広報おんな

青と緑が織りなす活気あふれる恩納村

広報おんな 9月 411号　発行／恩納村 〒904-0492 沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地　編集／総務課 電話(098)966-1200 FAX(098)966-2779 http://www.vill.onna.okinawa.jp

今月の「広報おんな」

2015 9 411号

▶村誌編さん室だより …… P4
▶各字対抗（体協）試合結果 …… P8
▶恩納村少年の主張・意見発表大会 …… P9
▶おんな健康づくりプロジェクト …… P12
▶第32回うんなまつり …… P16

村のひと

総人口	10,873人	(＋6)
男	5,598人	(+24)
女	5,275人	(−18)
世帯数	4,995戸	(+13)

2015年7月末現在　（　）内は前月比

第32回うんなまつり及び美ら海花火大会について

今年度も恒例の魚つかみ取り大会をはじめ、さまざまなイベントが開催されました。皆様のご協力・ご参加により楽しい祭りとなりました。ありがとうございます。

土曜日には村内青年エイサー4団体（山田・仲泊・恩納・瀬良垣）が参加し盛大に盛り上げてくれました。

日曜日は悪天候の為、花火大会が出来ませんでしたが、10/3（土）20:00～前兼久漁港から打ち上げが決定しております。はじめての試みとなりますので、近隣住民には、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、観光立村である恩納村の活性化に村民上げて盛り上げて頂ければ幸いです。ご協力よろしくお願い致します。

「FMよみたん」HPから　のマークをクリックすると第32回うんなまつりの様子が動画で見ることができます。

第1回 恩納村美ら海花火大会開催!!

美ら海に咲く 4,000発以上の花火!

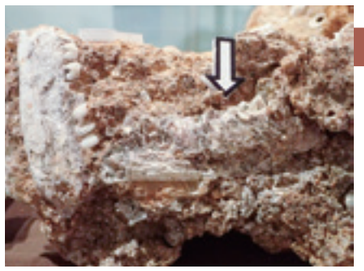
日時：10月3日（土）午後8時～

打上げ場所：前兼久漁港

※花火観覧場所は、ホテルムーンビーチ「星のパレットガーデン広場」、他、近隣には多数の宿泊施設・飲食店も立ち並んだ環境です。皆さん・様々な角度から、花火をお楽しみください（^.^）

※荒天等の場合10月10日（土）に延期します。

恩納100 むらのきおく 其の五十九



シカの化石

「化石」と聞くとすぐに恐竜の化石を思い浮かべる方も多いかもしれません。さすがに恐竜の化石は無理ですが、シカや他の生物の化石であれば村内からも見つかっています。今回、シカ化石が発見されたのは南恩納のヨー島です。はっきりとした年代は分かっていませんが、沖縄島のシカが絶滅したと言われる2万年以上前に恩納村にも生息していたと考えられています。

9月27日まで開催している企画展「恩納村の地形と地質」で実物を展示しています。

村博物館 電話 982-5112

～臨時福祉給付金のお知らせ～

今年度も臨時福祉給付金を支給します。
平成26年4月から消費税が5%から8%へ引き上げられたことを勘案して、今年度も所得の低い方々への負担を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給します。

臨時福祉給付金

消費税率の引き上げに際し、所得の低い方の負担を緩和します。

支給対象者
・平成27年度分の住民税が課税されていない方が対象です。
ただし、［・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、課税者の扶養となっている場合）・生活保護制度の被保護者となっている場合など］は除きます。

支給額
・1人につき　6,000円　※支給は1回です。

申請の注意点
◆ 臨時福祉給付金を受けるためには、市町村への申請が必要です。
◆ 申請先は、平成27年1月1日時点で住民票がある市町村です。
（平成27年に引越をしていなければ、基本的に現在お住まいの市町村が申請先になります。）
◆ 申請受付期間や申請書の入手方法は、各市町村によって異なります。

※申請手続きについては10月より郵送にて順次にご案内します。

平成27年度分の住民税が課税されていますか。
- はい → 支給対象ではありません
- いいえ ↓

平成27年度分の住民税が課税されている方に生活の面倒を見てもらっていますか。（扶養されていますか。）
- はい → 支給対象ではありません
- いいえ ↓

生活保護を受けていますか。
- はい → 支給対象ではありません
- いいえ ↓

臨時福祉給付金（6千円）の支給対象となる可能性があります

●申請に関するお問い合わせ●
恩納村役場　福祉健康課　地域福祉係　☎966-1207

●制度に関するお問い合わせ●
厚生労働省
厚生労働省専用ダイヤル　0570-037-192（オー！みな　いいきゅうふ）
9時～18時
（平日のみ。ただし、8月1日～12月20日は土日祝も開設）

「臨時福祉給付金」（簡素な給付措置）の**“振り込め詐欺”**や**“個人情報の詐取”**にご注意ください。
市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署〔または警察相談専用電話（#9110）〕にご連絡ください。

