

もうすぐ春ですわね！

今月の「広報おんな」

- ▶ リゾートウエディング応援宣言 P2
- ▶ 村誌編さん室だより P4
- ▶ 喜瀬武原・名嘉真産業まつり P8
- ▶ おんな健康づくりプロジェクト P12
- ▶ 少年野球新人大会 P16

村のひと

総人口	10,900人(-6)
男	5,587人(-8)
女	5,313人(+2)
世帯数	5,025戸(+1)

2016年1月末現在 ()内は前月比

広報おんな 3月 417号 発行/恩納村 〒904-0492 沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地 編集/総務課 電話(098) 966-1200 FAX(098) 966-2779 http://www.vill.onna.okinawa.jp

恩納村少年野球新人大会

恩納村建設業者会（会長：又吉直也）杯第15回恩納村少年野球新人大会が1月31日、赤間運動公園で行われました。決勝戦は、初優勝を目指す前兼久タイガースと2年ぶりの優勝を目指すティダ・キッズ・ファイターズの対戦になり、準決勝で、山田ジュニアクラブとの特別延長戦の接戦でものにした前兼久タイガースが勢いそのままに、序盤から打線が爆発し、16対1の圧勝で初優勝を飾りました。

なお、本大会は恩納村建設業者会より大会運営資金の協賛を頂き開催されており、本年度15年目を迎えました。恩納村建設業者会の皆様、心より感謝申し上げます。

大会結果

優勝 前兼久タイガース
準優勝 ティダ・キッズ・ファイターズ

個人賞

殊勲賞 伊波 琉りゅう(前兼久タイガース)
敢闘賞 宮城 諒りょう伍ご(ティダ・キッズ・ファイターズ)
打撃賞 山原 穂とほ聖せい(前兼久タイガース)



又吉直也会長(右)より大会資金の贈呈



前兼久タイガース



ティダ・キッズ・ファイターズ

恩納100 むらのきおく 其の六十五



ムチンブサー(蒸しかご)

シンメナーピ(大鍋)にセットして、ムーチー(餅)を蒸すために使われた平かごです。この上に布を敷いてムーチーを蒸すのが沖縄式の作り方です。もち米を粉にし、水を加えて、よく捏ねて柔らかくなった生地を円形に整えます。これをムチンブサーにのせて蒸すというのが沖縄のムーチーで、蒸した米を臼と杵でつくことはしませんでした。

一般的には展示しているもののように竹で作られていましたが、木や針金で作られたものもありました。

村博物館 電話 982-5112

山田校で人権教室開催



1月14日、山田校の中学生を対象に、「人権教室」が行われました。授業は「リスペクト・アザース」を題材にワークショップ形式で進められ、登場人物の気持ちをグループで話し合いました。授業を受けた生徒は「人間関係は社会に出てからも大切なので、思いやりのある人間になりたいです。」と話していました。

授業の最後には啓発物品の贈呈もありました。

国民健康保険からの大事なお知らせ **納め忘れはありませんか？**

3月は被保険者証の更新時期です！

現在、お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は**3月31日まで**です。納期限内に国民健康保険税を完納している世帯に、新しい被保険者証を郵送しますので、まだ納付されていない場合は、早めの納付をお願いいたします。なお、国民健康保険税の未納がある世帯は、役場の国保窓口での被保険者証更新となります。

国民健康保険税	未納がない世帯	未納がある世帯
更新方法	郵送 ※平成28年2月29日時点、納付期限内に国民健康保険税を完納されている世帯 ※3月中に世帯全員分の被保険者証を、世帯主宛てに簡易書留で郵送します。 ※事前に、郵送対象者であることを文書で通知することは特にありません。	役場の国保窓口での更新 ※国民健康保険税の未納がある世帯(分割納付世帯も含む)
		窓口での更新日程 日時／平成28年3月10日(木)～31日(木) 平日9時～17時 場所／役場1階 福祉健康課 国保窓口(3番窓口)

***問合せ* 福祉健康課 国保係 ☎966-1207**

平成28年 **3月1日(火)～3月7日(月)**は **子ども予防接種週間**です

- 4月からの入園・入学・進級に備えて、まだ受けていない予防接種がないか、母子手帳を開いて今一度確認しましょう。もしまだ受けていない予防接種があれば、医師と相談の上、早めに受けましょう。
- 期間中は**平日の午後6時以降**や**3月5日(土曜日)・3月6日(日曜日)**も接種を行う医療機関があります。詳しくは沖縄県医師会ホームページにてご確認ください。
- 実施時間や曜日、予約受付等は医療機関により異なりますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。



***問合せ* 福祉健康課 母子保健係 ☎966-1207**

沖縄リゾートウエディング応援宣言

～1市2村で連帯し「ふるさと名物」～



1月20日、読谷村のホテル日航アリビラ「TUT Uリゾートウエディング・ラソールガーデン・アリビラ」において、名護市・恩納村・読谷村の首長が出席し「沖縄リゾートウエディング応援宣言」が行われました。

