



青と緑が織りなす活気あふれる恩納村



第39回壮年ソフトボール大会

## 優勝!塩屋ハイカラーズ

### 今月の「広報おんな」

- ▶平成26年度村の財政状況…………… P2
- ▶村誌編さん室だより…………… P4
- ▶恩納村陸上競技大会!…………… P8
- ▶防災一口メモ…………… P10
- ▶おんな健康づくりプロジェクト…………… P12

### 村のひと

総人口	10,940人(+34)
男	5,629人(+13)
女	5,311人(+21)
世帯数	5,042戸(+35)
2015年9月末現在 ( )内は前月比	

恩納村  
むら興し  
協議会

### お手軽♪アメリカンレシピで交流

OISTウェルカムクラブと村婦人会の交流料理教室が、去る9月12日にふれあい体験センターで開催されました。講師はOIST研究員の奥さんでベセニーサーバスさんが担当し、「お手軽、アメリカンレシピ」としてスニッカードール(クッキー)やアメリカのパーティ料理の定番であるデビルドエッグ、ブラックファーストタコスなどが披露された。今回の料理教室には、20名の婦人会とウェルカムクラブから15名の参加があり、家庭的で賑やかな雰囲気で行われました。

参加したウェルカムクラブのメンバーからは、「次回は沖縄料理について体験したい」との声も聞かれました。



恩納村  
教育委員会

## 教育相談室の案内

悩みごとや困ったこと、一人で抱えていませんか？  
相談員が、あなたと一緒に考えていきます。



教育相談では、児童・生徒の心身の健全な成長と発達を図るため、教育上の諸問題について相談に応じ、支援を行います。また保護者との教育相談活動にも応じます。

#### 相談の対象

●小学生、中学生、高校生、  
保護者、その他

#### 相談内容

●不登校児童生徒の学校復帰への支援 ●いじめ、友人関係、非行など  
●無気力、学業不振、怠学など ●その他教育に関すること

### 教育相談員の仕事

#### ①電話相談

電話での相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

#### ②来室相談

教育委員会内の『相談室』で、相談面接を行います。

#### ③訪問相談

何らかの理由で相談室への来室ができない場合には、相談員が学校や家庭へ訪問し、相談に応じます。

#### 教育相談日

月・水・金  
午前9時～12時、午後2時～5時

#### 教育相談員

仲田和子



そんなときは  
相談員に相談しよう!



問合せ 教育委員会 ☎966-1140(内線155)

### 恩納100 むらのきおく 其の六十一



#### 御霊前(グリーン)タンシ

仏壇付のたんすです。真ん中よりやや上部に棚を作り、仏壇にしています。沖縄の仏壇は本土のものより大きいのが特徴です。

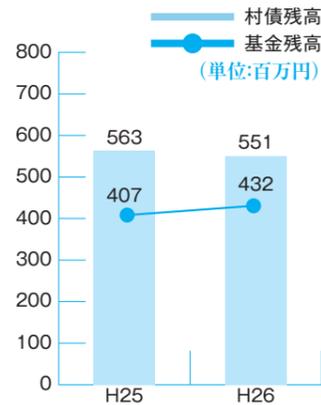
古いタイプのもは下部が戸棚だけで、戸の中は段を区切らず、物入れになっています。新しいタイプのものになると写真のように下部に引き出しが取り付けられました。また、上部にも戸が取り付けられるようになりました。

博物館第2展示室にて少し薄暗い中、雰囲気たっぷりに展示しています。

村博物館 電話 982-5112

●基金運用状況(平成26年4月1日～平成27年5月31日) (単位:千円)

Table with 5 columns: 区分, 前年度末現在高, 積立額, 取り崩し額, 本年度末現在高. Rows include 一般会計, 国保, 下水道, 水道.



●村債の状況 (単位:千円)

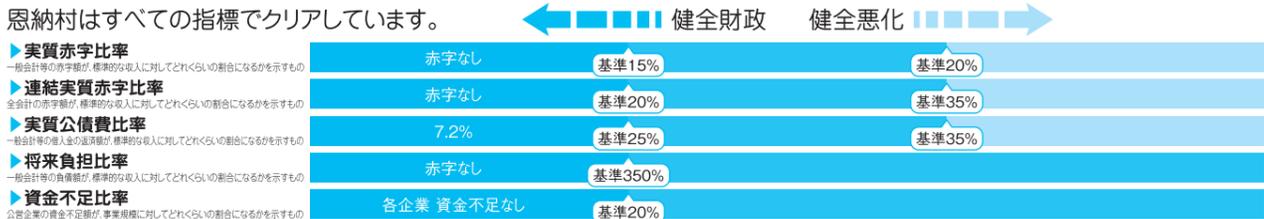
Table with 5 columns: 区分, 前年度末現在高, 起債額, 元金償還額, 本年度末現在高. Rows include 一般会計, 下水道事業, 水道事業.

△4.3% H22年度をピークに減少しています! 22.6%増 下水道施設整備中のため増加しています

●村民1人当たりの税負担額と使われ方



●財政の健全性は?



●平成27年度上半期(4月～9月末日)の財政状況 (単位:千円)

Table with 6 columns: 会計名, 予算額, 収入済額, 収入率, 支出済額, 執行率. Rows include 一般会計, 国民健康保険特別会計, etc.

