



わくわくひろば便り

恩納村山田99番地 山田保育所2F TEL 982-5177



9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。こまめに水分補給や休息をとり、バランスの摂れた食事を心がけて引き続き暑さ対策をしていきましょう。親子でゆったり過ごしたり、子ども同士の触れ合い・あそび、仲間づくり、情報交換の場としてどうぞお気軽に支援センターをご利用下さい。今月もたくさんの親子に出会える事を楽しみにしています。

9月の予定

日	曜日	
1	金	自主交流
2	土	
3	日	
4	月	自主交流
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	出前保育(海浜公園)
9	土	
10	日	
11	月	自主交流・敬老の日製作
12	火	避難訓練
13	水	PM 育児相談日
14	木	
15	金	PM 支援センター会議
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	自主交流
20	水	
21	木	誕生日会
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	自主交流
26	火	身体測定
27	水	
28	木	
29	金	出前保育(ナビビーチ)
30	土	

※予定は変更になる事もあります。事前にお電話等で確認をお願いします。



9月の様子♪

出前保育

- 8日(金)
場所: 恩納海浜公園
時間: 10:00~11:00
持ち物: 水筒、帽子、タオル等
- 29日(金)
場所: ナビビーチ
時間: 10:00~11:00
持ち物: 水筒、帽子、タオル等

お知らせ

台風接近時、支援センターはお休みになる事もあります。ご利用予定の方はお電話でお問い合わせ下さい。ご理解・ご協力宜しくお願いいたします。

子育て支援センターってどんな所?

- 0歳~小学校就学前のお子様とご家族、妊娠中の方が利用できる施設です。
- 子育てが楽しくなるような情報交換や相談、そして子ども達があそべる場所を提供する所です。
- 恩納村以外の方も利用できます。
- 利用には前日までの予約が必要です。やむを得ず当日の予約になる方は、利用する30分前までには予約をお願いします。

利用時間

月曜日~金曜日(土日、祝日はお休みです)

AM9:30~12:00 PM1:30~4:00

TEL 982-5177

(繋がらない場合は山田保育所964-3323でも受け付けています)

お願い

- 利用には登録が必要です。お越しいただいた際に所定の用紙に記入をお願いします。(昨年度利用していた方も再登録が必要です)
- 入室前に検温をお願いします。
- お子様の安全管理には十分気をつけましょう。
- 飲み物、調乳用のお湯、手拭きタオル、ビニール袋、おくるみ等は各自で持参して下さい。
- 支援センター内での食事・おやつ等はご遠慮下さい。(水分補給や授乳は大丈夫です)
- 駐車場は山田保育所の駐車場をご利用下さい。
- 駐車場側の門から出入りをお願いします。

18日は敬老の日ですね。大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに親子でプレゼント作りをしませんか?
☆敬老の日製作 11(月)~15(金)



15日(金)は支援センター会議の為午後はお休みです。ご理解ご協力宜しくお願いします。

栄養をとってかぜを吹き飛ばそう

- みじん切りにしたネギと、小さじ1、2杯程度のみそをカップに入れ、熱湯を注いで完成。殺菌効果があります。**
- おかゆやみそ汁にショウガ汁を数滴たらして。吐き気を抑えるのに効果的です。**
- 野菜にはかぜを予防するビタミンがたっぷり! 積極的にとりましょう。**

ビタミンC

不足するとかぜをひきやすい
キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど



ビタミンA、カロテン

粘膜を強くする
ホウレンソウ、ニンジン、ニラなど

