

広報おんな

ONNA

2024
8
No.518 月号



願い事、叶うといいな!

未来塾開講式

6月12日、うんな中学校で恩納村「幸せに生きる力」育成・支援委員会事業の未来塾の開講式を行いました。

生徒代表挨拶をした渡邊日和さん(3年)は「地元で塾がないので未来塾の開講は嬉しく思います。ありがとうございます」と挨拶しました。

未来塾は6月12日～令和7年2月27日(夏冬休み除く)まで開講します。

講師には、うんな中学校第1期卒業生で未来塾を受講していた、金城優生さん(名桜大学1年)と桐野のんかさん(同)に決定しました。受講生が講師として後輩に教えていき、未来につなげていく未来塾を今後もよろしく願います。



台湾の小学生と交流

6月25日、台湾の嘉義県の阿里山に近い中興国民小学の児童6名と引率教諭5名が仲泊小学校を訪れました。交流会では、仲泊小学校の4年生から6年生までの児童が歌やエイサーで歓迎し、台湾の児童は伝統の踊りや地元特産のお茶をふるまって交流を深めました。

また、台湾の児童は英語や学活などの授業に参加したり、一緒に給食を食べた後、清掃活動も行い、日本の学校生活を体験しました。

今年の11月には恩納村の小中学生が、中興国民小学を含む台湾の小中学校を訪れ交流します。



沖縄戦から79年 恒久平和を願う

沖縄戦で亡くなった恩納村出身戦没者を追悼する恩納村慰霊祭が6月25日、村慰霊の塔で執り行われ、遺族や関係者らが参列しました。

うんな中学校3年生の玉城梓恵菜さん^{たまき しえな}が平和へのメッセージを読み上げ、戦争で命を落とした御霊を追悼しました。



平和へのメッセージ

恩納ナビーの歌にも登場する恩納岳。

この豊かで壮大な自然の中で、多くの命が奪われました。緑豊かな恩納岳は、当時どのような声を聴いていたのでしょうか。

逃げ惑う人々の声、泣き叫ぶ子どもたちの声、それを追うアメリカ兵の声。そして、なり続ける銃声。そんな声を聴いていたのかもしれない。

私は、中学1年生の総合の授業で、山田地区にあるカーブヤーガマに行きました。ガマの中は想像以上に暗く、狭く、息苦しく感じました。この中でたくさんの人たちが、食べ物や水も十分にない、いつ襲われるかもわからない不安を抱きながら生活していたと思うと、とても辛く、悲しくなりました。

私たちが当たり前にしていること。毎日ご飯を食べること。学校に行って友達とおしゃべりをする。そんな当たり前のことも、戦時中は許されませんでした。戦争はすべての人の日常を奪い、人々から笑顔さえも奪いました。それでも、世界ではまだ戦争を繰り返しているところもあります。

沖縄の住民を巻き込み、20万人を超える死者を出した凄惨な沖縄戦。あれから79年が経ちました。

戦争を知らない私たちにできることは、悲慘な戦争を繰り返してはならないということ、次の世代に伝えていくことだと思います。

二度と悲しい涙を流さないために。この島が、この国が、この世界みんなが幸せであるように。

この思いをみんなで紡ぎ、繋げていくことで、私たちが見つめる未来が平和で、光り輝くことを願っています。

社会を明るくする運動 メッセージ伝達式 ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

令和6年度「社会を明るくする運動」(期間:7月1日～31日)に伴い、7月2日、村役場において長浜村長及び宜志富教育長へ中部北保護区保護司会(橋下徹会長)及び當山直彦議員(保護司)より、内閣総理大臣・県知事・県教育長からのメッセージが伝達されました。

本運動は「犯罪や非行を防止し罪を犯した人や非行をした少年の更生を支え人々が支えあって生きていく明るい地域づくりに参画する」を重点目標に行われています。



人権擁護委員を紹介します

令和6年7月1日付けで法務大臣より、大城節子さんが人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、多くの方々の人権について関心を持ち、その理解を深めてもらうために様々な啓発活動を行なっています。



村産品・県産品優先使用を要請

7月の県産品奨励月間にあわせて、商工会、観光協会、建設業者会の各会長らが7月2日、役場を訪れ、村役場と村議会に地元産品奨励及び地元企業優先発注と村民にも地元産品優先使用の意識の高揚を図っていただくよう要請がありました。

また、県産品奨励月間実行委員会の要請団も9日に役場を訪れ、県産品の優先使用を要請しました。ぜひ、村民の皆さまにも村産品・県産品を愛用していただきますようお願いいたします。



パッションフルーツを味わって!

