

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 豚肉 セラチン 大豆 ごま カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ	その他
			バナナ もも りんご まつたけ やまいも	

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください）。  
 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。

※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。  
 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。  
 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておられません。  
 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名			
3月		黒糖揚げパン	コッペパン（小麦・乳・大豆） 揚げ油 三温糖 黒糖 きな粉（大豆） 脱脂粉乳（乳）		
		ミネストローネ	鶏肉 にんにく 玉ねぎ 人参 とうがん じゃが芋 キャベツ 大豆 白いんげん マカロニ（小麦） トマト缶 塩 コショウ 醤油（大豆・小麦） 三温糖 オリーブ油 豚骨 チキンからスープ（鶏肉）		
		キャベツとナッツのサラダ	キャベツ レッドキャベツ 胡瓜 アーモンド オリーブ油 酢（小麦） 三温糖 シークワーサー 塩 コショウ		
4火		麦ごはん	米 麦		
		いわしの生姜煮	いわし生姜煮（小麦・大豆）		
		根菜ごまみそ汁	大根 里芋 ごぼう 人参 しめじ さつまいも 長ねぎ すりごま 赤みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆） かつお節		
5水		モーウイとしらすの和風サラダ	モーウイ 人参 胡瓜 しらす ゆずドレッシング（小麦・大豆・りんご）		
		もちぎひごはん	米 もちぎひ		
		豚肉と野菜のオイスターソース炒め	豚肉 にんにく ピーマン 赤ピーマン 竹の子 人参 もやし オイスターソース 醤油（大豆・小麦） 三温糖 塩 豆板醤（大豆） ごま油（ごま・大豆）		
6木		あさり肉団子のスープ	ミートボール（小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆） あさり 玉ねぎ 人参 とうがん 小松菜 塩 醤油（大豆・小麦） チキンからスープ（鶏肉） 豚骨		
		大学芋	さつまいも 醤油（大豆・小麦） 三温糖 みりん 水あめ でん粉 黒ごま		
7金		麦ごはん	米 麦		
		ししゃもみりん焼き	ししゃも みりん 醤油（大豆・小麦） 料理酒		
		肉じゃが	豚肉 醤油（大豆・小麦） みりん 料理酒 じゃが芋 人参 玉ねぎ インゲン 糸こんにゃく 塩 三温糖 かつお節 油		
10月		梅みそ	梅びしお（りんご） 甘口白みそ（大豆） 糸けすり 三温糖 すりごま 油		
		果物	オレンジ（予定）		
11火		オムライス	米 麦 鶏肉 人参 玉ねぎ コーン 塩 醤油（大豆・小麦） トマトケチャップ バター（乳） オリーブ油 鶏がらスープ（鶏肉） あお豆		
		オムライスシート	オムライスシート（卵・小麦・大豆）		
		ひとロケチャップ	ケチャップ		
12水		冬瓜のポトフ	ウインナー（豚肉） 人参 とうがん じゃが芋 玉ねぎ キャベツ パセリ 塩 コショウ にんにく 豚骨 チキンからスープ（鶏肉） ローリエ		
		麦ごはん	米 麦		
		豆腐ハンバーグの大根おろしがけ	豆腐のハンバーグ（大豆・鶏肉・豚肉） 大根 ねぎ かつお節 醤油（大豆・小麦） みりん 三温糖 でん粉		
13木		きんぴらごぼう	千切りごぼう 人参 こんにゃく インゲン 豚肉 三温糖 醤油（大豆・小麦） みりん ごま 七味唐辛子（ごま） かつお節		
		じゃが芋としめじのみそ汁	じゃが芋 しめじ 油揚げ（大豆） 人参 小松菜 塩 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆） かつお節		
		五目ラーメン	中華めん（小麦・大豆） 豚肉 コーン なたもやし 人参 椎茸 長ねぎ にんにく 生姜 醤油（大豆・小麦） 塩 料理酒 みりん ポークフィヨン（鶏肉・豚肉） かつお節 豚骨 ローリエ ごま油（ごま・大豆）		
14金		ミニ肉まん	ミニ肉まん（小麦・大豆・豚肉・ごま）		
		モーウイのキムチ和え	モーウイ 胡瓜 もやし ごま しらす キムチ味（大豆・りんご） 三温糖 醤油（大豆・小麦）		
17月		深川めし	米 麦 あさり チキアギ 人参 ごぼう 椎茸 いんげん 料理酒 塩 かつお節 豚骨スープ（豚肉） 油 醤油（大豆・小麦）		
		さばの照り焼き	さば にんにく 生姜 醤油（大豆・小麦） 三温糖 みりん 料理酒 水あめ		
		かきたまみそ汁	玉ねぎ 人参 大根 豆腐（大豆） 卵 たら かつお節 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆）		
18火		果物	りんご（予定）		
		麦ごはん	米 麦		
		ポークカレー	豚肉 レバー（豚） じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） カレー粉 カレールー（小麦・大豆・鶏肉・牛肉）		
19水		福神和え	福神漬 キャベツ 人参		
		パッションフルーツ	パッションフルーツ		
20木		麦ごはん	米 麦		
