

## 広報



NO. 154

平成5年4月1日発行

(恩納村の人口)

平成5年2月末現在

人口 8,925(+32)

男 4,565(+15)

女 4,360(+17)

世帯数 2,698(+1)

() 内は前月比



「動物園のような庭だろう」と笑うのは前兼久区に住む山城真保さん84才。「昔は庭先まで海だったんだよ」と話しながらみせてくれた庭先の古くなったサバニの舟には金魚をかっている。くまやねこなどビー玉で目を、貝がらで耳をつくった手作りの動物がいっぱい。

恩納村役場

編集発行／総務課

印刷／たいよう印刷

このごろ若い女性たちの間に「小鳥族」なるものが増えていると聞きました。きちんととした食事をせず、小鳥のように少しずつ何かをつまんでいるからだそうです。もちろん、つまんでいるのはスナック菓子の類でしょ。常識で考えて、こうした食習慣が好ましくないことはすぐにわかると思います。

また、絶え間ない間食は胃腸をはじめ身体の不調をもたらすもとといえます。わたしたちの身体はバイオリズムに従って活動しています。食事の時間になるとお腹がすくのもそうですが、1日のうち夜と昼で、また1年では四季それぞれに身体の動き方が違います。

## 自然のリズムを壊す小鳥型食習慣



まず間食、お菓子の類ばかりではカロリーは補給できても、身体に必要な栄養素が十分にとれません。3度の食事をきちんと食べても理想的な1日30品目をとるのは、なかなか難しいのですから。

## 食習慣について

### 生活の潤いとして楽しむティータイム

疲れてしまします。ひいては胃腸ばかりか、身体全体の健康をそこなうことになりますからねません。



お菓子や果物は食事の中ではありません。あくまで生活の潤いとなるものですから、あまり厳格に考えたとえば食事をすると胃腸で消化呼吸が行われ、栄養分が体内にとりこまれるにつれて血糖値が上がり始めます。この血糖値が高くなると、脳は満腹と感じます。つまり脳がわたしたちに「もう十分に食べたぞ」という合図を送ってくるのです。反対にお腹がすいたと感じるのは、血糖値が下がってきたためです。血糖値は1日に3回、きちんと食事をとっている場合、ゆるやかな放物線を描きながら一定のリズムで上ります。食事の時間になるとお腹がすくのもそうです。しかし間食ばかりしているとリズムは狂ります。しかし間食ばかりしているとリズムは狂り、胃腸も休む暇がなくて

砂糖の入れ過ぎに注意するなら、それほど問題はありません。気になるようであれば、人工甘味料を利用するのもよい方法です。

緑茶、紅茶、コーヒー、ウーロン茶はどれもカフェインを含んでいる飲み物で、カフェインの含有量は1ロングの順に多いのです。ただ緑茶を1日に10杯飲むという人はあまりいませんが、コーヒーは飲みすぎると不眠が心配になります。たくさん飲むとカフェインをとり過ぎて、夜、眠れない傾向があるようです。たくさんの茶類を1日に10杯飲むといふと、紅茶やコーヒーなどカフェインを含まないお茶類を揃えてバラエティ豊かに、紅茶やコーヒーはときどきミルクを入れるなど、上手に楽しむよ



**弱者といわれる方の視点を基準に**

**屋宜盛勇**  
恩納村議会議員推薦

府舎とは、村民にとって行政サービスを受ける拠点であり、村民に利用しやすい行政センターとしての位置付けが求められると思います。そしてこれから高齢化福祉社会にふさわしい府舎とは弱者といわれる方々の視点を基準に建て物は造るべきだと思います。これらに答えるためには最低限車椅子の移動が保障されておりましたが、今や社会参加が叫ばれておりました。これまで弱者とよばれる方々はどちらかといえば社会から見放された面もありましたが、恩納村議会議員推薦

