

体感！ 恩納村健康福祉まつり

韓国プロ野球球団三星ライオンズのソン・ドンヨル監督が12月7日、志喜屋文康村長を表敬訪問しました。ソン監督は流ちょうな日本語で志喜屋村長と対談し、去つた11月に行われたアジア王者決定戦の話題で盛り上がりつていました。

第14回恩納村文化展（恩納村文化協会主催）が11月25日から27日の間、恩納村博物館で開催されました。会場は手芸、書道、絵画、盆栽、華道、紅型、陶芸、琉歌が展示され、期間中訪れた500名余りの村民の目を楽しませていました。

今回の文化展では「特別絵画展」として、字前兼久の山城正子さん・由子さん

第6回恩納村ミニハーリー大会が11月13日、恩納小学校体育館で開催されました。今大会は、14チームが参加、熱戦が展開されました。決勝戦は、朝まで「ズーム」と玉城農園飲んべりズとの対戦となり、3セットまでもつれ込む試合が展開されました。最後は、わずかの差で勝利をよびこんだ朝まで「ズ」がメダルを手にしました。

警察では毎年1月10日を「110番の日」と定め、県民の皆様に

- 110番通報制度の仕組み
- 110番の正しい利用方法等についてお知らせしています

110番に緊急性のない照会やいたずら電話をかけると事件で本当に困っている人が迷惑を受けます。110番は、地域の安全を支える電話です。正しい使い方にご協力お願いします。

方にご協力の願ひります。

急ぐほど 正しく はっきり 110番
～警察相談 かけて安心 #9110～

A black and white portrait of Shigeru Ishii, a middle-aged man with dark hair, wearing a suit and tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

進した結果、犯罪の抑止と交通死亡事故抑止に大きな成果をあげることが出来ました。これも村民と警察が一体となつて諸活動に取り組んだ賜であると深く感謝申上げます。

本年も、昨年同様住民の皆様への積極的な情報発信により、地域の皆様とともに、「安全で安心な住みよい街づくり」に、署員一丸となつて邁進していく所存です。

今後とも、皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新年にあたり、皆様の限りないご多幸、ご健勝を心から祈念申し上げ、新年のござります(改)。



▲ 3歳児むし歯ないで賞で表彰された子どもたち

A photograph showing a classroom or workshop environment where several students are seated at tables, focused on their work. The room is decorated with colorful paper on the walls, and there are balloons hanging from the ceiling.

▲多くの来場者で賑わった健康福祉まつり

た村民の一人は「大変気持ち良かつた。どこで開業していますか」と相談していました。また、始めての針を体験した方は「一人ではなかなか行くことができないが、大勢の力を借りてどきどきしながらの体感だつた。首筋が軽くなつた気がする」と喜んでいました。

会場には約600名の村民が訪れ、健康チェックをしていました。小雨の中、カレーライスコーナーや喫茶コーナーのピザ、コーヒー、苗木コーナー等が完売したと関係者は大喜びでした。

A group of people are sitting on red mats in a gymnasium. In the foreground, a person wearing a plaid shirt is looking down at their mat. In the middle ground, a woman is sitting cross-legged, facing another person whose back is to the camera. The gymnasium floor is polished wood, and there are windows in the background.

A photograph showing a group of people in a hospital room. In the center, a patient lies in a hospital bed, covered with white linens. A person in a white shirt and dark trousers stands by the patient's side, holding a white cloth over the patient's legs. Other people are visible in the background, some standing and some sitting at a table. The setting appears to be a medical facility.

恩納村保健師：伊波智恵子



新年おめでとうございます！今回はカンボジアの南西海岸に位置しているコッコン州での体験を述べます。

コッコン州は人口12万7千人、その一部がタイ国境に接しているところです。スタッフいわく「フェリーを4回乗る」という話で盛り上がったので、私もその道程は特に気にしていませんでした。しかし、なかなか目的地には着かず、この道がいったいどれだけ続くのか尋ねると、なんとコッコンまで152km続くとのこと！バイリン州で

80kmの悪道を2時間半かけて行った時の記憶がよみがえりました。ざっと計算してその倍の5時間ということです。案の定、田園地帯のぬかるんだ道路で体を揺さぶられ、山岳地帯の坂をアップダウンしながら、腕が筋肉痛になるほど車の取っ手にしがみつき、そして4力所の入江を渡し船で渡り、予想通りの時間をかけてコッコンへ辿り着きました。