9月 村長の主な動き

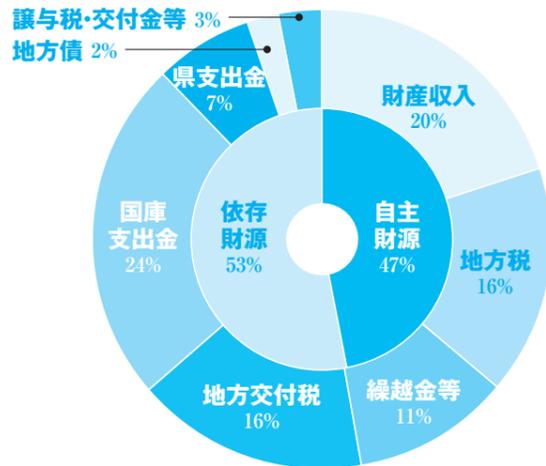
- 1日 庁議
2日 内閣府岡本参事官文化情報センター視察
4日 タイガービーチ救難所開設式
5日 村少年野球大会
8日 9月定例会開会
10日 沖縄力発見ツアー ワーキングディナー
11日 村漁業協同組合青年部との懇親会
13日 各字対抗・中学校陸上競技大会
15日 定例会 一般質問
16日 定例会 一般質問

●村長交際費支出内訳

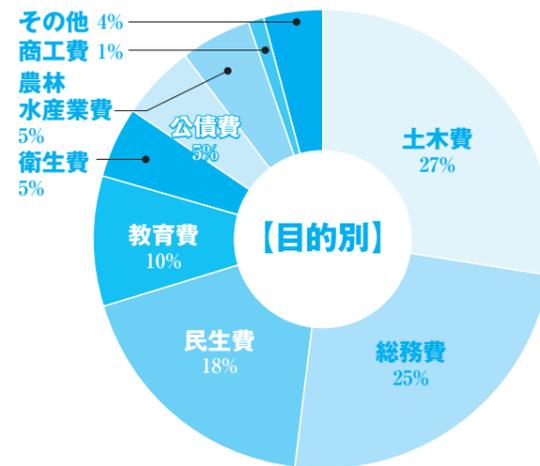
- 今月合計 75,714円
日本青年会議所沖縄ブロック大会意見交換会費 ▶ 3,000円
村漁協青年部との懇親会 ▶ 2,974円
喜久山浜子(名嘉真)トーチ祝い ▶ 10,000円

平成26年度恩納村一般会計と特別会計、企業会計が9月定例議会で認定されました。村民のみならずから納めていただいた税金や地方交付税、国・県からの補助金が平成26年度中にとりように入ってきたか、どのように使ったかを知っていただくため、条例に基づいて毎年5月と11月に財政状況を公表しています。

歳入 89億7,325万7千円



歳出 86億5,162万円



●歳入

村税は固定資産税や法人税等により11.4%増加しましたが、国庫支出金は、北部特別振興対策事業やキャンプ・ハンセン等周辺改修工事助成事業の完了により減少しました。

●歳出

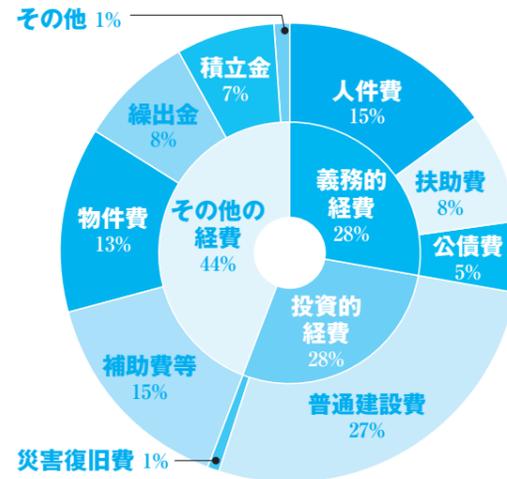
歳入に同じく北部特別振興対策事業やキャンプ・ハンセン等周辺改修工事助成事業の完了により普通建設事業費は△27.7%減少しました。国保や下水道特別会計への繰出金が14.5%増加しました。

●依存財源(※2)が自主財源(※1)を上回りました。村税等の増加により自主財源が0.1%増加しましたが、地方交付税や国庫支出金の割合も依然と高いため、依存財源が自主財源を上回っています。

●基金(貯金)の残高は、前年度末より2.4億円増加し、村債(借金)の残高は1.9億円減少しています。今後の公共施設整備のため、公共施設整備基金へ積み立てています。

●経常収支比率(※3)は82.7%(0.4%増)となり、依然高い比率により財政の弾力性に欠けるとされているため、人件費・扶助費・公債費などの義務的経費を見直さなければなりません。(目標値:75%)

【性質別】



※1:村が自主的に収入する財源で、この割合が大きければ大きいほど、自前の財源で自主的な財政運営ができます。
※2:自主的に収入することができない財源で、国・県の意志決定により定められた補助金や地方債などがあります。
※3:財政構造の弾力性(ゆとり)を表す比率です。人件費・扶助費・公債費などの義務的経費に、地方税・地方交付税などを中心とした経常的な収入がどの程度充てられたかをみる指標で、この比率が低いほど普通建設事業費等の臨時的経費に充てる財源に余裕があり、財政構造が弾力性に富んでいることを示します。

●特別会計・公営企業会計決算の状況

Table with 3 columns: 区分, 歳入, 歳出 (単位:千円). Rows include 国民健康保険, 後期高齢者医療, 下水道事業, 水道事業.

