

おんな

目次

July 2006

- 前兼久ハーリー
- 熱中症にご注意
- 大学院大学「シーサイドハウス」開所式
- 吹き返しの暴風が怖い「台風的眼」
- 健康恩納21
- 北部地域地場産業活性化支援事業
- むらの話題 体協ソフト 他

村のひと 平成18年5月末

男 5,218人 (- 9)
女 5,064人 (+ 2)
計 10,293人 (+ 11)
世帯数 4,066世帯 (- 6)



5月30日に開催された前兼久ハーリー

広報おんな 7月号 (No.301)

発行/恩納村 〒904-0492
沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地
編集/総務課 行政係

☎ (098) 966-1200 FAX (098) 966-2779
広報おんなは、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

おとしよりの医療は 老人保健



老人保健の対象になるのはいつから？



誕生日によって老人医療開始の月が変わります。

老人保健による医療の開始は75歳の誕生日の翌月から開始されます。ただし、1日生まれの人はその月からです。65歳以上の人は寝たきり等(障害1、2級)の認定を受けた翌月(ただし、認定日が、1日ならその月)から開始されます。

ポイント

昭和7年10月1日
以降に生まれた人

昭和7年9月30日
以前に生まれた人

(寝たきり等の人は65歳以上)

75歳になるまで国民健康
保険または職場の健康保
険で診療を受けます。

引き続き老人保健で診療
を受けます。

※医療受給者証は資格証明

病院はこれによって受診資格を確認します。

市区町村から交付される医療受給者証は、老人保健による医療を受けられる資格証明です。受診を受けるとき、必ず提示してください。

保険証と一緒に医療受給者証は、病院・診療所・薬局の窓口へ必ず提示します。病院は、これによって受診資格を確認します。

資格の取得と手続

○保険証の変更のあった時は至急届け出てください。

こんなとき	手続	いつまで
七十五歳になったとき	保険証を添えて 居住地の市町村長に届け出る	誕生日から 十四日以内
他市区町村から 転入したとき	保険証を添えて 居住地の市町村長に届け出る	十四日以内から
他市区町村へ転出のとき	保険証を添えて 居住地の市町村長に届け出る	すみやかに
死亡のとき	死亡の届出義務者が死亡した者の医療 受給者証を添えて市町村長に届け出る	十四日以内に
市区町村長の区域内で 居住地を変更したとき	医療受給者証を添えて 市町村長に届け出る	十四日以内に
医療保険の加入が 変わったとき	保険証が変わった時(国保から社保 または、社保から社保 保険証を 添えて居住地市町村に届け出る	すみやかに
医療保険の 加入資格を失ったとき	生活保護を受けるような場合は医療 保険の加入資格を失いますがその時は 健康手帳を添えて市町村長に届け出る	すみやかに
六十五歳を過ぎて 寝たきり等になったとき	国民年金証書、身体障害者手帳または 医師の診断書に保険証を添えて 市町村長に認定の申請をする	寝たきり等になっ たとき

熱中症にご注意!!

今年も毎日少しずつ暑くなって、夏が近づいてきています。
 これからの時期、特に梅雨明け前後は熱中症が起こりやすくなります。
 暑さのなかで少しでも体調不良を感じたら無理をしないようにしましょう。



熱中症にならないために

- 1 炎天下や非常に暑い場所や風通しの悪い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう
- 2 水分をこまめに取りましょう
 (のどの渇きを感じた時はすでにかなりの水分と塩分が失われています。のどが渇く前にスポーツ飲料などを補給し休養)
- 3 体調が悪い時(寝不足、疲れている時等)は無理しないでおきましょう
- 4 外出時は帽子や日傘、日焼け止めを使って直接日光に当たらないようにしましょう

暑さの中で体調不良を感じたら

- ★ 風通しのよい日陰や冷房のあるところに移動し、衣服をゆるめて楽にしましょう
- ★ 冷たい水で冷やしたタオル(ペットボトル可)を首のまわりや脇の下、足の付け根において体を冷やしましょう
- ★ 自分で飲めるようなら水分補給させましょう(スポーツ飲料等) 飲めない時は無理に水分補給する必要はありません
- ★ 早めに医療機関で受診しましょう