（しかし、さほど車酔いしてない私も現地化してきたのでしょうか？）

コッコン州の中心部は平地で湾に囲まれています。タイ国境は橋を渡った先の島にあるということで、マラリアセンターのドライバーは疲れも見せず、そこまで私達を連れてってくれました。国境といっても何故か現地の子ども達が何のチェックもなしに行き来しています。国境を越えて毎日タイの学校に通



学しているらしく、タイの制服を着、子ども同士はタイ語で会話をしています。（迎えにきた親とはメール語です。）すぐ横の入国審査の事務所がありますが、そこを利用するのは外国人だけです。なんとも不思議な光景で

1

さて、いつも現地で活動する

すが、コッコン州のマラリもユニークな方で「私は局、権力とお金はないがパワーない！」と頼もしく挨拶ししてくれました。翌日からその発言のとおり、パワーハン役を務めていました。

その研修で、離島を抱えていることによるコッコン州独特の問題が取り上げられました。マラリアの指導や治療、蚊帳の配布、調査等の活動を現地で行うにはボートでの移動手段しかなく、それにかかる時間と費用の負担が活動に支障をきたしているのです。1隻しかない保健局所有ボートを、持ち回りで借りることにも限度があり、現地で個人所有の貸しボートは1回100ドルかかり、そう何度も利用できません。予算とのからみで離島への活動が留められている現状で、今後どのように活動計画を立てたらいいか検討されましたか、結果は出ませんでした。

それからある村のヘルスワーカーさんが、健康教育を村全体に行き渡るように頑張り、その成果としてここ数ヶ月はマラリア患者が発生しなかったとの報告をしていました。もう1ヶ所の村からもそのような報告がありました。

治療に比べてすぐには成果がみられない予防活動において、このようなはっきりした成果を誇らしげに報告しているヘルスワーカーさんが頬もしく思えました。病気にかかってからの治療よりは予防するほうが、患者の肉体的、精神的、そして経済的負担も少ないですが、それを実行に移してもらう事は難しいので予防活動にも忍耐と工夫が必要です。ヘルスワーカーさんの報告を他のワーカーさんも聞き入っていたので、他の村への波及効果を期待したいところでした。

僻地に加え、離島を抱えているコッコン州において、マラリアと戦っているスタッフの成果と今後の課題が出された有意義な研修を無事終え、滞在中降り続けた雨も上がり、スタッフと共にまた半日かけてプロンペンに戻りました。

シリーズ
健康恩納2

～第3回 健診結果を確認して、自分の健康を正しく把握しよう！～

健診の主な項目の意義

項目	その項目が示す意義
身長・体重	肥満は内臓や血管などに負担をかけ、生活習慣病の温床でもある
血 壓	動脈硬化をはじめ、脳や心臓、腎臓などの病気の危険を知らせるパロメーター
中性脂肪 コレステロール	増えすぎると動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす可能性がある
ヘモグロビン	貧血のパロメーターで、貧血になると体内が酸欠状態になり、体が正常に働くことがある
血 糖 値	血液中のブドウ糖の値を調べ、糖尿病を防ぐ。糖尿病は心筋梗塞や脳卒中、腎臓病などに大きく影響する
尿 酸 値	尿酸値が高い状態だと、痛風になる可能性がある。体质や肥満、栄養価の高い食品のとりすぎが原因となる
GOT/GPT	肝臓の機能をチェックする代表的な検査で、肝臓や心臓に障害がある時に数値が高くなる
γ -GTP	肝臓の機能をみるもので、アルコール飲み過ぎによる肝機能障害で高くなることがある

健康増進課 保健課
(総合保健福祉センター)
電話 098-982-3500

若干高め（または低め）なので、日常生活を少し変えた方がよいと思われる方に 対しては、健診後の結果説明を含めた健康相談を行っております。この健康相談では健診の結果はもちろん、日常生活の中での健康に関する相談も行つておりますので、お近くの公民館で健康相談がある際は、是非ご参加下さい！