おんなの駅「なかゆくい市場」から村の特産物であるパッションフルーツ1,200人分が、村内幼稚園、小中学校へ寄贈があり、6月13日に山田小学校でふれあい給食が行われました。

ふれあい給食には、宜志富教育長、株式会社 ONNAの與儀代表取締役社長、生産農家の皆さんも招待され、各教室に分かれ、児童と会話をしながら給食を楽しみました。児童たちは「甘酸っぱくておいしい」と、なかゆくい市場の特産品提供を喜んでいました。



短冊に願いを込めて

7月5日、恩納保育所で七夕会が行われました。

園児たちは織り姫と彦星の話を聞いたり七夕の歌を歌った後、七夕飾りの前に立ち、「プリンセスになりたい!」「自転車に乗れるようになりたい」など短冊に書いた願い事を発表しました。みんなの願い事が叶いますように。



認知症サポーター養成講座

6月19日、認知症に対する理解を深めるため、役場職員向けに認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症ご本人やご家族が安心して暮らしていただけることを目的に、認知症を引き起こす主な病気や症状、本人の気持ちや心の変化、周囲の方々が接するときの心構えや対応の仕方などについて講座を行いました。

受講後には「予防のポイントは親にもやってもらいたい」、「他の人の意見も聞けて良かった」といった学びを深めるきっかけになったようでした。

認知症の方や、そのご家族も、住み慣れた地域で安心して暮らしていただける恩納村にしていきましょう。



6/23 バドミントン大会

結果

- 👑 優勝 …… 安富祖体協
- 👑 準優勝 …… 喜瀬武原体協
- 👑 3位 …… 恩納体協



6/30 卓球大会

男子

- 👑 優勝 …… 塩屋体協
- 👑 準優勝 …… 前兼久体協
- 👑 3位 …… 瀬良垣体協

女子

- 👑 優勝 …… 山田体協
- 👑 準優勝 …… 塩屋体協
- 👑 3位 …… 仲泊体協





沖縄県&恩納村 おきなわ祭り

5月24日(金)～6月2日(日)、東京・池袋サンシャイン
シティで沖縄めんそーれフェスタが開催されました。

会場では、恩納区青年会・恩納村青年団によるエイサー
の演舞や体験教室、商工会女性部や青年部、漁業協同組合
を中心とした特産品販売や恩納村のPR活動を行いました。



恩納区青年会・恩納村青年団 エイサー演舞

池袋めんそーれ祭り
エイサー演舞

エイサー体験
恩納村青年団



サンゴの村宣言・
グリーンフィンスPR

ベチパークラフト



恩納村
ふるさと納税PR

うんなんちゅ
集まらナイト

恩納村
ファンの集い



農地利用状況調査を実施します

農地法の規定により、毎年、村内全域の農地を対象とし、農地利用状況調査(農地パトロール)を実施しています。この調査は、農地利用の総点検、遊休農地の発生防止、解消及び違反転用対策を重点的に行っています。農地への立ち入りの際は、ご協力お願いいたします。

期 間 8月1日(木)～31日(土)

調査対象 村内すべての農地

調査員 農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員

- 詳しくは、農業委員会までお問い合わせください。



お問い合わせ: 恩納村農業委員会 ☎966-1204

合同相談のお知らせ

日 時 8月14日(水) 10:00～12:00 / 13:00～15:00 ※最終受付は14:30

場 所 恩納村役場 3階

相談内容 法律上の困りごとや暮らしの中の困りごと、人権に関することなど

予約開始 8月7日(水) 総務課窓口又は電話 ※初めて利用する方を優先します。

- 限られた時間で相談できるよう、あらかじめ相談内容の要点をまとめておいてください。関係書類がある場合はお持ちください。



お問い合わせ: 総務課 ☎966-1200

予約制

集団健診のお知らせ

予約フォーム



日程・場所

8月 9日(金) 仲泊公民館

9月 5日(木) 前兼久公民館

受付時間 8:30～11:00

持ち物 受診券

※予約者を優先していきますので、予約した時間にお越しください。

※健診の2週間前までにご予約をいただいた方には、問診票・受診のご案内・検査キットをお送りします。

お問い合わせ: 健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

予約制

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

予約フォーム



日程・場所

8月26日(月) 仲泊公民館

9月20日(金) 総合保健福祉センター

受付時間 13:30～14:30

対象者 子宮頸がん検診: 20歳以上
乳がん検診: 40歳以上

お問い合わせ: 健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217



(2018年7月21日うんなまつり)

サンゴの村宣言から6年! 世界一サンゴと人にやさしい村を目指して



恩納村は2018年7月に、環境に負荷が少ない持続的発展が可能な社会の構築に向け、自然環境に優しい地域づくりを目指すため、「サンゴの村」を宣言しました。今年で宣言から6年目となり、これまでの活動を振り返りながら、進捗や取り組みを隔月で紹介していきます。第1弾はリーフチェックです。

● サンゴの健康診断(リーフチェック)2020年～



本村の「サンゴの村づくりに向けた行動計画(2020改定版)」にて、海域におけるモニタリング調査等への支援が明記されており、その中で恩納村マリンレジャー協会の取り組みとして「リーフチェックの定期実施」が盛り込まれています。

また、恩納村では1990年以降、度々サンゴが白化し減少してきました。そこで恩納村マリンレジャー協会の協力のもと、リーフチェックをすることで、年に2回サンゴの健康状態を確認しています。

■ リーフチェックとは?