軽症から重症まで、わずか数十分で進行することもあります
 適切な処置をしなければ死亡することもあります
 自分自身はもちろんのこと、周囲の人にも気をつけて暑い夏を乗りきりましょう

恩納村健康増進課保健係(恩納村総合保健福祉センター)
 電話 098-982-3500

熱い戦いを繰りひろげた海神祭

毎年、旧暦の5月4日(ユツカヌヒー)の5月30日、豊漁と船海安全を祈願する前兼久ハリーが、前兼久漁港で盛大に開催されました。実行委員長の山城久一区長は「年々参加チームが増え、今年は40チーム超えた」と喜びのあいさつを行いました。



▲多くのチームが参加した職域ハリー



▲ハリー競漕に見入る観客のみなさん

学生体験ハリーなど他にも多彩な競技が行われました。職域ハリーの結果は、昨年3位だったムービーチームが息の合った戦いをみせ優勝しました。

また、村内5校が参加した中学生体験ハリーは、職域ハリーとも引けを取らないような戦いを見せ、観客を沸かせていました。

観客は選手たちの気迫あふれる戦いにあたたかい声援を送っていました。



▲激漕を見せた区長会のみなさん



▲選手を激励する前兼久婦人会



▲村内5校が参加した中学生体験ハリー



▲女性チームも参加した職域ハリー

前兼久ハリー



吹き返しの暴風が怖い

「台風の眼」

沖縄付近に接近する台風の中心付近では、はっきりとした「台風の眼」がよく観測されます。台風の眼に入ると風は弱まり、雲の隙間から青空が見えることもあります。

平成8(1996)年の台風第12号は、眼の直径が約120キロメートルと大きく、沖縄本島をすっぽりと覆いました。台風のスPEEDが遅かったことから本島及び周辺離島は約10時間も眼の中にありました。風の弱い時間が長かったことから、台風が過ぎ去ったと勘違いして外出してしまう観光客や住民が多く見受けられました。

このような行動は大変危険です。台風の眼に入ると一時的に風は弱まります。しかし、台風の眼から抜けるときには、風向きが逆に変わり、吹き返しの猛烈な風と同時に激しい雨が降ります。暴風雨に逆らっての屋外での行動は非常に危険です。

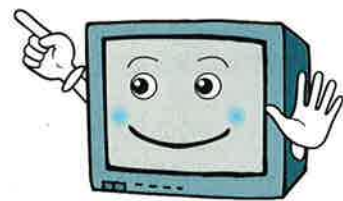
「風が弱まったからもう大丈夫」と自分で判断せずに、気象台が発表する最新の台風情報を必ず確認してから常に行動して下さい。



地上デジタル放送への完全移行へのお知らせ

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東中京及び近畿の一部において開始され、2006年末までには、全ての都道府県庁所在地にて開始されることとなっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。②地上デジタルチューナーを買い足す。③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、各方法があります。



問い合わせ先

- ・受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信センター
電話 0570-07-0101
- ・視聴エリア／(社)地上デジタル放送推進協会
ホームページ <http://www.d-pa.org>

大学院大学早期開学の
実現に向けて

「シーサイドハウス」開所式

独立行政法人沖縄科学技術研究基盤整備機構本部「シーサイドハウス」(旧白雲荘)開所式が5月25日、同所で行われました。シーサイドハウスは研究基盤整備機構の事務所をはじめ、大学院大学関係者のセミナー施設、研修生宿泊施設としてスタートされます。

沖縄科学技術研究基盤整備機構のシドニー・ブレナー理事長は、大学院大学のキャンパスを決定するにあたり「この美しい場所を見て、ぜひ、ここに決めたいと思った。今年末までに科学者を12名に増やし、スタッフを100名にしたい」とあいさつを行いました。また、志喜屋文康恩納村長は大学院大学早期開学の実現に向けて、「シドニー・ブレナー理事長を中心に研究基盤整備機構のスタッフや関係機関が共に連携し、世界最