**★フロアから 山内輝信さん(出身地・仲泊)**

舞台の方から意見を述べられた方々からの話の内容にそして、私が考えていることとあわせて、私の意見を述べたいと思います。私たちの恩納の村の歴史をみても、役場の所在地の字が役場とのかかわりがもつとも強い。そしてそこにおいての恩納村づくりが大変貢献したものだというふうにうたがう人はひとりもないと思います。確かに出身地の区長さんが指摘なされるように歴史的な背景からすると、大変みじかな密接なそういうふうに考えられます。

しかし、21世紀をながめた場合に私たちの恩納村が他の市町村とくらべて所得においてもあるいは村おこしのエネルギーにおいても立地条件をいかしたそいういった条件がいい形で生まれて今、繁栄ということが多いと思います。

したがって私たちが府舎を考える場合にはそこからうける行政サービス、情報発信基地、そして他に整合性をもつた施設が総合的に建設されこそ、府舎としての中核的な役割が果たせるものだというふうに思います。



恩納村議会議員推薦

屋宜盛勇

恩納村議会議員推薦

た府舎であることが要請されると考えます。弱者にとって快適であれば、当然健常者にはより一層すばらしいものとなるでしょう。階段は構造的に弱者にとっては障害であります、拒否しているのです。これまでの施設を見てみると、弱者に配慮

府舎とは、村民にとって行政サービスを受ける拠点であり、村民に利用しやすい行政センターとしての位置付けが求められると思います。そしてこれから高齢化福祉社会にふさわしい府舎とは弱者といわれる方々の視点を基準に建て物は造るべきだと思います。これらに答えるためには最低限車椅子の移動が保障されておりましたが、今や社会参加が叫ばれておりました。これまで弱者とよばれる方々はどちらかといえば社会から見放された面もありましたが、恩納村議会議員推薦

これから府舎建設についての意見を述べたいと思います。時期的にも恩納村における軍用地が返還される予定地もあります。そして、村有地の赤間地域、今、総合陸上競技場がある地域もあります。そこで自衛隊の敷地もあります。

私は将来を考える場合に冷戦時代の赤間地域、今、総合陸上競技場がある地域もあります。

恩納村の行政あるいは府舎問題

からすれば、移設を考えてもいいんじやないかというぐらいに思っています。従って、現在の府舎がある敷地においても周囲

の土地をふやさせて広くしても

将来的総合性をもつた施設づく

りについては狭すぎるとうい

う欠点をもつた所ではないかと

思います。ですから、広い所に

総合的な整合性を持たせた施設

を作ることがもつとも

我々村民にとって解決すべき大

きな課題だと思います。そういう

ことを私の意見として述べて

終りたいと思います。

恩納村商工会  
長堂タツ子恩納村商工会推薦  
長 堂 タツ子

**リゾート地にふさわしい府舎を**

ア・リゾート地として、全国的にも有数な観光地として、整備され、発展してきています。ほとんどの観光客が私たち恩納村を訪れている状況から本村の景観にマッチした、リゾート地にふさわしいシンボル的な府舎にして頂きたいと思います。

ることによって広大な敷地が得られます。そういう港の一画の中に府舎をつくってみてはどうかと思います。府舎に用事のある方、

ができるのではないかと思います。府舎が、もたらすひとつの大きな起爆剤として、経済活動や地域環境・まちづくりに波及効果が生まれてくると思います。

恩納村農業協同組合推薦  
我那霸 宗 信

## マリーナを活用した新しいまちづくり

現在の恩納村の第一種漁港は水産物の生産機能関連施設が主体です。そこで、漁港の中での新しいまちづくりをめざしてはいかがでしょうか。例えば、マリーナをつく

マリーナという空間を親水性ということで遊びに来られる方もいるでしょう。また海産物レストラン等流通の面から背後地をうまく整備していく中で、新たなまちづくり



## まとめ

コーディネーター

高江洲 義寛

場の問題。文化の拠点も含めて、いろんな意味で中核となるべきものが庁舎の役目であり、最も大事なのは、豪華であるということより、経済的にも実用的であることが大切である。

