



NO. 158

平成5年7月1日発行

(恩納村の人口)
平成5年5月末現在
人口 8,973(+3)
男 4,602(+7)
女 4,371(-10)
世帯数 2,747(+9)
()内は前月比



午前7:00

木漏れ日の中でほうきの音がきこえる。

『遊び庭』の清掃をやりはじめて20年余。

「ここ『遊び庭』は区民の集まりどころだからね、ウステークをやったり、村芝居やエイサーをやったり、ときには子どもたちが遊んでいたりね、みんなが集まるところだものきれいにしなきゃね。時々は近所の人も手伝ってくれてね昨年から娘や孫が近くに越してきてね一緒にやってくれるようになったので、だいぶ楽になりましたよ。元気なうちは頑張らなきゃ。」と笑って話す山城カマダさん91才。



〈質問・意見・要望の抜粋〉

1. デイサービス事業、ショートステイ事業について
2. 老人ホーム入所について
3. 入浴サービスについて
4. 健康教育、健康相談等の実施について
5. デイサービス・センターの見学について
6. 骨折予防について
7. 介護者への福祉サービス対策は、どのように対処されているか。
8. ポケ預防について
9. 世代間交流を主軸とした事業を、地域に密着した字単位で実施して欲しい旨、要望があった。
10. ねたきりゼロへの10ヶ条を各字で説明する。
11. ホームヘルパーの派遣について
12. リハビリの回数を月2回から週1回に増やす事は出来ないか？
13. ボランティアの育成について
14. 骨折しないための運動について
15. 人間ドック（国保予算）の対象年齢制限を引き上げて欲しい旨要望があり
16. 国保財政について、一般財源からの保険はないか。
17. 各字老人会への補助金を増額して欲しい。
18. いろいろな福祉制度があるが、まだまだ一般住民の間に浸透していないのが現状である。もっと努力して欲しい。
19. 民生委員の業務活動について
20. 眼科医の設置について、村として計画しているか。
21. 生活福祉資金の貸付について
22. 福祉サービスに関する申請事務を公民館等で実施できるよう窓口を広げて欲しい旨、意見があった。
23. 老人福祉センターの建設設計画はあるか。
24. 各字单位で、老人が集まって楽しめる施設が欲しい。
25. デイサービスを受ける際の診断書の費用負担は出来ないものか。
26. これから高齢社会に向けて、老人ホームの必要性は高まるものと見込まれているが、老人ホームの新設は計画されているか。
27. 年に2~3回、各地域での血圧測定等を実施して欲しい。
28. 福祉施設等の視察研修で公用庫（バス）の借用は可能でしょうか。
29. 手話サークルの実施について
30. 困窮世帯に対するデイサービス事業の個人負担分について、村からの補助はできないでしょうか。
31. 保育所のように、昼間だけ預かってもらえる施設が欲しい。
32. ねたきり者に対する精神面の援助は、どうなっているか。
33. 給食サービスの実施状況について。
34. 障害関係の諸手続き後の通知が遅いがどうしてか。
35. 夜間に年2回程度の健康教育、健康相談等を各字単位で実施して欲しい。
36. 老人を支えるのは、これから若い世代であり又、これから生まれてくる子供達である。これから生まれてくる子供達が、すくすく育ち将来カルシウム不足のため、ねたきりにならぬないようにする為にも、今の若い婦人達に対し十分なる栄養指導を実施して欲しい。
37. スポーツセンター並びにトレーニングセンターの設置を望む。



老人保健福祉懇談会を終えて

老人保健および老人福祉の地域懇談会を各字で実施した結果、多岐にわたる質問、意見、要望等がありました。中でも、高齢者の方々からの積極的な要望等は、若者たちのこれから辿る「我が行く道」でもあり、けつして高齢者だけの問題として単に片付けられるものではありません。特に、高齢者の方々は「ねたきり老人」「痴呆老人」になるので、いかという一抹の不安はいかないが、抱いて生活している人がほとんどで高齢になつても、自分の生まれ育つた地域で家族と一緒に天寿を全うしたいという思いが強いようです。「老人ホームの墓場よりも暮らしやすい」と話されていた高齢者の言葉がそれについています。