7月 村長の主な動き

1日 庁議
2日 臨時議会
3日 県軍用地等地主会市町村・地主会長会
5日 万座ハーリーフェスティバル2015
9日 夏の交通安全運動街頭指導
台風対策緊急会議
11日 うんなまつりゲートボール大会
12日 沖縄県町村会総会並び視察研修
13日 北部市町村会総会、東村長就任激励会
15日 庁議、中部北環境施設組合正副管理者会議
16日 北部広域市町村圏事務組合理事会
恩納村暴走行為追放総決起大会
18日 第32回うんなまつり
19日 第32回うんなまつり
24日 中部北環境施設組合臨時議会
26日 金武町まつり
27日 県花卉園芸農業協同組合「太陽の花」
定期総会
28日 ツールド沖縄実行委員会
29日 金武地区消防・恩納分遣所地鎮祭
センチュリーラン実行委員会
30日 県企業誘致セミナー8/1まで

村長交際費支出内訳

今月合計　35,820円

北部市町村会東村長就任激励会費
▶5,000円
区長会北海道（石狩市）研修手土産として
▶15,220円
長野県川上村藤原村長他3名マリン関係体験代
▶15,600円

金武地区消防恩納分遣所 地鎮祭

7月29日、「金武地区消防恩納分遣所」建設工事の地鎮祭が行われました。地鎮祭には金武地区消防衛生組合仲間一管理者をはじめ長浜善巳村長、施工業者など関係者らが出席し、工事の安全、無事故を祈願しました。

指定ごみ袋（大）U字型（取っ手付き）の試験販売を 9月1日より行っています。

恩納村では村民の皆さまの要望を受けまして、従来の「平型」の指定ごみ袋と並行して「恩納村家庭用もやせるごみU字型（大）」の試験販売を9月1日より開始しています。ご自身で使い勝手のよいものを選択してご購入・ご活用ください。
※お近くのスーパーなど販売店にてお買い求めください。（10枚入り300円）村役場窓口では販売しておりませんので、ご了承ください。

◆村民の皆さまの声を募集します◆

村民の皆さまの声を募集しております。U字型のごみ袋を使用した際の感想やご意見をお寄せください。今後の本格的導入の参考にさせていただきます。

ご意見・問合せ：　村民課　生活環境係　☎966-1205

～9月は健康増進普及月間です～

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について国民一人一人の理解を深め、健康づくりの実践を促進するため、1ヶ月間を月間とし、食生活改善普及運動と連携して、種々の行事等を全国的に実施。

人口の高齢化
社会生活環境の急激な変化
→
糖尿病、心臓病、脳卒中等の増加
（代表的な生活習慣病）

日常生活のあり方と深く関連しており、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

統一標語
一に運動
二に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

貯歩っとレース参加者の皆様、暑い中ウォーキングを続けられたことで自信がついた頃かと思います。参加されなかった方もぜひ運動習慣を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

恩納村役場の移り変わり

恩納村役場が現庁舎で業務を開始して十五年が経過しました。旧庁舎をご存じの方から、そうでない方までいらっしゃることと思います。

今回は「恩納村役場」がこれまでどのような変遷を遂げてきたのかをたどってみます。

日暮れの恩納番所
『青い目が見た大琉球』所収

「恩納村」と呼ばれるようになったのは一九〇八（明治四一）年からですが、二六七三年に金武間切の一部と、読谷山間切の一部を併せて新設された「恩納間切」がその前身になります。では、恩納間切時代の役場はどこにあったでしょうか？

恩納番所跡（旧恩納診療所跡地）

間切時代には地方役所のことを「番所」と言っていました。黒船で知られるペリー提督が率いた調査団の一行も、一八五三年六月に恩納間切の調査に訪れ、画家のハイネが「恩納番所」のスケッチを残しています。その頃の番所は、旧恩納診療所跡地（現在は恩納区の駐車場）にありました。

ハイネの絵の右側には大きな松の木が描かれていますが、これは恩納ナビーの歌にも出て来た松だと考えられます。かつて風紀を乱すとして、毛あしびなどが禁止されたことがあったようで、「恩納松下に禁止の牌の立ちゆす恋忍ぶまでの禁止やないさめ（大意：恩納の松の下に禁止を通達する高札が立っているが、忍ぶ恋までは禁止していないだろう。）」と詠んでいます。この番所前にある松下に、番所からの伝達が掲示されていたことが伺い知れます。

また広報おんな三八五号（平成二五年七月号）でも紹介していますが、一八八二（明治十五）年、恩納番所の長屋を修繕し、間借りする形で恩納小学校が誕生するなど、教育発祥の地にもなりました。

一八九七（明治三〇）年には「恩納番所」から「恩納間切番所」へと改称されます。先述したように一九〇八（明治四一）年に恩納間切から恩納村へと名称が変更したことで「恩納村役場」という呼び方に変わりましたが、間切時代から沖縄戦に入る頃まで旧恩納診療所跡地で行政が執り行われていたことになります。残念ながら戦時中に役場は焼失してしまいましたが、塀の一部には当時の銃弾の痕が今でも残っています。