恩納村というものは、海岸全域が沖縄海岸国定公園に指定されているように、全国的にみても有数の自然があるところです。その景観や長い歴史の中で地域のシンボルとして

の庁舎・・・村民が利用しやすく、高齢者・身体障害者など弱者への配慮が行き届いたものの。交通の利便性、特に駐車

将来の展望を考えると場所の問題が一番大きなことです。まず第一に、幹線道路から離れないこと。これは、交通の利便性なんですが、いくら車社会だから



恩納村青年団協議会推薦

比嘉直志



といつても、車をもっていない人やお年寄り等、だれでも利用しやすい場所でなくてはいけない。また、村民の共有の財産であるので、距離的な中心地を確保す

沖縄の青い海、青い空・・・こういうものをお舞台背景にしながら、海滨リゾート恩納村として、リゾートの真ん中に建て文化施設ができるることを希望する。しかし、これはあくまでも将来のことであって、実際の問題として来庁者や職員の車の台数をカバーして余るほどの駐車場ス

## 旅行客の劇的なステーション

施設事務所推薦

安田晃次

る。そういうものを取り入れて、消化吸収しながら、自分たちの質も高めて行くという能力を養うことも大変必要なこと

る。そういうふうな気がしています。また、観光客が尋ねてみたいとか、ぜひ行ってみたいと、建築の中にテーマがあるんだというような旅行者の劇的なステーションであつてほしいと思います。

ただ、わたしは、なによりも敷地選定においてはいくつかの候補地があがっているわけですね。しかし、わたしたちはどこがいいのか選ぶ資料があります。上がっている候補地のここがよい、ここが悪いということを村民に公表して頂きたいと思います。

所であること。ゆくゆくは、陸上競技場、体育館、球場、プール等の揃った総合運動公園や図書館、歴史資料館などのと。県内でも有数のリゾート地であるので、自然の景観を大切にし。自然と調和のとれる場所を選定してもらいたい。

ベースが必要であり、最低でも、庁舎と駐車場のスペースは確保してもらいたい。第三に、自然の景観を壊さないことで、自然の景観を大切にし。自然と調和のとれる場所を選定してもらいたい。

たゞ、わたしは、なによりも敷地選定についてはいくつかの候補地があがっているわけですね。しかし、わたしたちはどこがいいのか選ぶ資料があります。上がっている候補地のここがよい、ここが悪いということを村民に公表して頂きたいと思います。



## 琉球の風に さそわれて

二月二十一日、希望ヶ丘自治会のみなさんは、沖縄の歴史再確認のため首里城を中心に、那覇近郊を視察しました。

金城町の石畠道等、いにしえのたたずまいが残る首里の街。復帰二十年を記念して復元された首里城には、再び王府・首里が再現され、かつての栄華が偲ばれました。



## おすまし顔の ひなまつり



三月三日、村内各保育所、各幼稚園において、ひな祭り会が行われました。おひなさまを飾った安富祖幼稚園では、いつも元気いっぱいの園児たちがその日ばかりは、男の子はおだりりさまのように、女の子はおひなさまのようにちょっぴりすました顔で白酒を飲みながら、ひな祭り会をお楽しみしていました。