老人保健福祉計画は、老人保健事業の予防事業に重点を置き、保健事業で対応できない分野を福祉サービスの提供体制の確立によつて補うよう検討する必要があります。各地域からの要望で一致していることは「恩納村は細長い地域であるため、中央での保健事業より、各字の事業計画を確立して欲しい」とのことでした。今回の懇談会を実施し、参加が、老人会の参加と比較して極端に少なかつことは、更に検討する必要があります。また、平成五年度から実施の運びとなつたデイサービス事業については各字から多くの質問が寄せられており、より多くの村民の理解が得られたものと思われます。なお、要望等の抜粋については、左表のとおりです。



遺跡 文化財学ぶ

琉球王朝府時代の道を歩いて地域の歴史を学ぼうと五月八日、仲泊遺跡を起点に史跡や文化財を巡る「歴史ロードを歩こう」（恩納村教育委員会主催）が行われました。催しには親子連れや子ども会のメンバーたち百三十人が参加しました。

仲村春吉さんらの説明を受けながら、一八二四年に商船の難破で仲泊の浜に上げられた中国人の「唐人余」が参加しました。



「歴史の道」パンフレット作成

「フェリー岩」、「真栄田の里塚」など地元に残る史跡などを丹念に見て回り、王朝時代に想いをはせる貴重な体験をしました。

約四百年前の琉球王朝時代に造られた山田区から真栄田区までの三・五キロメートルにわたる「歴史の道」を復元、整備が終わりつつあることを受け、恩納村教育委員会（大城英喜教育長）は、歴史の道とその周辺の文化財を紹介するパンフレット「国頭方西海道」を作成しました。パンフレットはA4版一枚で歴史の道の略図のほか指定文化財の仲泊遺跡、村佐丸父祖の墓、真栄田の里塚などが写真入りで説明されています。

歴史の道には四百年前の石橋を復元した谷川石橋などもあり、琉球王朝時代と現代が交差する不思議な空間を醸し出しており、教育委員会では「多くの人が先人の通った道を歩き、歴史の重みを感じてほしい」と呼びかけています。

活動の活性化について

討論 恩納村婦人会幹部研修



講師に耳を傾ける婦人の皆さん



婦人会役員の資質の向上のため恩納村教育委員会（大城英喜教育長）と村婦人会（名城幸代会長）は五月二十四日、二十五日の二日間、字安富祖のホテルみゆきで本年度の婦人会幹部研修会を開きました。研修会には、各字婦人会の三役ら五十人が参加し、婦人会活動を活性化させるための方策などについての討論や情報交換をしました。

初日は午後から県教育生涯学習振興課の野波トシ主事が「これから女性にもとめられるもの」と題する講演とレクリエーションが行われました。野波主事は出生率の低下、結婚の際の男女の年齢差や寿命の違いから女性が配偶者より平均で九年間長生きすることなどを挙げ、生涯学習の大切さを強調し、家庭、職業、地域、個人の四つのバランスの取れた学び続ける女性になりました。

二日目の二十五日は「会議が持たれ、リーダーの養成、魅力ある会活動について活発な意見が交わされました。名城会長は「婦人会としていかに地域活性化を図ることをテーマとしたグループ討論会が開かれ、活動の活性化を目指していこう」と呼びかけていました。



「これからの女性にもとめられるもの」と題して講演する野波トシ主事



恩納村普及事業連絡協議会生活改善グループでは「農漁村のよさを生かした健康で住みよい村づくり」をスローガンに五月十一日、婦人の家において、平成五年度定期総会が行われました。総会には五十人余が参加、平成四年度会務報告、決算、平成五年度会活動方針と予算をそれぞれ原案どおり承認しました。平成五年度の役員は次のとおりです。

監会計	副部長	部長	當山文子
幸地米子	新里洋子	大城洋子	宮平美代子

恩納村普及事業連絡協議会



生きている 絵本の世界

種村エイ子先生（京都府総合資料館勤務）を講師に迎え、恩納小中学校PTA（津嘉山弘会長）主催による「絵本の講習会」が六月四日、コミュニティセンターで行われました。親子連れや村内外から五十人が参加、「子どもと絵本の出会い」「子どもに絵本の楽しみを」も絵本の楽しみを「読み聞かせの楽しみ」を三つのテーマにそって、絵本を読みながら、わりやすく「生きている」とを「からだで感じとる」絵本の世界の実技講習が行われました。