中小企業庁の「ふるさと名物応援宣言」の制度を活用したもので、県内リゾートウエディング施設31の施設のうち20が集中する1市2村がリゾートウエディングを名物として応援します。

今後は一般社団法人沖縄リゾートウエディング協会や関係者が地域の特産品を使った引き出物の開発やPRなどに取り組んでいきます。

自治体連帯による共同宣言は全国で初となり、稲嶺名護市長、石嶺読谷村長、長浜恩納村長も西海岸リゾートに多角的な取り組みに期待を寄せています。



稲嶺市長(左)、石嶺村長(右から2番目)、長浜村長(右)



1市2村共同宣言記者発表会

1月 村長の主な動き

- | | |
|----------------------------------|---|
| 4日 仕事始め式、成人式 | 20日 恩納村・名護市・読谷村ふるさと名物応援宣言
村農業士及び新規農業者との懇談会 |
| 5日 村新年祝賀会 | 21日 ビジネス力強化事業海外研修(ハワイ) |
| 6日 金武地区消防出初式 | 27日 会計実地検査 |
| 13日 アテモヤ県外(東京)販売促進活動 | 28日 村「教育の日」関連表彰式 |
| 16日 村観光大使との懇談会 | 29日 恩納分屯基地「新春の集い」
谷茶区新年会 |
| 17日 美ら島センチュリーラン開会式
谷茶区新年会 | 30日 喜瀬武原区産業まつり
島尻沖縄担当大臣村内視察 |
| 18日 臨時議会 | 31日 村学力向上推進実践報告会 |
| 19日 庁議、北部振興シンポジウム
北部市町村長との新年会 | |

村長交際費支出内訳

今月合計 **128,680円**

- | | |
|-----------------|-----------|
| 北部市町村との新年会会費 | ▶ 2,000円 |
| 農協職員との懇親、内閣府の懇親 | ▶ 20,000円 |
| 海外視察に伴う交流費 | ▶ 40,000円 |
| ◇ お土産 | ▶ 39,744円 |
| ◇ 特産品提供 | ▶ 4,600円 |
| 谷茶区新年会寄贈品 | ▶ 3,489円 |
| 川上村副村長他来訪者との懇親 | ▶ 2,160円 |
| 喜瀬武原区産業まつり寄贈品 | ▶ 3,489円 |
| 恩納分屯基地「新春の集い」会費 | ▶ 5,000円 |
| アテモヤ県外販売促進活動 | ▶ 4,998円 |
| 恩納村観光大使への特産品提供 | ▶ 3,200円 |

サングワチサンニチ(旧暦三月三日)の行事

浜下り由来

昔、おばあさんがいらっしゃったそう。そのおばあさんは、アカマターが男に化け、美しい女の所へ遊びに行き来しているのをいつもみていた。アカマターが白いサージ(手ぬぐい)を被り、カンブーしているのをみて(女性に「あなたの家に来る人は、人間ではないよ。あの人が来たときに、夜、針にウーバーラー(芭蕉糸を入れる竹かご)いっぱい芭蕉糸を針にとおして、その人の頭に突き立てて送って、その人の後を追ってみなさい」と言ったので、そのとおりにすると、このアカマターは洞穴に行っていたそう。そうして洞穴で同じアカマター同士で「俺は人間界で子どもを宿してきたよ」と言うと、別のアカマターが「お前はそう言うが、そんなに人間はばかではない。三月のよもぎ餅を食べ、浜で水浴びをすればその子は全部おとりしてしまうじゃないか」と言うので、この伝えから三月には浜下りして遊びなされるのだそう。

(資料引用については、一部加工修正をしております)

宜志富カメ(明治三十二年生まれ)

これは『恩納村の民話』に採話されている

サングワチサンニチ(旧暦三月三日)にまつわるお話で、同様の民話は県内でも広く知られています。特に女性はサングワチサンニチには「浜下り」をして、手足を海水に浸して不浄を清め、健康を祈願し、潮干狩りなどをして楽しく過ごす行事として知られています。

豊かな海が広がる恩納村でも、サングワチサンニチの日には、たくさんの方が海へ行くことと思います。しかし、各地域の字誌や伝え聞いた話によると、海へ出かける以外にも特色ある様々な事が行われている(行われて

いた)ようですので紹介します。

名嘉真では字誌に「女性が浜に下りて身を清め、神へ祈りを捧げる。ハマウリの晩に女性が自弁当を持ち寄り、公民館で宴を催して楽しく過ごす」とあります。

喜瀬武原字誌では「三月三日にごちそうを重箱に持参して安富祖や熱田の浜で女たちが潮干狩りなどをして一日遊んだが、今は行われていない」とあります。村内で唯一海に面していない喜瀬武原でも、かつてサングワチサンニチの行事が行われていたことがわかり

日で浜遊びと違って、相撲をとったり、潮干狩りをして遊んだのである。」と記されています。厄除けの意味がこめられていると考えられる屋敷周辺への浜の砂まきは今でも行われています。

