

第35回青年ふるさとエイサー祭りに出演した喜瀬武原青年会



9月5日 奥武山陸上競技場

- ◆恩納村博物館の新築工事がはじまりました
- ◆ご長寿お祝い申し上げます
- ◆むらの話題 全国大会準優勝を報告 他



11月3日は恩納村文化祭

村のひと(8月末日)

男	4,892人 (+16)
女	4,705人 (+8)
計	9,597人 (+24)
世帯数	3,266世帯 (+22)

青と緑の豊かな活力ある村

平成11年度恩納村文化祭

■出演部会

琉球古典音楽部会
琉球民謡部会
琉球舞踊部会
大正琴部会
合唱部会



- ◆日時：平成11年11月3日(水)
- ◆場所：恩納村コミュニティーセンター
- ◆主催：恩納村文化協会
- ◆入場料：1,000円

午後6時開演

チケットは各字公民館か文化協会事務局で
お買い求め下さい。

※お問い合わせ 村教育委員会社会教育課内
村文化協会事務局 ☎966-8506



住民課年金係から

ありませんか？

毎月、保険料を
納めにいくなんて…

めんどくさ～い！



納め忘れは

まとめて前納

割引がお得な

保険料を1年分または6ヶ月分ま
とめて納めると毎月の手間が省け、
しかも、割引になり大変お得です。

でも、大丈夫!!

うっかり納め忘れのない

預(貯)金口座から毎月自動的に
保険料を引き落とします。
これなら、納めにいく手間も省け
確実に毎月の保険料が納められま
す。

口座振替



平成11年10月1日から介護認定申請受付がはじまりました。

介護保険制度を利用して介護サービスを受けるにあたっては、事前に要介護認定が必要になります。

※介護サービスが必要な方、介護サービスを受けたいと希望する方は、下記の図のような申請書が必要となります。

(申請書の書き方) 記入例

介護保険（要介護認定・要支援認定）申請書

申請をした日

あなたの住所

病院名か施設名

事業者の氏名・住所

かかりつけ医の氏名・住所

40歳～64歳のみ記入

あなたの名前

介護保険申請受け付け窓口は
恩納村役場 保健福祉課 介護保険係まで

申請受け付けは、校区ごとに分けて受け付けしますので下記の期間でお願いします。

申請受け付け期間

安富祖・喜瀬武原校区	平成11年10月 1日(火)～10月22日(金)
恩納校区	10月25日(月)～11月12日(金)
仲泊校区	11月15日(月)～11月26日(金)
山田校区	11月29日(月)～12月10日(金)
特別養護老人ホーム 谷茶の丘	平成12年 1月 5日(水)～ 1月31日(金)

※申請受け付け → 医師の意見書 + 認定調査 → 介護認定審査 → 認定 (判定)

認定は30日以内に行われることになっています。
また原則として認定は6ヵ月ごとに更新することになっています。

認定で **自立** と判定された場合介護保険は受けられません。

認定で **要支援**・**要介護1～5** と判定された場合介護保険サービスが受けられます。

こんにちは保健婦です。

10月10日は目の愛護デーです。

その由来は10の字を横にすると〇〇になり、これが人間の目とまゆ毛のように見えることから「目の愛護デー」になりました。

現代社会は、テレビやゲームなどで子どもの目を酷使されがちです。

目の健康についてこの機会考えてみましょう。

目の健康を守る生活を！！

目の健康を守り、視力低下を防ぐためには、幼児期から正しい姿勢を習慣づけることが必要です。

ポイントを座った状態で説明しましょう。

- ①椅子に座った状態で両足をかかとがきちんと床についていること
(足がブラブラしているようでは椅子の高さが体にあっていません。)
- ②次にへこんだ「お腹」を伸ばします。
- ③次に「後頭部」を斜めに上に引き上げるようにします。
- ④この状態で肘を伸ばして文字を書くようにすれば机の上と目との距離を保つことができます。



目によい食べ物のほなし

目によい食べ物にはどのようなものがあるか知っていますか。目によい食べ物を知って、体の内側から目が健康になるように毎日の食事にとりいれてみましょう。

ビタミンA

《どんな働きをしているの》

ビタミンAは、目の表面に角膜細胞に欠かせない栄養素です。また、ビタミンAが不足してしまうと目が乾燥しやすくなるため、涙で目に入ったゴミやほこりを洗い流すことができなくなったり、目の表面を保護することができなくなったりします。このほか、夜盲症の予防に効果があります。

