



平成3年6月発行

(恩納村の人口)
平成3年4月末現在
人 口 8,987(+29)
男 4,635(+16)
女 4,352(+13)
世帯数 2,733(+37)
() 内は前月比



山田公民館



昭和41年

27代目区長
久場 厚徳
区民数
男性 455名
女性 468名
合計 923名

平成3年

39代目区長
糸数 吉雄
区民数
男性 473名
女性 460名
合計 933名



久場 厚徳



糸数 吉雄



なつかしき日の公民館

⑧

山田

● 在宅ケアと病院入院の比較

在宅ケア	病院に入院
多くの成人病は、方針がきまった後は、患者は拘束のない自宅での療養を希望する。	診断、治療上入院が必要な場合は医師の指示に従う。
家族と一緒に暮らし、食事や睡眠、運動、友人の来訪など、心休まる環境で自由な生活ができる。	入院中の患者は淋しく不自由な生活を強いられる。
よい指導を受ければ、寝たきりが少なくなる。	病院では孤独であるので、寝たきりのくせがつく。



☆なぜ在宅ケア（病人を自宅で世話をすること）が問題になってきたか

戦前の日本では、伝染病にかかる患者や、手術が必要な患者以外は、病人特に慢性の病気にかかる人々は、たいていは自宅で療養をし、医師が往診しました。

しかし、その後は病院が近代化され、外国のどこの国よりも病床数がふえてく

るにつれ、病気にかかる人は、病院に入院させる傾向になってきました。これは患者を病院に入院させた方が安心だということ、家庭では看護をする人手がないという二つの理由によるものです。しかし、これは病人にとって必ずしも幸福なことではありません。

在宅ケアは病院に入院するのに比べどんなよい点があるか表に示しました。特に重い重い病気でないかぎり、できれば在宅ケアのほうが好ましいといえましょう。



☆よりよい在宅ケアを実現するために・・・

在宅ケアの効果を十分にあげるのはむずかしいものです。以下の点に気をつけ、よりよい在宅ケアを実現しましょう。

- ①病人は自分でできることはないべく自分でする。
- ②家族の者は、病人のできないことが何かを見きわめて、病人の世話の仕方や家庭内で家族のやれる看護のやり方についての指導を治療医や看護婦・保健婦から受ける。
- ③病人の住む部屋を清潔にし、部屋の中につまづくも



のがないようにする。必要な場合は、移動できる便器を部屋のすみに置く。食事は床の上でなく、起きて家族と一緒にとるように心がける。



人事異動



石川真澄



當山聯子



當山匠美

村行政の事務事業の執行の円滑を図るため、併せて、新しい部局で職員の能力をより積極的に発揮できるよう、また、課間の協力体制を密にし、活力ある明るい職場づくりを目指すとともに、職員のマンネリ化による能率低下を防ぎ、ローションを行い、各分野での職務を体験し研鑽を積



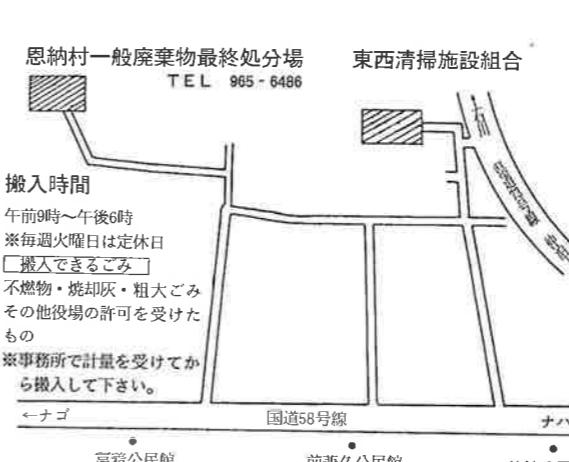
(徵稅係長)、學校教育係長 金城盛健(教育委員會施設係長)、教育委員會施設係長 德元勇(農政係長)、總務課 金城尚子(教育委員會)、稅務課 池原豐三(經濟觀光課)、住民課直榮城美枝子(總務課)、住民課 新城綱規(經濟觀光課)、經濟觀光課 仲村敏安(稅務課)、議會事務昌比嘉信代(住民課)、教育委員會 津嘉山邦子(議會事務局)、山田保育所長嶺美奈子(安富祖保育所)松崎涼子(恩納保育所)安里ヤス(給食センター)恩納保育所 港川実美(安富祖保育所)、仲村直美(山田保育所)、底原きよ(安富祖保育所)、安富祖保育所