恩納村役所（昭和41年）

戦争が終わり一九四六（昭和二一）年四月には、焼け残っていた南恩納区の個人宅に仮役場を設置し行政が開始されます。同年六月には仮役場を南恩納区から恩納区に移転し、トタン葺き建物の役場となりました（現：恩納区ふれあい館敷地内）

一九五〇（昭和二五）年には、沖縄民政府からの建設資金で、木造規格庁舎（「ツー・バイ・フォー」の赤瓦葺き約四二坪）が現在の役場敷地内に建てられ、トタン葺き庁舎から移転します。移転間もない頃は、庁舎で使用するテーブルやイスは、米軍の払い下げ品を加工して使っていたそうです。

しかしながら、行政需要が増えるに従って、その庁舎では対応し難くなり、一九五八（昭和三三）年に、鉄筋コンクリート二階建てに建て替えられ、延べ一四八坪の新庁舎が落成しました。その後、役場ホールなどを含めた増改築が一九七二（昭和四六）年に行われましたが、月日の経過とともにその庁舎も老朽化が激しくなり、二〇〇〇（平成十二）年に現在の庁舎（地上三階、地下二階）に建て替えられました。

ちなみに役場の名称についてですが、一九四八（昭和二三）年から一九七二（昭和四七）年の祖国復帰前まで、米軍政府の指令により「恩納村役所」と改称されていた時期もありましたが、復帰後に再度「恩納村役場」と改称されています。

（町田）

年　代	名　称	変　　遷	庁舎の位置
1673	恩納番所	恩納間切創設	恩納番所跡地（旧恩納診療所跡地）
1853		ハイネが恩納番所のスケッチ	
1897	恩納間切役場	恩納番所から「恩納間切役場」へ名称変更	
1908	恩納村役場	恩納間切から恩納村へ	
1946.4	仮役場	仮役場を南恩納区へ	南恩納区（個人宅）
1946.6	恩納村役場	南恩納区から恩納区へ役場移転	現:恩納区ふれあい館敷地
1948	恩納村役所	米軍政府指令により「恩納村役所」に改める	
1950		庁舎建設（木造規格庁舎）	現:役場敷地（恩納2451番地）
1958		庁舎建替（鉄筋コンクリート2階建て）	
1971		役場増改築(役場ホールなど増築)	
1972		祖国復帰	
2000	恩納村役場	庁舎建替（地上3階 地下2階）	

【参考文献】
『恩納村誌』　恩納村　昭和55年
『恩納字誌』　字恩納自治会　平成19年
『琉歌大成』　沖縄タイムス社　平成6年
『あの頃のうんな』　恩納村博物館　平成20年
『青い目が見た大琉球』
ラブ・オーシュリ／上原正稔編著　昭和62年

学芸員のはなし 40

♪企画展「恩納村の地形と地質」開催中です。（～9月27日まで）

展示見学の様子

展示の様子

現在、博物館では企画展「恩納村の地形と地質」を開催しています。2008（平成20）年に村政施行100周年記念事業の一環として始まった村誌編さん事業の『恩納村誌　第1巻自然編』が2014（平成26）年3月に刊行されました。この『恩納村誌　第1巻自然編』の刊行を記念して、報告された調査成果を広く村民の皆様に公開することを目的として展示会を開催することといたしました。その第一弾として、人々が暮らす土台となり、集落環境とも密接な関わりのある「地形と地質」という自然環境をテーマとしています。

展示では、恩納村の地形の特徴であるカルスト地形を中心とした石灰岩地帯に加えて、海岸で見られるビーチロックや津波石などを中心に紹介しています。また、地質のコーナーでは村内で見られる安山岩や砂岩などの岩石に実際に触れることが出来るほか、シカ化石や二枚貝の化石などの実物も展示しています。合わせて、先史時代より人々の生活と関わってきた岩石を素材とした様々な道具や構造物などをとおして、人々が石から受けてきた恩恵と知恵や工夫についても紹介しています。

この機会に、沖縄本島北部と中部の中間に位置する恩納村の自然環境の特色についても地学の分野から学んでいただければと思います。観覧料も無料になっておりますので、まだご覧になっていない方はぜひ、ご来場ください。

展示解説会を開催しました。

8月16日（日）に企画展「恩納村の地形と地質」の展示解説会を開催しました。当日は自然観察会の開催を予定していましたが、前日からの不安定な天気のため、急遽、日程を変更し、自然観察会の参加者17名を対象に展示解説を行いました。解説は展示会の監修・協力をしていただいた神谷厚昭氏、宮城宏之氏（『恩納村誌　第1巻自然編』調査員・執筆者）が行いました。