ビタミンB群とビタミンC

《どんな働きをしているの》

ビタミンB群は、疲れ目や角膜周辺の充血、結膜炎などに効果的です。また全身や脳の疲労からも目の疲れが起るため疲労回復に効果的

なビタミンB群をバランスよくとります。
ビタミンCは、目の毛細血管を強くする働きがあるほか、目の水晶体の透明度を保つ働きもしています。

ビタミンAが豊富な食べ物

レバー うなぎ 卵黄 かぼちゃ チーズ ほうれんそう にんじん など



ビタミンB群の豊富な食べ物

うなぎ 肉類 魚 卵 レバー 緑黄色野菜 など

ビタミンC群の豊富な食べ物

みかん ブロッコリー ビーマン ジャがいも さつまいも いちご キウイフルーツ など

◆10月10日は目の愛護デーです◆



悪い姿勢の習慣がつかないうちに、正しい姿勢美しい姿勢がとれるように、心がけてあげてください。
姿勢のほかには、次のようなことに注意を促しましょう。
◆テレビを見るときは、2～3メートルくらい離れて見ること。
◆テレビは、太陽の光などが反射しないような位置にすること。また、正面から見る。
◆時間を決めて、下からテレビを見上げたり部屋を暗くして見ないようにしましょう。

五穀豊穡と区民の健康を願ひ

豊年祭開かれる



▲ミー青年によるかぎやで風



▲豊年祭では24の演目が演じられました

九月後半から十月にかけて村内四字で五穀豊穡を願ひ伝統的な豊年祭が演じられます。
村内で今年豊年祭が演じられるのは、名嘉真、安富祖、瀬良垣、恩納の四字で開催される予定で、九月には瀬良垣、恩納で豊年祭が演じられました。
九月二十五日に恩納区で開催された豊年祭は、当初区民の要望で屋外で上演を予定していたものの台風十八号の接近で準備等が間に合わずこれまでと同様に体育館での上演となりました。
恩納区では、久しぶりに道じ

ゆねーも行われ二才頭（にーせーかしら）を中心に演舞者、地謡、区民が一体となって、二才頭の演じる長者大主、ペーチンから豊年祭がはじまり、今年新しく青年会に入ったミー青年によるかぎやで風も演じられ、客席からは掛け声や各演目に拍手が送られていました。
恩納区では、今回の豊年祭に間に合わなかったができれば今年度内に戦後五十年近く上演されていなかった「ユチハレイ」を区民に披露しようと二才頭を中心に取り組んでいます。

人間ドックについて（お知らせ）

【国民健康保険加入者対象】

早期発見、早期治療で、いっしょに生活しましょう！！

“健康でありたい”というのは万人の共通の願いです。しかし人は年齢が進むと共に、癌や高血圧、動脈硬化症、心臓病、糖尿病などのいわゆる生活習慣病にかかりやすくなります。

健康で長寿を保つためにはこうした隠れた病気を早めに発見し、治療することが必要です。

そのための健診が『人間ドック』です。

日頃お忙しい方々の為に恩納村では国民健康保険加入者を対象に『人間ドック』をお勧めいたします。

1. 受診年齢（希望者）…………… 30歳～70歳（老人医療受給者は対象外）
2. 受診費用…………… 28,100円 { 受診者自己負担額 4,000円
村国民健康保険負担額 24,100円 }
3. 受診希望者人数…………… 150名（予算の都合で定員に達し次第打ち切ります。）
4. 申し込み期間…………… 平成11年10月1日～15日までに恩納村役場住民課に申し込み下さい。（受診申込書）
5. 受診期間…………… 平成11年11月、12月、平成12年1月、2月（4ヵ月間）
6. 受診場所…………… ①北部地区医師会病院成人病検診センター（名護市宇字茂佐1712番地の3）
但し、受診希望者はマイクロバスで送迎します。（無料）
②中部地区医師会立成人病検診センター（北谷町宇宮城1番地の584）
受診希望者はマイクロバスで送迎します。（無料）
③中部徳洲会病院総合健診センター（沖縄市照屋3丁目20番1号）
受診希望者の送迎は相談に応じます。（無料）