わかりやすく「生きていること」を



大城英喜教育長

六月二日、東京で開かれた全国町村教育長会の定期総会・研究大会で大城英喜教育長が、教育功労者として表彰されました。

大城教育長は一九七四年からこれまで延べ十四年にわたった教育長としての功勞がたたえられました。

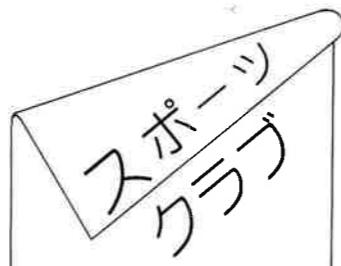
教育功労者で表彰

C G G 定期総会

恩納村心豊かなふるさとづくり推進協議会（比嘉茂政会長）の総会が六月十日、コミュニティーセンター中会議室で開かれました。九十三年度の事業計画と予算が全会一致で決められました。県振興開発室の一九九一年度に「心豊かなふるさとづくり推進モデル地区」指定事業を受けており、今年は三年目に当たります。モデル地区では、今年はグリーン事業に重点をおきながら、C G G 運動をさらに充実強化し、各種団体へのクリーングリーングレイシャス推進を基本理念のもとに地域の活性化に努めます。

熱い戦い

新報北部小学生・中学生 バレーボール選手権大会



第十回新報北部小学生大会（北部バレー・ボール協会、琉球新報社主催）が五月十五日、十六日の両日、名護市の二十一世紀の森をメーン会場に小学校十五（男子四、女子十一）チーム、中学校四十一（男子十五、女子二十六）チームが熱戦を展開しました。

前兼久チ一ム優勝

バトミントン大会

塩屋チーム優勝

第一回駅伝大会



第1回の栄光は塩屋チームに輝く



五月二十三日 喜瀬武原
区において、恩納村体育協会（新門信雄会長）主催の第一回駅伝大会が行われました。
第一回とあって、参加チームは八チームと少なかつたものの各チームとも息のあつた力強い走りで、八区間二十一・四キロメートルの熱戦が繰り広げられました。
なお、結果は次のとおりです。
優勝 塩屋Aチーム
準優勝 南恩納チーム
三位 瀬良垣Aチーム

ナイスショットで 福祉に貢献



チャリティーゴルフ共催者を代表して、村長から仲松会長に目録が贈られる。



一緒に散歩しようよ！

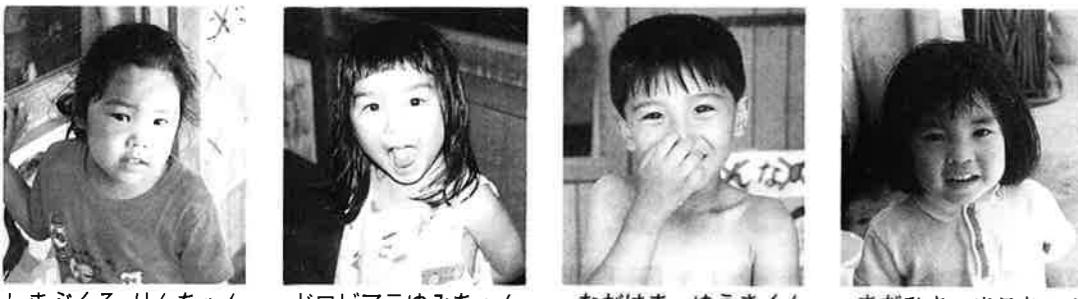
重度心身障害児施設・名護療育園(高江洲悦子園長)で五月十六日、仲泊中学校の生徒十人がボランティアサークルを中心に「一日兄さん姉さん」として、施設の子どもたちと一緒に過ごしました。

