



# おんな

8

2025 No.530

暑さも味方に、  
咲き誇る



6/22 バレーボール大会

■男子

- 👑 優勝 南恩納体協
- 👑 準優勝 山田体協
- 👑 3位 太田体協



■女子

- 👑 優勝 仲泊体協 (50年ぶり)
- 👑 準優勝 恩納体協
- 👑 3位 南恩納体協



6/29 卓球大会

■男子

- 👑 優勝 前兼久体協 (初)
- 👑 準優勝 瀬良垣体協
- 👑 3位 塩屋体協



■女子

- 👑 優勝 山田体協
- 👑 準優勝 仲泊体協
- 👑 3位 塩屋体協



6/15 ボウリング大会

■結果

- 👑 優勝 仲泊体協
- 👑 準優勝 恩納体協
- 👑 3位 宇加地体協



## 6/12 未来塾開講式

恩納村「幸せに生きる力」育成・支援委員会事業の未来塾の開講式をうんな中学校で行いました。

生徒を代表して山城礼理さん(3年)は、「未来塾を開講いただきありがとうございます。希望する高校に合格できるよう頑張ります」と挨拶しました。

今年度より、うるま市出身で塾を経営している松田龍吾さん(ネクストジェネレーション代表)を中心に塾が展開され、昨年度と同様、名桜大学の学生が講師となり生徒を支援します。

未来塾は6月12日～令和8年2月26日(夏・冬休み除く)まで開講します。



## 7/1・9 村産品・県産品優先使用を要請

7月の県産品奨励月間にあわせて、商工会、観光協会、建設業者会の各会長が役場を訪れ、村役場と村議会に地元産品及び地元企業への優先使用を要請しました。

また、県産品奨励月間実行委員会の要請団も9日に役場を訪れ、県産品の優先使用を要請しました。地元産業の振興を図るため、村民の皆様には村産品・県産品の積極的なご利用をお願いいたします。



## 6/13 ふれあい給食

おんなの駅「なかゆくい市場」から村の特産物であるパッションフルーツ1,200人分が村内幼稚園と小中学校へ寄贈があり、仲泊小学校でふれあい給食が行われました。

ふれあい給食には、長浜村長、宜志富教育長、親泊学校教育課長、株式会社ONNAの與儀代表取締役社長、おんなの駅職員、生産農家の皆さんも招待され、各教室に分かれ、児童と会話をしながら給食を楽しみました。

児童は「すっぱいけどおいしい」と、なかゆくい市場の特産品提供を喜んでいました。



## 6/27 男女共同参画に大きく貢献!内閣総理大臣から表彰

令和7年度男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣表彰式が総理大臣官邸で開催され、安富祖区の當山君子氏(沖縄県名誉生活指導士)が表彰されました。本表彰は、多年にわたり男女共同参画の推進に貢献した方々の功績を称え、豊かで活力ある男女共同参画社会の形成に資することを目的としております。當山氏は、村・県の農村生活研究会会長や村議会議員などを歴任し、長年にわたり、村のみならず沖縄県の男女共同参画推進に大きく貢献したことが評価されました。



## 7/3 第75回“社会を明るくする運動”メッセージ伝達式

「社会を明るくする運動」強化月間に合わせて、那覇保護観察所(鶴飼保護観察官)や中部北保護区保護司会(佐久川会長・當山保護司)、恩納村更生保護女性会(名城会長)が村役場を訪れ、長浜村長及び宜志富教育長へ内閣総理大臣・県知事・県教育長からのメッセージが伝達されました。

本運動は『犯罪・非行の防止と立ち直り支援についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くため』の全国的な運動です。

村民の皆様には、本運動の社会的意義や更生保護ボランティアの存在・役割についてご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 7/7 お願いごと、叶いますように!

恩納保育所で七夕会が行われ、園児たちはかわいらしい浴衣や甚平を着て七夕を楽しみました。

パネルシアターでは、織り姫と彦星の物語に耳を傾け、その後は物語にちなんだクイズに挑戦。

短冊には、「ぴあのがじょうずになりますように」「しょべるかーにのるひとになれるように」「ドラえもんにあえますように」といった願いごとが書かれていました。色とりどりの七夕飾りは、職場体験に来ていたうんな中学校2年生の生徒たちが制作しました。



## 7/10 「『大丈夫』一番危険な 思い込み」をスローガンに!

夏の交通安全県民運動石川地区出発式が恩納村ふれあい体験学習センターゆうなホールで行われ、交通安全推進協議会やボランティア、自治会などの関係者が参加しました。

出発式では、おやじライダー7名が交通事故防止宣言を行いました。終了後には、パトカーを先導におやじライダーによるパレードも行われました。



## 6/25 戦後80年 慰霊之塔で犠牲者に祈り

沖縄戦で亡くなった恩納村出身戦没者を追悼する恩納村戦没者慰霊祭が村慰霊之塔で執り行われました。参列者は亡くなられた方々を祀った慰霊之塔へ手を合わせ、戦没者を追悼しました。