※水道事業:資本的収入額が資本的支出額に対して不足する90,016千円は、過年度分損益勘定留保資金90,016千円で補てんしました。( )は歳入と歳出の合計を100とした場合の割合です。

# 恩納村の戦争（沖繩戦）編の編さんについて

沖繩戦関係の刊行物の推移は沖繩戦後の節目に関連し、七二年（日本復帰）、七八年（沖繩戦戦没者三十三回忌）、八二年（日本復帰十周年）、八五年（沖繩戦終結四十周年）、九二年（日本復帰二十年）、九五五年（沖繩戦終結五十周年）の節目に関連

動しています。特に復帰直前の一九七一年の「沖繩県史 沖繩戦記録Ⅰ」の刊行はその後の市町村史の沖繩戦編、戦争編の刊行への礎を築くことになり、現在まで各市町村において戦争体験の聞き取り、戦争編の編さんが進んでいます。恩納村

周辺市町村においては読谷村、金武町、宜野座村、当時の具志川市において刊行され、名護市においても戦争編本編が近刊の予定となっています。恩納村では、一九八〇年の『恩納村誌』第十一章「沖繩戦後」において、一九四四年～一九五九年までの状況、各字避難場所、捕虜になった収容所、戦後になつての帰郷と生活などの状況についての一覧が記されています。また、二〇〇三年に恩納村遺族会結成五十年を記念して発刊された『恩納村民の戦時物語』には恩納村民の体験者の方々の村内、県外、海外での貴重な証言が載せられております。これらをふまえ、沖繩戦終結から七十年の今年、戦争（沖繩戦）編の専門部会を立ち上げました。『恩納村民の戦時物語』編集の代表世話人でこれまで尽力していただいております當眞嗣長氏、沖繩国際大学教授の吉浜忍氏ほか三名の専門委員のもと、恩納村の戦争（沖繩戦）編の編

## 県史、市町村史の概略表

県・市町村史「沖繩戦（戦争）編」、資料集刊行一覧（恩納村周辺を中心に）

刊行年	刊行機関	書名
1971	琉球政府	「沖繩県史第8巻 各論編7 沖繩戦通史」
		「沖繩県史第8巻 各論編8 沖繩戦記録1」
1974	沖繩県	「沖繩県史第10巻 各論編9 沖繩県記録2」
	那覇市	「那覇市史 戦時記録資料編第2巻中6」
1985	名護市	「語り継ぐ戦争 第1集」(1985)
1987	宜野座村	「宜野座村誌 第二巻資料編 移民・開墾・戦争体験」
2000	嘉手納町	「嘉手納町史 資料編5 戦時資料(上)」
2002	金武町	「金武町史 第2巻戦争本編・証言編・資料編」
	読谷村	「読谷村史 第5巻資料編4 戦時記録 上巻」
2003	嘉手納町	「嘉手納町史 資料編6 戦時資料(下)」
2004	読谷村	「読谷村史 第5巻資料編4 戦時記録 下巻」
2005	具志川市	「具志川市史 第5巻 戦争編戦時記録・戦時体験I・II」
2009	名護市	「語り継ぐ戦争 第2集」
2012	名護市	「語り継ぐ戦争 第3集」



村の山奥へ逃げる中で、避難小屋を見つけたら、そこで命をつないだといった証言や、いったんやんばるに着いたものの、自分の生まれジマに帰りたいということ、来た道を引き返し、恩納岳で逃げまどう中、米軍に収容されたといった証言もうかがっています。中には、恩納岳において肉親の命が奪われたり、自身が負傷するとう悲慘な体験をお持ちの方もおり、村外の住民の方々の体験からも恩納村での戦争の実相に迫るのではないかと考えております。今後もより多くの村民の方々の証言を中心に戦争体験をまとめていくと同時に、村外住民の恩納村での体験についても聞き取りをすすめていきます。（瀬戸）

さんをすすめております。現在、編集要綱、内容について専門部会で議論を行っていますが、「住民の視点」、「地域社会の視点」から恩納村における沖繩戦、恩納村民が体験した沖繩戦を歴史的事実として記録し、村民の戦争体験を次世代に継承することを目的にすすめていく予定です。

事務局では体験の聞き取り、資料収集、各字ごとの戦災地図作成にあたっての調査をすすめています。恩納村民の体験記録である『恩納村民の戦時物語』には、八九名の証言と体験記が掲載されており、恩納村民の国外、県外での戦時体

験、遊撃隊（護郷隊）、防衛隊、学徒隊、一般村民の証言が掲載されています（他資料からの転載含む）。村誌編さん室においては、現在まで三二名の聞き取りを終えております。恩納村の平和の礎の刻銘者数は一四七二名（うち九五名は亡くなった場所は不明・二〇一五年六月現在）で、沖繩県内で亡くなったのは七二七名（うち恩納村内で亡くなったのは三五二名）、日本本土で亡くなったのは三七七名、海外で亡くなった方は六一三名となっております。この内訳からも、恩納村民の戦争体験は村内、県内、海外にあることがわかります。他市町村の戦争編の証言を見ると、一例ですが、やんばるへ避難するルートとして、恩納村を通過し、その過程で、宿泊あるいは食事の配給をうけた、また恩納

村の山奥へ逃げる中で、避難小屋を見つけたら、そこで命をつないだといった証言や、いったんやんばるに着いたものの、自分の生まれジマに帰りたいということ、来た道を引き返し、恩納岳で逃げまどう中、米軍に収容されたといった証言もうかがっています。中には、恩納岳において肉親の命が奪われたり、自身が負傷するとう悲慘な体験をお持ちの方もおり、村外の住民の方々の体験からも恩納村での戦争の実相に迫るのではないかと考えております。今後もより多くの村民の方々の証言を中心に戦争体験をまとめていくと同時に、村外住民の恩納村での体験についても聞き取りをすすめていきます。（瀬戸）

## 平和の礎刻銘者数

出身地		2015年度(6月23日現在)
日本	沖繩県	149,362
	県外都道府県	77,402
	小計	226,764
外国	米国 (U.S.A)	14,009
	英国 (U.K)	82
	台湾	34
	朝鮮民主主義人民共和国	82
	大韓民国	365
	小計	14,572
合計		241,336

## 平和の礎恩納村刻銘者内訳

恩納村全体		1,472
県内	村内	352
	村外	375
日本本土		37
海外		613
不明		95

2015年6月現在

### 【参考文献】

- 「沖繩戦戦後史にみる沖繩戦関係刊行物の傾向」吉浜忍  
（史料編集室紀要二〇〇〇年三月 沖繩県教育委員会）
- 「恩納村民の戦時物語」  
（恩納村遺族会 二〇〇三年）
- 「恩納村誌」  
（恩納村 一九八〇年）
- 県営平和祈念公園HP  
<http://kouen.heiwa-irei-okinawa.jp/shisetsu-ishigi.html>