山田では「昔ヨモギ餅を神仏に供え、重箱にご馳走を詰めて浜にかけ、娘達の節句を祝った。特に子供達ひとりひとりに三月お重が与えられ、近所の子供達同志(原文ママ)で見せ合ったりした。海に行けない場合はジャリを取って来て屋敷内にまいた。これは長物(ナガムン・ハブ)が入って来ないようにとのことである。また、海難事故のあった家庭では浜に降りて香を焚き、供物を添えて供養す

ます。

恩納村誌によると、**瀬良垣**では「サーシバナレ」と呼ばれる小島近くの浜で、区民が海の方に向かって拝し、明治三十年頃まではサーシバナレのそばのクムイ(潮だまり)でササ漁(魚を獲るために、毒性のある植物を水中に投入し、麻痺して浮いてきた魚を獲る漁法。現在は禁止されている)を行い、一日中浜辺で遊んだと言われています。現在は神役と区長が拝みを行っているとのこと。

恩納では同級生や友人同士、女性達がそれぞれ集まり、ソーミンチャンプルーやクファージューシーを食べながら楽しく過ごす日だったようで、サングアチャー(三月遊び)と呼んでいたそうです。

熊本の民俗学者牛島盛光が一九六〇年代に行った**南恩納**の民俗調査では、サングワチサンニチには「よもぎ餅を掲げ、家の位牌に供える。」と記されていますが、現在ではあまり見られない風習となっています。

谷茶でも浜下りをしたそうですが、この日は個々で責任を持つ猪垣(猪から畑を守る垣)から猪が侵入した場合、その猪垣の責任者がムラに罰金を支払う日であったそうです。現在ではこのような罰金制度はなくなりましたが、谷茶には往事をしのぶ猪垣が、まだいく

る」とあります。浜での供養は一部の家庭でまだ行われているようです。

塩屋農村公園は集落内にあり、海辺から離れたところにあります。そこにはかつて「サングワチャーモー」と呼ばれた小山があったそうです。サングワチャーモーと呼ばれていた名前の由来はわかっていませんが、今でもサングワチサンニチには、公園入口に設けられた拝所を区長や書記のみなさんが拝んでいます。

一般的に知られているサングワチサンニチの行事ですが、村内だけでもいろんな事例がありおもしろいですね。(町田)

【参考文献】

- 『恩納村の民話』恩納村教育委員会 (1982年)
- 『沖縄国頭の村落』津波高志著 (1982年)
- 『恩納村誌』仲松弥秀 (1980年)
- 『恩納村の海の恵み』恩納村博物館 (2013年)
- 『沖縄大百科』沖縄タイムス社 (1983年)
- 『いやしの里 名嘉真』恩納村名嘉真区 (2012年)
- 『花と水の里 喜瀬武原字誌』字誌編纂委員会 (2005年)
- 『恩納字誌』字恩納自治会 (2007年)
- 『沖縄における文化変動—本島及び石垣島における事例研究—』牛島盛光『沖縄の社会と習俗』窪徳忠編 (1970年)
- 『恩納村歌集』古波蔵清 (1978年)
- 『年中祭祀』山田字誌編纂委員会



屋敷周辺に浜の砂をまく(仲泊)

つも残っているそうです。
仲泊については『恩納村歌集』(古波蔵清一著 一九七八年発行)に「仲泊では御重のご馳走はなかったが、麦の雑炊をつくって御先祖にお供えし、また屋敷の周囲に浜の砂をまいていた。いまでもその風習が残っている。また三月三日はよく干潮するので、サバニヤテンマ(伝馬船)が通りやすいようにするため、部落民が総出でノージサライ(イノー路浚い)をしたのである。それは干潮時でも舟の出入りができるため十年前まで続いていたが、今はやってない。三月三日は午後は農休



サングワチャーモーでの供物(塩屋)

恩納村内の戦争遺跡～トーチカについて～

恩納村内の戦争遺跡は教育委員会で把握しているだけでも現在、30遺跡を数えます。実際はそれ以上あるのですが、開発に伴い現存していない箇所や崩落したり、埋まってしまったり、人知れず現地にあるもの、基地内にあり確認できないところなど、様々な要因で確認できない箇所があります。

今回、ご紹介します戦争遺跡はトーチカと呼ばれる構造物にあたります。トーチカとは、鉄筋コンクリート製の防護陣地を指すロシア語の軍事用語で日本語では特火点と訳されるそうです。トーチカは村内では瀬良垣、



第1図

去る2月に仲泊のチンバタキと呼ばれる鍾乳洞でできた壕の調査へ向かうため、山をかき分けて進んでいるとトーチカを確認しました。その(仮称)久良波のトーチカは、字山田と字仲泊の境界付近にあり自然の鍾乳洞の入り口をコンクリートと近くにある石灰岩を利用して壁をつくり、銃眼を一つ備えています。