生徒たちは園職員のアドバイスを受けながら、散歩や昼食の介護、車いすの掃除などを行いました。

最初は戸惑っていた生徒たちも子どもたちとの触れ合いの中で次第に心が通い、すっかり「お兄さんお姉さん」になっていました。

名護療育園に一日訪問





しまぶくろりんちゃん
ドロビアラゆみちゃん
ながはまゆうきくん
さだひさまこちゃん

妊娠から出産・子育てまで

夫の大手マタニティ情報

マザーリング研究所代表 たけなが カスコ

妻の歩調に合わせる

一つは、歩く速度が妊娠前よりグンと遅くなっています。夫の速度についているので、夫の速度についていくににくいことです。単純に体重が重くなっているだけではなく、ホルモンの影響で心拍や血圧も妊娠前よりも息が荒くなり、サッサッと歩くとすぐに疲れてしまうのです。ここは一つ、妻の歩調に全面的に合わせてください。そのためには、いつもより倍以上の時間が必要かもしれません。友人などと時間を決めて約束を

妊娠中・後期の旅行は大丈夫?

妊娠中の妻と外出するときは、妻の立場にたったエスコートが必要です。外出先で一般的に妻が困ることは次の三つです。これらを念頭において、砂糖の食べ過ぎを改めるのは至難の技です。甘党の人にはなんだと思われるかもしれないが、研究が進んでこの二つの有効性がはっきり分かつきました。

妻の歩調に合わせる

妊娠中の妻と外出するときは、妻の立場にたったエスコートが必要です。外出先で一般的に妻が困ることは次の三つです。これらを念頭において、砂糖の食べ過ぎを改めるのは至難の技です。甘党の人にはなんだと思われるかもしれないが、研究が進んでこの二つの有効性がはっきり分かつきました。

妻の歩調に合わせる

妊娠中の妻と外出するときは、妻の立場にたったエスコートが必要です。外出先で一般的に妻が困ることは次の三つです。これらを念頭において、砂糖の食べ過ぎを改めるのは至難の技です。甘党の人にはなんだと思われるかもしれないが、研究が進んでこの二つの有効性がはっきり分かつきました。



日本は世界一の長寿国になりました。それも急激に変化したので、あれこれ戸惑いが起きます。そのなかの一つに大人のがむし歯予防があります。

人生五十年代には早期発見・早期治療が有効な手段でした。今でも早く見つけて早く治した方がよいに決まります。しかし八十歳まで生きるとなれば、治すことだけでは歯を長持ちさせるのは無理だと分かっていました。

がむし歯にしない予防対策が絶対に必要だということになりました。その対策は今でも昔ながらの「砂糖に気をつける」と「歯を磨く」ことの二つです。

なんだと思われるかもしれないが、研究が進んでこの二つの有効性がはっきり分かつきました。



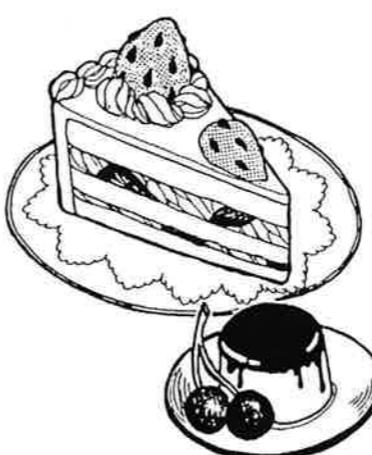
調味料に半分使うとすれば、し好品の分は二〇gになります。大ざっぱにいってもケーキやまんじゅうは一日にどれか一つになります。甘党の人にとってはとても我慢できない分量です。

甘党でなくとも、例えば煙草を止めた口腔みしさをまぎらすため、あめをなめてむし歯をつくってしまった人がいます。あめといえ、職業的にどのを保護するつもりで歯を悪くした人がいます。また健康を考えての山歩きだったのに、あめをなめ続けてしまい、ほかにもいろいろな例がみられるようになりました。自分の健康を考えて、よかれども歯を悪くしてしまった人がいます。また健康を考えてむし歯になった人もいます。

さて甘党にしないための対策は離乳食の時までさかのぼります。三歳までの味覚形成がその人の一生を支配してしまうから、残念としかいいようがありません。

甘い味は強烈ですから、いつたん覚えるともっと欲しくなります。こうなると野菜を食べなくなり、好き嫌いが始まってしまいます。一方で空腹が待てなくなり、菓子の食べ始めが始まり、食事をかまない飲み込まない(口に入れっぱなしの)子になってしまいます。