## 恩納村の文化財 40

### 文化財普及事業 「山田城跡展」開催中です

護佐丸が生まれ育った「山田城跡」の発掘調査の成果を基に「山田城跡」展を恩納村博物館企画展示室で開催しています。今回の展示会では山田城跡から出土した中国など周辺諸国との交易によってもたらされた貿易陶磁などの出土品とともに、発掘調査で姿を現した城壁や掘立柱建物跡などの遺構、遺物などを通して山田城跡と周辺を取り巻く自然、民俗などについてご紹介しています。

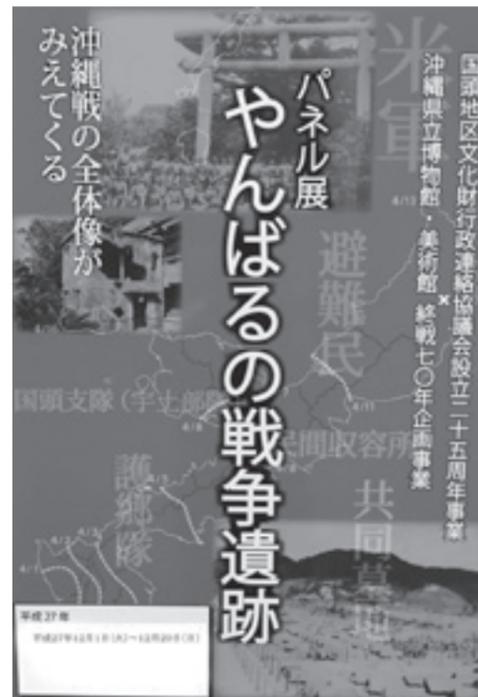


名称：文化財普及事業「山田城跡」展  
 期間：平成27年10月6日(火)～11月23日(月)  
 ※ただし、毎週月曜日又は公休日の翌日は休館となっております。  
 場所：恩納村博物館(博物館2階企画展示室)  
 開館時間：午前9時～午後5時まで(入館は閉館30分前まで)

### パネル展「やんばるの戦争遺跡」を開催いたします

国頭地区12市町村教育委員会で組織される国頭地区文化財行政連絡協議会において文化財を知っていただくために毎年文化財パネル展を開催しております。平成27年度は終戦70年の節目を迎えることからパネル展「やんばるの戦争遺跡」を6月に沖縄県立博物館・美術館で開催いたしました。その移動展としまして恩納村でも開催いたします。北部12市町村に遺された戦跡や慰霊碑などについて写真パネルを利用してご紹介いたします。

期間：平成27年12月1日(火)～12月20日(日)  
 ※恩納村文化情報センターの開館中にご覧いただけます。休館日はお休みです。  
 場所：恩納村文化情報センター(渡り廊下)



(文化係文化財担当 崎原)

## 学芸員のはなし 41

### 恩納村博物館講座「バーキ作り」参加者募集!

博物館では竹を使った民具「バーキ作り」の講座を開催するにあたり、参加者を募集いたします。講師の方々の指導の下、材料の竹を採取し、ナタなどの刃物を使って加工、竹籠を編んでいく一連の工程を実際に参加者に行ってもらい、バーキの完成を目指します。この機会にぜひ、ご参加ください。



開催日：平成27年11月28日(土)、29日(日)(2日間)  
 9時30分～16時30分  
 講師：「山原ものづくり塾」  
 塾長・島袋正敏氏、塾頭・木下義宣氏、他  
 場所：恩納村博物館1階ピロティ  
 対象：村内在住者(上記、2日間参加できる方)  
 ※ナタなどの刃物を使用するため、18歳以上の方を対象とします。  
 定員：10名(お申込み多数の場合は抽選となります。)  
 募集期間：平成27年11月6日(金)～11月18日(水)9時～17時まで  
 恩納村博物館に電話又は直接お申込みください。  
 ※11月9日(月)、16日(月)は休館のため受付できません。  
 参加費：50円(保険料として)



問合せ・申込 恩納村博物館 ☎982-5112

### 「第44回沖縄県芸術文化祭 写真選抜展in恩納村博物館」を開催します!

12月8日(火)～20日(日)まで、恩納村博物館にて、沖縄県芸術文化祭本展・写真部門の受賞作品と入選作品の中から選抜された写真を展示いたします。

入場無料にてご鑑賞いただけます!皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。

開催期間：平成27年12月8日(火)～20日(日)  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 場所：恩納村博物館2階企画展示室・展示ホール  
 観覧料：無料  
 問合せ先：恩納村博物館 ☎982-5112

### 「第44回沖縄県芸術文化祭 本展」

開催期間：平成27年11月7日(土)～15日(日)  
 場所：県立博物館・美術館  
 ※観覧無料ですので、本展もぜひご覧ください。

### 博物館からのお知らせ…11月の博物館休館日について

休館日：11月2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)、30日(月)

上記の日は、博物館の休館日となっております。休館日は住民票・印鑑登録証明書自動交付機もご利用になれませんので、村民課窓口をご利用ください。ご不便をおかけ致しますが、ご了承ください。

(学芸員 後藤)

## 恩納村子ども議会議員当選証書付与式

**平** 成27年9月11日に役場2階会議室において、恩納村子ども議会の議員当選証書付与式が行われました。12年ぶり2回目の召集となる恩納村子ども議会は、村内5つの中学校から立候補した16名の生徒により構成されます。本会議は11月30日に村議会議場にて開会され、村行政に対して様々な質問がなされる予定です。