▲4人の科学者を紹介するシドニー・ブレナー理事長



▲開所式に参加する来賓・招待者のみなさん▲

高水準を達成に向けて邁進されますように」とあいさつを行いました。開所式後、出席者一行は施設を見学してまわり、大学院大学の説明ビデオを鑑賞、恩納村における沖縄科学技術大学院大学が実現に向けて前進したことを喜びました。

歴史ロードを歩こう

恩納村博物館

恩納村博物館(知念勇館長)は5月20日、国指定史跡「国頭方西海道」を散策する「歴史ロードを歩こう」を開催しました。今回で11回目を迎えた「歴史ロードを歩こう」は、約60人が参加。うるま市の仲村春吉さん(村文化財保護審議委員)が史跡の説明を行いました。参加者一行は真栄田の一里塚からフェーレー岩、寺川瓦跡、護佐丸父祖の墓、山田谷川の石垣、そして仲泊遺跡までの約3.5kmの歴史の道を額に汗しながら歩きました。

参加者のみなさんは、「地元の文化財に触れる事ができてよかった。また来年も参加したい」と感想を述べていました。



▲仲村さんからフェーレー岩の説明を受ける参加者のみなさん

北部地域地場産業活性化支援事業 募集要項

北部地域の地場産業の発展・振興を促進するため、事業者に必要な資金を補助することにより、対象事業の円滑な推進を図ることが目的です。募集期間は平成18年7月18日から8月4日までになっています。応募先は、恩納村(役場) 商工観光課商工観光係となっております。詳しい内容につきましては、所在市町村のホームページか北部広域市町村圏事務組合まで電話でお問合せください。



- 応募先 恩納村(役場)
商工観光課商工観光係 担当:比嘉
TEL 098-966-1280 / FAX 098-966-1045
- 連絡先・お問合せ 北部広域市町村圏事務組合
担当:広域振興係 崎山・比嘉
電話番号 0980-52-7049 / FAX 0980-54-1619
HP: <http://www.yanbaru-oki.jp/home.html>

農業大学が変わります! ~農大改革プランのお知らせ~

農業大学より改革プランが提示されましたので、お知らせ致します。 農林水産課

1 教育課程改革の取り組み

- ①1年課程の新設で他産経験者やUターン者等に門戸を開く。
②定員の見直し

	現 行	変 更 後
課程	2年課程	2年課程 1年課程
人数	45名	30名 10名

- ③カリキュラムの見直し

	現 行	変 更 後
内 容	学術的	農業経営に役立つ
2年間の時間数	1,440時間	1,840時間
全授業数に占める割合	54%	68%

2 就農希望者確保の取り組み

- ①年齢制限の拡大

現 行	変 更 後
おおむね35歳	おおむね60歳

- ②入試

1年課程	2年課程
特別推薦と一般入試	特別推薦、推薦入試(高校長推薦)、一般入試

※特別推薦入試は、面接のみ。これまでの普及センター長のための推薦に、「市町村・農業協同組合等推薦」を加える。

3 就農支援指導強化の取り組み

- ①就農支援担当者の配置

これまで置いていなかった専任の就農支援担当者を配置し、県内の農家や関係者との連携を図り、入学から就農までの支援を行う。

- ②就農計画の作成

卒業後の就農に向け、きめ細やかな意向調査を行うとともに、各普及センターや保護者も含めて在学中から就農計画作成に取り組むなど、就農への誘導を強化していく。

4 寮制度の見直し

全寮制については、原則維持するが、農業を志向する県民ニーズに柔軟に対応するため校長判断で通学も可能とする。

5 授業料について

現 行	変 更 後
55,800円/年	増額 県内公立高校並み

農業大学校

〒905-0019 名護市大北1丁目15番9号
TEL. 0980-52-0050

シリーズ健康 21 笑い福々 充実ライフ みんなでめざそう 健康うんな村

第7回

心も体も元気イキイキ!