平成元年度より建設が進められていました恩納村一般廃棄物最終処分場が三月十日完成し、その竣工式が平成三年五月十六日、コミニュニティセンターで開催されました。



部を処分します。

ています。



混ぜればゴミ、分ければ資源
出す前にもう一度
考えてみましょう

最終処分場に二億五千万円の融資

に二億五千万円の融資

みなさんが納めている厚生年金保険料及び国民年金保険料の積立金は、その大部分が将来の年金給付の支払いに備えて積み立てられています。これを「年金積立金」といい、資金運用部に預託され、確実・有利な方法で、かつ、公共の利益になるように運用するところに、地方還元にも重点をおいて、年金積立金の一部を、還元融資として、被保

險者の福祉を増進し、年金制度を支えている被保険者のみなさんに還元していま
す。たとえば、住宅、病院、スポーツ施設、ごみ処理施設などみなさんの身近なところでお役に立っています。

村でも最終処分場建設に平成元年度一億円、平成二年度一億五千万円の融資をうけました。

廃棄物区分		取扱区分	手数料金
不燃物	事業系	事業活動から生ずるもので村長が指示する場所に直接搬入するとき。	1kgまで ごとに 2円
	生活系	家庭生活から生ずるもので村長が指示する場合に自己搬入するとき。(50kg未満を除く。)	
	特殊な廃棄物	家屋の取り壊し瓦礫等(産業廃棄物に該当するものを除く。(を自己搬入するとき。(ただし、1日2,000kgまでを限度とする。)	

