

1月21日は日曜日に 各種健診が受けられる日です。

今年度最後の
健診です！

受付時間 8:30～11:00

場 所 総合保健福祉センター

持 ち 物 受診券

※電話又はインターネットでの予約制です。

※健診の1週間前までに問診票・受診のご案内・
検査キットをお送りします。

予約フォーム



●基本の健診、胃・大腸・子宮頸がん検診が同日受診可能です。

※乳がん検診は定員に達したため、受付を終了しました。

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

参加
無料

ヨガ教室の開催について

ヨガはむくみや冷えの解消、血流改善でホルモンバランスが整うとされています。また、柔軟性の向上やスタイルアップ効果が期待できます。

初心者の方も大歓迎ですので、日頃の運動不足解消に是非ともご参加ください。

場所・日時

山田公民館 1月16日(火)、23日(火)、30日(火) 19:30～21:30

瀬良垣公民館 1月19日(金)、26日(金)、2月2日(金) 19:30～21:30

持 ち 物 ヨガマット(お持ちであれば)、飲み物

対 象 者 18歳以上の村内在住者

定 員 各場所20名 ※先着順

申込方法 申込みフォーム又は電話

※定員に達し次第受付終了

予約フォーム



お問い合わせ：社会教育課 ☎966-1210

令和5年度 恩納村地域づくり支援助成事業団体(自主防災組織に関する事業)の決定について

恩納村では、主体的な地域課題の解決と地域が主役のむらづくりに向けた意識の高揚と参画を図り、協働によるむらづくりを推進することを目的とした「恩納村地域づくり支援助成事業」を実施し、今回は5字の自主防災組織に関する事業が選定されました。



事業名： 自主防災組織に関する事業

団体名： 名嘉真行政区、安富祖行政区、喜瀬武原行政区、瀬良垣行政区、塩屋行政区

事業概要：

災害時には、公助だけを待つのではなく、共助の体制である自主防災組織が機能することが重要である。この機能強化を図ることで、災害による被害を抑え、役場(公助)と区(共助)の連携にもつながる。また、防災を地域で考えていくことで、交流が生まれコミュニティー活性化を図る。

お問い合わせ：企画課 ☎966-1201