サンゴ礁が健康な状態であるかを知る方法の一つです。世界統一のルール・手法で行われる調査で、データの蓄積を行っていくことと、ダイバーが調査に参加することが目的です。

また、シンプルな手法と役割分担がされており、参加者へのサンゴ礁保全に向けた意識の醸成や普及啓発も大きな目的の一つとなっています。

チェックポイント: 真栄田岬(6月頃)、万座毛沖(11月頃)



■ チームリーダー、チーム科学者の養成

リーフチェックを行うためには、現場を統括する「チームリーダー」と、調査の精度を担保するために海洋学者から認定を受けた「チーム科学者」が必要となっています。

恩納村マリンレジャー協会は、村内のダイビング事業者に募集をかけ、リーフチェックの人材育成にも力を入れています。

恩納村のフィールドを、自分たちの手でモニタリングしていく体制を整える目的で、これまでに3回の人材養成講座を行い、計23名が認定されています。



進捗

今年も、6月26日にリーフチェックが実施され、徐々にですがサンゴは増えている状況と報告があります。過去のデータも公表されていますので、ぜひチェックしてみてください。

恩納村マリンレジャー協会HP:リーフチェック報告▶



● SDGs推進事務局に地域活性化企業人が着任しました



恩納村のSDGsを推進するため、総務省の地域活性化企業人事業を活用し、県外企業のSDGsパートナーズ(有)から新たに小田祐子さんが着任しました。SDGsの普及啓発、様々な企画の策定などを担当します。地域、関係団体の皆様と一緒に、恩納村の課題を解決するお手伝いをします。

お問い合わせ:企画課 ☎966-1201

■8月のおすすめ本【山へ出かけよう】

8月11日は「山の日」です。美しい海が魅力的な沖縄ですが、県内では標高は高くないものの、1年を通して山歩きを楽しめます。本を開いて、山の魅力に触れてみませんか。

『おもしろすぎる 山図鑑』

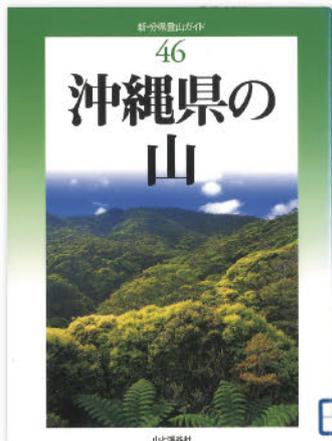
ひげ隊長／著 主婦の友社



手のひらサイズの図鑑に、親子で楽しめる山の魅力が満載!なんと、日本全国には1万以上の山があるそうです。山登りに必要な持ち物や荷造りのコツなど、山登りをしたくなった時、すぐに役立つ1冊です。

『沖縄県の山』

編集会／著 山と溪谷社



県内の代表的な38の山が丁寧に紹介されています。各コースの入山口や分岐点などが写真付きで分かりやすく、山登りの心強い味方です。まずは身近な恩納村の熱田岳や石川岳から始めてみてはいかがでしょうか。

『八月の六日間』

北村 薫／著 角川書店



読書で心の休息をしませんか。山歩きに出逢い、様々な人との交流を通してすり減っていた心が次第に癒されていく“わたし”。読み終える頃には心が軽くなり、気付けば山に登りたくなっているかもしれません。

■館内における飲料の取り扱いについて

- 図書フロアへの飲み物の持ち込みは水筒やペットボトルなどの蓋つきのものに限り、なお、机には置かず、お手持ちのバッグなどにしまってください。
- 飲み口を密閉できないストロー付きのカップの持ち込みは出来ません。一時、カウンターでお預かりします。
- 飲食の際は、2階テラス、もしくは3階展望室をご利用ください。

図書フロアの資料は当館を利用される皆さまの貴重な財産です。資料を汚さないよう、ご協力をお願いします。

■8月のイベント

イベント	日時
アロマクラフト講座	8月11日(日) 14:00~15:00
海人写真家 古谷千佳子さん トークイベント	8月23日(金) 18:00~19:00
こわーいおはなし会	8月24日(土) 16:00~16:30

※イベントの最新情報・詳細は恩納村文化情報センターホームページをご覧ください。

8月

□ 休館日 □ イベント開催日 □ おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 おはなし会
4	5	6	7	8	9	10 おはなし会
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17 おはなし会
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 おはなし会