次回は、「おいしく食べよう！」についてご紹介します！

年末年始の忘新年会シンズンを経て、みなさんの体調はいかがですか？前回、自分の体の現状を科学的に確認できるのは、健診や人間ドックだと紹介しましたが、では、その「科学的に」確認する為の「健診結果」についてご紹介します。

健診や人間ドックを受診すると、約1ヶ月後にその結果が自宅に郵送されますが、みなさんはその結果をご覧になつていますか？多くの方がご覧になつているかと思いますが、その内容をどのぐらい把握していますか？

【体重】や【血圧】は必ずチェックするでしょう。そしてテレビや新聞などでもよく耳にする「コレステロール」や「中性脂肪」についてもチェックします。では、その他の項目についてはいかがですか？

確認してみてください。では、「再検査」と指摘された場合はどうしていますか?多くの方が「このぐらいではまだ大丈夫」と自分で判断し、病院に行かない場合が多いようです。「再検査」とは、まだ体には症状が表れてないが、体の中ではすでに何らかの変化が起きていることを示しているので、その原因をさぐるために再度検査を受けて下さい、という意味ですの従つて、再検査と言われた方は必ず病院等で検査を受けるようにして下さい。

再検査するほどではないが、いくつかの検査が直ぐに

個人・家庭にできること	字にできること	役場にできること
<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果の意味が理解できる ・必要に応じて、再検査や健康相談を受けることができる <p>健診の各検査項目の内容を理解し、自身の健康状態をチェックできるようになる。また、再検査や健康相談にも積極的に参加する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・各字の健診結果などを利用し、地域の健康状況を把握することができる <p>健診の結果から地域の健康状況を把握し、そして地域住民に広く知らせる。その分析結果を字の各種事業に生かすことができるようにする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・結果の見方についての啓発活動を継続する ・結果とその後の行動について啓発を行う ・結果の見方をさまざまな形で知ることができるように環境整備する <p>村民が健診結果を理解し、次の行動につながるよう、多様な広報手段を活用して、結果の見方、意味、そして生活習慣改善の知識の周知を図る。</p>

・むらの話題・

最優秀は喜瀬武原中の嘉納さん

第16回恩納村英語ストーリーコンテストが11月29日、恩納中学校体育館で行われました。主催は恩納村学力向上対策委員会（西銘宜寿委員長）、恩納村PTA連合会（吉山盛次郎会長）。

村内5校の代表者、男子6名、女子5名の合計11名が暗記した英語ストーリーを発表しました。最優秀の嘉納真由美さん（喜瀬武原中1年）は「土、日も練習を頑張った。練習では、時間オーバーしたり、暗記が出来ていなかつたりと心配だったが、今日は最高の出来だった」と喜んでいました。

結果は次のとおりです。



▲恩納中学校体育館で開かれた第16回恩納村英語ストーリーコンテスト受賞者の生徒たち

★最優秀賞	嘉納真由美（喜瀬武原中1年）
☆優秀賞	比嘉一馬（山田中3年）
☆優秀賞	照屋了似、森大樹（安富祖中2年）
☆優良賞	伊禮栄（喜瀬武原中2年）
☆優良賞	佐渡山朋也（恩納中3年）
☆優良賞	宮平千咲（山田中2年）
☆優良賞	松崎加奈子（安富祖中2年）
☆優良賞	新垣ちひろ（恩納中3年）
☆優良賞	喜納遙佳（仲泊中3年）

数々の賞に喜びの報告！



▲受賞の喜びを報告する（前列左から）外間千奈美さん、外間優花さん、宇江城優さん

恩納村立喜瀬武原小中学校（大城茂一校長）の宇江城優さん（中3）、外間優花さん（小4）は、大城校長とともに12月12日、数々の賞をお土産に西銘宜寿教育長を訪問しました。

優さんは「第25回全国中学生人権作文コンテスト沖縄大会」名護ブロックで奨励賞を、優花さんは「ヨネ

ツクスシニアオープン沖縄I Nブセナ・ティーマーカーテンテスト」で作品の「ニモ」が最優秀賞に、千奈美さんは「第56回沖縄県小学校童話お話し大会」で優良賞をそれぞれ受賞しました。