そろそろ夏本番といった天気になんてなりましたーそして、この「シリーズ健康恩納21」もいよいよ佳境に入ってきました。昨年11月からスタートしたシリーズは健康恩納21の4つ目、最後のテーマである「体も心も癒そう!」に突入です。今回は身近な問題である「ストレス」と「喫煙」について、一緒に考えたいと思います。

●ストレスと上手に付き合おう

日常生活の中で、私達は様々な場面でストレスと出会います。特にテンポが速い現代社会には多くのストレスが常時私達に降り注いでいます。適度なストレスは心身に良い刺激を与えますが、限度を超えたストレスは逆に体を疲れさせますので、うまくストレスを避けたり、付き合っていくことが大事になります。ストレスの解消法は様々で

●自分の健康だけでなく、周りの健康も考えてみよう

5月31日は世界禁煙デーでした。近年喫煙者の肩身が狭くなってきています。それには理由があるのです。喫煙者は吸わない人に比べ、肺がんをはじめ様々な

す。ウォーキングやジョギング、球技などのスポーツでストレス発散する方、海を眺めたり、本を読んだり、音楽を聴いたりする方、はたまた何もせずじっとするだけや一日中寝て過ごす方と多種多様。ちなみに多くの雑誌等がストレス解消法を紹介していますが、肝心なのは「あなた自身に合う」方法をみつけることです。薦められた解消法を実践するがうまく行かず、それがストレスになっては逆効果です。人と同じ方法ではなく、あなたに合った方法で、日頃のストレスを発散しましょう!

んや疾病にかかりやすいことはよく知られていますが、最新の研究では、喫煙者本人は高血圧、高血糖、高コレステロールの方よりも死亡率が高く、また、喫煙者が吐き出す副流煙を吸い込み受動喫煙をした方も、そうでない方よりも死亡率が高いことがわかりました。つまり「禁煙こそが最も重要な病気の予防策」です。しかし、禁煙するのはそう簡単ではありません。そこで、タバコをやめたい方を手助けしてくれるニコチンパッチが登場しました。ニコチンパッチは禁煙症状を軽くし、より楽に禁煙できるようにしてくれます。これまでニコチンパッチは自費で購入するしかありませんでしたが、6月より医療保険適用となり、より安く求めることができる(医師の処方箋が必要)ようになります。タバコをやめたいと考えている方は是非主治医と相談の上、ニコチンパッチ等を利用し、自分と周りの方のために、禁煙にトライしてみてくださいいかがでしょうか。

個人・家庭にできること	字にできること	役場にできること
- 自分にあったストレス解消法を見つけるために色々なことに挑戦することができる - タバコをやめた人の話を聞いてみる	- ストレス対策として地域で楽しめるイベントの開催ができる - 分煙や禁煙について地域で考えてみる	- ストレス解消に関する情報の提供 - 気軽にできる健康対策の情報提供 - タバコに関する情報の提供
ストレスを解消する方法は様々で、人それぞれ違うものである。自分にあったストレス解消法をみつけてみよう。 タバコをやめようと思っている人は、禁煙に成功した人の体験談を聞いてみよう。	地域でみんなで楽しめるイベントを開いてみましょう。 公民館等公共施設での分煙・禁煙について、地域住民と一緒に考え、煙害を無くそう。	ストレス解消につながる様々な方法やイベント、健康に関する最新情報を住民・地域に提供し、一緒に開催する。 タバコの害や禁煙に関する情報を提供し、地域公共施設での分煙・禁煙を推進する。

今回は、「身近で健康チェック」についてご紹介します!

健康増進課 保健係(総合保健福祉センター) ☎ 098-982-3500

第26回 恩納村各字対抗ソフトボール大会
―熱い戦いの末に―



心地よい日差しが降り注ぐ中、第26回恩納村各字対抗ソフトボール大会が村立赤間運動場で5月14日、21日の二日間にわたり開催され、全14チームが参加し熱い戦いを繰り広げました。決勝戦では恩納体協が10対2と名嘉真体協を破り、平成元年以来18年ぶ

り4回目の優勝を果たしました。今大会の殊勲賞は山城一平選手（恩納体協）、敢闘賞は奥間政吾選手（名嘉真体協）、打撃賞は平良求選手（恩納体協）となりました。



▲優勝した恩納体協のみなさん



▲今大会で賞を獲得した（左から）山城一平選手、奥間政吾選手、平良求選手

第12回 各字対抗ボウリング大会 ―谷茶体協 8 度目の優勝―

第12回各字対抗ボウリング大会が6月4日、沖縄市内のボウリング場で行われました。村内13字が参加した今大会は、全体のレベルが高い好ゲームが繰り広げられ観客を魅了していました。