そのトーチカの情報収集を行っていますので、ご存知の方がいらっしゃいましたら恩納村博物館へご一報いただきたく宜しくお願いいたします。

(文化係文化財担当 崎原)



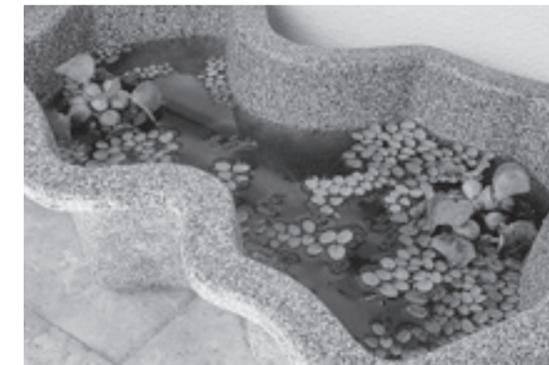
仮称 久良波のトーチカ

仲泊、山田、真栄田で確認されています(第1図)。

トーチカなどの戦争遺跡を知ることで当時の状況を今日に伝えることができます。

村内で確認されているトーチカは、砲撃する方向が西海岸の陸路向けになっています。そのため、米軍の北上または南下のルートを想定して配置されたトーチカと思われます。

メダカの産卵観察



メダカを飼育しているプラスチック容器



メダカを飼育している陶器製の鉢

今年はいずれも電気が降るなど記録的な寒さの日もありましたが、例年に比べるとかなりの暖冬だと言われています。博物館で飼育している生きものでもその傾向が確認できたのでご紹介します。

博物館では少しですが、生きものの飼育をしています。主な生きものは博物館の2階出入口で飼育しているメダカとタイワンキンギョです。どちらもかつては沖縄の水田や流れのゆるやかな小川などの水辺で見かけることができましたが、現在は水田の減少や水質汚染、外来種に棲む場所を奪われるなどして、自然界での絶滅が心配されています。博物館で飼育しているものは既に飼育していた方から分けていただいたものです。

このメダカですが、1月31日に稚魚が10匹程生まれているのを確認しました。その後2月にはホテイアオイという植物に産み付けられている卵も見付けました。

日本に棲むメダカは一般的には水温が20℃を超える日が続くようになる4月～10月頃に産卵をすると言われています。

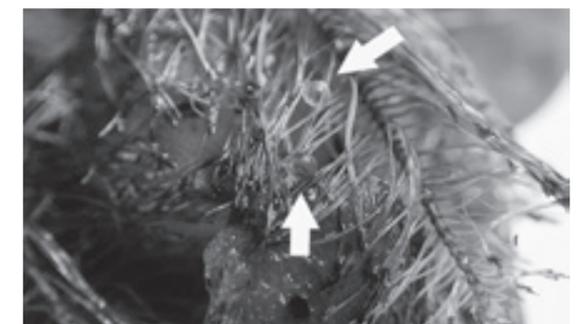
産み付けられた卵が孵化するには「250℃日」(25℃の水温の場合10日、20℃の場合は12.5日)が必要と言われています。しかし、暖かい沖縄では屋外で飼育されている場合でもそれより長い期間、産卵をするようですが、1月に屋外飼育のメダカの稚魚が孵化するというのはあまり聞いたことがありません。博物館でもこれまでは一番遅い産卵が11月下旬にあり、12月に稚魚が孵化していました。それ以降は冬の冷え込みとともに、メダカの活動も少なくなり、冷え込んだ日にはエサもあまり食べなくなります。安定して暖かくなり始める3月になると再び活動的になり、産卵を始めるというのがこれまでの観察で分かっていたことでした。

屋外で飼育している場合、水温も気温の変化の影響をよく受けます。それでも、冬場に産卵し、稚魚が孵化するのは、今年の冬が例年に比べ暖かかった証拠なのかもしれません。今後はこの調子で順調に産卵が続き、メダカがもっと増えてくれると良いなと思っています。

(学芸員 後藤)



1月31日に見つけたメダカの稚魚



2月に確認した卵(矢印)

名嘉真産業まつり

18 正月の2月8日、名嘉真公民館において産業まつりが開催されました。館内には様々な野菜や果物などの展示、漬物の試食があり、お昼にはチーイリチャーが振る舞われました。また、山芋スープの表彰や農作物のセリも行われ村民たちで賑わいました。



お年寄りへお節料理を届ける

18 暦の大晦日にあたる2月7日、恩納村商工会女性部（当山美津部長）は、村内に住む80歳以上の一人暮らしのお年寄り138名にお節料理を作って届けました。おせちの上の熨斗には「長寿願とって うさぎゆるう重 我した女性部ぬ 心くみて」（恩納村琉歌会 大城節子さん作）と書かれた琉歌を添えました。ボランティアで続けているこの活動は、今年で24回目。部員24名のほとんどが協力して前日から食材の仕込み、当日の調理、配達まで行いました。