参加者たちは展示室での丁寧な説明を受け、直接質問をしたりなど恩納村の地形と地質について理解を深めていました。

博物館からのお知らせ…9月の博物館休館日

【休館日】7日、14日、24日、25日、28日、29日、30日

※上記の日は証明書自動交付機もご利用になれません。ご了承ください。

（学芸員　後藤）

恩納村の文化財 39

恩納村歴史巡り

真栄田の一里塚

7月16日に恩納小学校からの依頼で恩納小学校3年生の社会科の時間に「地域をもっと知ろう!」をテーマに恩納村内と恩納校区の文化財めぐりを実施いたしました。村内の国指定史跡の山田城跡や仲泊遺跡、歴史の道や恩納校区にある恩納番所跡やカンジャガー、恩納ナビーの生誕地をはじめ恩納松下の歌碑などを児童35名と先生方をご案内いたしました。私たちの住む恩納村の歴史のある場所や文化財を通して地域に愛着や誇りを持ってもらうきっかけになればと思います。

恩納番所跡

恩納松下の歌碑

恩納の神アサギ

冨着沖発見の碇石（いかりいし）

今年7月に村内在住の方より冨着タイガービーチと呼ばれる海岸沖で約10年前に海底より引き上げた石が碇石かもというお話をいただき、見せていただきました。石は砂岩製で全長約70㎝、中央部に約6㎝の幅で人工的に削られた痕跡が残っています。石を固定するための加工がみられるためと類似資料として糸満市の碇石などの報告があることから碇石と判断しました。碇石は船の碇の一部で重りとして利用されるものですが、船の大きさ、時代により変化していきます。南西諸島では中国船の碇石が2mほどの碇の事例や鉄の碇、中国の碇石を模した小型の碇石、加工のあまりない棒状の碇石、サバニに用いる碇石など様々な碇が確認され報告されています。碇石の形や大きさから船の規模や年代についての研究が行われてきていますが、今回恩納村で発見された碇石は形や規模から沖縄地域で使用され、山原船のような規模の船と想定されます。碇石は、むかし冨着の海岸に船が来たことを示す貴重なモノであり、発見例が増えることで恩納村の海上交通を紐解くきっかけになることでしょう。碇石が発見された海は、船の停泊する所と言うことでトゥマイバーマとも呼ばれていたそうです。

冨着沖発見の碇石（側面）

冨着沖発見の碇石（正面）

現在、碇石は恩納村博物館にご寄贈頂きまして脱塩処理のため真水につけており、その後は博物館で展示を行いたいと考えております。この場をお借りしてご寄贈頂きました村内の方に感謝申し上げます。

（文化係文化財担当　崎原）

各字対抗バレーボール大会

第41回各字対抗バレーボール大会が7月12日に開催され、男子9チーム、女子9チームが参加しました。

女子は5年連続優勝の恩納体協と谷茶体協の決勝となり、恩納体協の攻撃に食らいつく谷茶体協でありましたが、恩納体協の攻撃が勝り、恩納体協が6連覇を成し遂げました。

男子決勝戦は前々回優勝の恩納体協と2年連続準優勝の瀬良垣体協となりました。

1セット目から白熱した試合展開で、恩納体協が1セットを取るも、瀬良垣体協が2セット目、3セット目を取り、逆転勝利で3年ぶりの優勝を勝ち取っりました。

選手・大会関係者並びに、応援にかけつけて下さった皆さん、暑い中お疲れ様でした。

瀬良垣体協

恩納体協

バスケットボール大会

第41回各字対抗バスケットボール大会が7月26日、8月4日の両日に開催され、男子13チーム、女子6チームが参加しました。

女子は3年連続で、前兼久体協と恩納体協の決勝戦となり、白熱した試合展開の末、得点力・チームワークで勝った前兼久体協が悲願の大会連覇を成し遂げました。

男子は、若さとスピードが武器の恩納体協と、ベテラン中心で、抜群のチームワークを武器に連覇を狙う山田体協の対戦となり、両者一進一退の熱戦の末、山田体協が、大会連覇を果たしました。

選手・大会関係者並びに、応援にかけつけて下さった皆さん、暑い中お疲れ様でした。

山田体協

前兼久体協

ゴルフ大会　恩納体協が優勝

優勝を喜ぶ恩納体協

第19回各字対抗ゴルフ大会が7月24日、ジ・アッタテラスゴルフリゾートで開催されました。14チームが参加し、団体の部では恩納体協が優勝、ベストグロスは安富祖体協の西銘宜和選手でした。

なお、上位の選手は8月29日、ベルビーチゴルフクラブで開催されました国頭郡大会に出場しました。

優　勝	恩納体協
準優勝	安富祖体協
3　位	南恩納体協

恩納村少年の主張・意見発表大会

堂々と発表した生徒たち

7月29日、恩納村ふれあい体験学習センターゆうなホールにおいて「恩納村少年の主張・意見発表大会」が開催されました。村内中学校より選出された10名の生徒が将来の夢や学校・家庭等で日頃考え感じている事、自らの体験を通して得た事を主張・発表しました。

今大会では喜瀬武原中学校3年外間ひなのさん「私達にできることを」、仲泊中学校3年中村飛雅君「本への扉を開いた自分」、山田中学校3年奥瑞貴さん「日々の大切さ」を発表、最優秀賞を受賞しました。