石川教育長（下段中央）と子ども議会議員の皆さん



子ども議会への抱負を語る山田中学校3年生の長濱実夢さん

## いじめはしてはいけません！ ～安富祖校で人権教室～

**9** 月11日・18日、10月2日に安富祖小学校（長浜真浩校長）の多目的ホールで人権とは何かを理解させ、友達と仲良く、思いやれる心、命の大切さについて人権教室が開催されました。

朝の読み聞かせの時間帯を行われた教室には、恩納村の人権擁護委員の小谷久美委員、當山君子委員が大型紙芝居「白い魚とサマの子」を使って行われました。

低学年児童には、人権意識の目を育て、その高揚を図るため、高学年児童には、紙芝居をとおして思ったことや感じたことを発表してもらいました。

「なぜ、命は大切だと思いますか。」との人権擁護委員からの質問に、高学年の児童から、「命は一つしかない大切な命だから」との意見がありました。

人権教室の紙芝居をとおして、「いじめは絶対にしてはいけない。」という意識が強く感じられた人権教室になりました。



## 体育大会恩納区3度目の3連覇 陸上競技で今年度体協事業終える

**4** 月から行われてきた村体育大会は9月13日に開催された陸上競技大会で全種目を終了し、恩納区が2位山田区の追撃をかわし、3度目の3連覇を達成しました。

陸上競技大会は一般男子の部で仲泊区が8連覇、壮年の部で塩屋区が12連覇を果たし、一般女子の部は仲泊区が首位に返り咲きました。

また、今年3種目で新記録が誕生しました。一般男子400mで長浜弘樹選手（仲泊）が、40代女子100mで當山千代美選手（瀬良垣）が記録を塗り替え、さらに、60代男子100mでは吉山盛次郎選手（塩屋）が昨年につき、12"9で昨年作った記録を更新しました。



## 壮年ソフトボール大会

**第** 39回恩納村壮年ソフトボール大会が10月4日に赤間運動公園で行われました。16チームによる熱戦が繰り広げられ、決勝戦は塩屋ハイカラーズと塩屋ヒンガーズの対戦になりました。序盤から塩屋ハイカラーズが試合を優位に運び、8対1で塩屋ヒンガーズを下し、優勝の栄冠を手に入れました。



優勝 塩屋ハイカラーズ



準優勝 ヒンガーズ

## 平成27年度恩納村国民健康保険税収納対策緊急プラン

恩納村では、国民健康保険税の収納率向上対策として恩納村国民健康保険税収納対策緊急プランを策定しました。今後、国民健康保険事業の財源確保を目的とし、下記のとおり収納対策を行っていきます。同収納対策緊急プランを実行することにより更なる財源確保が可能となります。

- 社会保険等加入者の調査に努め、早期に国民健康保険資格喪失手続きを勧奨すること。
- 所得未申告者への申告勧奨を行い、適正課税を行うこと。
- 滞納整理システムを導入し、滞納整理の強化を図る。
- 95%以上の収納率確保のため継続的に委託徴収員の雇用を行うこと。
- 口座振替率 50%以上を目標とし、振替期日前の残高確認の周知を行い、振替不能の抑制に努めることと振替不能者への再振替（臨時的）を行うこと。
- 高額（限度額含む）納税者をリストアップし、早期の納税相談を行い、納税者の負担を軽減することに努める。
- 滞納分（過年度分）の納税義務者の財産調査を行い、滞納処分を効率よく行うこと。

恩納村国民健康保険税収納対策緊急プランより抜粋（一部）

問合せ：福祉健康課 国保係 ☎ 966-1207 FAX 966-1266

## 軽自動車税に関するこれだけは知ってもらいたいお知らせです。

軽自動車・オートバイ等の税金（軽自動車税）は、毎年4月1日現在の所有者または使用者の方に対して一年間の税金が課されます。（軽自動車税は、年度の途中で廃車しても払い戻しはありません。）

※次の場合は特に注意してくださいね

- ①友人、知人などにバイク・軽自動車を譲ったが、名義変更をしていない。
- ②事故車や、壊れたバイク、軽自動車の廃車届けをしていない。
- ③所有していたバイク・軽自動車が盗難にあい、警察へ盗難届けをしたが、役場への届け出を出していない場合

住所変更があった場合に手続きをしなければ、引き続き軽自動車税が課税され、納税通知書が以前の住所に送付され、支障をきたす場合がありますので、下記の申告場所にて手続きをお願いします。

（上記の①～③の場合も下記の申告場所にて手続きをお願いします。）

車種	申告場所
原動機付自転車	恩納村役場 税務課 ☎966-1206
小型特殊自動車（農耕作業車など125cc以下のバイク）	
軽二輪（126cc～250ccのバイク）	沖縄県軽自動車協会 ☎877-8274
小型二輪（251cc以上のバイク）	沖縄県陸運事務所 ☎050-5540-2091
軽自動車	沖縄県軽自動車協会 ☎050-3816-3126

問合せ：税務課 ☎ 966-1206

## 防災一口メモ

### 緊急地震速報

緊急地震速報は、地震の発生直後に強い揺れが来る地域や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまではわずかな時間しかありません。身を守るための行動が素早くできるよう日頃から訓練しておきましょう。

### 緊急地震速報を見聞きしたら

緊急地震速報を見聞きした場合は、「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。周囲の状況に応じて、いざという時の行動を考えておきましょう。

家庭では	人が大勢いる施設	エレベーターでは	自動車運転中は	街の中では
<ul style="list-style-type: none"> <li>・頭を守って、安全な場所に避難</li> <li>・あわてて外に飛び出さない</li> <li>・無理に火を消そうとしない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設の係員の指示に従う</li> <li>・落ち着いて行動し、あわてて出口に走り出さない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最寄りの階で停止させてすぐに降りる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・急ブレーキはかけず、緩やかに速度を落とす</li> <li>・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す</li> <li>・大きな揺れを感じたら、道路の左側に停車する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロック塀の倒壊等や看板や割れたガラスの落下に注意する</li> <li>・危険と思われる場所からは離れる</li> </ul>