式典では、長浜村長や比嘉豊林遺族会長のあいさつに続き、児童生徒が平和へのメッセージを読み上げました。

一般焼香後には、恩納村文化協会による奉納舞踊が披露されました。



村岡 志乃さん(うんな中)



兼箇段 蒼空さん(安富祖小)



知花 地音さん(恩納小)



山城 凱空さん(仲泊小)



堀内 颯人さん(山田小)

## 6/30 監査委員辞令交付式

恩納村議会6月定例会において任命の同意を得た宮平進氏(再任)に辞令が交付されました。

任期は令和11年7月15日までです。

監査委員とは、地方自治法に基づき、公正で効率的な行政運営の確保を目的として設置され、村の財政事務が適正に執行されているか、村長から独立した立場でチェックを行っています。



## 集団健診のお知らせ



日程・場所

8月8日(金) 仲泊公民館

受付時間 8:30~11:00 予約方法 電話又は予約フォーム

持ち物 受診券

※健診当日は、予約された時間にお越しください。

※健診の2週間前までにご予約をいただいた方には、問診票・受診のご案内・検査キットをお送りします。

予約  
フォーム



お問い合わせ:健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

日程・場所

8月18日(月) 仲泊公民館 9月1日(月) 総合保健福祉センター

受付時間 13:30~14:30 対象者 子宮頸がん検診:20歳以上

予約方法 電話又は予約フォーム 乳がん検診:40歳以上

お問い合わせ:健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

予約  
フォーム



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を忘れずに!

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「現況届」(特別児童扶養手当については「所得状況届」)を提出しなければなりません。この届けは、毎年8月1日現在の所得状況と子どもの状況を確認し、引き続き手当を受給できるかどうかを確認するためのものです。

対象者へは案内通知書を送付します。

- ・「現況届」を提出しないまま2年を経過すると、時効になり手当を受ける資格がなくなりますのでご注意ください。
- ・届出は、必ず受給者本人が行ってください。代理人での受付はできません。

提出期間【児童扶養手当】8月1日(金)~9月1日(月)  
【特別児童扶養手当】8月12日(火)~9月11日(木)

時間 8:30~17:00 場所 福祉課 子ども家庭係

持ち物 証書、印鑑、各種添付書類  
※必要な書類は案内通知書に記載しています。

※土日・祝日及び12:00~13:00は除く

お問い合わせ:福祉課 子ども家庭係 ☎966-1207



## 高校通学費の一部を補助します

恩納村教育委員会では、沖縄県教育委員会実施の通学費の支援又は補助を受けることができない村内在住で高校生の保護者を対象に、経済的支援として通学費の一部を令和6年度から補助しています。

※沖縄県教育委員会が支援する「沖縄県バス通学費支援事業」(全額支援)及び「沖縄県遠距離等通学費補助金」のどちらかを受給できる保護者は、沖縄県教育委員会の制度をご利用ください。

※詳しくは、沖縄県教育委員会ホームページ(生徒・保護者の方への情報)をご覧ください。

- 対象者**
- ① 高校在学中の生徒及びその保護者が恩納村に在住していること
  - ② 沖縄県教育委員会等実施の通学費に対する支援・補助を受けていない者
  - ③ 週3日以上高校へ通学する者

- 補助額** 在住の小学校区から高校までの距離に応じて、夏休みを除いた11か月分  
※自家用車利用で合理的なルートを学校教育課で判断

- 支援時期** 前期:4月～9月(8月を除く)5か月分 ⇒10月支給  
後期:10月～翌年3月までの6か月分 ⇒4月支給

- 提出書類** ①申請書 ②在学証明書(証明日から1か月以内)  
③請求書 ④保護者の振込口座が確認できる書類(通帳の写し)  
※オンライン申請も可能です。



お問い合わせ:学校教育課 ☎966-1209

## 令和7年度 就学援助のお知らせ

恩納村では、経済的な理由によりお子さんの就学についてお困りの保護者に対し、学校生活に必要な費用の一部を援助する事業を行っています。就学援助を希望される方は、申請をお願いします。

- 対象者** 令和7年4月に小学1年生～中学3年生になる児童生徒の保護者  
※令和6年度に認定された世帯でも、新たに申請する必要があります。

- 申請方法** オンライン申請又は学校・学校教育課から申請書を受け取り、必要な書類をそろえて提出。  
※オンラインで申請した場合は、紙での申請や窓口への提出は不要です。

- 申請期間** 随時受付  
※9月申請分までは4月1日認定 それ以降は翌月認定となります。  
(例:10月1日申請▶11月1日認定)