当山美津部長は「お節を心待ちにしているお年寄りの喜ぶ顔を見ると自分たちもうれしくなる。」と話し、太田地区の渡久地久子さんは、「毎年ありがとうございます。美味しくいただきます。」と話していました。

食材は㈱ONNA おんなの駅「なかゆくい市場」より提供をうけ、また対象者の事前確認や配達など、各公民館や民生委員の協力のもと、地域が一体となり取り組まれました。



おめでとうございます！

1 月21日に浦添市でだこホールにて、「平成27年沖縄県母子保健大会」が行われました。そこで、母子保健推進員の岸本美津子（太田区）さんが、「沖縄県母子保健大会会長表彰」を受賞されています。地域で母子保健推進員として活動して18年。先輩お母さんとして地域住民に慕われています。今後ご活躍を期待しています。



喜瀬武原産業まつり

1 月30日、第3回喜瀬武原産業まつりが喜瀬武原公民館で開催されました。花卉や野菜、加工品などの販売があり、館内には農作物や子どもたちの絵などの展示、お茶のサービスマもありました。昼からは来場者に牛汁やカレーうどんが振る舞われ、花卉や野菜などのセリもあり大いに盛り上がりしました。



三星ライオンズ歓迎セレモニー



2 月5日、赤間野球場にて韓国のプロ野球球団サムスンライオンズの歓迎セレモニーが行われ、長浜村長をはじめ関係者など多くの方々が出席しました。リュ・ジュンイル監督は「今年も恩納村に帰ってきて春季キャンプができることを長浜村長をはじめご協力いただいている地域の皆様に感謝申し上げます。」とあいさつがありました。セレモニーでは、花束と特産品の贈呈も行われました。



～恩納村奨学生の募集について～

【募集対象者】

対象者は本村に住所を有する者及び村民の子弟（但し、村税等公金の滞納者を除く。）で学校教育法（昭和22年法律第26号）第1条に定める大学に在学している者で、卒業後において返還義務を履行出来る者としています。

【募集人数】

募集人員は、県外大学等15人、県内大学等20人を予定しており、原則的に専門学校も対象としています。
 ※応募者が募集人員を上回るときは、世帯内の所得の少ない者を優先的に対象とします。
 ※願書受付期間以外は受け付けられませんので、くれぐれも願書の提出が遅れないようにご注意ください。

【提出書類】

1. 恩納村奨学生願書 1通 ※（顔写真貼付3cm（巾）×4cm（縦）3ヶ月以内に撮影したものに限り）
 ※恩納村ホームページよりダウンロード可
2. 住民票謄本 1通 本籍・続柄表示のあるもの（村民課）
3. 在学証明書（本人） 1通（学校）
4. 両親の所得証明書 1通（税務課）
5. 両親の納税証明書 1通（税務課） ①村・県民税 ②固定資産税
6. 納税証明書（保護者） 1通（福祉健康課）①国民健康保険税（加入者のみ）
7. 印鑑登録証明書 1通 本人・保護者・保証人 各自1通
8. 誓約書・貸付借用証書 1通 上記の者の印鑑登録証明書を各自1通添える

注：ただし、7. 8. に関する印鑑登録証明書及び誓約書・貸付借用証書は、決定通知書の送付を受けた後に提出してください。（願書提出時には、添付不要です。）

【貸与額】（県内）年額300,000円（月額25,000円）
 （県外）年額420,000円（月額35,000円）

【貸与方法】6月・10月の2回支給（6箇月分を1回とする。）

【貸付決定】平成28年5月27日（金）※貸付決定後に通知します。

【募集期間】平成28年4月5日（火）から5月2日（月）まで

問合せ 恩納村教育委員会 学校教育課 学校教育係 喜久山 ☎966-1209

軽自動車税に関するこれだけは知ってもらいたいお知らせです。

軽自動車・オートバイ等の税金（軽自動車税）は、**毎年4月1日現在**の所有者または使用者の方に対して一年間の税金が課されます。（軽自動車税は、年度の途中で、廃車しても月割りはありません。）

※次の場合は特に注意してください。

- ①友人、知人などにバイク・軽自動車を譲ったが、名義変更をしていない。
- ②事故車や、壊れたバイク・軽自動車の廃車届をしていない。
- ③所有していたバイク・軽自動車が盗難にあい、警察へ盗難届を提出したが役場への届け出を提出していない場合。

住所変更があった場合に手続きをしなければ、引き続き軽自動車税が課税され、納税通知書が以前の住所に、送付され支障をきたす場合がありますので、所定の場所にて手続きをお願いします。

車種	申告場所
原動機付自転車	恩納村役場 税務課 ☎966-1206
小型特殊自動車（農耕作業車など125cc以下のバイク）	
軽自動車（250cc以下のバイクを含む）	沖縄県軽自動車協会 ☎877-8274
小型二輪（251cc以上のバイク）	沖縄県陸運事務所 ☎050-5540-2091