申込受付は

恩納村役場住民課《国民健康保険係》TEL 966-8001（内線128）



▲消防隊員・団員の誘導で駆け足で避難



▲ボランティアの皆さんご苦労様（開会式）

防災の日の九月一日、全国的に防災訓練が実施されましたが村でも地震発生に伴う津波を想定した避難訓練が村海浜公園で実施されました。訓練では、県近海で震度五強の地震が発生し津波警報発令に伴い村長から避難勧告が出され、消防隊員や団員の誘導で避難場所に安全に避難、まず役場内に対策本部が設置され、大城村長から沿岸住民に避難勧告が出され住民への広報、避難誘導等が行なわれました。

避難訓練には、各字の区長や区民、事業所から合わせて約百名が参加。海浜公園内の行楽客にも協力してもらい実施しました。避難場所で行われた終了式で大城村長は、「災害は忘れた頃にやってくる、村としても災害に備え災害対策計画を考えていきたい。」とあいさつし、訓練に参加した村民らの協力を感謝しました。村民の皆様、台風、高波、津波地震等の災害に対しての備えは大丈夫でしょうか。



▲救急車も出動し訓練に参加



▲汗だくになりながら作業は行われました

サミット推進でボランティアが育樹 森林づくりボランティア育樹活動

サミット開催に向け森林づくりボランティアや一般住民参加による森林づくりを推進し「緑の美ら島」づくりを推進しよう、と、県緑化推進委員会と沖繩が主催するボランティアによる育樹活動が九月十一日、富着ビーチ周辺で開催されました。開会式では、比嘉茂政県出納長から、「この活動はサミットの成功に向けて大変意味深い県民総ぐるみでの緑化活動です。」とあいさつがあり、地元恩納村の大城村長からは、「県並びに国と

協力してサミット成功に向け、国道沿いの美化活動にもより一層力を入れていきたい。」とあいさつし、作業手順の説明の後、集まった約百名のボランティアが草刈り作業や施肥、フクギやツツジの苗を一本一本丁寧に植え付けていました。育樹活動に集まったボランティアは、地元富着区民を含め県内各地域から参加して、残暑厳しい日差しの中汗を流しながら作業に取り組んでいました。



▲仲泊校では学習教材として活用

仲泊校から三年前に中国の上海日本人学校に赴任した大湾宏先生から、教材に役立てて下さいと同様に中国楽器の馬頭琴や絵本が送られてきました。大湾先生から昨年は胡弓、中国風が送られ教材として図書館に展示されています。同校の比嘉佑邦校長は、児童生徒らに集会で今回送られてきた馬頭琴等を紹介し、ぜひお礼の手紙を書いて感謝の気持ちを伝えていきたいと集会の中であいさつしていました。

恩納村の子ども達の教育に役立てて下さいと、本部町にある竜宮城蝶々園から「沖繩の蝶」と題した二十五冊の本が九月二日、教育委員会へ寄贈されました。贈呈式には、琉球村、土地敏夫社長と竜宮城蝶々園、具志堅猛社長から仲嶺教育長に本が手渡され、村教育委員会では村内各学校の児童生徒の自然学習の教材として、またこれから建設する村博物館で有効に活用していきますとお礼を述べていました。



▲有効に活用していきますと贈呈式



▲全国大会準優勝を村長室で報告

悔いのない大会になりましたと報告 全国大会準優勝を報告

夏休み期間中の八月二十一日から二十三日まで石川県金沢市他で開催されていた全国中学校体育大会の男子ソフトボール大会で高知県鏡中に二対一で破れたものの見事準優勝した恩納中学ソフトボール部が九月二日、村役場を訪問し全国大会準優勝の報告を行いました。部員を代表して主将の平良求君は、「危なげながらも決勝進出し勢いで連勝した結果、準優勝に結びついて悔いはありません。応援ありがとうございました。」と準優勝メダルを胸に堂々とあいさつし、報告を受けた仲嶺教育長は、「全国大会で一勝することとは大変なことですが、準優勝は村の誇りです。これから学校生活にこの経験を活かして下さい。」と選手らを激励しました。指導してきた津波監督は、「今後は、先輩達が後輩を指導し先輩を追い越すように頑張っていくと思います。」と話していました。

はあります。応援ありがとうございました。」と準優勝メダルを胸に堂々とあいさつし、報告を受けた仲嶺教育長は、「全国大会で一勝することとは大変なことですが、準優勝は村の誇りです。これから学校生活にこの経験を活かして下さい。」と選手らを激励しました。指導してきた津波監督は、「今後は、先輩達が後輩を指導し先輩を追い越すように頑張っていくと思います。」と話していました。