## 友情の輪をひろげて 子どもフェスティバル

日頃の活動を発表して互いに友情の輪を広げようと、第十一回恩納村子どもフェスティバルが二月十四日コミュニティーセンターにおいて行われました。

会場には、これまでの活動スナップも展示される中、各区の子どもたちが少年の船の体験交流に参加したこ

とや、昨年夏に行われた無人島でのアドベンチャーに参加しての体験発表が行われました。また各子ども会対抗でドッヂボール大会も開かれていました。

参加しての体験発表が行われました。

## 村の文化と芸術を創造 恩納村文化協会設立



平成4年度  
恩納村文化協会設立総会  
主催：恩納村教育委員会、恩納村文化協会設立準備委員会

恩納村の芸術文化の振興

発展に寄与する恩納村文化

協会の設立総会が二月二十六日、コミュニティセンターで催され、参加者全会一致で決まりました。発足時は十七の専門部、二百六十二人の会員でスタートされます。

会長に大城英喜教育長、副会長に仲嶺真一商工会长、古波藏弘村総務課長がそれぞれ選ばれました。

各専門部は、琉球古典音楽、琉球能保存、美術、工芸、書道、写真、盆栽、華道、茶道、日本舞踊、文芸、合唱、洋楽、大正琴、ウステーク等。

大城会長は「わが村は恩納ナビーなどをはじめ多くの歌人や作曲家を出し、また村の風光明美な自然や風土が歌や踊りとなって伝えられ、それは村の誇りであり、村の活性化は文化の創造発展なくしてはできない。この文化協会の設立を契機に二十一世紀に躍動する教育文化の村づくりにまい進しよう。」と述べました。



二月十七日、コミュニティーセンターにおいて、「二十一世紀に向けて村民の健康・福祉はどうあるべきか」をテーマに健康福祉シンポジウムが開催されました。

久子石川保健所看護課長、パネリストに県長寿社会対

## 健康って？

## 福祉って？

なんだろう

策室の砂川恵良室長補佐、民間美容関係スクールの久保田照子院長、大城喜一郎健康増進センター健康度測定室長、大城勝保村老人会長の四人を迎え、いろいろな提言がだされました。

コーディネーターの福盛イセントーにおいて、「二十一世紀に向けた村民の健康・福祉はどうあるべきか」をテーマに健康福祉シンポジウムが開催されました。

久子石川保健所看護課長、パネリストに県長寿社会対

は、各団体関係者や多数の方が訪れ、メモを取るなど熱心に聞き入っていました。

「バランスの取れた食事が健康の基本」「成人病予防のために適度な運動（ウォーキング）で運動不足を解消して体力の向上を図る。」などいろいろな意見がだされました。会場に

は、各団体関係者や多数の方が訪れ、メモを取るなど熱心に聞き入っていました。

「バランスの取れた食事が健康の基本」「成人病予防のために適度な運動（ウォーキング）で運動不足を解消して体力の向上を図る。」などいろいろな意見がだされました。会場に

は、各団体関係者や多数の方が訪れ、メモを取るなど熱心に聞き入っていました。

「バランスの取れた食事が健康の基本」「成人病予防のために適度な運動（ウォーキング）で運動不足を解消して体力の向上を図る。」などいろいろな意見がだされました。会場に



# 事業主の皆様へ

# ！労働保険の年度更新忘れずに行なう！

# 「労働保険の年度更新手続きは お早めに、確実に！」

労働保険（労災保険・雇用保険料）の申告・納付は、本年は、4月1日から5月17日までとなっていきます。労働保険料申告書用紙は3月末までに皆様のもとへ発送しておりますので、その内容をよくお確かめのうえ、日本銀行歳入代理店（琉球銀行・沖縄銀行・海邦銀行）各郵便局にお早めに納付して下さい。

なお、労働保険事務組合に事務委託をしている事業主は各事務組合の指定する期日までに棟該事務組合へ賃金等報告書を提出して下さい。

おって、皆様方の便宜を図るため、先に送付してあります「年度更新用封筒」裏面記載の日程により、申告書の集合受付を行いますので、御利用下さい。

※平成5年度は5月15日が土曜日にあたり窓口、金融機関が休みのため5月17日になります。

平成5年度 犬の登録、  
狂犬病予防注射日程表

地区名	時間	場所
喜瀬武原	午前 9:00~ 9:30	公民館
名嘉真	9:45~10:30	公民館
熱田	10:45~11:15	集会所
安富祖	11:20~11:50	公民館
瀬良垣	午後 1:00~ 1:30	公民館
太田	2:30~ 2:15	公民館
恩納	2:30~ 3:30	公民館
南恩納	3:40~ 4:20	公民館
谷茶	午前 9:00~ 9:30	公民館
富着	9:45~10:15	公民館
前兼久	10:30~11:00	公民館
仲泊	11:15~11:50	公民館
山田	午後 1:00~ 2:00	公民館
真栄田	2:10~ 2:40	公民館
塩屋	2:50~ 3:20	公民館
宝加地	3:30~ 4:00	公民館