大会では、2人チーム戦、3人チーム戦、6人チーム戦、個人総合のそれぞれ獲得得点で総合順位が競われました。今大会の総合優勝を手にしたのは、2人チーム戦、6人チーム戦を制し、その他でも上位に食い込んだ谷茶体協が8回目の優勝を飾りました。

個人戦の結果は、
1位 佐渡山 誠さん（南恩納）、2位 花城 清喜さん（太田）、3位 親泊 憲さん（瀬良垣）となりました。

	1位	2位	3位
2人チーム戦	瀬良垣チーム	谷茶チーム	恩納チーム
3人チーム戦	谷茶チーム	瀬良垣チーム	前兼久チーム
6人チーム戦	谷茶チーム	仲泊チーム	恩納チーム
個人総合決定戦	佐渡山 誠 (南恩納)	花城 清喜 (太田)	親泊 憲 (瀬良垣)
総合順位	谷茶チーム	瀬良垣チーム	恩納チーム



▲総合優勝の谷茶体協のみなさん

手遊びや人形劇に夢中! みらくゆん 恩納保育所で上演

読み聞かせボランティアグループ「みらくゆん」は5月17日、恩納保育所（松崎加世子所長で公演を行いました。みらくゆんは村内の母親たちで結成され、8年前に読み聞かせ活動を開始、3年前にグループ名を「みらくゆん」と名付けました。これまでに村内の保育所や小学校で人形劇や手遊びなどの上演を行っています。恩納小と山田小では、朝の読み聞かせも行っています。

恩納保育所での上演者は千葉明子さん、仲嶺みちるさん、瀬良垣由岐子さん、長浜美智子さん、佐渡山公子さん、名嘉真知美さんの6人。園児たちは、みらくゆんのメンバーと一緒に歌や手遊びを楽しんだり、手遊びをしたりしました。また、あおむしの成長を描いたミニ人形劇「とんだあおむし」が始まると真剣な表情で見入っていました。



▲みらくゆんのメンバーと歌や手遊びを楽しむ恩納保育所園児たち



▲読み聞かせボランティアグループ「みらくゆん」のみなさん

●保護者と一緒に楽しく勉強!●

仲泊幼小中学校
日曜保育・授業参観

平日の授業参観に共働きをしていて参加できない父母の為に、恩納村立仲泊幼小中学校（吉本勝校長）は5月21日、日曜保育・授業参観を行いました。子どもたちは、いつもは参加の少ない父親の姿に少し戸惑いながらも、質問には大きな声で答え、目を輝かせて

一生懸命学習していました。保護者からは「普段の学校での様子や勉強の進め方など、親としても勉強になった」、「のびのびと楽しく生活や成長の様子がよく見えて良かった。とても分かりやすい授業だった」と感想がありました。



▲保護者も子どもたちの授業に参加した日曜授業参観



▲保護者と一緒に楽しそうにお遊戯する子どもたち

納めやすい仕組みができました！

国民年金保険料の多段階納付制度

国民年金保険料は今後、段階的に引き上げられることになっていますが、より保険料を納付しやすい環境を整備し、国民のみなさんの年金受給権の確保を図るため、現在の免除制度(全額・半額)に加え4分の1および4分の3免除が追加され、4段階の免除制度になります。

	定額保険料	全額免除 (納付なし)	新設 3/4免除 (1/4納付)	半額免除 (半額納付)	新設 1/4免除 (3/4納付)
納める保険料月額	13,860円	0円	3,470円	6,930円	10,400円
年金額	全額	1/3で計算	1/2で計算	2/3で計算	5/6で計算

申請して免除を受けられる方は・・・

■対象■

本人・配偶者・世帯主のすべてが次の基準のいずれかを満たしているとき

1. 前年所得が一定額以下(扶養親族等の有無や数により基準額が異なる)
2. 失業・倒産・天災等により、保険料を納めるのが困難な人
3. 障害者又は寡婦であり、前年所得が125万円以下の人
4. 生活保護法による生活扶助以外の扶助(教育・住宅・医療等)を受けている人