▲メダルを胸に役場前で記念撮影

第23回沖縄の産業まつりが開催されます。

琉球宝島 はじめて 県産品！
—広げようネットワーク—

生産者の生産意欲の高揚と県産品に対する消費者意識の啓発に努めるとともに、時代のニーズに対応した新製品の開発と品質の向上を促進し、もって県内外市場の拡大を図り、特色ある本県産業の振興に資する。

今回の産業まつりでは、

- (1)物産と観光の展示紹介
- (2)地域特性を活かした研究開発や技術・商品開発を展開している機関、企業等の紹介
- (3)企業立地を促進する「特別自由貿易地域制度」や「沖縄産業振興・創業支援センター（仮称）」等の新事業創出の支援体制の紹介
- (4)アジアにおける情報通信拠点をめざす情報通信関連産業の集積状況の紹介
- (5)来年開催される主要国首脳会議（サミット）の首脳会合をにらんだ展示紹介

以上の事業を展開し、新しい時代に対応した県内産業の振興を促進する。

- ◆会 期：10月22日(金)～10月24日(日)
- ◆会 場：奥武山公園、沖縄県立武道館
- ◆主 催：沖縄の産業まつり推進本部

第15回やんばるの産業まつりが開催されます。

『恵み豊かな、やんばる創り、あなたが主役』をメインテーマとして、やんばるの恵みを自らの力で活かしていこうとやんばるの産業の現状と将来について広く内外へ紹介すると共に地域活性化を図ることを目的としています。

やんばるの産業振興と発展を願い、農林水産部会、商工部会、観光物産部会、イベント部会でまつりを盛り上げます。多数の皆様のご来場をいただきますよう、ご案内致します。

- ◆会 期：10月15日(金)～17日(日)
- ◆会 場：名護市民会館
- ◆主 催：北部振興会

◆◆◆◆ テレビの映りでお困りでは ◆◆◆◆

10月は「受信環境クリーン月間」です。

受信障害とは、建造物、電気雑音、配送電線、不法無線局などが原因となって、テレビ・ラジオ放送の受信に障害を与えることをいいます。

受信障害については、「沖縄受信環境クリーン協議会」又は、「放送局」へご相談下さい。

沖縄受信環境クリーン協議会事務局
〒900-8797 那覇市東町26-29
沖縄県政管理事務所 電気通信監理部 電波課内
TEL 865-2307 FAX 866-5755

10月は土地月間です。

土地売買のときには、

まず、地価調査の価格を調べましょう。

土地の形状、道路の条件、上下水道の整備状況など土地の条件を標準地及び基準地と比較すれば対象地のおおよその価格がわかります（地価公示価格は1月1日現在、地価調査の標準価格は7月1日現在の価格ですので、その後の地価動向も考慮する必要があります。）

土地売買の時には、まず、地価公示及び地価調査の価格を調べ売買の目安としてください。標準地及び基準値は、みなさんの身近なところにあります。

なお、詳しいことは、県の土地対策課あるいは恩納村役場にお問い合わせください。

県土地対策課 ☎866-2040
村役場税務課 ☎966-8001（内線105）

キリスト教短期大学

●●● 2000年度推薦入学者募集 ●●●

1. 推薦の種類
 - (1) 特奨生推薦
 - (2) 特別推薦（社会人、身障者、専門学校・総合学科推薦、教会推薦）
 - (3) 外国人留学生、帰国生等推薦
 - (4) 高校長推薦
 2. 募集学科 英語科・保育科
 3. 出願期間 A日程 11月1日(月)～8日(月)
B日程 3月9日(木)～13日(月)
 4. 試験日 A日程 11月17日(水)
B日程 3月17日(金)
- *他の情報につきましては、沖縄キリスト教短期大学入試課まで
☎945-9782にお問い合わせ下さい。

危険物取扱試験

- ◆試験日時：12月12日(日) 午前10時
- ◆試験種類：甲種・乙種第1～第6類・丙種
- ◆試験会場：南部農林高等学校・沖縄国際大学・北部農林高等学校・宮古工業高等学校・八重山農林高等学校
- ◆願書受付期間：11月1日(月)～11月8日(月)
- ◆受験料配付：各消防本部・宮古、八重山市庁振興総務課・消防試験研究センター
- ◆受験受付方法：受験願書を試験センターへ郵送又は直接窓口へ持参（土・日休み）
- ◆受験受付場所及びお問い合わせ：
（財）消防試験研究センター沖縄県支部
那覇市旭町14番地 自治会館5階
☎867-5332