問合せ：総務課 管材係 ☎ 966-1200

## お酒の量の物差し「ドリンク」を覚えて お酒に振り回されない生活を送りましょう!!

11/10～16  
アルコール関連問題啓発週間

食事には、「カロリー」という共通の物差しがあるように、お酒にも「ドリンク」という、共通の物差しがあります。

※純アルコール10gを含むアルコール飲料=1ドリンク

ご自分がどれだけのアルコールを飲んでいるか確認してみましょう。

例：缶ビール（350ml）を1本飲んで、その後泡盛を1合飲むと、



品名	アルコール含有率	容量	換算ドリンク数
ビール	5%	350ml	1.4ドリンク
缶チューハイ	7%	350ml	2ドリンク
泡盛	25%	1合 (180ml)	3.6ドリンク
ワイン	12%	グラス1杯	1ドリンク
日本酒	15%	1合 (180ml)	2ドリンク

0～2ドリンク 500ml 1本

2～4ドリンク 500ml 1～2本

酒に日は休みたいわ・・・

要注意！ 1日あたりのドリンク数

4～6ドリンク 500ml 2～3本

6ドリンク以上 500ml 3本以上

このままの飲み方が続くと、将来の生活習慣病の危険が高まる飲み方になっています。1日1ドリンク減らす、もしくは、休肝日を1日増やす等の工夫をしてみましょう。

このままの飲み方では、ケガや病気になる健康被害が起こる可能性が高い飲み方になっています。1日1ドリンク減らす、もしくは、休肝日を1日増やす等の工夫をしてみましょう。2週間程度のプチ断酒もお勧めです。

問合せ：福祉健康課 健康づくり係 ☎ 966-1207

## 平成27年度 ボランティア養成講座 受講者募集

今、あなたにできる事、何か気づいていますか？  
ボランティア活動に関心はあるけれど、機会がなく参加できずにいる……そのように思っている方はきっとたくさんいらっしゃるはず。初心者を対象とした講座ですが、経験・年齢を問わず、ご興味をおもちの方は参加できます。1つの講座だけの受講も可能です。ぜひ自分のスキルを上げるためにも受講してみませんか？

【日時】 午後2時～4時	【講座内容】
【場所】 恩納村総合保健福祉センター(視聴覚室)	回 日時 講座内容 講師
【定員】 20名	1 平成27年11月12日(木) ボランティア活動って何? ~人に寄り添うこと~ 社会福祉協議会 南風原 秀勝氏
【参加対象】 ボランティアに興味関心のある村内 在住・在職の一般成人者	2 平成27年11月17日(火) コミュニケーション能力UP ~言葉の足し算・引き算~ フリーアナウンサー 佐渡山 美智子氏
計5回の講座を予定しています。(後期は12月号の広報もしくは各字、配布のチラシをご覧ください。)ご不明な点がございましたら、下記へご連絡ください。	3 平成27年11月24日(火) [学校のような] ~学校・児童生徒の現状を理解しよう~ 指導主事 宜志富 清博氏 地域コーディネーター 安永 亜矢

【申込み・問合せ】 恩納村教育委員会・社会教育課 ☎ 966-1210 比嘉・久場

## 恩納村文化情報センターだより Vol.49

### たくさん読んでいます

文化情報センターが開館して5ヶ月が経ち、毎日多くの方々に当センターをご利用いただいています。その中で、なんと本の貸出冊数がそれぞれ500冊以上を達成した、さえりちゃん(6才)と、さのかちゃん(4才)。今回はその2人、お気に入りの本について、インタビューさせていただきました。さえりちゃんのお気に入りの絵本は、「ベネロペ」シリーズと「ディズニー」シリーズ。最近、「おべんとう」のレシピ本も好きで、土日には借りた本を見ながらお弁当を作り、それをセンター2階のテラスで食べるのがマイブームなんだそうです。さのかちゃんのお気に入りの絵本は、「めだかのきょろちゃん」シリーズと「おばけのてんぷら」、「おはなし会でおはなしをよんでもらうのがすき」との事。これからたくさん利用してくださいね。



### 読書週間 わくわく人形劇公演

#### 「児童文化サークル コントスのたのしい人形劇」

【日時】 11月3日(火) 午後1時～ (約1時間)  
【場所】 博物館 1階研修室  
【出演団体】 児童文化サークル コントス  
【演目】 「アナンシと五」「おむすびころりん」など  
【参加費】 無料  
【主催】 恩納村文化情報センター  
※申込み不要です。当日、直接会場にお越しください。

### 11月のおはなし会 《毎週土曜日 13:00～(30分程度)》

【日程】 7日、14日、21日、28日 【場所】 おはなしの部屋

### 「恩納村文化情報センター」11月休館日

【休館日】 2日、4日、9日、16日、24日、25日、30日  
【資料整理日】 19日(第3木曜日) ※博物館と観光情報フロアは開いています。

【問合せ】 恩納村文化情報センター ☎ 904-0415 恩納村字仲泊1656番地8 ☎ 982-5432

## おんな健康づくりプロジェクト

# ～データヘルスで健康特性をみてみよう～

第4回目は、恩納村の「介護給付費」です。介護給付費とは介護サービスが必要と認められた65歳以上の方(1号認定者)が介護保険の給付を受けた費用で、皆様に納めて頂いた介護保険料から支払われます。40歳～65歳未満の方(2号認定者)も加齢が原因とされる病気(16の特定疾病)に該当しており、介護が必要であると認められた場合、介護保険の給付が受けられます。