■対象所得の目安■

	全額免除	半額免除	4/3免除	4/1免除	注 意
4人世帯 (夫婦・子2人)	162万円	282万円	230万円	335万円	○基準額を超えて失業等により承認される場合もあります。 ○4人世帯、2人世帯、夫か妻かのどちらかのみ所得がある世帯の場合です。 ○この表はあくまでも目安です。
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	195万円	142万円	247万円	
単身世帯	57万円	141万円	93万円	189万円	

手続は
簡単です！
お早めに

申請先：住民票のある市町村国民年金担当窓口 恩納村村民課
TEL 098-966-1205 FAX 098-966-8089

持ち物：1. 年金手帳 2. 印鑑
3. 失業の場合～雇用保険受給資格者証または離職表の写し

継続免除申請のお知らせ

免除申請書に継続申請の希望の表示をすることにより、全額免除または納付猶予が承認された方は翌年度以降の全額免除・納付猶予申請を省略できるようになりました。(失業等による申請を除く)

「ふれあいと対話が築く明るい社会」 7月は社会を明るくする運動強調月間です！

社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行の無い明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「青い羽根募金」へのご協力をお願いします

今年も「海の日」を中心とし、7月1日から8月31日を募金活動強調期間として、「青い羽根募金活動」を行っています。

「青い羽根募金」は人命救助に必要な技能訓練や救助に必要な救難資機材の整備に活用されています。村民の皆様のご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ (社)琉球水難救済会
TEL・FAX 098-868-5940
恩納村農林水産課
TEL 098-966-1202

平成18年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験の実施について

受験資格

- (1) 就学義務猶予免除者である者又は就学義務猶予免除者であった者で、平成19年3月31日までに満15歳以上になるもの
- (2) 保護者が就学させる義務の猶予又は免除を受けず、かつ、平成19年3月31日までに満5歳に達する者で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない理由があると文部科学大臣が認めたもの
- (3) 平成19年3月31日までに満6歳になる者((1)及び(4)に掲げる者を除く。)
- (4) 日本の国有を有しなし物で、平成19年3月31日までに満15歳以上になるもの

願書受付期間

平成18年8月25日(金)から同年9月12日(火)(郵送する場合は、9月12日(火)の消印有効)
受付案内及び願書等必要な諸用紙については、7月下旬から備える予定です。
恩納村教育委員会 学校教育課 電話 966-1209

恩納村社会福祉協議会への寄附

たいへんありがとうございました

一般寄附
比 嘉 活 盛 様 40,000 円

社会福祉法人 恩納村社会福祉協議会

恩納村青年エイサーまつり2006開催決定！

期 日 平成18年7月30日(日)午後5時開演
場 所 恩納村コミュニティ広場 ※入場無料
出 演 安富祖、喜瀬武原、瀬良垣、恩納、南恩納、谷茶、山田、塩屋の8青年会
恩納村青年エイサーまつり実行委員会

沖縄亜熱帯計測技術センター 施設一般公開

沖縄亜熱帯計測技術センターでは、施設一般公開を下記のとおり開催します。入場無料です。で、多数のご来場をお待ちしています。

日 時 平成18年7月23日(日) 10:00～17:00
内 容 工作教室、体験コーナー、施設見学ツアー、ビデオ上映、展示室公開など
場 所 国道58号「恩納北(万座毛入口)」を万座毛方向へ曲がり、標識に従って約1.5km

お問い合わせ先

情報通信研究機構 沖縄亜熱帯計測技術センター
TEL. 098-982-3705
<http://okinawa.nict.go.jp/>

「2006年県産品奨励月間」のお知らせ

『上等さー、うれしいさー、
言われてにっこり県産品』
7月は県産品奨励月間です。

(社)沖縄県工業連合会
沖縄県観光商工部商工振興

お詫びと訂正について

広報おんな平成18年6月号(No.300)の10ページ、くらしの情報に掲載した「平成17年度恩納村奨学金への寄附」の「岩本信行様 210,000円」とあるのは「120,000円」の間違いです。訂正してお詫びいたします。