なお、外間さんは「中頭地区少年の主張大会」へ、中村君・奥さんは「中頭地区意見発表大会」へ恩納村代表として派遣されます。

左から外間さん、中村君、奥さん

うるま市と災害応援で協定

協定書に調印した、
長浜村長と島袋うるま市長

恩納村とうるま市は8月5日、うるま市役所で「災害時における相互応援に関する協定書」を締結しました。この協定は、大規模な災害が発生し、被害を受けた市または村が独自では十分に被災者の救援等応急措置が実施できない場合に、相互に応援協力することにより被災地域の応急対策及び復旧対策を円滑かつ迅速に遂行することを目的としています。

今後、災害時に食料、飲料水など必要資器材の提供、復旧対策に必要な車両や職員の派遣などで連携をします。

暴走行為追放石川地区総決起大会

昼夜問わず、どこからともなく出現する暴走行為車両、善良な運転手に対する交通妨害等、住民や来訪者の生命及び安眠を脅かす反社会的な暴走行為を追放しようと7月16日恩納村役場前にて暴走行為追放石川地区総決起大会を開催しました。

主催者を代表して長浜善巳村長より「安心して眠れる静かな夜を一日でも早く取り戻すためには、地域の方々と警察関係機関が一致協力して、反社会的存在である暴走族等の追放をより一層村民総ぐるみで暴走行為追放運動を活発に展開し、地域住民の平穏で快適な生活環境を妨げる暴走行為は絶対に許さない。」と誓い、協力を呼びかけました。

また、恩納村暴走行為追放撲滅支援隊の吉山盛之佑会長が「地域住民が団結し、暴走行為を助長する環境の排除並びに暴走行為は、絶対ゆるさないという社会風潮を確立し、暴走行為追放を強く決意する。」と力強く宣言しました。

暴走行為追放撲滅支援隊

参加者の皆さん

持ち込み診断へのご協力のお願い

カンキツグリーニング病のまん延を防ぐために沖縄県ではカンキツグリーニング病への感染の有無を無料で診断する、**持ち込み診断**を実施しています。

カンキツグリーニング病とは？

世界的に重要なかんきつの病害。**感染**すると数年後に**枯れてしまう**。

病気の広まり方｜ミカンキジラミという虫、感染樹からの取り木・接ぎ木

治療方法｜**ない**。病気の木は感染源となるので速やかに伐採処分する。

病気の症状｜黄色っぽい葉やまだらに黄色い葉、一部の枝が枯れるなど。

持ち込みの方法

４方向（東西南北）から症状のある葉を含む枝を１本ずつ採取し、袋に入れる。

持ち込みは役場農林水産課や下記の機関にお願いします。

持ち込み診断の依頼･問合せ

①市町村役場農林水産担当課･最寄りのJA営農振興センター

②農業改良普及センター 中部: 098-894-6521 南部: 098-889-3515

農林水産振興センター 北部: 0980-52-2752 宮古: 0980-72-2552 八重山: 0980-82-3497

③病害虫防除技術センター 本所: 098-886-3880 宮古: 0980-73-2634 八重山: 0980-82-4933

④恩納村役場　農林水産課　966-1202

村道の一部通行止めのお知らせ

○ 恩納村字喜瀬武原地区の道路改修工事に伴い、村道前山線が車両通行止め（昼間・夜間とも）となります。

1. 場　　所：喜瀬武原地区
2. 通行止め期間：平成27年8月下旬～平成27年12月下旬（予定）
3. 通行止め路線：村道前山線（喜瀬武原～県民の森、名嘉真向け）
4. 概　　要：道路改修工事

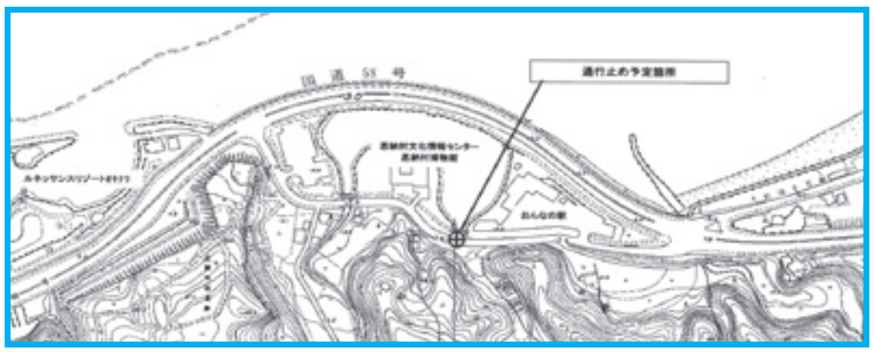
位　置　図（喜瀬武原）

通行止め延期のお知らせ

○恩納村字仲泊地区（おんなの駅なかゆくい市場近く）に架かる「大道橋」の老朽化に伴う架け替え工事に伴い車両通行止め（昼間・夜間とも）の予定でありましたが延期となりました。

現在、工事期間（通行止め期間）は未定となっております。通行止め期間が決まり次第お知らせいたします。

1. 場　　所：仲泊地区
2. 通行止め期間：変更前（平成 27 年 9 月下旬～平成 28 年 2 月末）
   変更後（期間未定）
3. 概　　要：橋梁架け替え工事



位　置　図（仲泊）

地元住民ならびにご利用の皆様には、長期間にわたりご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ先：建設課　計画建設係　966-1203

おんな健康づくりプロジェクト

～データヘルスで健康特性をみてみよう～

第3回目は、恩納村の**「有病状況」**です。「有病状況」とは、**どのような病気を治療中なのか**ということです。恩納村ではどのような病気を治療している人が多いの?