問合せ：税務課 ☎966-1206

防災一口メモ

災害時における食料品等の備蓄について

大規模災害の発生に備え、各家庭において最低3日分の食料品等の備蓄に努めましょう。

備蓄の取り組み方

○これだけは用意しておきたい！というものをチェックしましょう。

・いざという時に備えておきたい食料品をチェックし、ご家庭の人数や嗜好に応じた備蓄内容と備蓄量を家族で話し合いながら決めましょう。

○チェックリスト作りましょう。

・備蓄内容が決まり、買い置きしたものがいつの間にか消費してしまったり、賞味期限を過ぎてしまったりすることがないように、チェックリストを作って定期的に確認しましょう。

○米を中心とした備えをしましょう。

- ・米は保存性の高い食品で、栄養的にもエネルギーの供給源となり、調理のしやすさ、多彩さ、費用、保存スペースに優れています。
- ・缶詰類は保存期間が長く、そのまま手を加えず食べられ、缶切りなしで開けられるものを選びましょう。
- ・携帯に便利なパックのインスタント食品、レトルト食品、インスタント飲料なども用意しましょう。
- ・高齢者には柔らかく食べやすいレトルト食品や介護用品、乳幼児には多めの水と育児用ミルクやベビーフード、オムツなどを備えておきましょう。

○備蓄できる食料品は普段から多めに購入し、常に買い置きしましょう。

・通常購入している保存性の良い食料品を少し多めに買い置きし、その後、賞味期限などを考えながら計画的に消費し、消費した分を買い足しするだけでも備蓄は可能です。

○その他

- ・衣料品・携帯ラジオ・懐中電灯・医療品なども用意しましょう。
- ・保存食料は、保存期間が長いものを選び、温度・湿度の低い場所で保存しましょう。

参考(3日分)

【水】



飲料水・調理等に使用する水を含め、1人当たり9ℓ（1日3ℓ）程度あれば安心です。

【カセットコンロ】



簡単な調理をする際に必要です。ボンベも忘れずに！

【米】＜エネルギー及び炭水化物の確保＞



レトルトご飯・アルファ米9パック。
米を炊く場合には鍋等の調理器具が必要です。

【缶詰】＜たんぱく質の確保＞



調理不要で、すぐ食べられるものを選ぶと便利です。

問合せ：総務課 管財係 ☎966-1200

○喜瀬武原幼稚園の休園について

平成 28 年度喜瀬武原区の入園希望者がいないため、喜瀬武原幼稚園を一時的に休園いたします。

○安富祖幼稚園における 4 歳児保育の開始について

喜瀬武原幼稚園の休園に伴い、平成 28 年度安富祖幼稚園にて 4 歳児保育を一時的に開始いたします。

詳しいお問い合わせはこちらまで：恩納村教育委員会 学校教育課 ☎ 966-1209



イベント 3月20日(日)人形劇団かじまやあ
人形劇「チョンダラー」

【あらすじ】
平和が続く昔むかしの沖縄で、ある日竜宮の神様の大切な宝「ぬぶしの玉」が盗まれ、海は大荒れ、島はひでりが続きます。そこへやって来た旅芸人チョンダラーと弟子の小太郎が、島を救うため、「ぬぶしの玉」をさがしに向かいます。はたして島は、平和を取り戻せるのでしょうか？玉を盗んだのは誰なのか？
人形が宙を飛び、空中回転する離れ技！これまでの人形劇を超えた、躍動感あふれる人形劇団「かじまやあ」の舞台。
歌あり、涙あり、笑いあり、迫力満点の人形劇です！

日 時：平成28年3月20日(日)14時～
会 場：恩納村博物館 1階研修室
出 演：人形劇団かじまやあ
演 目：チョンダラー
入 場 料：無料
定 員：150名(申し込みが必要です)
申 込：文化情報センターカウンター
又は、お電話にてお申し込み
ください。
主 催：恩納村文化情報センター



イベント終了
オリジナルしおり作り

1月31日に、しおり作りが行なわれました。親子での参加が多く見られ、色鉛筆や折り紙を使い、自由にしおり作りを楽しんでいただきました。参加者からは「おばあちゃんにプレゼントしたい」「もっと大きなしおりも作ってみたい」など感想をいただきました。みなさまのご参加ありがとうございました。



3月のおはなし会 《毎週土曜日 13:00～(30分程度)》

【日 程】5日、12日、19日、26日 【場 所】おはなしの部屋

「恩納村文化情報センター」 3月休館日

【休 館 日】7日、14日、22日、23日、28日
【資料整理日】17日 ※観光情報フロアは開いています。

【問合せ】恩納村文化情報センター 〒904-0415 恩納村字仲泊1656番地8 ☎ 098-982-5432

おんな健康づくりプロジェクト

～データヘルスで健康特性をみてみよう～

第8回目は、恩納村国民健康保険(国保)の特定健診の状況「メタボリックシンドロームの該当者及び予備群」です。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、過剰に蓄積した内臓脂肪が体に悪い影響を及ぼしている状態で、腹囲や高血圧、高血糖、脂質異常の項目から判定されます。恩納村の国保加入者の状況はどうでしょうか。