恩

納

村

行

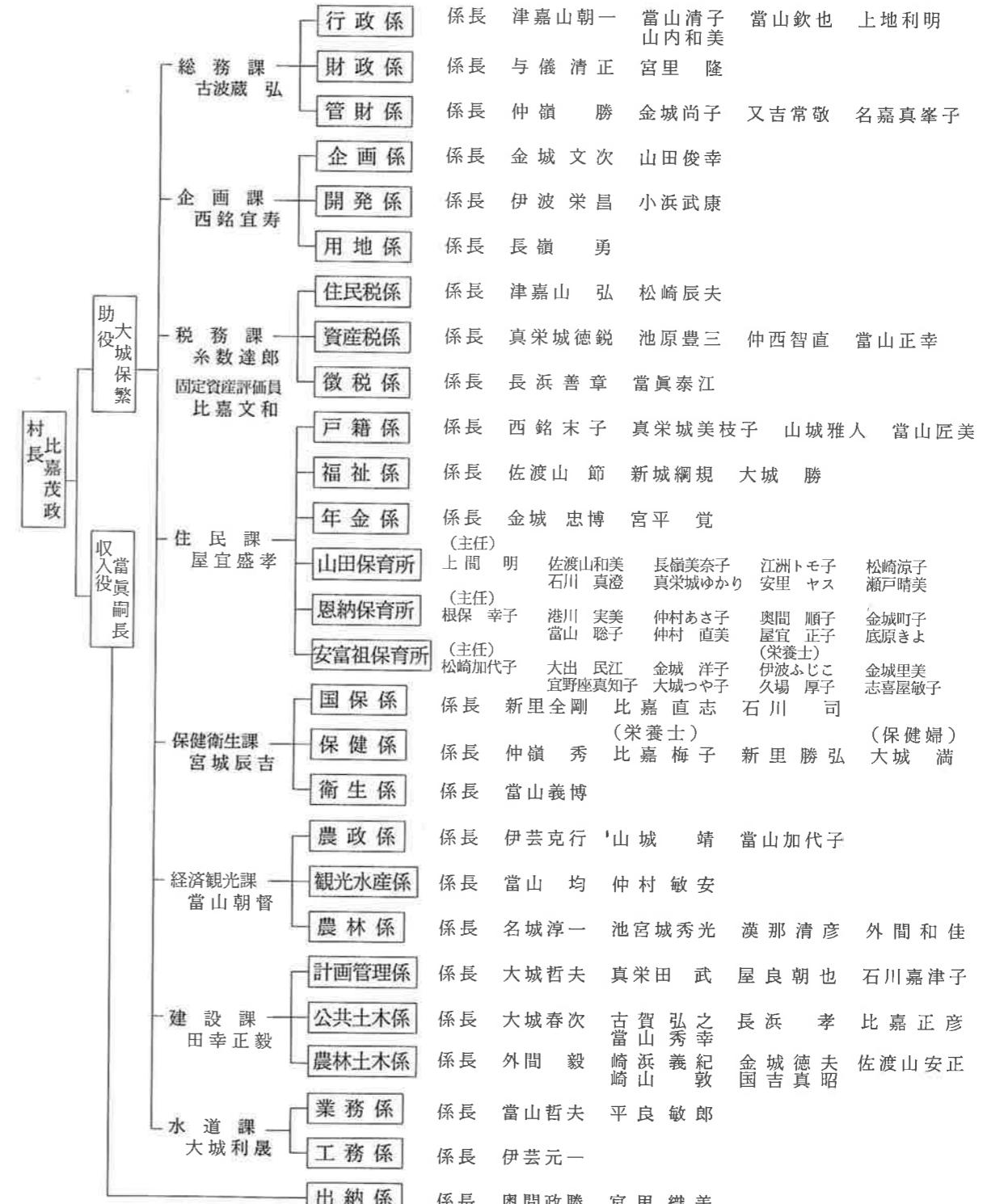


政

機

構

凶



新会長に當山和子さん

村婦人会定期総会開催



会長 當山和子さん（中央）
会計 平田悦子（左） 副会長 島袋真子（右）

村婦人会（会員八〇〇人）では、四月十九日、コミニティセンターにおいて、平成三年度定期総会を開催しました。

総会には、九十人余の会員が出席、平成二年度事業経過報告、収支決算報告、

声で見守りましょう。
一、家庭における話し合い
で事故をなくしましょう。
一、会員増で組織の強化を
図りましょう。などのスローガンを採択し、新役員の承認及び紹介が行われました。

総会には、比嘉茂政村長、宮平安徳村議長、赤嶺千壽沖婦連会長が来賓祝辞述べ、大城英喜村教育長が激励の言葉を述べました。

これまでご活躍下さいました長堂会長をはじめ、旧役員の方々ご苦労さまでした。

なお、新役員は次のとおりです。

村婦人会長＝當山和子、副会長＝島袋真子、会計＝平田悦子、顧問＝長浜初子、仲本澄子、長堂タツ子、監事＝當山君子、小山民子、校区会長＝波平恵子（安富校区）、専門部門＝當山和子（総務部長）、小谷久美（文化教養部長）、宇室久美子（文

予算（案）が審議され、原案どおり承認されました。引き続き三号議案で、婦人の社会参加を促進し地位の向上に努めました。地域ぐるみで子どもた



これまでの経過報告を行う古波蔵経済観光課長



恩納村農業協同組合所属の農協生産部会との連携を密にし、地域農業の振興推進、農業経営の改善及び会員相互の地位向上を図り、又、十の部会を一つにして

農振協会設立総会開く



より良い農業を発展させることを目的に、四月一日、農協ホールにおいて、恩納村地域農業振興推進連絡協議会設立総会が開かれました。



散布する際には 使用時期や使用回数を守ろう

農薬危害防止運動

ト観光ホテルとの連結を図るなど、県、村、農協と農家が一体となって今後の新しい農業のあり方や農業技術の向上を目指して頑張ることを誓い会い、閉会しました。

なお、役員は次のとおりです。
※会長 玉那霸正吉
副会長 外間 清志



農薬は、病害虫や雑草から農作物を守ったり、農作物の安定的生産を図ったりするために、必要不可欠なのです。農業者はもちろん、ゴルフ場のグリーンキーパーなども使用しています。しかし、その取り扱いを誤ったり、不正粗悪な無登録農薬が使用されたりした場合には、使用者や周辺の人々の健康および環境などに、悪影響をもたらす恐れがあります。また、生産された農作物の安全性にも支障をきたす恐れがあります。こうしたことがないよう、農薬を使うことが多い六月に、「農薬危害防止運動」が実施されています。専用の保管場所につくり、管理にも責任をもつて農薬を使用する際には、必ず決められた使用時期と使用回数を守りましょう。そして、散布する際は、農薬の容器の表示事項をよく読み、指示に従ってください。また、体調のすぐれないときは、散布作業は控えましょう。このほか、農薬による自殺や他殺、誤飲などの事故などを防ぐためにも、専用の保管場所に置き、農薬は、絶対に使用しないようにしましょう。



