

當山幸宏さんが(安富祖区)戦没者遺族相談委員に!!

戦没者遺族相談員とは・・・

- 戦没者の相談に応じ必要な指導、助言を行い福祉の増進を図るため厚生労働大臣から業務を委託されています。
- 県内に30名配置され、各種年金及び給付金の受給、生活上の問題等の相談に応じることとされています。



恩納村文化情報センターだより Vol.52

特別資料整理に伴う休館について

恩納村文化情報センターでは年に一度、当センターが所蔵する蔵書の点検やレイアウトの変更に伴う図書の移動作業など、開館中にできない大がかりな館内整備作業を集中的に行う為、下記の期間を休館とさせていただきます。

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけすることになりますが、当センターのサービスを円滑に提供するために必要な期間ですので、何卒ご理解くださいますようお願い致します。

【休館期間】平成28年2月15日(月)～2月29日(月)

※期間中、1階観光フロアと3階展望フロアはご利用できます。(土、日は休館)

【本の返却】期間中、返却はセンター入口横の返却ポストに返却をお願いします。

特別企画『本の福袋2016』

2016年1月5日より、『本の福袋2016』を行いました。福袋は、表紙に書かれたテーマから好きなものを選んでもらい、貸出を行いました。また、新年の運試しとして「福」のカードが入っていた方には、粗品のプレゼントをしました。63個用意した福袋はすべて貸出され、大変好評に終えることができました。



イベント 劇団かじまやーによる人形劇

日時：3月20日(日) 14時～

場所：恩納村文化情報センター

参加費：無料

皆さまのご参加お待ちしております!

「恩納村文化情報センター」 2月休館日

【休館日】 1日、8日、12日

【資料整理日】 15日～29日(特別資料整理)

【問合せ】 恩納村文化情報センター
〒904-0415 恩納村字仲泊1656番地8
☎ 982-5432

2月のおはなし会

《毎週土曜日 13:00～(30分程度)》

【日程】6日、13日

【場所】おはなしの部屋

郷友会及び村民親善グラウンドゴルフ大会

恩納村郷友会主催の「第19回親善グラウンドゴルフ大会」が11月29日、県民の森にて開催され約70名が参加し親睦を深めました。

なお、結果は次のとおりです。

- 団体賞 1位 名嘉真 C
- 2位 山田 A
- 3位 南恩納 A

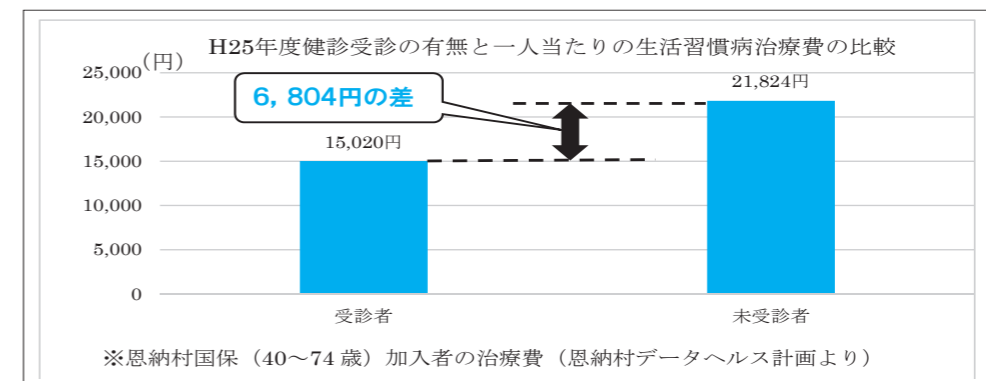


おんな健康づくりプロジェクト

～データヘルスで健康特性をみてみよう～

第7回目は、特定健診を受けている人と、受けていない人の生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症など)の治療費についてみてみましょう。

下のグラフは、特定健診を受けている人と、受けていない人の生活習慣病治療にかかる一人当たりの治療費を比較したものです。



特定健診を受けている人と、受けていない人の生活習慣病の治療にかかる医療費は、ひと月あたり**6,804円**の差がありました。年間で計算すると・・・**81,648円!!**

特定健診を受けないことは、生活習慣病を知らないうちに悪化させ、将来、高額な医療費が必要となってしまいます。

恩納村国保特定健診の自己負担額は、500円です。集団健診だけでなく、病院やクリニックなどの医療機関でも受診できます。

毎年特定健診を受診することで、重症化を予防することができ、経済的にも断然お得です! 結果的に、恩納村の医療費の伸びも抑制され、医療保険制度を守ることもつながります。

ご自分の体の健康チェックや健診結果の経年変化を把握するためにも、毎年健診を受けることが大切です。H27年度の特定健診受診期限は、今月(2月)いっぱいです。

※通院している方も、必ず特定健診を受けましょう。

今年度最後の集団健診 (※胃・肺・大腸がん検診も同時に実施します)

2月14日(日)

受付時間：午前8:30～11:00 会場：村総合保健福祉センター

※この記事に関するお問い合わせ等は、下記の連絡先までお願いします。
福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207