人権作文は夏休みの宿題として取り組み、中学生全員が会を振り返りました。大城校長は「先生方始め、家庭・地域が始まるとなって子ども達の感動する力を引き出し、伸ばしていくきたい」と抱負を述べました。

喜瀬武原小中学校

地域の特性を活かした体験学習



▲みんなで協力してジャガイモの植え付けをする生徒たち



▲みんなで協力してジャガイモの植え付けを行なう仲泊小5、6年生

仲泊小学校

仲泊小学校（吉本勝校長）の5、6年生54人は11月21日、総合的な学習の時間に行う恒例の収穫祭（カレーパーティー）に向けて、ジャガイモの植え付けを行いました。株式会社沖縄有機（うるま市）と、土地提供者の石川徹雄氏（恩納村谷茶）の協力で行われました。生徒たちは、これまで学校で行っていた植え付け方法との違いに戸惑いながらも、沖縄有機さんの指導を受けながら、楽しく体験学習を行っていました。収穫までの10日間、雑草取りなどを経て、子ども達と一緒に楽しい収穫祭にしました。感謝の意を込めて、吉本校長は「2月の収穫祭には、学校の教育活動に協力頂いている方々を招待し、子ども達と一緒に楽しむ生活を再利用する生活排水を再利用した土を使うことで、生活排水が環境に優しいものに再利用できることも学習することができた」と環境教育にも効果があつたと喜んでいました。

恩納ボーズ初戦突破ならず！



▲元気よく入場行進する恩納ボーズ



▲選手宣誓をする恩納ボーズの町田淳輔主将

写真提供：ボーズリーグニュース

初めて舞台を沖縄に移したボーズリーグの九州大会が11月12日、ONNA赤間ボーズパークで行われ、沖縄県支部予選準優勝を果たした恩納ボーズが大会に初出場しました。開会式では地元恩納ボーズの町田淳輔主将が「沖縄県代表として九州の代表チームを歓迎し、正々堂々悔いのない試合を最後まで続けることを近づけました」と選手宣誓をしました。

初戦で鹿児島スワローズと対戦した恩納ボーズは粘り強い戦いを見せたものの後一歩及ばず、3対2で敗退してしまいました。赤平隆監督は「みんなよく粘つた。我慢していれば行けると思つたが、最後の1本が出なかつた」と選手の健闘を称えました。

第21回ボーズリーグ九州大会

コールセンター入門講座 in うるま市

対象：45歳位までの県内在住の求職者（コールセンターへの就職を希望する方）
日程：2/9（木）～2/23（木）
平日のみ（10:00～16:00）
締切：2/2（木）PM5:00まで
説明会：2/3（金）予定
場所：石川地域活性化センター舞天館
内容：コミュニケーションと電話応対基本・コールセンター基礎知識・パソコン基本操作など
受講料：無料
問合せ先：（財）雇用開発推進機構
TEL：098-859-7366
HP：<http://www.empact.or.jp>

主催/雇用開発推進機構
共催/沖縄県 フロム沖縄推進機構

厚生労働省委託実施事業 若者自立塾第2期生募集

◎若者自立塾とは？

過去1年間以上仕事や学校とのソーシャルブランドのない若年者に対し、合宿形式を主体とする共同生活の中で、生活訓練、コミュニケーションスキルの取得、自己理解、仕事理解、職業体験を通じて、社会人として必要な基礎的能力と生きる力を身に付け、職業観を育成し、自分の第一歩を踏み出すことを目的とした塾です。

そして訓練終了から6ヶ月後、支援対象者の70%が就労（正社員もしくは週3日以上のアルバイト）またはボランティア（ボランティアとアルバイトの中間）、資格取得のため専門学校に通学、学歴取得のために高校に通学という形になることを目的としております。

募集対象／16歳～35歳の未婚者で、過去1年以上就労、就学、求職活動をしていない人。

実施場所／沖縄県国頭郡本部町字伊豆見1204
TEL 0980-74-7400

体験入塾／平成18年1月13日（金）～1月15日（日）
実施期間／第2期生

平成18年1月17日（火）～4月16日（日）
問い合わせ先／社団法人 日本青少年育成協会 沖縄支部
〒904-2171 沖縄市高原7-34-29

沖縄責任者／理事・沖縄支部長
上江田 紫寿江
TEL：090-9783-7400（上江田）
TEL：090-9788-7400（桑江）
e-mail：info@jyada.jp

