどうすることが一番良いのか、判断に迷うことがあります。

元気なうちから「ご自身がこれまでどう生きてきて、何を大切にしているか、これからどこで、誰と、どのように過ごしていきたいか」などを、話してみませんか？

「人生会議」の話すきっかけとして、命(ぬち)しるべとエンディングノートを希望者に配布しております。ご希望の方は、お問い合わせください。



お問い合わせ:

恩納村地域包括支援センター(福祉課内) ☎966-1207

アニメーション
「命の進めるべ」



認知症家族の集い

家族だからわかること、家族だからわかりあえること、家族だから伝えあえること、
家族だから支えあえること、家族だからこそのつながり、
日々の介護の悩みや思いの丈を話してみませんか？

日時 9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、1月23日、
2月27日、3月27日
毎月第4木曜日 13:30~15:00

場所 恩納村役場 1階会議室

対象者 認知症の方を介護している家族ならどなたでも

参加費 無料

お問い合わせ:恩納村地域包括支援センター ☎966-1207