開館時間

平日 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00

お問い合わせ:恩納村文化情報センター ☎982-5432



ホームページ
<https://onna-culture.jp>



フェイスブック
@onnalibrary



インスタグラム
@onna_library



X(エックス)
@onnalib

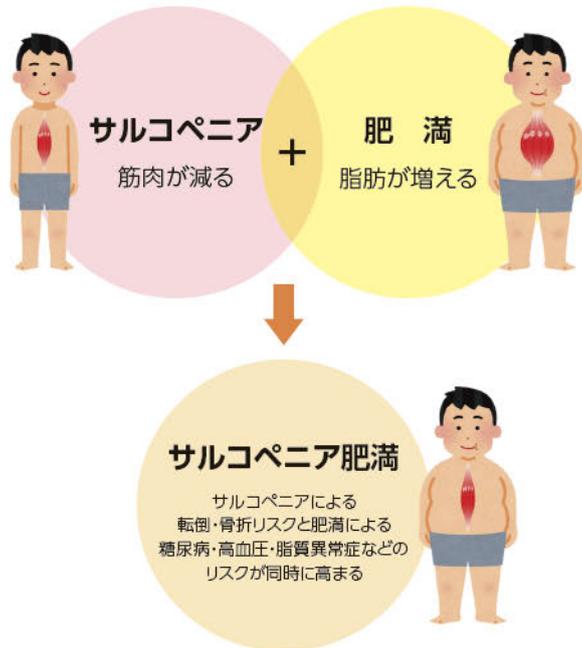
元気のひきだし

筋肉と生活習慣の関係

年齢とともに筋肉が衰えると、それに伴い基礎代謝も落ちていきます。そのため、若い頃と同じだけ食べて動いても、少しずつ太り、その蓄積が肥満へつながります。

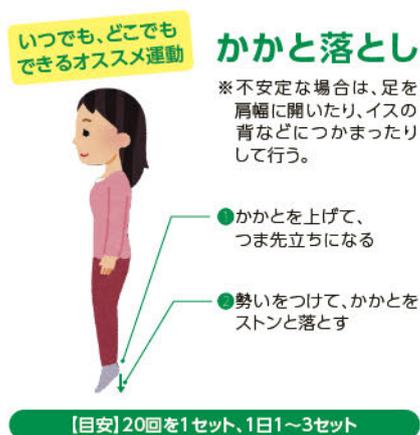
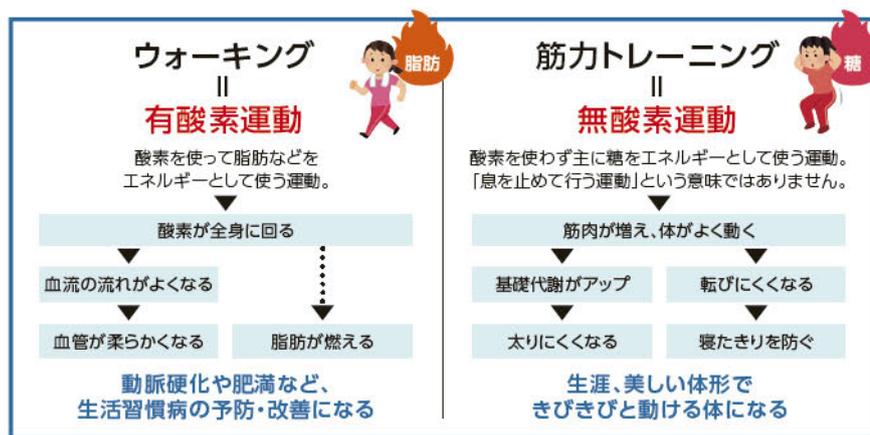
肥満が問題なのは、さまざまな生活習慣病を引き起こすこと。特に、内臓周りに脂肪がつく「**内臓脂肪型肥満**」を放っておくと糖尿病や高血圧、脂質異常症を招きます。それらが合併して起こる「**メタボリックシンドローム**」になると、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こす危険が高まります。また注意が必要なのは、筋肉が少なく脂肪が多い状態の「**サルコペニア肥満**」です。筋肉量が減少しているため、転倒・骨折を招きやすくなります。特に高齢者に多く、それがきっかけで要介護状態になるリスクが高まります。

予防としては、有酸素運動（ウォーキングなど）・筋力トレーニング・バランスの良い食事の3つを心がけることで、健康な体を維持できます。



■ウォーキングと筋力トレーニングの違い

ウォーキングもメリットがありますが、転倒・骨折予防のためにも筋力トレーニングが必要です。この2つを合わせるとより効果的です！筋肉量は何もしないと減る一方です！簡単にできる筋力トレーニングの「かかと落とし」をやってみましょう。



■筋肉量を増やすには食事も重要 ~筋肉を強くする3つの必須アミノ酸~

たんぱく質を構成しているアミノ酸の中でも、バリン、ロイシン、イソロイシンの3種類をBCAA（分岐鎖アミノ酸）といい、筋肉のエネルギー源となり、筋肉の増強に強く関わる必須アミノ酸です。食事ではか補えないので、意識して取り入れましょう。



お問い合わせ：健康保険課 健康づくり係 ☎966-1217

放課後児童クラブ (放課後児童健全育成事業)

児童福祉法に基づき、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学生に対し、授業の終了後に、適切な遊び及び生活の場を与えて児童の健全な育成を図る事業です。

詳しくは、通学している学校内の放課後児童クラブにお問い合わせください。

● 放課後児童クラブあかんちゃ学校・第2あかんちゃ学校

第2のお家のような存在で学童を卒所した後も気軽に立ち寄りたくなるような、そんな存在を目指して日々頑張っています。児童の自主性・主体性を主とし、自由でのびのびとした保育やコミュニケーション力・忍耐と集中力、生活力がある子や学ぶ楽しさを感じる事ができる子、異年齢の交流の場として楽しく過ごせる居場所作りをモットーに職員一同努めています。

また、今年度から待機児童の居場所として放課後居場所緊急対策事業を社協の一角をお借りしてあかんちゃSUNを開所しました。微力ではありますが、待機児童問題にも力を入れています。

お問い合わせ:放課後児童クラブあかんちゃ学校・第2あかんちゃ学校(恩納小学校内) ☎966-8160



● 放課後児童クラブ第3あかんちゃ学校

開所から3年目を迎え、現在は45名の子どもたちで賑わっています。バレーボールにゴム飛びや竹馬、サッカーなど、体を動かすことが大好きな元気いっぱいの子どもたちです。子どもたちと遊ぶのが好きな方、職員も募集しています!!