～年金受給者の方々へ～

税務署では、年金受給者の方々のために、「確定申告書の書き方」に関する説明会を下記のとおり開催しますのでお知らせします。

記

○会場 宜野座区公民館
○日時 2月2日（木）9:00～12:00
2月2日（木）13:00～16:00

○必要書類

- ①平成17年分公的年金等の源泉徴収票（原本）
 - ・互助年金や生命保険金等の年金は支払明細が必要です。
- ②平成17年中に納付した「国民健康保険料」、「国民年金保険料の証明書」等の書類（該当者のみ）
- ③平成17年分の「生命保険料控除証明書」、「損害保険料控除証明書」（該当者のみ）

[お問い合わせ先]

TEL 0980 (52) 2700 名護税務署

危険物取扱者試験

* 試験日時：平成18年3月12日（日）

午前10時開始

* 試験の種類：甲種、乙種（第1～6類）、丙種

* 試験会場：

- 南部農林高等学校
- 沖縄国際大学
- 北部農林高等学校
- 宮古工業高等学校
- 八重山農林高等学校

* 受験願書受付期間：平成18年1月30日（月）～2月3日（金）

* 受験案内書配布先：各消防本部、宮古支庁総務観光振興課、消防試験研究センター

* 受験受付方法：受験願書を消防試験研究センターへ郵送又は直接窓口へ持参

☆お問い合わせ：

（財）消防試験研究センター沖縄県支部

〒900-0029

那覇市旭町116-30

自治会館5階

TEL 098-867-5332

ホームページ：

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

青い羽根募金へのご協力 ありがとうございました！

役場協力金：69,469円
各字協力金：183,900円
合計 253,369円

字名	金額	字名	金額
名嘉真	16,700	富着	6,700
喜瀬武原	9,700	前兼久	11,000
安富祖	18,500	仲泊	22,900
瀬良垣	10,800	山田	23,300
太田	7,200	真栄田	6,800
恩納	14,100	塩屋	6,700
南恩納	13,800	宇加地	7,200
谷茶	8,500		

平成17年度 結核予防複十字シール募金運動 へのご協力ありがとうございました

皆様からの募金は、全国各地で結核に対する知識の啓蒙と予防のための活動資金に使われます。

募金額 恩納村役場：73,000円
各字：557,700円
合計 630,700円

名嘉真	49,800円	富着	21,300円
喜瀬武原	28,800円	前兼久	33,000円
安富祖	55,500円	仲泊	68,700円
瀬良垣	32,400円	山田	68,400円
太田	20,700円	真栄田	20,400円
恩納	54,000円	塩屋	26,400円
南恩納	30,900円	宇加地	21,900円
谷茶	25,500円		

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは禁止されています。
有権者が求めてもいけません。

みんなで徹底しよう 三ない運動

政治家は
有権者に
寄附を
贈らない

有権者は
政治家に
寄附を
求めない

政治家から
有権者への
寄附は
受け取らない

恩納村社会福祉協議会への寄附 たいへんありがとうございました

物品寄附 大城マツ 様 車椅子1台
ポータブルトイレ1台

指定寄付 うんなむらカラオケ愛好会 会長 田中康仁 様 135万円
中会長（右から2人目） 「福祉バス購入に役立ててください」と田



社会福祉法人 恩納村社会福祉協議会

寄贈ありがとうございました 恩納ライオンズクラブ 会長 白井敏夫 様 観葉植物一式



大同火災海上保険株式会社 取締役社長 宮良直人 様 車椅子2台



恩納村役場 6台目の車椅子寄贈とされました 今まで3回目、述べた

80ちゃん 冬の沖縄の楽しみ方 IN 恩納村
～ラジオ番組のご紹介～

ラジオ第一放送では、平成18年1月11日（水）昼0:30～0:55の25分間、恩納村の特集を放送します。このラジオ番組はNHKの放送開始80年を記念して、「80ちゃん号」というラジオイベントカーにて全国をまわり、1日につき1市町村、1週間同じ都道府県をまわり、1年間で47都道府県全てを放送する企画です。どうぞ、お聞き逃しなく！