お問い合わせ:学校教育課 ☎966-1209

## 合同相談のお知らせ

**日 時** 8月13日(水) 10:00~12:00 / 13:00~15:00 ※最終受付は14:30

**場 所** 恩納村役場 2階

**相談内容** 法律上の困りごとや暮らしの中の困りごと、人権に関する事など

**予約開始** 8月6日(水) 総務課窓口又は電話 ※初めて利用する方を優先します。

- 限られた時間で相談できるよう、あらかじめ相談内容の要点をまとめておいてください。関係書類がある場合はお持ちください。

お問い合わせ:総務課 ☎966-1200



## 農地利用状況調査を実施します

農地法の規定により、毎年、村内全域の農地を対象とし、農地利用状況調査(農地パトロール)を実施しています。この調査は、農地利用の総点検、遊休農地の発生防止、解消及び違反転用対策を重点的に行っています。農地への立ち入りの際は、ご協力お願いいたします。

**期 間** 8月1日(金)~31日(日)

**調査対象** 村内すべての農地

**調査員** 農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員

- 詳しくは、農業委員会までお問い合わせください。

お問い合わせ:恩納村農業委員会 ☎966-1204



## うんな魂プロジェクト5の紹介



- 社会** 少子高齢化が進む中、高齢者が毎日健康に暮らせるようAIを活用したレクリエーションを考えていきます。
- 経済** 中学生の視点で恩納村ならではの特色や魅力を紹介する村勢要覧の内容を考えていきます。
- 環境** 地域から出るプラスチックごみを活用したリサイクル方法を考え、恩納村の未来にどう繋げるかを考えていきます。

ショート動画第1弾。下記サイトより恩納村の中学生の真剣な取り組みをご覧ください。



お問い合わせ:学校教育課 ☎966-1209

## 恩納クリニック 8月から休診日が変わります。

木曜日と土曜日の午後が休診となります。

外来受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
13:30~17:00	●	●	●	△	●	△

日曜日、祝日、旧盆最終日(ウークイ)、慰霊の日、年末年始は休診です。  
その他、都合により休診となる場合があります。

お問い合わせ: 恩納クリニック ☎966-8115

## 定額減税補足給付金(不足額給付)のお知らせ

昨年、2024年(令和6年)分推計所得税額を用いて、定額減税しきれないと見込まれる方への給付金「定額減税補足給付金(調整給付金)」事業を実施しました。

2024年(令和6年)分所得税額等が確定した後に、昨年実施した調整給付金の給付額に不足が生じた方等へ、不足分を給付金として支給します。

### 対象者 次の1または2に該当する方

1. 当初調整給付の算定に際し、2023年(令和5年)所得等を基にした推計額(2024年(令和6年)分推計所得税額)を用いて算定したことなどで、2024年(令和6年)分所得税及び定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方(不足額給付(1))
2. 次の要件をすべて満たす方(不足額給付(2))
  - ・所得税及び個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロの方(本人として定額減税の対象外)
  - ・税制度上、「扶養親族」から外れてしまう方(扶養親族等としても定額減税の対象外)
  - ・低所得世帯向け給付金(2023年度(令和5年度)住民税非課税世帯給付金、2023年度(令和5年度)住民税均等割のみ課税世帯給付金、2024年度(令和6年度)住民税非課税世帯等給付金)対象世帯の世帯主や世帯員に該当していない方

### 申込み方法

給付対象・対象となり得る方に8月中旬以降に文書を発送予定です。

ただし、給付対象に該当する方のうち、不足額給付(2)に該当する方は、ご自身で申請書の提出が必要となる場合があります。

- ・「支給のお知らせ」が届いた方は、原則手続きは不要です。
- ・「支給確認書」が届いた方は、確認・記入のうえ必要書類を添付し期限までに返送してください。

申請期限 10月31日(金) 必着 給付時期 9月以降順次 予定

詳しい情報は、村ホームページをご確認ください。

お問い合わせ: 税務課 ☎966-1206

# セグロウリミバエの防除協力依頼

4月14日より本害虫が寄生する作物(ウリ科中心)の移動規制が始まり、家庭菜園等での栽培自粛依頼をしていましたが、7月1日時点、本村でも5地点においてセグロウリミバエの発生が確認されています。全てが露地栽培で、経済栽培では行われる農薬や袋、ネットがけ等による防除が行われていない状況のもと発生しています(ほとんどが自家消費と直売所向け用)。

物価高騰により露地で栽培できる野菜づくりを行う方が増えている現状ではありますが、本村では5月下旬までの“発生なし”から1か月間で5か所に広がっています。発生地点及びその周辺の寄生対象作物は、除去作業にてまん延防止を図ります。根絶に至る対策である「不妊中放飼」の効果を最大限に生かすためにもセグロウリミバエの発生数を抑える必要があり、その方法としてテックス板(誘殺板)や薬剤散布を発生地点周辺で行っています。

作業は国、県、役場職員を動員して行っております。通常業務に加え、猛暑の中防除作業を行うことから長期間に及ぶことで職員も疲弊し業務への差し障りも懸念されます。また経済栽培の方は本島外出荷に必要な合格ラベルの受領や貼り付け作業の発生(包装容器1個ずつ)、移動検査を受けることで栽培管理に費やしたい時間が減ることとなります。

家庭菜園の方は、ウリ科を中心とするセグロウリミバエの寄生作物の栽培自粛にご理解、ご協力をお願いします。また経済栽培の方は不要な果実類を放置せず、ビニール袋密閉処理や埋設処理(20cm以上深く)などの適切な処分方法の徹底をお願いします。