子どもの生涯にわたる健康を考えると、何でも好き嫌いなく食べられるように、三歳までの味覚形成を考えてやるのが親の務めとなります。この計画を邪魔する甘い菓子は後回しにすべきでしょう。子どもの健康的な食生活が実はむし歯予防になっているのです。



虫歯予防していますか

(受給資格)
18歳未満の児童（重度の心身障害者を有する児童については20歳未満）で次にいずれかにあてはまる場合、その母、もしくは母がいないか監護しない場合は、その児童を養育する者に対し児童扶養手当が支給されます。

○父母が離婚後、父と別れて生活している児童
○父が死亡した児童
○父が重度の障害の状態にある児童

（児童扶養手当制度）
一人ひとりの児童が心身ともにすこやかに成長して欲しい、これは国民すべての願いです。
児童扶養手当制度は、離婚や死亡などによって父のいない（父のいない状態の）児童が充実した家庭生活を送れるよう、その家庭の安定と自立の促進を図るための制度です。

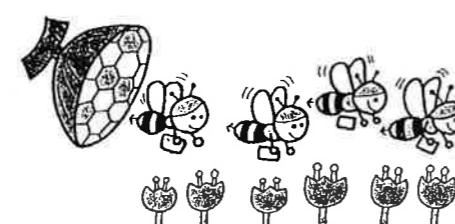
（支給の制限）
次のような場合は支給されません。
○手当を受けようとする人及び対象児童が日本国内外に住所を有しないとき
○手当を受けようとする人が国民年金、厚生年金、恩給などの公的年金を受けることができるとするとき
○対象児童が父母の死亡により公的年金を受けることができるとき
○父が重度の障害の状態にある児童

（認定）
児童扶養手当受給資格のある人の住所地の市町村長がその人の請求によって受け付し、県知事が認定します。（手当は認定請求のあった月の翌月分から支給されます）

※昭和60年8月1日以降に児童扶養手当の支給要件が発生した人は、5年以内に請求をしなければならない場合があります。

（支給額と支払方法）
児童扶養手当の額は、児童1人につき、月額三万八千八百六十円、2人目の児童は五千円を加算、3人以上はそれぞれ一千円ずつ加算されます。（平成5年4月より）

※手当額は毎年増額されます。



（届出の義務）
児童扶養手当を受給した日までの間に、児童扶養手当現況届を、住所地の市町村に提出しなければなりません。
もし届出を出さないと、受けられなくなります。
また、住所の変更や離婚等、受給者及び対象児童に何らかの変動があった場合も、住所地の市町村に届出なければなりません。

お詫びと訂正
広報おんな157号の14ページの「おしらせ」の文中に「水道時間」とあるのは「水道週間」の誤りでした。訂正して、お詫びいたします。

支払は、4月、8月、12月の年3回で、4ヶ月分づつ、指定された郵便局窓口、または銀行振込により支払われます。

相談日／月曜から金曜午前9時半～12時
午後1時～4時40分（祝祭日を除く）
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日／毎月第3金曜日午後1時～4時

夏はセーフティ&ハッピーエンターテイメント

夏の交通安全週間
7月21日～7月30日

レジャー・ドライブ中の交通事故を防ぎましょう。

ゆとりのない無理なプランは事故のもと

- 出発直後、いつもの道は油断禁物。
1～2時間ごとに必ず休憩タイム。
疲れのたまる帰り道こそ慎重運転。

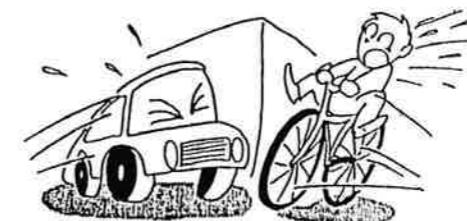


夏休み中の子どもを交通事故から守りましょう。

「止まる・よく見る・確かめる」で横断指導

- とび出しや車の直前・直後横断は絶対禁止。
車が通り過ぎるまで待つように指導を徹底。
自転車は一時停止と安全確認の習慣づけを。

交通事故 無料ご相談



●電話のご相談もお受けします

TEL. 098-868-8950

社団法人 日本損害保険協会

沖縄自動車保険請求相談センター

那覇市松山1-1-19安田生命那覇ビル6階 自算会沖縄調査事務所内 TEL. 098-861-1137