お問い合わせ:放課後児童クラブ第3あかんちゃ学校(安富祖小学校内) ☎962-2089



● After-school FIGO Onna

2022年8月に開所した学童クラブです。運営は社会福祉法人きぼう会が行っています。仲泊小学校全児童の約半数である60名の児童が通い楽しく過ごしています。

「人と人とのつながりを尊重し自分のVisionを実現させる力を育む」「ソーシャルスキルの向上」「自立学習の習慣化」「コミュニケーションとしての英語」を育成支援方針として、これからの時代を力強く生き抜くことのできる児童を育てていきます。

お問い合わせ:After-school FIGO Onna(仲泊小学校内) ☎988-5250



● 学童クラブくじら隊

山田小学校内にあり保護者も子どもたちも安心して通える環境にあります。安心・安全で子どもたちの笑顔が溢れる居場所づくりをモットーにまた、小学校の先生方とも連携を図り子ども1人1人の成長を見守りながら楽しめる様、職員一丸となって頑張っています!!

お問い合わせ:学童クラブくじら隊(山田小学校内) ☎960-0824



定額減税しきれないと見込まれる方へ

給付金(調整給付金)が支給されます

■対象となる方

定額減税可能額が「令和6年所得税額(推計)」又は「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る方。(定額減税しきれないと見込まれる方)

■給付額 ①+②の合算額(合算額を万単位に切り上げる)

①所得税分定額減税可能額(3万円×減税対象人数*)と令和6年分所得税額(推計)の差額

②個人住民税所得分減税可能額(1万円×減税対象人数*)と令和6年分個人住民税所得割額の差額

*本人+控除対象配偶者+扶養親族の合計人数。(ただし、控除対象配偶者と扶養親族は国内居住者に限ります)

■申請期限

10月31日(木) 対象者には、8月に村から確認書を発送します。

■申請方法

必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送または税務課窓口へ提出。

■給付時期

確認書を受理した日から、2~3週間程度で指定の口座に振り込まれる予定です。ただし、不備がある場合にはこの限りではありません。

お問い合わせ:税務課 ☎966-1206

恩納村住民税均等割のみ課税世帯への給付金の申請はお済ですか?

申請期限が迫っています。申請がまだの方や書類不備による再提出がまだの方は、早めにお手続きください。申請期限までに提出・返送がない場合は受給を辞退したものと取り扱います。

申請期限 8月30日(金) 当日消印有効

対象者 基準日(令和5年12月1日)時点において恩納村に住民登録があり、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割のみ課税者で構成される世帯又は均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯。

*令和5年度恩納村物価高騰重点支援給付金(7万円)との重複給付はできません。

支給額 1世帯あたり10万円

詳しくは、村ホームページをご確認ください。

お問い合わせ:福祉課 ☎966-1207

簡易ハウス助成補助金の申請

台風や病虫害被害回避の目的で設置する又は修繕する際に必要な簡易ハウス資材の購入について予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象ハウス 施設の規模は1,000㎡未満とする ※修繕については、耐用年数を過ぎているハウスが対象となります。

補助対象者 前年度までの村民税等を滞納していない農業者

その他条件 補助率については、村基準価格×設置面積の30%以内とし、補助上限額は50万円とする。なお、助成は1経営体あたり1回限りとする。

申請期間 8月1日(木)~9月30日(月) ※申請書は、農林水産課及び各公民館で配布しています。

提出先 農林水産課(農林係)

お問い合わせ:農林水産課 農林係 ☎966-1202

防災士の資格取得費を補助します

地域防災の担い手となる人材を育成するため、防災士の資格取得にかかる費用に対し、補助金を交付します。
あなたも資格を取得して地域の防災リーダーとして活躍しませんか？



補助対象者

- 村内に在住している方
 - 村内の自主防災組織または自治会から推薦のある方
 - 資格取得後に、自主防災組織・自治会等で活動する意思のある方
 - 納期が到来した村税を完納している方
- ※各自主防災組織又は自治会が1会計年度において推薦できる方は2名までです。

補助金額

- 資格取得にかかった経費全額 ※防災士認証登録料を除く
例：受講料45,000円+登録料5,000円=50,000円
45,000円を補助します。
- ※受講先で金額が異なる場合があります。受講主体に確認をお願いします。