## 恩納村の セグロウリミバエ 発生状況 (令和7年7月1日時点)

■ 作物に寄生確認地点  
名嘉真、喜瀬武原、  
南恩納、谷茶、山田

■ 寄生が  
確認された作物  
トウガン、ヘチマ、  
ゴーヤー、  
ミニトマト、きゅうり、  
マクワウリ

### A: セグロウリミバエ寄生果が見つかった場合の処分方法 (殺虫・拡散防止対策が中心)

#### ①埋設処理

- 寄生が疑われる果実や残渣等を、農家圃場や家庭菜園の隅に穴を掘って埋設処分する。その際、できるだけ深い穴を掘り、20cm以上の厚さの土をかぶせる。
- 埋設が浅すぎると、幼虫が生き残ってサナギになり、羽化してくることがあるため、要注意。



#### ②密閉・陽熱処理

- 寄生が疑われる果実や残渣等を穴などない丈夫なビニール袋に入れて密閉し、虫が死滅するまで太陽熱で蒸し込む。  
(夏場の青天なら1週間、冬場は1か月程度が目安)
- 処理後は地域のルールに従って処分する。  
(お住いの自治体に別途ご相談ください。)



#### ③茎葉の早期片付け

- ウリ科野菜は収穫後も枯れずに果実や雌花を付け続けるため、収穫後はトラクターで早めに茎葉をすき込み片づける。
- 不要な果実が圃場に残っていると、すき込み後に発芽・生育してくる場合があるので不要果実は①②の方法で事前に処理しておく。



#### ④冷凍処理

- 家庭菜園等で量が少なければ、冷凍処理という方法もある。
- ビニール袋などに密閉して冷凍庫で2~3日間凍らせ虫が死滅してから家庭ゴミとして処分する。



※幼虫が見つからない場合でも、不要な果実の処理は上記のとおり処分をお願いします。

お問い合わせ:農林水産課 ☎966-1202



# 台風の備え、できていますか？

夏は台風や大雨などが発生しやすくなります。風水害は、事前に備えておくことで、被害を未然に防いだり、最小限に止めることができます。日ごろからの備えと早めの対策をし、災害時に適切な行動がとれるようにしましょう。

## 風が強まる前にチェック！ 点検・安全対策



## 非常持ち出し品と備蓄品を備えておきましょう！

### 非常持ち出し品



●いつでもすぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう。

### 非常備蓄品



●食料や水は最低3日分(できれば1週間分)×家族分を備えておきましょう。

**ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう！**



お問い合わせ：総務課 管財係 ☎966-1200

## 令和7年度 恩納村地域づくり支援助成事業団体の決定

恩納村では、住民参加によるむらづくりの推進を目的に、「恩納村地域づくり支援助成事業」を実施し、市内の団体などが実施する地域活動を支援しています。

今年度は、下記の5団体が選定されました。取組詳細につきましては、各団体にて周知を行います。

<b>事業名</b>	庭いじりを楽しもう		
<b>団体名</b>	庭いじりを楽しむかい	<b>代表</b>	村吉 美智子
<p><b>事業概要:</b> 恩納村でのオープンガーデン開催を目指して、アドバイザーによる『ベチバーを使用した吊り下げカゴ作り』や『空き缶を使用した寄せ植え』等の講習会を実施。庭いじりで体を動かしながら、地域住民との交流や健康づくりにも取り組む事ができます。</p> <p>■オープンガーデンに向けての講習会《計7回》 ■ミニオープンガーデン開催《2月予定》</p>			



<b>事業名</b>	「性」を学ぶ、講演会・ワークショップ		
<b>団体名</b>	10ホールズ オーケストラ	<b>代表</b>	湊 晴代
<p><b>事業概要:</b> 大人が正しい性の知識を学び、ネット上の誤った性情報やトラブルから子どもたちを守り適切な情報を伝える力を育むため、専門家による講演会を開催します。親子で性について正しく話し合えるきっかけ作りを目的とします。</p> <p>■産婦人科医講演会《12月予定》 ■助産師講演会《令和8年1月予定》</p>			



<b>事業名</b>	老人ホーム慰問演奏会とナビーズ混声合唱団村民コンサート		
<b>団体名</b>	恩納村文化協会合唱部 ナビーズ混声合唱団	<b>代表</b>	長嶺 八重子
<p><b>事業概要:</b> 高齢者施設へ慰問演奏をすることによって、通所者へ潤いや喜びを届けます。村民コンサートでは生の音楽を通して感動や喜びを味わっていただき文化活動への理解を深め、来場者が文化活動に参加したいと思う契機につなげたいと考えています。</p> <p>■老人ホーム慰問演奏会《9月予定》 ■恩納村文化協会文化祭出演《11月予定》</p> <p>■村民コンサート《令和8年1月予定》</p>			