《有病状況》 (%)

	恩納村	同規模平均	県	国
糖尿病	16.5	20.7	21	18.6
高血圧症	47.5	47.8	47.9	39.1
脂質異常症	23.7	22.9	24.7	20.7
心臓病	53.7	55.1	53.9	45.5
脳疾患	26.3	26.9	27.5	21.9
がん	8.3	11.3	9.6	9.7
筋・骨格	52.5	46.3	47.7	38.9
精神	26	24.4	25.7	19.9

糖尿病・がんは県、同規模平均、国と比較をすると、低くなっています。
一方、**精神疾患**は、高めではありますが、県と同等ということになります。

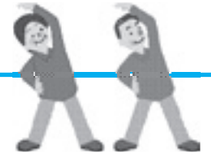
注目すべきは、**筋・骨格系**（主に骨折・関節炎など）の病気です。表の同規模平均※1、県、国に比べて、かなり高い割合になっています。骨折や関節炎などがきっかけで、思うように体が動かせない、家に閉じこもりがち、介護が必要になる可能性が高まり、健康寿命※2にも大きな影響を及ぼします。（恩納村の健康寿命: 男性 64.8 歳・女性 66.0 歳。特に女性は、同規模平均、県、国で最も短いです。広報おんな7月号参照）
少しでも活動的に生活を送るために、

★筋肉をつける　★肥満予防（改善）　★たんぱく質やカルシウム豊富な食材を摂ることがおすすめです。

●タンパク質豊富食材：肉（赤身）・魚・卵・大豆製品・乳製品
●カルシウム豊富食材：乳製品・骨ごと食べられる魚・緑黄色野菜

特に肥満は、骨や関節に負担をかけるだけでなく、糖尿病・高血圧・脂質異常症にもつながり、脳卒中や心臓病の大きな原因にもなります。少しでも元気でいきいきと活動するために今からできることをやってみませんか?

恩納村では、筋力アップや介護予防のための体操教室（がんじゅう大学・がんじゅうクラブ）も実施しております。



※この記事に関するご質問等は下記の連絡先まで電話又はメールでお問合せください。
福祉健康課　健康づくり係　☎ 098-966-1207　メールアドレス：kenkou@vill.onna.okinawa.jp

<用語説明>
※1　同規模平均：恩納村と同じ人口規模の全国の市町村平均。
※2　健康寿命　：平均寿命のうち、健康で活動的に暮らせる期間。平均寿命から、衰弱・病気・痴呆などによる介護期間を差し引いたもの。

平成２７年度石川警察署協議会委員

委員８名（任期：平成27年6月1日～平成29年5月31日）

石　川　健　二　（うるま市石川）	山　城　和　正　（うるま市石川）
伊　波　華　織　（うるま市石川）	上　原　恵　子　（金武町）
與那城　直　也　（金武町）	小　谷　久　美　（恩納村）
宮　里　　勇　（恩納村）	伊　藝　ナギザ　（宜野座村）

○警察署協議会とは、警察署長が警察署の業務運営に民意を反映させるため、その在り方について地域住民の意見を聴き、また、警察署長が警察署の業務運営について、地域住民に説明し、その理解と協力を求めるための機関です。

恩納村文化情報センターだより Vol.47

イベント終了

日本の文化を再発見 ～浴衣で読書しませんか～

７月１８日・１９日の２日間イベントを開催し、浴衣で来館された方にはくじ引きのお楽しみもありました。同日にワークショップ「オリジナルうちわ作り」・「おりがみで作ろう、海のおさかな」も行い、大勢の方に参加いただきました。「おりがみで作ろう、海のおさかな」の作品は児童書コーナーの壁面に掲示してあります。来館の際に是非ご覧ください。

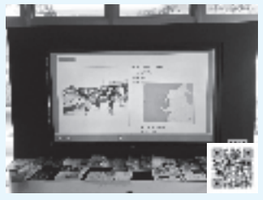
イベント終了

望遠鏡で天体観測
～土星の輪が見えるかな？～

７月２３日、恩納村文化情報センター屋上にて「望遠鏡で天体観測」が行われ、先着で応募された１０組３５名の皆様にご参加いただきました。講師にＯＩＳＴの森田洋平先生をお招きし、観測の前に望遠鏡の仕組みや天体についてのお話をしていただきました。

キオクバンク【観光情報フロア】

恩納村文化情報センター1F観光情報フロアは5つの展示構成から恩納村や北部地区のイベント情報や観光情報案内を行っております。
キオクバンクでは、みなさんの生活風景や恩納村の旅の記憶を収集しております。
あなたの撮った写真を投稿してみませんか?
食べもの、風景、マリンスポーツ、花、文化、ジャンルは問いません。
人から人へ恩納村の思い出が受け継がれていきますように…