コミュニティ屋外掲示板を村内18カ所に設置

平成11年度コミュニティ助成事業により、村内10字に18基の屋外掲示板を設置しました。

この掲示板は、各種事業等を多数の村民に周知しコミュニティ活動の拡大を図ることを目的に設置したものです。



写真は喜瀬武原区内に設置した屋外提示板

コミュニティ助成事業

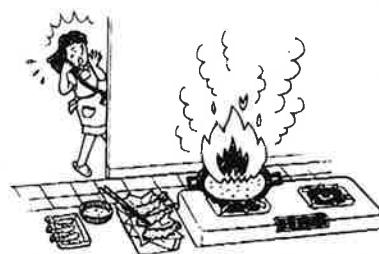
財団法人 自治総合センターが宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に助成を行うことにより、宝くじの普及広報事業として実施している。

火事・救助・救急は119

秋の火災予防運動

11月9日→11月15日

あぶないよ
ひとりぼっちにしたその火
なぜ、天ぷら油で火災になるのですか？
A 天ぷら油は、揚げ油の一種で、火災の原因になることがあります。揚げ油は、揚げた後、そのままにしておくと、酸化して、火災の原因になります。揚げ油は、揚げた後、すぐに廃棄処分してください。



金武地区消防本部

平成11年全国地域安全運動

平成11年10月11日(月)から10月20日(水)までの10日間「全国地域安全運動」が全国一斉に展開されます。

地域安全運動は、地域における安全上の問題点を一つ一つ解決し、地域安全を確保するものです。

まもなく16歳の誕生日を迎える外国人の方へ 外国人登録の切替期間が変わります！

外国人登録法の一部が改正されたことに伴い、次のおり外国人登録の切替手続（確認申請）の時期が変更になります。

《対象になる方》

1999（平成11）年8月18日から改正法の施行の日（注）の前日までの間に16歳の誕生日を迎える外国人の方。

《切替手続（確認申請）の時期》

上記対象者の方が登録の切替手続を行う場合は登録証明書に記されている16歳の誕生日からではなく、改正法の施行の日（注）30日以内に申請を行っていただくことになります。

《その他の登録申請》

上記対象者について、居住地その他の事項に変更が生じた場合など各種登録の申請を行う場合、改正法の施行の日（注）の前日までの期間中は、これまで同様、父又は母その他同居する親族の方などが代理人として行っただくことになります。

（注）改正法の施行の日は、政令によって定められることとなり、現在のところ2000（平成12）年4月を予定しています。施行の日が確定次第、新ためて広報する予定です。

なお、不明な点がございましたら、恩納村役場にお問い合わせください。

恩納村住民課 ☎966-8001（戸籍係）

財形制度普及促進月間

財形制度は、勤労者の貯蓄や持ち家取得といった財産づくりのための努力に対して国や事業主が援助・協力することを目的としており、10月が「中小企業勤労者財形普及促進月間」とされたことから、雇用・能力開発機構沖縄センターでは、中小企業に対して同制度のより一層の導入を呼びかけている。

財形制度は、勤労者が計画的にお金を貯める「財形貯蓄制度」、事業主が勤労者の財産づくりを援助する「財形基金・給付金制度」、勤労者が特定事由のために一般財形貯蓄から一定金額を払い出し、それに対して事業主が給付金を支給した事業主に対して支給される「財形貯蓄活用助成金制度」、財産貯蓄に関する事務を労働大臣が指定する事務代行団体に委託する「事務代行制度」、勤労者に持家取得のための資金を融資する「財形持家融資制度」、教育資金を融資する「財形教育融資制度」などからなっている。

これらの制度に対する問い合わせは、雇用・能力開発に機構沖縄センター

☎862-3214

県内では

- ◎夜遊びなくして築く 美島 沖縄
- ◎みんなで 進めよう 安全・安心の街づくり

をスローガンに地域安全運動を実施していきます。

地域安全活動は、地域の一人一人が主役であり一人一人が地域の安全について考え、事件、事故や少年非行のない安全で住みよい安心な街づくりをつくるものですので地域の皆さんが一体となって展開しましょう。