<b>事業名</b>	恩納村スポーツ人材育成タグラグビーフェスティバル ～ BULLS CUP in 恩納村 ～		
<b>団体名</b>	BULLS沖縄	<b>代表</b>	加藤 あかり
<p><b>事業概要:</b> 身体接触の無いタグラグビーは、年齢や性別を問わず安全に楽しめるスポーツです。そこで、タグラグビーを通じて運動習慣の定着を促すと共に、チームワークやフェアプレーの精神を育みながら地域住民の交流増進を図る絶好の機会にしたいと考えています。</p> <p>■タグラグビー大会の開催《10月予定》 ■アスリートキャンプの開催《令和8年1月予定》</p>			



<b>事業名</b>	Kids Athletics of the World		
<b>団体名</b>	(一社)On-Sports	<b>代表</b>	富田 聖大
<p><b>事業概要:</b> 新型コロナの影響で運動の機会が減少した子どもたちに向けて、運動への関心を高めるために、日本キッズアスレティックス協会より国際陸上連盟指導資格保持者をお招きし、旧国際陸上連盟が開発した『キッズアスレティックスプログラム』を実施します。</p> <p>■プレイベント(村内小学校1校)の実施《8～10月間予定》</p> <p>■キッズアスレティックスプログラム実施《11月予定》</p> <p>※キッズアスレティックスプログラムとは、子どもたちが「走る」「跳ぶ」「投げる」といった基礎的な運動能力を楽しみながら身につけることを目的としたプログラムです。</p>			



お問い合わせ:企画課 ☎966-1201

過去の  
実績は  
こちら



# 元 気 の ひ き だ し



## 健康な毎日は「水分」と「野菜」から ～脱水を防いで野菜の力で元気な体づくり～



暑い日が続いていますが、体調はいかがでしょう？熱中症はよく聞かれますが、脱水症にも気を付けなければなりません。寒くなる時期にも体が脱水状態になることはあります。実は、水分以外にも不足しがちな野菜類を積極的に取ることで脱水予防にもなります！

### 1. 脱水症って何？

脱水症とは、体の水分とミネラルが失われている状態のことです。軽い脱水で頭痛やだるさ、立ちくらみ、食欲不振などが引き起こされます。特に高齢者や子どもは脱水に気づきにくいので予防がとても重要です！

### 2. 水だけではダメな理由

汗で失われるのは水分＋ミネラルで、水だけを飲むとかえって体液のバランスが崩れることも…



水分と一緒にミネラルも摂りましょう！

### 3. 野菜で脱水予防！

野菜には水分もミネラルも豊富に含まれています。今の時期だと夏野菜は特に水分たっぷり！

**緑黄色野菜** →ピーマン、トマト、ゴーヤー、モロヘイヤ、かぼちゃ、ハンマダなど

**淡色野菜** →きゅうり、なす、ズッキーニ、レタス、キャベツ、玉ねぎ、トウモロコシなど

#### ポイント

野菜をたくさん  
食べる工夫として…

- 汁物は具をたくさん入れる
  - カット野菜を使う
  - 野菜スティックで食べる
  - スーパーやコンビニで手に入る副菜（野菜/きのこ/海藻などを使った料理）を一品追加
- など、できる範囲でやってみましょう！

#### そうめん簡単アレンジ

暑い時期はさっぱりとしたそうめんを食べることも多いかと思います。

麺つゆや白だし、だし汁を醤油や砂糖、みりん等で味付け。その上にきゅうりやなす、みょうが、トマトなどを盛り付けて野菜と一緒に食べてみてください！



体に必要な水分量は、飲み水から1.2L、食べ物から1.4Lとされています。

1日分の野菜(3食で350g)の水分で、食事をとれる水分の1/4を摂ることができるので意識してみましょう！

### 4. 年齢別のワンポイントアドバイス！

〈子ども〉 喉が渇く前にこまめに水分補給／果物でビタミン・ミネラル補給／食事に出汁や味噌汁、野菜スープなどを取り入れる

〈大人〉 夏バテ防止に冷やし野菜／アルコールやカフェインの過剰摂取は避ける／塩分の取りすぎに注意しながらもバランスよい食事を

〈高齢者〉 口の渇きを感じにくいので、時間を決めて水分＋具たくさん味噌汁などが効果的

まだまだ暑い日が続きます。しっかり食べて、水分、ミネラルをこまめに摂って毎日を元気に過ごしていきましょう！

お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

## 夏休み特集！みんなでチャレンジSDGsクイズ

SDGsは、持続可能な社会を実現するための世界共通の17の目標です。今回は、クイズを通して恩納村のSDGsを調べて、身近でできる取り組みをみんなで考えてみましょう！

回答は下記の二次元コードから記入をお願いします。全問正解者、先着20名様に「オリジナルエコバッグ」をプレゼント！

**1** SDGsとは何の略称でしょうか？カタカナで教えてください。

**2** 恩納村が持続可能なむらづくりをするために2018年に行った「宣言」は何でしょう？  
1、サンゴの村 2、SDGsの村 3、緑豊かな村 4、琉歌の村 5、観光の村

ヒント!