平成3年度定期総会

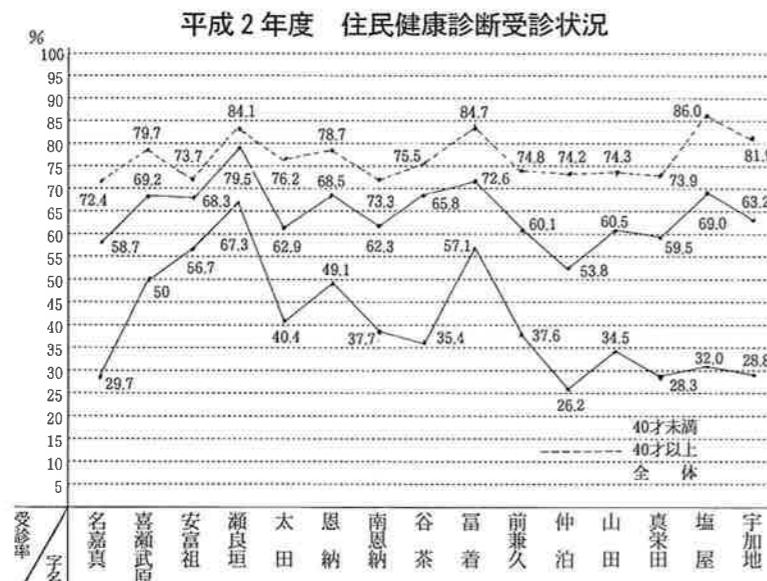


受診しよう！自分の健康のために



平成3年度 住民健診日程表

月 日	字 名	
6月18日(火)	名嘉真	
20日(木)	喜瀬武原	
7月3日(水)	安富祖	
4日(木)	瀬良垣	
13日(土)	太田	
25日(木)	恩納	
26日(金)		"
31日(水)	南恩	納
8月1日(木)	谷	茶
15日(木)	仲	泊
16日(金)		"
19日(月)	畠	着
21日(水)	前兼久	
9月2日(月)	山	田
4日(水)	真栄	田
5日(木)	塩	屋
9日(月)	宇加	地



今年も「自分の健康は自分で守る」を目的に今月から住民検診を実施します。四十才未満の受診率が低いようです。この年代の方は、仕事や家事・育児に追われ、健康診断の機会を逃がしやすいので、自分から積極的に受診するという心がけましょう。

なお、名簿での受診日は、次の表のとおりです。

「健康診断を受けようと思ったらすぐに実施された後だつた・・・」

このような場合、次回の受診場所、もれ者健診を利用し、年に一度は定期的に健康診断を受け、自分の健康状態を把握しましょう。



リウマチ痛の 出やすいこの時期 関節のはれに

手足がこわばったり関節がはれたりするリウマチ性の病気は、慢性でなかなか治りにくいものです。患者数も増え続け、リウマチに近い症状の患者を合わせると、五百万人以上いるといわれています。

女性が患者全体の約八〇%と圧倒的に多いのがリウマチの特徴です。女性の場合、二十歳代から始まり、五〇歳代まで増え続けるといわれています。つまり、働き盛りの女性の病気です。出産や育児、家事が忙しいときに発病して悪くなっていくのは、本人だけではなく家族にとっても“痛い”病気といえます。

発病の仕方はまちまちですが、急性の病気ではあります。症状が悪化すれば、長期の療養・闘病生活を覚悟しな

ければ、リウマチ患者の五〇六割は、ひどくならずにするといわれています。

梅雨の時期は、リウマチ発が起りやすいのです。次のような症状がある方、早めに医師に診てもらいましょう。

①朝起きると、手がこわばつている

②はれている関節が三つ以上ある

③左右対称に関節がはれてい る

“女性の敵”ともいえるリウマチ患者、「おかしいな」と思つたら、すぐに病院へ行くください。

6月は環境月間です



水道週間



お知らせ

六月九日（日） 村体協ソフトボール大会
十五日（土） 前兼久ハーリー（赤間運動場）
二十三日（日） 前兼久漁港
壯年バレー・ボール大会



キミはどうぞ?

