

## 話題のスマートバスマットが無料で利用できる！ スタイルアッププログラム無料モニター募集



### お風呂上りにすぐ測定！

スタイルアッププログラムは体重測定ができるバスマット『スマートバスマット』による体重管理と、『無理なく続けられる生活習慣』について専門資格をもつヘルスコーチからアドバイスをもらえるサポートプログラムです。

応募条件に当てはまる方でご興味がある方は、ホームページより内容の詳細をご確認の上、ご応募ください。

### 応募条件

- ① 恩納村住民で19歳～39歳の方
- ② BMIが25以上の方（健診結果の提出必須）
- ③ 自宅にWi-Fi環境がある方
- ④ スマートフォンでLINEのアプリが利用可能な方
- ⑤ ヘルスコーチによるサポートを3か月間受けることができる方

詳細・申込み  
はこちら！



申込み人数を超えた場合は、抽選となり、その結果は申込み者全員にお知らせします。

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

## フィットネス教室はじめます

限定  
6人！

最近おなか周りが気になっている方、運動はしたいけどきっかけがない方、一人でチャレンジするのは勇気がある方、そんな方におススメな健康づくり教室です。

マット運動で体幹を鍛え、マシントレーニングで筋力をつけていきます。

募集期間 9月1日(日)～25日(水)

申込み人数を超えた場合は、抽選後、教室参加の可否をご連絡します。

**特典** フィジカルチェック・インボディ測定、理学療法士、運動指導の個別相談もあります！

詳しくは、ホームページ・LINEをチェック！

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217



## インターネットで村議会を視聴

恩納村議会では、本議会の様子を生中継・録画中継しています。

本会議場にて傍聴ができない方も、スマートフォンやタブレット端末をとおしてライブ映像を気軽に視聴することができます。なお、通信料は利用者負担になります。

### ●操作は簡単です！

村ホームページにある議会バナーや二次元コードから簡単に見ることができます。

お問い合わせ：議会事務局 ☎966-1199