## 飼い主の義務 忘れないでね

5月19日は犬の登録と狂犬病予防注射の日です  
犬を飼ったら・・・  
毎年、犬の登録を狂犬病予防注射を受けまし  
とう

※登録申請料 2,100円  
※注射手数料 2,000円  
※注射済み票交付申請料 460円

くわしくは、保健衛生課までお問い合わせ下さい。 ☎ 966-8011 (内線) 112



ゆるめません  
心のブレーキ  
帰宅まで

平成5年4月6日～4月15日

春の交通安全運動

ゆるめません  
心のブレーキ  
帰宅まで



電話を通して「健康」をおとどけします。  
**24時間**

24時間

健康テレホンサービス  
(那覇) 098-833-4466

4月のプログラム

- 月 ..... 無気力
  - 火 ..... 漢方薬のききめ
  - 水 ..... ボケの予防
  - 木 ..... 口もとを美しく
  - 金 ..... 性行為感染症
  - 土・日 ... 目薬の使い方

沖縄県保険医協会

The illustrations depict various health-related scenes: a child's growth monitoring, a medical examination, a newborn, and a medical consultation.

# 過激派のテロ・ゲリラを防止し

## 全国植樹祭 を成功させよう!

地域のご理解とご協力をお願いします

### なぜ「テロ」、「ゲリラ」を防止しなければならないのか

- 無差別に攻撃し、子供やお年寄をはじめ、善良な市民が被害にあう危険性が非常に大きい。
- 爆弾、飛しょう弾などの強力な爆薬を使った武器を使っており、一度に多数の人を殺し、傷つけたりしている。
- 平和な市民生活を脅かし、混乱させている。
- 彼らの行為は県民から全く支持されないものである。



時限式爆発物発射装置



極左集団の「テロ」・「ゲリラ」活動にはほとんど盗難車両が使われている。

過激派が爆弾等を仕掛ける車は、トラック（ホロ付普通貨物等）とボンゴ車が中心ですが普通乗用車も要注意ですので次の点に気をつけて下さい。

- 車両を離れるときは必ずドアロックをしましょう。
- おかしいと思ったらすぐに110番しましょう。
- 人里離れた所にある車両等、不審な点があればすぐに110番しましょう。
- 青空、路上駐車をしないようにしましょう。

テロ・ゲリラに関する不審情報は

**極左110番**

☎ (098) 864-0110  
石川警察署 964-4110

へご連絡下さい



## 非核平和村宣言議決！

3月26日、村議会定例会において非核平和村宣言が議決されました。

### 非核平和村宣言

真の恒久平和は、人類共通の願望である。しかしに、近年、世界において軍備の広大は依然として続けられ、世界平和に深刻な脅威をもたらしていることは、全人類のひとしく憂えるところである。

わが国は、世界唯一の核被爆国として、また、平和憲法の精神からも、再びあの広島、長崎の惨禍を絶対に繰り返さなければならない。

わが恩納村は、日本国憲法に掲げられた恒久平和主義の理念を恩納村民生活の中に生かし、継承していくことが地方自治の基本条件の一つである。

したがって、わが恩納村は、非核三原則（作らず、持たず、持ち込ませず）が完全に実施されることを願いつつ、あらゆる国のあらゆる核兵器も、わが恩納村内にもち入り、貯蔵、配備、空中、海上輸送、核部隊の通過を拒否とともに核保有国に対し、核兵器の廃絶を全世界に向かって訴え、宣言する。