申請方法

申請前に、総務課又は自治会へご確認ください。
その後、必要書類を揃え総務課へ提出してください。
※様式は村ホームページからダウンロードできます。



詳しくはこちら

お問い合わせ：総務課 ☎966-1200

検定受検にチャレンジしよう！

恩納村「幸せに生きる力」育成・支援委員会では、児童生徒の各種検定の積極的な受検を推進し、基礎学力の定着を図るため、検定受検料の助成事業を実施しています。

対象検定	英語検定・漢字検定・数学検定(全国共通)	
対象者	①村立小中学校に在籍する者 ②村内に住所を有し、私立・県立の小中学校に在籍する者	
助成額	各検定の全級半額助成 ※準2級以上合格時全額助成	
申込方法	①村小中学校在籍 ※準2級以上合格者の返金受付はオンライン申請(保護者申請)	各小中学校 (団体受検)
	②村内在住で個人受検および私立・県立学校在校生	オンライン申請

※オンライン申請からの助成金は年度末のお支払いになります。
(複数ある場合は年度末に一括して支払います)

※年度内での支払いになります。2月、3月の受検は次年度の4月に申請すると助成できなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせ：学校教育課 ☎966-1209

オンライン
申請は
こちら



詳細は
こちら



村民限定 65歳以上一般介護予防教室

申込期間 8月1日(木)～30日(金)

申込方法 恩納村地域包括支援センターへ申込書を提出

※新規申込者優先となります。

※①・②の教室は10月～3月までの半年間となります。



●選べる3つの教室

①脳リズ教室

なじみのある歌謡曲に合わせてステップを踏んだり、手指を動かし脳を活性化します。笑いもあり、認知症予防にも効果的!

日時 木曜日、金曜日 午後2時～4時 **場所** 恩納村総合保健福祉センター

送迎 有り 木曜日▶南コース 金曜日▶北コース

②アクティブシニア教室

主に立って全身を動かし、足腰の強い体づくりを目指します。いつまでも自分の足で歩けるように、レッツチャレンジ!!

日時 火曜日 午後2時～4時 **場所** 恩納村総合保健福祉センター

③いきいき筋力アップ教室(男性限定)

一人ひとりに合わせてトレーニングマシンの使い方を指導し、運動の習慣化を目指します。使い方を覚えたら、教室がない日もトレーニングマシンを利用できます。汗を流し、筋力アップ!

日時 木曜日 午後2時～4時 **場所** 赤間運動公園 トレーニングルーム **送迎** 無し

お問い合わせ:恩納村地域包括支援センター(福祉課内) ☎966-1207

認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者の事です。身近な趣味友達やサークル仲間と一緒にサポーター養成講座を受講しませんか?

対 象 おおむね10人以上の団体
地域(青年会、婦人会、子ども会など)、
職場(銀行、リゾートホテル、郵便局など)、
学校(小中学校、高等学校の児童生徒、
父母会など)

時 間 約90分程度

受講料 無料

内 容 認知症について、認知症の方との接し方など

受講方法 希望の日時・場所を決めて



お問い合わせ:恩納村地域包括支援センター ☎966-1207

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)の キャッチアップ接種のご案内

HPVワクチンの接種機会を逃した方へ、公平な接種機会を確保するため、定期接種の特例として下記の期間中に限り無料で接種が受けられます。

対象者……平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性でHPVワクチンの3回接種が完了していない方

※対象者には予診票を郵送しています。

接種期限……令和7年3月31日

※年度内に3回の接種を完了するためには、6か月必要なことから、9月までの接種開始が必要です。

よくある質問 (厚生労働省ホームページより抜粋)

Q. なぜ、平成9年度～平成19年度生まれの女性に、あらためて接種の機会が設けられているのですか？

A. 平成25(2013)年から令和3(2021)年の、HPVワクチンの接種を個別にお勧めする取組が差し控えられていた間に、定期接種の対象であった方々の中には、HPVワクチンの公費での接種機会を逃した方がいらっしゃいます。こうした方に、公平な接種機会を確保する観点から、定期接種の対象年齢(小学校6年から高校1年相当)を超えて、あらためて公費での接種の機会をご提供しています。

お問い合わせ:健康保険課 ☎966-1217

キャッチアップ
接種について



HPVワクチン
について



ペアレントプログラム

毎日の子育ての中で、お子さんとの関わりに迷いや難しさを感じていませんか？

楽しく子育てに向き合うコツを身につけてもらうことを目的とした、1コース全6回のグループプログラムを開催します。同じように日々の子育てに奮闘している保護者の皆さんと一緒に子育てを楽しむヒントを見つけてみませんか？

日程 9月19日(木)、10月3日(木)、10月17日(木)、11月14日(木)、11月28日(木)

場所 恩納村コミュニティセンター

対象者 6歳～小学低学年に通う児童の保護者(村内)

定員 8名 ※参加者が3名に満たない場合は、開催しませんのでご了承ください。

託児 あり。申込時に手続きをお願いします。

参加費 無料

持ち物 筆記用具

- 基本的に全日程の参加をお願いします。欠席の場合は補講を行います。
- 一度受講された方も参加可能です。希望者が多い場合は初めての方を優先し、お断りする場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ:福祉課 地域福祉係 ☎966-1207

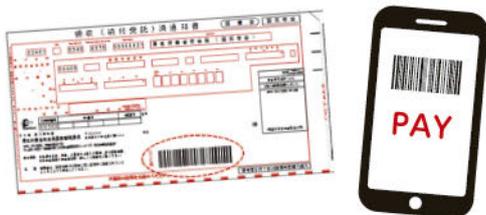


国民年金保険料がいつでもどこでも スマートフォンアプリで納付できます!