9月のおはなし会　≪毎週土曜日 13:00～(30分程度)≫

【日　程】5日、12日、19日、26日　　【場　所】おはなしの部屋

「恩納村文化情報センター」9月休館日

※連休中は開館いたします。休館日は以下の通りとなります。ご確認ください。

【休　館　日】　7日、14日、24日、25日、28日、29日、30日
【資料整理日】　17日（第３木曜日）※博物館と観光情報フロアは開いています。

［問合せ］恩納村文化情報センター　〒904-0415　恩納村字仲泊1656番地8　TEL:098-982-5432

いじめ解決の大ムーブメント in 沖縄

STOP！繰り返される悲惨な事件
どうしていじめは起こるのか？
いじめの秘密を検証します

○第１部　ＤＶＤ上映と語ろう『いじめ』
○第２部　講演会　講師 品田奈美氏
（思春期親子メンタルトレーナーミロスアカデミー講師）
心の終戦記念日2015　～世界からいじめが消える日～

開催日：平成27年9月6日（日）
時　間：受付12：30　開演13：00～16：40
会　場：西原町町民交流センター　さわふじ未来ホール
料　金：3,000円

申込・問合せ：森田 恵美　090-6998-5023
nishiharaoyako@gmail.com

家出少年及び福祉犯被害少年等の発見保護活動強化月間

実施期間：平成27年9月1日（火）から9月30日（水）まで

深夜はいかいや家出中の少年を発見、または未成年者に飲酒させる飲食店や働かせている風俗店等少年に悪影響を与える犯罪等の情報を耳にした場合は、警察へ通報していただきますよう地域の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

また警察では、悩みのある子ども達や、子どものことで悩みを抱えている方々の相談窓口を設けています。お悩みをお持ちの方は、警察署の相談窓口や、ヤングテレホンコーナーにご相談ください。

1人で悩まずに、勇気を出してご相談ください。

電話番号　ヤングテレホンコーナー　862-0111
フリーダイヤル　0120-276-556
石川警察署生活安全課少年係　964-4110　内線272

2016沖縄観光親善使節 第35代　ミス沖縄募集

選出人数：3名（スカイブルー、コバルトブルー、クリーングリーングレイシャス）
応募資格：①沖縄県内に居住する年齢18歳以上の女性（高校生不可）
②平成28年1月1日以降1年間観光及び公式行事に従事でき、沖縄観光PRについて意欲のある方。
※2016ミス沖縄に選出された場合は、任期中、他団体の親善大使等との兼任は出来ません。
応募方法：下記の書類を郵送または直接持参し提出する。
⑴履歴書（市販のもの）1通
⑵専用応募用紙を記入の上、写真（9cm×14cm程度）を2枚（上半身及び全身）貼り付けし、提出する。
応募用紙はOCVBホームページからもダウンロードできます。
募集締切：平成27年9月30日（水）※当日消印有効
審　　査：【第1次審査（書類審査）】
日時/平成27年10月1日（木）15:00～17:00
【第2次審査（面接）】
日時/平成27年10月12日（月･祝）11:00～17:00
会場/産業支援センター　対象/第1次審査合格者
【ファイナリスト研修】
日時/平成27年10月18日（日）10:00～18:00
場所/OCVB本社　対象/第2次審査合格者10名
【最終審査】
日時/平成27年11月8日（日）14:30～17:00
場所/沖縄コンベンションセンター
対象/第2次審査合格者10名
賞金･賞品：選出された3名には、賞金10万円、認定証、トロフィー、その他豪華賞品をプレゼント

問合せ･応募先：
一般財団法人 沖縄観光コンベンションビューロー
〒901-0152　那覇市小禄 1831-1　沖縄産業支援センター２階
ミス沖縄選出大会事務局「ミス沖縄募集係」☎098-851-9678

労働安全衛生法に基づく平成27年9月講習会のご案内

講習会名	受講料（全てテキスト代込み）	定員	日　時	会　場	備　考
酸素欠乏等危険作業特別教育	会　員　￥8,856 非会員　￥12,096	30名	学科 9/5（土）9:00～16:00 （台風のため7/25より日程変更）	学科　大中公民館 （名護市大中1-20-14）	酸素欠乏等（空気中の酸素濃度が18%未満である状態、空気中の硫化水素の濃度が10ppmを超える状態）の恐れのある場所において作業を行う労働者に対して行う特別教育
職長･安全衛生責任者教育	会　員　￥15,552 非会員　￥20,952	40名	9/16（水）　9:00～17:00 9/17（木）　9:00～17:00	北部会館３階 （名護市宇茂佐の森5-2-7）	建設業、製造業、電気業、ガス業、自動車整備業、機械修理業の業種において職務に就くこととなった職長その他の作業中の労働者を直接指導又は監督するもの
研削といし特別教育	会　員　￥8,748 非会員　￥11,988	30名	9/29（火）　9:00～16:00	北部会館３階 （名護市宇茂佐の森5-2-7）	研削といしの取替え、又は取替え時の試運転業務をする者 ベビーサンダー･エンジンカッター･高速カッター等といし刃を使用するものに限る

