

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください）。
 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。

※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておられません。
 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名	
3月		ちらし寿司	米 すし酢(小麦) 椎茸 かんぴょう 人参 みりん 三温糖 醤油(大豆・小麦) インゲン 干切りだいこん漬
		まぐろの西京焼き	まぐろ 甘口白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦)
		あさりとはんぺんのすまし汁	はんぺん(大豆・やまいも) あさり 大根 小松菜 人参 塩 醤油(大豆・小麦) かつお節
		ひなあられ	ひなあられ
4火		麦ごはん	米 麦
		煮つけ	豚肉 昆布 ちくわ こんにゃく 厚揚げ(大豆) しいたけ 大根 人参 小松菜 ごぼう 生姜 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 塩 かつお節 油
		キャベツ入り平つくね	キャベツ入り平つくね(鶏肉・豚肉)
		手作りおかかぶりかけ	糸けずり アーモンド チリメン 青のり 醤油(大豆・小麦) 三温糖
		果物	いよかん(予定)
5水		麦ごはん	米 麦
		ピビンバ(肉)	豚肉 にんにく 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 三温糖 豆板醤(大豆) ごま油(ごま・大豆) 木くらげ 白菜キムチ(大豆)
		ピビンバ(ナムル)	小松菜 もやし 人参 三温糖 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 豆板醤(大豆) ごま
		ピビンバ(錦糸卵)	錦糸卵(卵)
		わかめスープ	豆腐(大豆) わかめ 玉ねぎ 大根 えのき茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) コショウ 料理酒 みりん 鶏がらスープ(鶏肉) かつお節
		お祝いクレープ(小6のみ)	お祝いクレープ(大豆)
6木		麦ごはん	米 麦
		さばの大根おろしソースかけ	さば 大根 ねぎ 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 かつお節 酢(小麦) でん粉
		ひじき炒め	ひじき 大豆 こんにゃく チキアギ 人参 もやし 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 油 かつお節
7金		きのごクリームリゾット	米 鶏肉 ベーコン(豚肉) 白ワイン 大根 しめじ エリンギ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム にんにく パセリ 塩 オリーブ油 クリーム(乳) チーズ(乳) 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉)
		キャベツとコーンのソテー	ウインナー(豚肉) キャベツ 人参 コーン 塩 コショウ バター(乳) 油
		チキンのバジル焼き	鶏肉 バジル にんにく 薄口醤油(大豆・小麦) 白ワイン
		フルーツ盛り	いちご ぶどう オレンジ 生パイン
		手作りブラウニー(卵なし)	豆乳 砂糖 油 太白ごま油(ごま) 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 粉糖
10月		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
		ウインナー	ウインナー(豚肉)
		チリコンカン	レッドキドニー 豚肉 牛肉 大豆 にんにく 玉ねぎ 人参 ウスターソース トマトソース(大豆) ケチャップ チリパウダー 油 塩
		麦入りパンブキンポタージュ	鶏肉 裏ごし南瓜 白花豆 白いんげん豆 玉ねぎ じゃが芋 かぼちゃ 押し麦 パセリ 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 加工乳 低脂肪 脱脂粉乳(乳) カレー粉 塩 コショウ にんにく チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 油
11火		麦ごはん	米 麦
		きびなごの南蛮漬け	きびなご 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油 赤ピーマン 胡瓜 玉ねぎ 三温糖 薄口醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 料理酒 ごま油(ごま・大豆)
		じゃがいものうま煮	じゃが芋 人参 ごぼう こんにゃく 豚肉 厚揚げ(大豆) ちくわ 椎茸 インゲン かつお節 醤油(大豆・小麦) みりん 三温糖 塩 油
		果物	オレンジ(予定)
12水		麦ごはん	米 麦
		焼き餃子	ぎょうざ(小麦・豚肉・大豆)
		こんにゃくチャブチェ	糸こんにゃく 豚肉 コーン 小松菜 人参 玉ねぎ 椎茸 にんにく 生姜 醤油(大豆・小麦) 塩 三温糖 料理酒 甜麺醤(小麦・大豆) でん粉 油 ごま油(ごま・大豆)
13木		ほうれん草と卵のスープ	卵 ほうれん草 絹ごし豆腐(大豆) 人参 わかめ 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 醤油(大豆・小麦) でん粉
		麦ごはん	米 麦
		ポークカレー	豚肉 レバー(豚) じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) チャツネ(りんご) ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) りんごピューレ(りんご) 塩 油 チキンがらスープ(鶏肉)
14金		フルーツナタデココ	ナタデココ パイン缶 もも缶 みかん缶 シークワーサー果汁
		ちゃんぽん麺	中華めん(小麦・大豆) 豚肉 人参 もやし キャベツ なると 椎茸 木くらげ 長ねぎ たけのこ 生姜 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 コショウ ごま油(ごま・大豆) 豚骨 チキンブイヨン(鶏肉) かつお節
17月		野菜入り肉焼売	野菜入り焼売(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
		パンパンジー	とりささみ(鶏肉) 人参 大根 胡瓜 玉ねぎ 生姜 にんにく 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 白ねりごま 甜麺醤(小麦・大豆) すりごま
		麦ごはん	米 麦
		魚の人参ソース焼き	ホキ コショウ 玉ねぎ 人参 パセリ チーズ(乳) エッグケアマヨネーズ(大豆) 脱脂粉乳(乳) 白ワイン
18火		ごまじゃこサラダ	しらす キャベツ 人参 胡瓜 ごま 酢(小麦) 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 三温糖 塩 糸けずり
		もすくのみそ汁	大根 人参 玉ねぎ えのき茸 豆腐(大豆) もすく 恩納みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
		ジョア	ジョアブレーン(乳)
18火		トマトときのこのスパゲティ	スパゲティ(小麦) そぼろ大豆 ベーコン(豚肉) 玉ねぎ 人参 小松菜 しめじ エリンギ マッシュルーム 木くらげ トマト缶 生姜 にんにく トマトソース(大豆) ケチャップ デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスターソース みりん 塩 三温糖 コショウ ポークブイヨン(鶏肉・豚肉) 油
		シークワーサーサラダ	ブロッコリー カリフラワー コーン アーモンド 醤油(大豆・小麦) りんご酢(りんご) シークワーサー果汁 三温糖 オリーブ油 塩 コショウ
		手作りスパニッシュオムレツ	卵 じゃが芋 玉ねぎ 赤ピーマン アスパラ 加工乳 チーズ(乳) 塩 コショウ 油