メタボリックシンドロームの診断基準

国保加入 特定健診受診者のメタボ該当・予備群の状況 割合(%)

**内臓脂肪蓄積
腹囲(へそ周り)**

男性 85cm以上
女性 90cm以上

脂質異常
●中性脂肪 150mg/dL以上
HDLコレステロール 40mg/dL未満のいずれか、又は両方

高血圧
●収縮期血圧 130mmHg以上、拡張期血圧 85mmHg以上のいずれか、又は両方

高血糖
●空腹時血糖が 110mg/dL以上

の3項目のうち
2項目以上該当→メタボ該当
1項目該当→メタボ予備群

		恩納村	同規模平均	県	国
シメ ンタ ドボ ロリ ーツ ムク	該当者	26.2	16.2	21.3	16.4
	男性	33.8	24.4	30.7	25.5
	女性	17.7	9.6	13.0	9.4
	予備群	17.7	11.2	15.1	11.0
	男性	22.5	16.9	21.2	17.3
	女性	12.3	6.5	9.8	6.1

H25年度 国保データベース(KDB)
メタボリックシンドロームに該当する方は、県より約5%上回っており、同規模平均(※1)より10%多い状況です。予備群についても、県より2.6%、同規模より6.5%多い状況です。
該当者、予備群ともに国、県、同規模平均より多い状況です。

～ぽっちゃりの何がいけないの?～

メタボリックシンドロームになると、内臓脂肪から分泌される物質によって血管内皮細胞(※2)を傷つけたり、血管内皮細胞の血管を守る働きを邪魔することで動脈硬化が急速に進み、心臓病や脳卒中などの深刻な病気にかかりやすくなります。上記診断基準に当てはまる項目が多いほどそのリスクは増します。
メタボリックシンドロームは自覚症状がなく、重症化するまで気づきません。定期的に健診を受け、必要があれば、生活習慣の改善に取り組むことが重要です。

用語説明
※1 同規模平均：恩納村と同じ人口規模の全国の町村平均。
※2 血管内皮細胞：血管の内側(血液側)の内膜を構成している細胞。

沖縄県の「健康おきなわ 21 ホームページ」が2月1日よりリニューアルしています。健康に役立つ新コンテンツが満載！ぜひご覧ください。

お詫びと訂正

広報おんな2月号2ページ「嘱託保健師募集」の記事内、任用期間と応募締切の日にちを次のとおり訂正します。
任用期間：(誤)平成28年4月1日～平成29年3月11日
(正)平成28年4月1日～平成29年3月31日
応募締切：(誤)平成28年3月31日(木)
(正)平成28年3月11日(金)
訂正してお詫び申し上げます。

この記事に関するお問い合わせ等は、下記の連絡先までお願いします。
福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

恩納村社会福祉協議会へのご寄附 大変ありがとうございました。

一般寄附／うんなむらカラオケ愛好会 様より
チャリティー歌謡ショー収益金より 330,000円
香典返し／山内 健次様 より(故 山内 鈴子) 150,000円
香典返し／照屋 君子様 より(故 照屋 英正) 150,000円

～交通災害共済へ加入しましょう～

「交通災害共済」は、国内において交通事故で死亡したり、負傷したとき見舞金を支払う制度です。万一の事故に対して、1万円から100万円の見舞金が給付されます。

- ・掛金は1人500円です。
- ・申し込み方法は、公民館に申込用紙を置いてありますので、掛金を添えて3月31日(木)までに公民館にお申し込みください。

問合せ：総務課 行政係 ☎ 966-1200

国民年金保険料は口座振替がお得です。

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

問合せ：村民課 年金係 ☎ 966 - 1205
名護年金事務所 ☎ 0980-52-2522

回数券の使用期限のお知らせ

現在発行されている回数券は、平成28年3月31日(木)をもって、使用期限が終了となりますのでお知らせいたします。

なお、使い残しとなった回数券につきましては、払戻を実施いたしますが、枚数によっては払戻金がない場合もありますので、お早めにご使用くださいますようお願いいたします。

回数券の払戻期限は平成28年6月30日(木)までとなっております。

問合せ：(株)琉球バス交通 852-2510 那覇バス(株) 852-2500
沖縄バス(株) 862-6737 東陽バス(株) 947-1040



イベント情報

■オペラ公演「泥棒とオールドミス」

開催日時:3月19日(土)開演15:00

開催場所:OIST講堂

入場無料、要予約

<予約方法>3月2日(水)午前10時予約開始

オンライン予約 <http://www.oist.jp/concert>

電話予約 098-966-2184

キャンパス見学(無料)

●ガイド付キャンパスツアー(所要時間1時間程度)