		いかのねぎみそ焼き	いか 青ねぎ 赤みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆） みりん 三温糖 料理酒		
		きゃべつのごま和え	キャベツ 胡瓜 人参 チリメン すりごま いらごま 糸けすり 醤油（大豆・小麦） 酢（小麦） 三温糖 塩 ごま油（ごま・大豆）		
21金		沢煮椀	ごぼう 大根 人参 豚肉 椎茸 かつお節 塩 薄口醤油（大豆・小麦） 料理酒		
		コッペパン	コッペパン（小麦・乳・大豆）		
		トマトミートオムレツ	オムレツトマトミート（卵・大豆・鶏肉）		
22月		麦入りパンフキンポタージュ	鶏肉 裏ごし南豆 白花生 白いんげん豆 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ 押し麦 パセリ 小麦粉 マーガリン（乳・大豆） 加工乳 脱脂粉乳（乳）		
		カレー粉	カレー粉 塩 コショウ にんにく チキンからスープ（鶏肉） 豚骨 ローリエ 油		
		豆っこサラダ	大根 胡瓜 大豆 あお豆 ひよこ豆 コーン アーモンド 醤油（大豆・小麦） エッグケアマヨネーズ（大豆） コーンクリーミー		
23火		麦ごはん	米 麦		
		まぐろのみそマヨネーズ焼き	まぐろ 塩 コショウ 甘口白みそ（大豆） エッグケアマヨネーズ（大豆）		
		冬瓜のそぼろ煮	豚肉 大豆 とうがん 人参 厚揚げ（大豆） グリンピース 椎茸 木くらげ 生姜 醤油（大豆・小麦） 料理酒 塩 でん粉 かつお節 油		
24水		果物	りんご（予定）		
		麦ごはん	米 麦		
		もすく丼	もすく 豚肉 チキアギ 人参 玉ねぎ 小松菜 にんにく 醤油（大豆・小麦） みりん 三温糖 豆板醤（大豆） 塩 コショウ 油 かつお節 でん粉		
25木		はちまのみそ汁	はちま 豆腐（大豆） 卵 かつお節 白みそ（大豆） 恩納みそ（大豆・麦）		
		果物	グレープフルーツ（予定）		
26金		スパゲティーミートソース	スパゲティ（小麦） 豚肉 牛肉 大豆 レバー（豚） 赤ワイン 人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム ケチャップ トマトペースト トマト缶 デ		
		白花豆のコロッケ	白花豆コロッケ（乳・小麦・大豆） 揚げ油		
		ごぼうとコーンのサラダ	ごぼう 胡瓜 人参 コーン ハム（大豆・豚肉） 醤油（大豆・小麦） 三温糖 酢（小麦） エッグケアマヨネーズ（大豆） すりごま いらごま 塩		
27月		アーモンド	アーモンド		
		ポロポロジュシー	米 麦 カンダバー 人参 もすく ツナ 油 塩 醤油（大豆・小麦） かつお節		
		焼きいも	さつまいも		
28金		豆腐ちゃんぷるー	豆腐（大豆） チキアギ 人参 からし菜 キャベツ もやし 醤油（大豆・小麦） 塩 油 糸けすり		
		麦ごはん	米 麦		
		麻婆冬瓜	とうがん 冷凍絹ごし豆腐（大豆） 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 たら 生姜 にんにく 豆板醤（大豆） 赤みそ（大豆・麦） 麻婆豆腐の素（小麦・大豆・牛		
29月		豚・セラチン・ごま）	オイスターソース 塩 豚骨スープ（豚肉） でん粉 油 ごま油（ごま・大豆）		
		コーン焼売	コーン焼売（小麦・大豆・豚肉・魚介類）		
		もやしのごま和え	もやし 胡瓜 人参 チリメン すりごま いらごま 糸けすり 醤油（大豆・小麦） 酢（小麦） 三温糖 塩 ごま油（ごま・大豆）		
30火		麦ごはん	米 麦		
		鯖のごまみそかけ	さば 赤みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆） すりごま ごま みりん 三温糖 かつお節		
		ゴーヤとささみのシークワーサー和え	にがうり 人参 もやし とりささみ（鶏肉） 醤油（大豆・小麦） 酢（小麦） 三温糖 シークワーサー 塩		
31水		チムシンジ	レバー（豚） 豚肉 じゃが芋 大根 人参 椎茸 ねぎ にんにく 生姜 料理酒 かつお節 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆）		
		麦ごはん	米 麦		
		あじフライ	あじフライ（小麦・大豆） 揚げ油		
32木		ひじきの青菜和え	ひじき 人参 胡瓜 小松菜 ハム（大豆・豚肉） 醤油（大豆・小麦） 三温糖 酢（小麦） レモン果汁		
		芋の子汁	鶏肉 里芋 こんにゃく 椎茸 人参 ごぼう 豆腐（大豆） 恩納みそ（大豆・麦） 白みそ（大豆） かつお節		
33金		豚肉のスタミナ焼き	豚ロース 長ねぎ 生姜 にんにく 醤油（大豆・小麦） みりん 料理酒 酢（小麦） 三温糖 ごま油（ごま・大豆） いらごま		
		こんにゃくの甘辛炒め	こんにゃく 豚肉 玉ねぎ インゲン 大根 人参 にんにく 生姜 醤油（大豆・小麦） 三温糖 みりん 一味唐辛子 油		
		あさりとわかめのみそ汁	あさり 豆腐（大豆） わかめ とうがん 玉ねぎ えのき茸 麦みそ（大豆・大麦） かつお節		
34月		チャーハン	米 麦 豚骨スープ（豚肉） ハム（大豆・豚肉） 玉ねぎ 人参 竹の子 グリンピース 塩 コショウ 油 ごま油（ごま・大豆）		
		油淋鶏	鶏肉 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油（大豆） にんにく 生姜 長ねぎ 醤油（大豆・小麦） 酢（小麦） 三温糖 ごま油（ごま・大豆） はちみつ		
		ワンタンスープ	海鮮ワンタン（小麦・大豆・豚肉・ごま） 人参 白菜 小松菜 玉ねぎ 木くらげ 塩 コショウ 料理酒 みりん 薄口醤油（大豆・小麦） 鶏がらスープ（鶏肉）		
35金		果物	オレンジ（予定）		