



沖縄県恩納村

# 議会だより

NO.151

令和4年2月28日発行



## シリーズ第10回

### 地域の元気なおじいおばあ

宇加地区 長濱 春さん(91歳)

長濱 眞一さん(88歳)

若い頃からおしゃれ好きで、外出前には化粧と身だしなみへの意識は高く、アメリカの娘から送られた洋服を着こなし、散髪は弟がサポートしています。毎日大声で喧嘩のような会話ですが、関係は常に良好！「よく食べ、よく寝て、よく仕事(沢山の人と交流)」「精神的な自立と若い人との交流、韓国ドラマ鑑賞と就寝時・起床時にベッドで体操することが若さを保つ秘訣です。

(高齢者福祉係・大黒志保)