恩納村SDGsの取り組みについて

**3** うんな中学校で2021年から実施されているSDGsパートナーシッププロジェクトの正式名称「○○○魂」の○○○は何でしょう？  
1、UNNA 2、うんな 3、ONNA 4、おんな 5、恩納

ヒント!



SDGsパートナーシッププロジェクト動画

**4** 日本で初めて恩納村が取り組む、「グリーン・フィンズ」は国際的なガイドラインで環境に配慮した○○○○○に取り組む店舗を認証する制度です。  
○○○○○に入る言葉は何でしょう？

ヒント!



2分でわかる海のこと グリーン・フィンズ

**5** サンゴの妖精「サンナちゃん」はすぐ白くなってしまいますが、何に弱いことが原因でしょうか？  
1、ストレス 2、さかな 3、船酔い 4、アルコール 5、プレッシャー

ヒント!



できることはななに？ サンナちゃんアニメ

**6** あなたが、身近に取り組めるSDGsを考えてみましょう。



ヒントを活用して、  
目指せ全問正解!

回答記入は  
こちらから



正解は9月号にて掲載します



お問い合わせ：企画課 ☎966-1201

## ■8月のおすすめ本【暑さに負けない毎日の工夫】

猛暑が続くこの時期、熱中症や夏バテには十分注意が必要です。正しい知識と早めの対策が、時には自分や大切な誰かの命を守ることに繋がります。今回は、夏を安全かつ快適に過ごす本を紹介します。

### 『猛暑対策BOOK』

藤井 直人／著 小学館



運動時や朝昼晩にできること、衣食住に関する猛暑を乗り切る対策が紹介されています。ちょっとした工夫ですぐに日常生活で取り入れることができるアイデアを手に入れることで、夏の過ごし方がグッと楽になります。熱中症は、屋内でも起こるので日ごろから対策することが必要です。

### 『ひんやりさっぱり夏レシピ』

村井 りんご／著 文化学園文化出版局



食欲が落ちがちな夏こそしっかり栄養をとりたいたいもの。そんなときは、栄養がたっぷりの夏野菜やひんやりとした料理をつくってみませんか？料理から元気をもらって暑さに負けず乗りきりましょう。クールダウンができてお腹も心も満たされそうです。

### 『#スリトレ』

すぐに試せるぐっすり睡眠法』

ヒラノ マリ／著 虹有社



ぐっすり眠るためのコツや季節に合わせた睡眠環境の整え方が紹介されている一冊です。「暑さで夜中に目が覚めてしまう」そんな日が続いていませんか？睡眠不足は、体調不良や熱中症のリスクを高める原因にもつながります。「眠れない夜」を「元気に過ごす朝」へ変えるヒントが満載です。快眠は夏バテ予防の第一歩です。

## ■「郵便局長とつくりろ！文字やスタンプで夏を楽しむポストカード」

**日時** 8月5日(火) 10:30～12:00

**場所** 恩納村文化情報センター 1階多目的ルーム

**講師** 小林 万里子(仲泊郵便局局長) **定員** 15名(要予約) **対象** どなたでも

## ■絵本づくりワークショップ「サンゴのものがたりをつくろう」

**日時** 8月17日(日) 15:00～16:30 **場所** 恩納村博物館 1階研修室

**講師** 黒部 ゆみ(水中写真家) **定員** 20名(要予約)

**対象** 恩納村文化情報センターの利用カードをお持ちの方(利用カードは当日にも登録可能)

## ■8月のイベント

イベント	日時
こわーいおはなし会	8月30日(土) 15:30～(45分程度)
雑誌リサイクル	8月1日(金)～31日(日)

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターのホームページをご覧ください。

## 8月の休館日

4日、12日、13日、18日、25日 **資料整理日** 21日

## 開館時間

**平日** 10:00～19:00 **土・日・祝** 10:00～17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ  
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック  
@onnalibrary



インスタグラム  
@onna\_library



X(エックス)  
@onnalib

# 国民年金の保険料を手軽に納めるなら…

納めにいく時間がない方に知ってほしい4つの納め方

納め方  
**1**

「口座振替」で、  
手間いらず。



口座振替なら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

◎事前にお手続きが必要です。  
マイナンバーカードがあれば、スマホからオンラインによる申請が可能です。年金事務所や金融機関でも手続きできます。

納め方  
**2**

「身近な場所」で、  
お手軽に。



全国のコンビニエンスストア・金融機関・郵便局の〈窓口〉や〈ATM〉で納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。

保険料・定額

月額**17,510円**(令和7年度)