恩納村の介護保険の状況はどうでしょう。

### 介護保険の状況

	恩納村	同規模市町村(平均)
1件あたり給付費	85,973円	70,213円
居宅サービス	51,025円	42,911円
施設サービス	269,572円	257,342円
1号認定率	23.90%	19.50%
新規認定率	0.30%	0.30%
2号認定者	0.50%	0.40%
要介護認定別医療費(40歳以上)		
認定あり	12,312円	8,371円
認定なし	4,247円	3,928円

### 2号認定者の有病状況

循環器疾患	脳卒中	76.90%
	虚血性心疾患	38.50%
	腎不全	38.50%
	糖尿病等	92.30%

恩納村の1件あたりの給付費は、85,973円です。同規模市町村(平均)と比較して見ても居宅サービス(51,025円)・施設サービス(269,572円)ともに高くなっています。また、1号認定者と2号認定者の割合も同規模市町村(平均)より高い状況にあります。2号認定者の有病状況は、脳卒中(76.9%)、糖尿病(92.3%)等があり、若い年齢の方も要介護認定を受ける率が高い状況です。

恩納村は介護給付費が高いので、皆さんが支払っている介護保険料も一番高いランク3になっています。広報(7月号)でもお話ししましたが、健康寿命が短くなると、つらい思いをします。是非、健診を受けて、日頃から体調管理を行い、早期予防・早期治療で重症にならないようにしましょう。



### 介護保険料はどう決まるの!!

介護保険料は、介護サービスにかかる費用などから算出される基準額をもとに、本人の所得や世帯員の課税状況に応じて設定されます。

※この記事に関するご質問等は下記の連絡先までお問合せください。  
福祉健康課 健康づくり係 ☎ 966-1207

# 第27回 ツール・ド・おきなわ2015

～11月7日(土)・8日(日)開催～

## 日本最大級のサイクルイベント!!

今大会は、レース部門14種目、サイクリング部門9種目、関連イベント2種目の合計25種目を日本最大級のサイクリングスポーツの祭典として開催。今年も自転車を通して、全ての人が楽しめる大会を「ツール・ド・おきなわ」は目指します。

### 今大会の見所

#### やんばる路で繰りひろげられる210Kmの熱い戦い!

国内では数少ないUCI(国際自転車競技連合)公認の「男子チャンピオンレース210Km」。今年は海外7ヶ国のチームが参戦で本場ヨーロッパからも出場予定。国内の強豪選手及び海外選手の自転車で駆ける予想外の速さは必見の価値あり!!

スタート時間	6時45分～ 8時00分
フィニッシュ予想時間	8時20分～ 9時40分頃 (50Km系) 11時40分～14時10分頃 (210Km系)

#### 2015は女子選手に注目

今年の女子国際ロードレースは過去にないほどの強豪選手達が集結。富士ヒルクライム3連覇で山岳に非常に強い選手や全日本選手権優勝経験者、女子世界ジュニア4位入賞選手が参加予定。また、海外からの招待選手もあり、優勝争いに注目が集まっている。国頭村奥から100kmコースとなるこの種目は片時も目を離せない今大会注目種目です。

#### やんばるを満喫!サイクリング

ツール・ド・おきなわのサイクリングは、「やんばるを走る・やんばるで出会う・やんばるの景色」が大きな魅力。参加者からはおもてなしがあたかくてきついコースでも頑張れると評判です!!また、離島の魅力をつめた島のサイクリングでは、伊平屋島・伊江島サイクリングを開催。宜野座村・金武町をメインにしたチャレンジサイクリング100kmは走り応え満点のコース。家族で参加出来る恩納村ファミリーサイクリングは小さい子供達が完走目指して頑張ります。

#### やんばるに子供たちが集結!

子供たちが日頃練習に励む「一輪車」で、県内で唯一、力を試せる場として開催される「一輪車大会」は、見る観客にも大きな感動を与えることは必至!  
また、園児たちの「GO!GO!三輪車レース」は一生涯命な姿は大人顔負けの真剣勝負!!かわいい園児たちの走りに会場は盛り上がりみせる。

一輪車大会	11月7日(土) 9時～16時
GO!GO!三輪車大会	11月8日(日) 10時～12時

ツール・ド・おきなわ大会は、多くのボランティアの皆さまのおかげで開催出来ております。

**大会への御協力ありがとうございます。**

地域の皆さまによる会場・沿道での応援よろしくお願致します。

#### 交通規制について御協力をお願い

11月8日(日)は沖縄県北部地域(やんばる)で交通規制が行われます。交通規制についての詳しい情報は、<http://www.tour-de-okinawa.jp>  
問合せ: ツール・ド・おきなわ大会事務局 0980-54-3174

## 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

日本年金機構 名護年金事務所 ☎0980-52-2522  
恩納村役場 村民課 年金係 ☎966-1205

**NO!** 県税市町村税の納め忘れはありませんか?  
沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するため、連携して全県一斉に徴収強化しています。滞納者に対し、財産の差押など滞納処分を集中的に行います。

**県税市町村税 2015.11.1 ▶▶ 12.28 徴収強化月間**

© 沖縄県・県内41市町村

### 税を考える週間【11月11日(水)～11月17日(火)】

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。平成27年の「税を考える週間」は、テーマを「税の役割と税務署の仕事」とし、以下のとおり実施します。

- 国税庁ホームページによる広報・ツイッターによる発信
- 税に関する小・中・高生の作品展示  
名護市役所ロビー 11月11日(水)～11月17日(火)  
琉球銀行名護支店 11月11日(水)～11月17日(火)
- 税理士による無料相談  
名護市役所ロビー 11月16日(月) 午後1時～午後4時

### 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく【納期限11月30日】

予定納税が必要な方には、6月中に所轄税務署から「予定納税額の通知書」送付されています。この通知書に記載された第2期分の金額が納税する額です。詳細は、通知書に記載されています。第2期分の予定納税額を減額する場合には、11月16日(月)までに、減額申請の手続きが必要で、詳しくは、税務署まで!

