
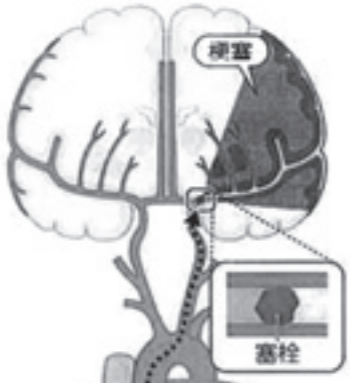



～心臓が原因の脳梗塞～

第6回目は恩納村の「要介護2号認定者の脳血管疾患」です。前回もお話しましたが、本村は医療・介護及び健診の分析から、医療費が高額で死亡率が高く、要介護の原因疾患となっているの脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）・虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）の重症化が課題になっています。また、脳血管疾患（脳卒中）の中に心疾患（心原性脳塞栓症）によるものが含まれており、重症の方が多く、予後不良になることが多くみられます。基礎疾患には高血圧・糖尿病・脂質異常症が重複していることが多く、これらの病気が重症化し狭心症・心筋梗塞、脳卒中などを引き起こし、要介護認定を受ける原因となっています。

生活習慣病は予防可能な疾患です。是非、健診を受けて、心電図検査で「心房細動」が見つかったら、早めに病院受診をして治療をお勧めいたします。

下記の資料をご参考ください。

	アテローム血栓性脳梗塞	心原性脳塞栓症	ラクナ梗塞
頻度*	34%	27%	32%
危険因子	<ul style="list-style-type: none"> 高血圧 脂質異常症 大量飲酒 糖尿病 喫煙 	<ul style="list-style-type: none"> 心疾患（非弁膜症性心房細動など） 	<ul style="list-style-type: none"> 高血圧
原因	<ul style="list-style-type: none"> 比較的大きな脳動脈のアテローム硬化による狭窄・閉塞 	<ul style="list-style-type: none"> 心臓内血栓や心臓を経由する栓子(塞栓子)による脳動脈の閉塞 	<ul style="list-style-type: none"> 細い穿通枝の閉塞
機序	血栓性	●	●
	塞栓性	●	●
	血行力学性	●	●
病態	<p>血栓性機序の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> アテローム硬化により狭小化した血管に、血栓が形成され閉塞する。  <p>血栓 プラーク</p>	<p>心臓内血栓の一部が遊離し塞栓子となり、脳動脈を閉塞する。</p>  <p>塞栓 血栓</p>	<p>血栓性機序(リポヒアリン変性)の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> 高血圧の持続により血管壁の変性(リポヒアリン変性)が起こり血管が閉塞する。  <p>ラクナ梗塞 リポヒアリン変性</p>
	<ul style="list-style-type: none"> 血栓性機序の場合、血管の狭小化が緩徐に進行すると側副血行路が発達し、梗塞巣が比較的狭い範囲にとどまることがある。 		

病気がみえる脳・神経VOL7引用

お詫びと訂正

広報おんな12月号の2ページ「健康標語」の中で、お名前に誤りがありました。

(誤) 當山 飛龍 → (正) 當山 寛龍

訂正してお詫び申し上げます。

この記事に関するご質問等は、下記の連絡先までお問い合わせください。

福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

メールアドレス: kenkou@vill.onna.okinawa.jp



平成二十八年 年頭のご挨拶

恩納村長 長浜 善巳

明けましておめでとうございます。村民の皆様には、希望に輝く新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、多くの村民の皆様から、温かいご支援・ご協力を頂き、村政全般に対するご意見を頂戴しながら村政運営を進めることができたことに厚くお礼申し上げます。

私は、昨年一月に村長に就任し、初めての新年を迎えました。今、その職責の重さを改めて痛感しますとともに、身の引き締まる思いです。いつまでも初心を忘れることなく、村民の皆様との信頼関係を大切にしながら、だれもが明るく元気に、安心して暮らせる村づくりに全力を傾注してまいりますので宜しくお願いいたします。