納め方  
**3**

「クレジットカード」で、  
お手軽に。



カード払いなら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。

◎事前に年金事務所での手続きが必要です。

納め方  
**4**

「スマホ」や  
「パソコン」で、スイスイと。



〇〇PAY等のスマホアプリやインターネットバンキングでご自宅から納めることができます。

◎納める際には「納付書」が必要です。

◎インターネットバンキングの場合、事前に金融機関での手続きが必要です。

お問い合わせ:名護年金事務所 ☎0980-52-2522

※音声案内に従い②を押し、続けて②を押し  
村民課 年金係 ☎966-1205

## 9月は村県民税第2期の納付月です!

	第1期	第2期	第3期	第4期
固定資産税	<del>6月2日</del>	<del>7月31日</del>	12月25日	令和8年 3月2日
村県民税	<del>6月30日</del>	<b>9月1日</b>	10月31日	令和8年 2月2日
軽自動車税	<del>6月2日</del>			

〇口座振替日は納期限と同日です。前日までに残高確認をお願いします。

〇納税は口座振替が便利です。手続き方法につきましては、税務課までお問い合わせください。

お問い合わせ:税務課 ☎966-1206



日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2 ●乳児健診 13:00~14:00
3	4 ●村職員採用候補者選定試験受付開始	5	6 ●1歳半・3歳児健診13:00~14:00	7	8 ●集団健診(P6)	9
10	11 山の日	12	13 ●合同相談(P8)	14	15	16 ●サステナビーマUSICFES2025(P20)
17	18 ●子宮頸がん・乳がん検診(P6)	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 ●各区対抗陸上競技大会	9/1 ●小中学校2学期始業式 ●村民税納期限 ●子宮頸がん・乳がん検診(P6)	9/2	9/3	9/4 ●旧盆(ウンケー)	9/5 ●旧盆(中日)	9/6 ●旧盆(ワークイ)

にし おお えだ  
**西大條診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	/	●
14:00~17:00	●	●	●	●	/	/
休診日	金曜日・土曜の午後・日曜日・祝日					

受付は、午前8時50分から診療時間終了の30分前迄です。  
〒904-0412 沖縄県国頭郡恩納村字谷茶565-1  
TEL : 098-966-1100 FAX : 098-966-1101

**西大條診療所**

- ◆内科
- ◆放射線科 (CT完備)

TEL 098-966-1100  
随時受付中  
・特定健診  
・各種予防接種

《アクセス》  
恩納村、OIST(沖縄科学技術大学院大学)近く、恩納南バイパス名護向け左側

Map details: 読谷方面より, 名護方面より, 国道88号, 国道58号, 恩納バイパス, 西大條診療所, 大学院大学前バス停, シーサイドドライブイン, 赤間総合運動公園, OIST 沖縄大学院大学, 名護市, 読谷村, 仲泊, 石川.

## 令和7年度 恩納村職員採用候補者選定試験

職種/区分… 一般行政職(上級・中級・初級、経験者)、専門職(保健師、建築、土木)

採用予定人数… 若干名

受験資格… 職種及び試験区分別に年齢、資格などの要件があります。

1次試験日… 令和7年9月21日(日)

試験会場… 恩納村役場

詳しくは  
こちら



### 【願書等の配布・受付】

	期間	場所
配布	令和7年8月4日(月)～29日(金)	恩納村役場 総務課 村ホームページからもダウンロードできます
受付	令和7年8月4日(月)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日を除く	恩納村役場 総務課

問 総務課 ☎ 966-1200

## 自衛官採用試験

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています	受付時に お知らせします
一般曹候補生		7月1日(火)～ 9月2日(火)	9月14日(日) ～19日(金) いずれか1日
航空学生 (海上要員)	18歳以上23歳未満の 高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者 (見込含)	7月1日(火)～ 8月29日(金)	①9月20日(土) ②9月27日(土)
航空学生 (航空要員)	18歳以上24歳未満の 高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者 (見込含)		

問 自衛隊沖縄地方協力本部  
☎ 866-5457



## 放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・情報など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げますので、お気軽にご請求ください。

出願期間… 第1回 6月10日(火)～8月29日(金)

第2回 8月30日(土)～9月11日(木)

問 放送大学沖縄学習センター

☎ 895-5952



## 恩納村スポーツ協会 大会日程

開催日	競技	会場
8月31日(日)	陸上	赤間運動公園

※変更又は中止になる場合があります。

問 恩納村スポーツ協会(教育委員会内) ☎ 966-1210

## 令和7年度 後期職業訓練生募集

訓練科名… オフィスビジネス科

定員… ①身体障がい者 7名 ②求職者 13名

募集期間… 8月1日(金)～29日(金)

訓練期間… 10月1日(水)～令和8年3月11日(水)

授業料… 無料(ただしテキスト代、検定代、教材などは自己負担)

●詳しくは、お問い合わせください。

問 具志川職業能力開発校 ☎ 973-6680

## 第37回「ツール・ド・おきなわ2025」 ～沖縄県北部12市町村を舞台にした、 日本最大級の自転車イベント～

沖縄県北部12市町村を舞台に、日本最大級の自転車イベント「ツール・ド・おきなわ」が開催されます!

今年も、地域と自然の魅力を感じながら、レース志向の方から、ファミリー・初心者まで楽しめるサイクルイベントになっています。ぜひご参加ください!