問合せ: 名護税務署 総務課 畑村  
☎0980-52-2920(自動音声案内の後に「2」を選択してください)

## 平成27年度自衛官等募集案内

- 自衛官候補生 陸上・海上要員(男子)  
受付期間:平成27年10月5日(月)～平成27年11月16日(月)  
試験日:沖縄県地方協力本部(予定)  
受験資格:18歳以上27歳未満の男子
- 陸上自衛隊 高等工科学校生徒  
受付期間:平成27年11月1日(日)～平成28年1月8日(金)  
試験日:平成28年1月23日(土)  
受験資格:15歳以上17歳未満の男子

問合せ: 沖縄地方協力本部 名護地域事務所  
名護市城 1-12-13 ☎0980-52-4064  
HP <http://www.mod.go.jp/pco/okinawa/>

## 平成28年度 村立保育所入所児童募集について

平成28年度村立保育所・家庭的保育事業所(稲穂)への入所児童を下記のとおり募集いたします。

**対象児童:** 恩納村民で、0歳から5歳(平成29年3月31日までに5歳の誕生日を迎える)までの保育を必要とする児童。

**配布期間:** 平成27年11月2日(月)～(土・日・祝日を除く)

**配布場所:** [新規・待機児童] 福祉健康課 母子保健係窓口  
〔在園児〕 村立保育所 ※郵送は行っておりません。

**受付期間:** 平成27年12月1日(火)から12月11日(金)まで  
(土・日・祝日を除く) 9:00～12:00/13:00～17:00

※期間以降の申込は、待機(空き待ち)となりますのでご了承ください。

**受付場所:** 福祉健康課 母子健康係窓口

#### 【注意】

※平成27年度入所申込より様式等が変更になりましたのでご注意ください。  
※書類不備の場合は、再度持ち帰って頂くこととなりますのでご確認ください。  
※書類提出時窓口が大変混み合う事が予想されるため、時間にゆとりをもってお越しください。ご協力よろしくお願致します。

保育所入所に関する問合せ  
福祉健康課 母子保健係 保育担当 ☎966-1207

## 住民基本台帳カードをお持ちの方へ

・公的個人認証サービス利用者の方は、電子証明書の有効期間をご確認ください!  
・有効期間内であれば、平成28年1月以降でも、電子証明書は個人番号カードを取得するまで利用可能です。

#### 重要なお知らせ!!

- ・個人番号カードは即日交付ができません。
- ・平成27年10月以降、個人番号カードの交付申請が集中した場合、市区町村からの交付が遅れる可能性があります。
- ・確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は、特にご注意ください。
- ・住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は、平成27年12月22日(火)までにお住いの市区町村で手続きをしてください。

問合せ: 村民課 戸籍係 ☎966-1205

OIST OKINAWA INSTITUTE OF SCIENCE AND TECHNOLOGY GRADUATE UNIVERSITY  
沖縄科学技術大学院大学

#### イベント情報

■平成27年度 OIST オープンキャンパス  
11月8日(日) 10:00～17:00  
OISTメインキャンパス 入場無料 臨時駐車場:赤間運動場駐車場  
科学実験や講演会、研究施設の見学ツアーなど内容もりだくさん!  
ご家族、お友達をお誘いのうえぜひご参加ください。

#### ■2015琉球古典音楽芸会OIST公演 琉球のひびき

開催日時: 12月13日(日) 14:00  
開催場所: OIST講堂 入場無料、要予約  
<予約方法> 11月25日(水)午前10時予約開始  
オンライン予約 <http://www.oist.jp/concert>  
電話予約 098-966-2184

#### キャンパス見学(無料)

●ガイド付キャンパスツアー(所要時間1時間程度)  
月曜日 13:30-14:30 水曜日 10:30-11:30 金曜日 13:30-14:30  
(ツアーの内容) プログラムの概要・大学院大学の概要の説明・施設の案内  
(予約方法) インターネットで予約、もしくは電話で予約:098-966-2184

#### ●ガイドなし自由見学

事前予約不要。正面玄関受付にて名前をご記入後、パス(入館証)をお受け取りください。  
(見学可能日時) 月曜日～日曜日(祝祭日も含む) 9:00～17:00

問合せ: 沖縄科学技術大学院大学 地域連携セクション  
恩納村字谷茶 1919-1 TEL 098-966-2184 FAX 098-966-2887  
イベントやOISTに関するいち早い情報はこちらでゲット!  
→ <http://www.oist.jp/>

## 恩納村社会福祉協議会へのご寄附大変ありがとうございました。

香典返し/仲本 克弘 様より (故 仲本 静枝)  
100,000円

## 第3回 恩納村合同相談のお知らせ

平成27年度、第3回合同相談が下記の日程により開催されます。受付は総務課にて事前に受付します。

日時: 平成27年11月18日(水)  
午前の部: 午前10時～12時/午後の部: 午後1時～3時  
場所: 恩納村コミュニティセンター  
相談内容: 法律、人権、行政、心配事の各種相談です。  
受付開始: 平成27年11月11日(水)

問合せ: 総務課 行政係 ☎966-1200

11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、すぐにお電話をください。

189番

緊急時は110番

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

問合せ: 福祉健康課 母子保健係 ☎966-1207

秋の全国 火災予防運動 実施  
平成27年11月9日～11月15日まで

～統一標語～  
無防備な心に火災が かくれんぼ

火災の発生しやすい時期です。私たちの町や村から火災をなくするために、次の7つのポイントに気をつけましょう。

3つの習慣・4つの対策

住宅防火 心の目安 7つのポイント

金武地区消防本部 備えよう!住宅火災警報器