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済でも納付ができます。

■ご利用に必要なもの

- ①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ



■対象決済アプリ

- auPAY • d払い • PayPay
- 楽天ペイ • PayB* • LINE Pay

*PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む
詳細は、PayBのホームページ (<https://payb.jp/finance/>) を
ご覧ください。



■スマホ決済の納付イメージ



※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。
※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

基礎年金番号通知書又はマイナンバーが分かるものをご準備のうえ、お問い合わせください。

お問い合わせ:名護年金事務所 ☎0980-52-2522 自動音声案内 ②番▶②番/村民課 ☎966-1205

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を忘れずに!

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「現況届」(特別児童扶養手当については「所得状況届」)を提出しなければなりません。

提出期間 【児童扶養手当】8月1日(木)～9月2日(月)

【特別児童扶養手当】8月9日(金)～9月11日(水)

時 間 8:30～17:00 (12:00～13:00を除く)

場 所 福祉課 子ども家庭係

持 ち 物 証書、印鑑、各種添付書類(必要な書類は通知書に記載しています)

※現況届を提出せず2年を経過すると、時効となり手当を受ける資格がなくなります。

※対象者の方へは、必要書類などの案内通知書を送付します。

お問い合わせ:福祉課 子ども家庭係 ☎966-1207



日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3 ●乳児健診 13:00~14:00
4 ●各区対抗 ボウリング大会	5	6	7 ●1歳半・3歳児健診 13:00~14:00	8	9 ●集団健診(P7)	10
11 山の日	12 振替休日	13	14 ●合同相談(P7)	15	16 ●旧盆 (ウンケー)	17 ●旧盆(中日)
18 ●旧盆 (ウークイ)	19	20	21	22	23	24
25	26 ●子宮頸がん・ 乳がん検診(P7)	27	28	29 ●小中学校 2学期始業式	30	31
9/1	9/2 ●村民税納期限 (P18)	9/3	9/4	9/5 ●集団健診(P7)	9/6	9/7

人口と世帯

2024年6月末現在 ()は前月比

男	5,847人	(-2)
女	5,525人	(+15)
人口	11,372人	(+13)
世帯数	6,102世帯	(+18)

最新の情報を発信中!

恩納村



恩納村公式LINE 友だち募集中!



友だち追加からID検索または、
二次元コードから友だち追加する

ID@onna-sangonomura

■ 後期職業訓練生募集

訓練科名…オフィスビジネス科
 定員…①身体障がい者 7名 ②求職者 13名
 募集期間…8月1日(木)～30日(金)
 訓練期間…10月1日(火)～令和7年3月7日(金)
 授業料…無料(ただしテキスト代、検定代、教材などは自己負担)
 ※詳しくは、具志川職業能力開発校へお問い合わせください。

問 具志川職業能力開発校 ☎ 973-6680

■ 住まいの総合相談窓口

土地や住宅を購入する際の注意点や住宅の新築、およびリフォームに関すること、賃貸住宅における契約関連トラブルなど、住まいに関する一般的な相談・情報提供も無料で行っていますので、お気軽にご相談ください。
 相談時間…平日9:00～17:00 ※12:00～13:00は除く

問 住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内)
 ☎ 917-2433

■ 消防用設備点検は 消防法で義務付けられています

賃貸住宅のオーナー様には設置されている消防用設備を定期的に点検・報告する義務があり、点検を怠ったことで火災事故が起きた場合はオーナー様の責任が問われることもあります。

※アパートに設置されている主な消防用設備は、消火器、自動火災報知設備、避難器具等があり、規模に応じて設置されている設備は異なります。

問 金武地区消防本部 予防課 ☎ 968-5166

■ 恩納村で働いてみませんか

村内求人情報 恩納ナビワーク
 ※恩納村商工会ホームページにて掲載の求人情報です。



■ 夏休み特別企画

「OISTキッズキャンパスツアー2024」

夏休み最後の思い出にOISTキッズキャンパスツアーに参加しませんか? OISTの紹介や科学者によるお話、研究室があるラボ内も見学できます!