月曜日 13:30-14:30 水曜日 10:30-11:30

金曜日 13:30-14:30

<ツアーの内容>プログラムの概要・大学院大学の概要の説明・施設の案内

<予約方法>インターネットで予約、もしくは電話で予約:098-966-2184

●ガイドなし自由見学

事前予約不要。正面玄関受付にて名前をご記入後、パス(入館証)をお受けください。

(見学可能日時)月曜日～日曜日(祝祭日も含む) 9:00～17:00

問合せ：沖縄科学技術大学院大学 地域連携セクション
恩納村字谷茶 1919-1 TEL 098-966-2184 FAX 098-966-2887
イベントやOISTに関するいち早い情報はこちらでゲット！
→ <http://www.oist.jp/>

春の全国 火災予防運動 実施

平成28年3月1日～3月7日まで 統一標語

3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



火災の発生しやすい時季です。私たちの町や村から火災をなくするために、次の7つのポイントに気をつけましょう。



金武地区消防本部
備えよう！住宅火災警報器



平成28年度 恩納村立保育所 嘱託保育士・休憩保育士を募集します！

嘱託保育士

【任用期間】平成28年4月1日～平成29年3月31日(継続可)
【勤務地】安富祖保育所、恩納保育所、山田保育所
【勤務時間】午前7時30分～午後6時30分 シフト制(勤務時間7.5時間/日)
有給休暇有り
【必要資格】保育士資格
【募集人数】若干名
【月額報酬】161,300円(別途交通手当有り)
【提出書類】履歴書(市販可) 保育士免許(写し)

休憩保育士

【任用期間】平成28年4月1日～平成29年3月31日(継続可)
【勤務地】安富祖保育所、恩納保育所、山田保育所
【勤務時間】午前8時30分～午後12時30分(出勤日数・時間等調整可)
【必要資格】保育士資格
【募集人数】若干名
【賃金】3,600円(日額)
【提出書類】履歴書(市販可) 保育士免許(写し)

【提出先】〒904-0492 恩納村字恩納 2451 番地 恩納村役場 福祉健康課 母子保健係
問合せ：福祉健康課 母子保健係(仲本・仲村・銘苅) ☎ 966-1207

OMRC子どもエコクラブ参加者募集！！

テーマ：生き物の不思議を伝えに行こう！

参加費：無料(活動によっては施設使用料1人500円程度かかる月があります。)

募集対象：県内小学生4～6年生で全活動に参加できる人

募集期間：平成28年3月1日～3月31日

開催場所：ルネッサンスリゾートオキナワ内 OMRCとその郊外

開催期間：平成28年4月～平成29年3月の第4日曜日

※5～8月、11～12月は毎週活動あり

問合せ：OMRC(株オキナワマリンリサーチセンター)
☎ 965-5629 E-mail: peach@omrc.jp
担当：吉岡、新垣

第88回日本消化器病学会九州支部市民公開講座 おなかの病気を知ろうあなたの悩み・疑問に答えます

日時：4月16日(土)14時00分～16時30分(開場13時30分)

ところ：沖縄市民会館 中ホール

対象：一般

講師：①社会医療法人敬愛会 中頭病院(消化器内科医師)石原健二
②社会医療法人仁愛会 浦添総合病院(消化器病センター顧問)金城福則

内容：①膵癌の診断と治療の現況

②大腸癌から大切な命を守るために

※当日質問コーナーあり ※手話通訳、要約筆記あり

入場無料 事前申し込み不要

問合せ：〒904-2195 沖縄市知花 6-25-5
社会医療法人敬愛会 中頭病院 診療支援室
☎ 939-1300(代) 内線 281 E-mail onaka@nakagami.or.jp
(4月15日までメールにて質問受付中)

恩納村役場臨時職員募集

恩納村役場では、臨時職員の登録を随時行っております。

職種：一般事務職等

希望される方は履歴書を総務課へ提出してください。

※なお、臨時職員の採用は、登録者の中から条件にあう方を採用しますので、すぐに採用されるとは限りません。あらかじめご了承ください。

問合せ：総務課 行政係 ☎ 966-1200

スプリングキャンプ

開催日：平成28年4月23日(土)、24日(日)

募集人数：小学生以上家族16組

参加費：1人200円

内容：どんぐり工作、ピザ釜を使ってのピザづくり
キャンプファイヤー、ボンファイヤー、石川岳登山

募集期間：平成28年4月12日(火)～20日(水)

※定員に達し次第締め切ります。

申し込み・問合せ：沖縄県立石川青少年の家
☎ 964-3263 担当：伊波

国家公務員採用試験のお知らせ

●国家公務員採用総合職試験(院卒者、大卒程度試験)

申込期間：4月1日(金)～4月11日(月)

●国家公務員採用一般職試験(大卒程度試験)

申込期間：4月8日(金)～4月20日(水)

●国家公務員採用一般職試験(高卒者、社会人(係員級)試験)

申込期間：6月20日(月)～6月29日(水)

各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

「採用情報ナビ」<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

☆受験資格等については、下記にお問合せください。
問合せ：人事院沖縄事務所 調査課 試験担当
☎ 834-8400