さて、昨年を振り返りますと、選挙で私の考える政策公約を掲げてから一年余り、私の村政運営の基軸・理念を、実行していく第一歩を踏み出した年でありました。そして、村長就任以来、可能な限り各地域に赴き、様々な方々と対話を重ねながら、「地域の声」を大切にして、村民目線に立った施策の展開に努めてまいりました。実際、各地域を訪ねてみると、地域の抱える実情は様々であり、その課題解決を図っていくためには、スピード感を持って施策に反映していくことが大切だと、改めて痛感いたしました。引き続き、恩納村の礎を築くべく、村民の皆様との対話と協調を深

めながら、情熱をもって村民参加の開かれた村政と将来の展望と方向性を示す新たなスタートとして、皆様の先頭に立って取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

そして今後、これからの地域を支えるのは地域自らの知恵や資源を活かした地域活性化策が必要であり、本村は幸いにして歴史、文化、自然、観光・リゾート・特産品など多くの魅力ある資源があります。特に本村の観光関連産業は飛躍的発展を遂げ、基幹産業としての地位を築いております。

私は、行政・企業・地域の皆さんと一緒に知恵を出し合い、新たな付加価値を生み出す地域ビジネスや新産業を創出する6次産業化に取り組みまいります。その様な中、計画的かつ継続的に職員研修を実施し、職員の資質向上に努めるとともに、観光産業を担う人材や観光の視点から地域づくりを担う人材、国際的視野を持つグローバルな人材など、幅広い人材を育成するための、観光専門部署として「観光協会設立準備室」を設置し、4月の開設に向けて取り組んでおります。

結びに、これからも村民の皆様のご期待に応えられるよう、今年も職員一丸となって村民サービスの向上に努め、村民皆様方のこの一年が幸多く、実り多い年でありますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

11月 村長の主な動き

- | | |
|---|---|
| 1日 谷茶の丘カジマヤートーカチ合同祝い
伊武部希望ヶ丘まつり | 12日 富着区行政懇談会
13日 予算編成説明会 |
| 2日 庁議、県国民健康保険理事者等特別研修会 | 15日 琉歌大賞表彰式・祝賀会 |
| 3日 恩納村文化協会・芸能部門 | 16日 庁議、前兼久区行政懇談会 |
| 4日 沖縄電力対話旬月間、瀬良垣区行政懇談会 | 17日 全国町村長大会並びに関係団体等会議 |
| 5日 太田区行政懇談会 | 24日 恩納区行政懇談会 |
| 6日 村誌編さん委員委嘱状交付式 | 25日 奄美奄郷町長との夕食懇談会 |
| 7日 県立石川高等学校創立70周年記念式典・祝賀会 | 26日 なかゆくい市場生産者「感謝の集い」
真栄田区行政懇談会 |
| 8日 OISTオープンキャンパス | 27日 恩納村文化展オープニングセレモニー
県町村会定期総会 |
| 9日 恩納村農産物を活かしたレンビ開発評価
&試食会
安富区行政懇談会 | 25日 奄美奄郷町長との夕食懇談会
26日 なかゆくい市場生産者「感謝の集い」
27日 恩納村文化展オープニングセレモニー
県町村会定期総会
県地域振興対策協議会
村農振との行政懇談会 |
| 10日 南恩納区行政懇談会 | 29日 恩納村郷友会・交流グランドゴルフ大会 |
| 11日 谷茶区行政懇談会 | 30日 子ども議会、塩屋区行政懇談会 |

村長交際費支出内訳

今月合計 169,395円

- | | |
|------------------------|-----------|
| 谷茶の丘トーカチ・カジマヤートーカチ合同祝い | ▶ 5,000円 |
| ツールドおきなわ後夜祭寄贈品 | ▶ 8,864円 |
| ルネッサンスチャリティーゴルフコンペ参加料 | ▶ 5,000円 |
| ルネッサンスチャリティーゴルフコンペ寄贈品 | ▶ 3,917円 |
| 行政懇談会(懇親会寄贈品) | ▶ 44,614円 |
| 供花 | ▶ 20,000円 |
| 県町村会懇親会 | ▶ 7,000円 |
| 北部市町村要請行動懇親会 | ▶ 5,000円 |
| 全国町村長大会及び内閣府との懇親会 | ▶ 20,000円 |
| シンカプロジェクト川上村参加者との懇親会 | ▶ 50,000円 |