※申込は先着順の受付とし、定員になり次第締め切らせて頂きます。
※受講者が少ない場合は、中止又は延期になる場合があります。予めご了承ください。
※講習規程により遅刻、早退、欠席者は失格となりますのでご注意ください。
※顔写真２枚（縦 3cm×横 2.4cmポラロイド、デジタルカメラ撮影不可）必要となりますのでお申し込み時に提出してください。
※お支払い頂いた受講料は、払戻しは出来ませんのでご了承ください。

※受講申込随時受付中※　ホームページからもご覧になれます。検索は『沖縄県労働基準協会』

問合せ：(一社)沖縄県労働基準協会 北部支部
名護市宇茂佐の森5-2-7（北部会館4階）
TEL 0980-54-4700　FAX 0980-52-7004

歌碑巡り

開 催 日：平成27年9月20日（日）
募集人数：一般（25人程度）
参加費用：一人あたり、1,000円（保険料･資料代含む）
申込期間：平成27年9月8日（火）～9月15日（火）9:00～17:00

問合せ：沖縄県立石川青少年の家（担当：上運天）
TEL：964-3263　FAX：964-5663

消防設備士試験

試　験　日：平成27年11月1日（日）
試験の種類：甲種（特類、第１類～第５類）
乙種（第１類～第７類）
試 験 会 場：琉球大学、宮古工業高等学校
願書受付期間：平成27年9月28日（月）～10月5日（月）
願書配布先：各消防本部予防課、沖縄県宮古事務所総務課
沖縄県八重山事務所総務課、（一財）消防試験研究センター
※電子申請できます。ホームページをご覧ください！！
ホームページ：http://www.shoubo-shiken.or.jp

問合せ・願書提出先：（一財）消防試験研究センター沖縄県支部
〒900－0029　那覇市旭町116－37　自治会館６階
☎ 098-941-5201

国民年金についてのお知らせ

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（0570－011－050）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問合せ：日本年金機構　名護年金事務所
☎ 0980-52-2522

恩納村社会福祉協議会への ご寄附大変ありがとうございました。

一般寄附／佐渡山　安弘 様より社会福祉事業への寄附
100,000円
香典返し／當眞　敏子 様より（故 當眞　嗣善）
400,000円

OIST　OKINAWA INSTITUTE OF SCIENCE AND TECHNOLOGY GRADUATE UNIVERSITY 沖縄科学技術大学院大学

キャンパス見学（無料）

●ガイド付キャンパスツアー（所要時間１時間程度）
月曜日　13:30-14:30　水曜日　10:30-11:30
金曜日　13:30-14:30
〈ツアーの内容〉プログラムの概要･大学院大学の概要の説明･施設の案内
〈予約方法〉インターネットで予約、もしくは電話で予約:098-966-2184

●ガイドなし自由見学
事前予約不要。正面玄関受付にて名前をご記入後、パス（入館証）をお受け取りください。
〈見学可能日時〉月曜日～日曜日（祝祭日も含む）　9:00～17:00

問合せ：沖縄科学技術大学院大学　地域連携セクション
恩納村字谷茶 1919－1　TEL 098-966-2184　FAX 098-966-2887
イベントや OIST に関するいち早い情報はこちらでゲット！
→ http://www.oist.jp/

第3回　ナビーに届け！おんなの魅力フォトコンテスト

作品募集

【テーマ】　各月毎にテーマが変わります。各月の月間賞の中から入賞作品を選出します。
9月のテーマ：「恩納ナビー」
応募資格：プロ、アマチュアは問いません。どなたでも応募できます。
応募条件：応募者本人が平成27年1月以降に恩納村内で撮影し、未発表のもの。
※ほかのコンテストで過去に入賞した作品および応募中の作品は応募不可とします。
※おひとり様、毎月１点までご応募できます。
応募方法：1. 郵送（下記の内容をご記入の上、郵送してください。）
お名前／ご住所／生年月日／電話番号／メールアドレス／応募のテーマ／撮影場所／写真タイトル／コメント
2. 当サイト内のＷｅｂ用応募フォームより応募
http://onnanavi.org/
応募作品：1. プリントの場合、２Ｌサイズ
2. デジタルデータの場合、jpg形式、４ＭＢ以内、縦横比３：４または２：３（撮影機材は問いません。単写真に限ります。）
締　　切：9月テーマ「恩納ナビー」9月30日
賞　　品：各月の月間賞を選出し、その中から最優秀賞、優秀賞、特選を選出します。
最優秀賞1名:現金3万円　優秀賞2名:現金1万円
特選8名:恩納村特産品詰め合わせ
発　　表：各月の入賞作品･応募作品については、翌々月中にHP等にて発表します。

郵送の応募先・問合せ：恩納村商工会　写真コンテスト係
恩納村字恩納 419-3　TEL:098-966-8258