日時…8月27日(火) 14:00～16:00

受付…8月6日(火) 10:00～

対象…小学生とその保護者

申込み…ウェブから

※定員に達し次第締め切り。



問 沖縄科学技術大学院大学 地域連携セクション
 ☎ 966-2184

■ おしごと体験

日時…【パン販売】8月19日(月)、23日(金)、26日(月)
 10:00～12:00

【移動販売】8月23日(金) 12:00～15:00

場所…おんなの駅(パン販売)、恩納村役場(移動販売)

対象者…村内在住の障害をお持ちの小中学生

定員…パン販売6名(各回2名)、移動販売3名

※定員に達し次第受付終了

参加費…無料

申込方法…電話・FAX

申込期限…8月9日(金)

申込みの際に希望のお仕事をお伝えください。

問 恩納村社会福祉協議会
 ☎ 982-3380 ☎ 982-3380

■ 9月は村県民税第2期の納付月となっています 納め忘れのないようお願いします

納期限…9月2日(月)

※口座振替日は納期限と同日です。前日までに残高確認をお願いします。

問 税務課 ☎ 966-1206

■ 自衛官採用試験

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
一般曹候補生(男女)		7月1日(月)～9月3日(火)	9月14日(土)～22日(日) いずれか1日
航空学生(海上要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(月)～9月5日(木)	9月16日(月)
航空学生(航空要員)	18歳以上24歳未満の高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)		

問 自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 866-5457



恩納村住民向け情報配信 登録手順のご案内

ご登録の
前に

- メール配信サービスの利用規約に同意していただいた上で、ご登録をお願いいたします。
- 「@sg - p.jp」ドメイン又は「onna@sg - p.jp」アドレスからのメール受信許可設定を行ってください。
- URL付きメールの受信を許可する設定を行ってください。

1 空メールを送信します。

サイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信します。



▲PC・スマートフォン用



▲ガラケー用

「空メールを送信する」を押し、メール画面で何も入力せずにメールを送信してください。

※二次元コードが読めない場合は、以下のアドレス宛に空メールを送信してください。

t-onna@sg-p.jp

2 メールが届きます。

メールに記載された登録用URLを押しします。

恩納村住民向け情報配信へ申し込みいただきまして、ありがとうございます。

<https://plus.sugumail.com/usr/onna/mail-user/entry/XXXXXXXX>

※ガラケーの場合は異なるURLが表示されます。

3 利用規約を確認します。

利用規約をご確認の上、「同意する」を押しします。

4 配信カテゴリを選択します。

配信カテゴリ・登録情報を入力して「確認画面へ」を押しします。

5 入力内容を確認して登録します。

入力内容をご確認の上「登録」を押しします。登録完了画面が表示されたら登録完了です。



登録後、登録完了メールが届きます。

登録情報の変更と登録解除

空メールアドレス宛にメールを送信します。返信メールから登録情報の変更などを行います。

■メールアドレス変更

メールアドレス下にある「編集」を押しして手続きしてください。

■配信カテゴリ変更

登録情報の「編集」を押しします。配信カテゴリ選択画面が表示されるので内容を確認しながら画面を進めてください。

■登録解除

画面右上のメニューを押し「登録解除へ」を押しします。

次の画面で「登録解除へ」を押ししてください。



問 総務課 管財係 ☎ 966-1200

■ ご寄付ありがとうございます。

●恩納村奨学基金へ

香典返し

- ・宮城 時子 様(故 宮城 辰吉 様)・・・5万円

●恩納村社会福祉協議会へ

一般寄付

- ・OIST職員 様……………1万5千円



■ 恩納村スポーツ協会 大会日程

開催日	競技	会場
8月 4日(日)	ボウリング	ドラゴンボウル
9月 8日(日)	陸上	赤間総合運動公園

※行事などで開催日・会場が変更になる場合があります。

問 恩納村スポーツ協会(教育委員会内)

☎ 966-1210

熱中症を予防しよう!

●熱中症とは?

体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整がきかなくなったりして、めまいや、けいれん、頭痛などの症状を起こす病気のことです。

熱中症を予防するために



⚠️「熱中症警戒アラート」を確認して熱中症予防行動をとりましょう!

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃又は当日朝5時頃の1日2回発表され、注意や警戒を呼びかけます。情報は、ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のホームページで確認できます。



熱中症予防
情報サイト

高校通学費の一部を補助します

恩納村教育委員会では、沖縄県教育委員会実施の通学費の支援又は補助を受けることができない村在住で高校生の保護者に対し、経済的支援として通学費の一部を令和6年度から補助することになりました。

※県教育委員会が支援する「沖縄県バス通学費支援事業」(全額支援)及び「沖縄県遠距離等通学費補助金」のどちらかを受給できる保護者は、県教育委員会の制度をご活用ください。

※詳しくは、県教育委員会ホームページをご覧ください。

- 対象者** ①高校在学中の生徒及びその保護者が恩納村に在住していること
②沖縄県教育委員会等実施の通学費に対する支援・補助を受けていない者
③週3日以上高校へ通学する者

補助額 在住の小学校区から高校までの距離に応じて、夏休みを除いた11か月分
※自家用車利用で合理的なルートを学校教育課で判断

支給時期 前期:4月～9月(5か月分)を9月申請→10月支給
後期:10月～3月(6か月分)を3月申請→4月支給

提出書類 ①申請書 ②在学証明書(証明日から1か月以内)
③請求書 ④保護者の振込口座が確認できる書類(通帳の写し)
※オンライン申請も可能です。



お問い合わせ:学校教育課 ☎966-1209