

# 私たちが母子保健推進員です!

母子保健推進員は、地域で安心して子育てができるよう地域と行政をつなげるパイプ役となり、子どもたちの健やかな成長を願い、さまざまな支援・活動に取り組んでおります。地域や健診会場などで活躍する身近なサポーターですので、気軽に声をかけてください。



## 《主な活動内容》

- ★妊婦訪問、こんにちは赤ちゃん訪問  
妊婦さん及び生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問し、妊娠・出産・育児に関する情報提供や相談を行います。
- ★乳幼児健診、中学校での思春期教室、健康福祉まつり等

	担当地区	氏名		担当地区	氏名
1	名嘉真	宜野座 輝美	9	富着	喜納 真子
2	喜瀬武原	崎山 みゆき	10	前兼久	金城 雅代
3	安富祖	松崎 加代子	11	仲泊	東恩納 貴美子
4	瀬良垣	親泊 由美子	12	仲泊	大城 なお美
5	太田	岸本 美津子	13	山田	名城 秀子
6	恩納	石川 清美	14	真栄田	本田 敏江
7	南恩納	仲西 かよ子	15	塩屋	吉田 砂子
8	谷茶	山城 順子	16	宇加地	徳村 春美

☎ 問合せ ☎ 福祉健康課 母子保健係 ☎ 966-1207

# 国民年金についてのお知らせ

## 国民年金に必ず加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入することになっています。国民年金の被保険者は次の3種類です。

第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
自営業、学生、フリーターなど (20歳以上60歳未満)	会社員・公務員など (厚生年金保険や共済組合の加入者・65歳未満)	第2号被保険者に扶養されている配偶者 (20歳以上60歳未満)

## ～このようなときは届け出を～

結婚、就職、退職などによって、国民年金の加入の種類が変わることがあります。加入の種類が変更となる以下のような場合は、届け出が必要となります。忘れずに届け出をしましょう。

届出が必要なとき	届出先	届出に必要なもの
第1号へ加入・変更	20歳になったとき (会社員・公務員は除く。)	名護年金事務所
	会社を退職したとき	
	配偶者に扶養されているが、その配偶者が退職したとき	恩納村役場 (年金係)
第2号へ変更	就職して会社の厚生年金に加入したとき	勤務先
第3号へ変更	結婚して会社員の配偶者の扶養になったとき	配偶者の勤務先
	配偶者が会社に就職し、その扶養になったとき	

※詳しくは、各届出先へ問い合わせください。

☎ 問合せ ☎ 名護年金事務所 ☎ 0980-52-2522 恩納村役場 村民課 ☎ 966-1205

# 健診の日程はお決まりですか?

## ① 集団健診

今月は**7月26日(火)名嘉真公民館**

- ※基本健診(19歳～39歳) 1,300円
- ※特定健診(40歳～74歳) 500円
- 協会けんぽ等国保以外の方は、保険者から発行された受診券が必要です。
- ※長寿健診(75歳以上) 無料
- ※胃・肺・大腸がん検診(19歳以上の村民)  
料金は受診券裏面参照。

**\*国保加入の特定健診受診者は、心電図検査(1,029円)が無料で受けられます。**

## ② 個別健診 (医療機関で受診)

- 特定健診 : 500円
- 長寿健診 : 無料
- 集団健診の日程では都合が合わない方は、病院で受診することもできます。

## ③ マイペース健診(特定+がん検診)

- 対象者:国保加入の40歳～74歳
- 内容:①特定健診 ②胃・肺・大腸がん検診  
③心電図検査(H28より追加)
- 受診者負担額合計:6,500円

## ④ 30代チャレンジ健診(基本+がん検診)

- 対象者:職場健診等の受診機会のない30歳～39歳
- 内容:①基本健診 ②胃・肺・大腸がん検診
- 受診者負担:6,500円
- 健診機関(いずれか選択)
- 1.恩納クリニック
- 2.翔南病院
- 3.中部徳洲会病院
- 4.中部協同病院
- 5.中部地区医師会検診センター  
(※4、5はマイペース健診のみ)
- ※胃カメラに変更しても追加負担はありません。

**要申込** ③、④は福祉健康課(健康づくり係)への事前申し込みが必要です(電話又は窓口)。

高血圧や脂質異常症など生活習慣病は、自覚症状が少なく、放っておくと脳卒中や心筋梗塞を起こします。健康と感じていても**体の中での異常は健診でチェック**しないと分かりません。また1回の受診で健診数値が基準値内であったとしても「健康のお墨付き」をもらえたとはいえません。**1年以上間をあげると、知らず知らず異常が進行し、早期発見の時期を過ぎてしまう恐れがあります。毎年きちんと受診して、身体の中で大きな変動がないか調べる**ことが重要です。

☎ 問合せ ☎ 福祉健康課 健康づくり係 ☎ 966-1207

## 5月 村長の主な動き

- |                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1日 南米出張                               | 25日 恩納村総合教育会議      |
| 14日 合同会社ふくじ・デイサービス地鎮祭                 | 村地域農業振興連絡協議会総会     |
| 15日 前兼久ハーリー船・進水式                      | 26日 恩納村物産展(サンシャイン) |
| 16日 庁議                                | 川上村山菜まつり           |
| 17日 オリピック自転車ロード日本代表<br>内閣康平選手壮行会      | 31日 中部北環境正副管理者会議   |
| 18日 OIST評議委員会                         |                    |
| 19日 恩納村地域防災会議、公民館職員との懇親会              |                    |
| 20日 恩納村美ら海産直協議会総会<br>村商工会総会           |                    |
| 21日 小学校交流陸上競技大会<br>(恩納村・金武町・キャンプハンセン) |                    |
| 23日 臨時議会、恩納村むら興し協議会<br>通常総会           |                    |
| 24日 村軍用地地主会定期総会<br>村建設業者会総会           |                    |



## 村長交際費支出内訳

- 今月合計 **52,794円**
- 沖縄めんそーれフェスタ2016  
(東京都)川上村山菜まつりに  
伴う交際費 ▶ 20,000円
  - 名桜大学上級准教授への  
特産品提供 ▶ 1,998円
  - 国頭村長就任激励会会費 ▶ 5,000円
  - 鹿児島県龍郷町議会との  
意見交換会会費 ▶ 5,000円
  - 沖縄総合事務局開発建設部  
との行政懇談会会費 ▶ 6,000円
  - OISTジョージ岩間副学長辞任  
に伴う記念品 ▶ 6,696円
  - 川上村へのお土産 ▶ 8,100円