開催日… 11月8日(土)・9日(日)

申込期間… 8月1日(金) 12:00～

9月20日(土) 17:00まで

申込方法… 大会窓口及びインターネットより受付

大会公式サイト… <https://www.tour-de-okinawa.jp>

問 NPO法人ツール・ド・おきなわ協会

☎ 050-1721-2648

✉ [info@tour-de-okinawa.jp](mailto:info@tour-de-okinawa.jp)





こまめな水分補給を



適度な塩分補給も忘れずに



無理をせずに休憩を



栄養バランスの良い食事を



十分な睡眠をとろう



適切な予防をして

熱中症を防ぎましょう!



▲熱中症予防情報サイト

### ■ 8月は食品衛生月間です

夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」



食中毒は飲食店などで食べる食事だけでなく、家庭での食事でも発生しています。家庭での食中毒を防ぐため、食中毒予防3原則を徹底しましょう。

### ■ ご寄付ありがとうございます。

●恩納村社会福祉協議会へ

一般寄付

- ・OIST職員 様……………1万5千円

香典返し

- ・佐渡山 安信 様(故 佐渡山 初子 様)……………10万円

### 人口と世帯

2025年6月末現在 ( )は前月比

男	5,785人	(-25)
女	5,492人	(-20)
人口	11,277人	(-45)
世帯数	6,187世帯	(-23)

### ■ 恩納村で働いてみませんか

村内求人情報 恩納ナビワーク

※恩納村商工会ホームページにて掲載の求人情報です。

職種…接客・サービス、事務、医療・看護・介護、販売など



求人検索はこちら



### ■ 令和7年度 在日米軍従業員の事前募集

応募資格…沖縄県在住の満18歳以上の方

応募方法…インターネット又は窓口のいずれか1回の応募で有効

「LMO」で検索又は二次元コードを開き、求人情報の在日米軍従業員事前募集(沖縄の基地)をご覧ください。

応募窓口…指定の応募用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。

応募受付時間…インターネット:年中24時間受付

窓口:午前9時～午後5時受付

※土日、祝日及び12月29日～

翌年1月3日を除く



【受付・お問い合わせ】

独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ) 沖縄支部 管理課

☎ 921-5532

# サステナブル

# MUSICFES

入場  
無料

子どももいっしょに  
楽しめる!

# 2025

「サンゴと、人に、ここちよく」をテーマに  
音楽ライブとサステナブルな体験を  
楽しむイベント開催!

2025. SAT

# 8/16

## アーティスト ライブ

恩納村海浜公園ナビービーチ

開場 12:00 終了予定 21:00 (雨天決行・荒天中止)



きいやま商店  
19:35~ (予定)



D-51  
20:25~ (予定)

## 公開放送も!

RBCiラジオ × サステナブル MUSICFES スペシャル!  
2025

2025年8月16日(土) 18:00~19:30



MC  
くだかまり 具志堅 将可 (わさび)



ゲスト出演! かりゆし58

## ワークショップやキッチンカーもあるよ!

海のいきもの  
クリップアート  
づくり **参加無料**  
pokke104

Upcycle アクセサリー雑貨の  
販売 & ワークショップ (有料)  
jiyu kimama

ベチパーを活用したミサンガ  
「ミサンゴ」づくり **参加無料**



ナビービーチでは、  
海水浴やマリナクティビティ(有料)も  
楽しめます!こちらまでチェック!



Burger&Bar Sunny  
ハンバーガー



琉球ピッツァ  
本格ピッツァ各種



song bird cafe  
チキンオーバーライスなど



GOOD FELLOWS  
チキン、ラフターのオーバーライスと  
サンド、カレーなど



キッチントラックいね  
大豆ミートのタコライス、ロングボット  
ローストビーフ丼



いちごたいむ  
いちご餅、りんご餅、10円/個



matto food truck  
グリルドチーズサンド、  
ガーリックチキン



ニッパチクパーノ  
キューバサンド、ナチョス、  
ドリンクなど



MILK BOMB  
タピオカミルクドリンク



ドコデモタコス  
タコス、タコライス

ご参加の際は、水分補給を忘れず、適度な休憩を! 熱中症予防にご協力をお願いします。

【ライブ・ワークショップ会場】恩納村海浜公園「ナビービーチ」(沖縄県国頭郡恩納村字恩納419-4)

※8/16(土)はナビービーチ、コミュニティ広場・コミュニティセンターの駐車場はご利用できません。

※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

【イベントに関するお問い合わせ】サステナブルMUSICフェス事務局

(アドスタッフ博報堂内/担当:長浜、當間、原田098-859-7770)

主催:恩納村・(一社)恩納村観光協会 主管:(一社)恩納村観光協会



無料シャトルバスのご案内  
赤間総合運動公園駐車場からナビービーチまで  
無料シャトルバスがご利用いただけます。  
運行時間 11:00~21:30 随時運行



●発行/恩納村  
〒904-0492 沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地  
☎098-966-1200

●印刷/株式会社琉球若草  
〒905-2172 沖縄県名護市宇豊原221番地38  
みらい5号館オフィス109 ☎0980-43-0792