

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ パナナ もも りんご まつたけ やまいも

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センターまでお問い合わせください。
 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※きびなご・カエリ・しらす・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。

※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておられません。
 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名
6 木	牛乳 竹の子ごはん 豆腐のアーサあんかけ 菜の花のすまし汁 かしわ餅	米、麦、鶏肉、竹の子、人参、椎茸、油揚げ(大豆)、塩、薄口醤油(大豆・小麦)、みりん、料理酒(小麦)、かつお節、油、いんげん 厚揚げ豆腐(大豆)、醤油(大豆・小麦)、みりん、料理酒(小麦)、塩、生姜、えのき茸、玉ねぎ、アーサ、かつお節、でん粉 菜の花、大根、人参、黄色かまぼこ、塩、薄口醤油(大豆・小麦)、料理酒(小麦)、みりん、かつお節、だし昆布 かしわもち(大豆)
7 金	牛乳 カレーうどん ゴーヤーのかき揚げ きゅうりとしらす和え	うどん(小麦)、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、小松菜、なると、油揚げ(大豆)、塩、ウスターソース、カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉)、カレー粉、油、かつお節、鶏がらスープ(鶏肉) にがうり、玉ねぎ、人参、ちくわ、もずく、小麦粉、卵、塩、揚げ油 胡瓜、人参、わかめ、しらす、三温糖、レモン、醤油(大豆・小麦)、塩、酢(小麦)
10 月	牛乳 高菜チャーハン 豆腐焼売 あさりとかまぼこのスープ 美ら豆	米、麦、高菜漬(大豆)、人参、玉ねぎ、塩、ごま油(ごま・大豆)、醤油(大豆・小麦)、コショウ、油、ハム(大豆・豚肉)、豚骨スープ(豚肉) 豆腐焼売(小麦・大豆)、魚すり身 あさり、あさり水煮、えのき茸、人参、キャベツ、料理酒(小麦)、醤油(大豆・小麦)、塩、でん粉、かつお節 美ら豆(小麦・大豆)
11 火	牛乳 麦ごはん 二色丼 もずくの味噌汁 果物(柑橘類)	米、麦 卵、塩、三温糖、油、鶏肉、豚肉、木くらげ、大豆、人参、玉ねぎ、にんにく、生姜、醤油(大豆・小麦)、みりん、料理酒(小麦) とうがん、人参、玉ねぎ、えのき茸、豆腐(大豆)、もずく、赤みそ(大豆・小麦)、白みそ(大豆)、かつお節、ねぎ 柑橘類 予定
12 水	牛乳 黒糖パン アスパラとポテトソー キャロットスープ アセロラポンチ	黒糖パン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、揚げ油、人参、アスパラ、ウインナー(豚肉)、バター(乳)、塩、コショウ、薄口醤油(大豆・小麦) 人参、白いんげん、玉ねぎ、じゃが芋、しめじ、ベーコン(豚肉)、小麦粉、バター(乳)、脱脂粉乳(乳)、クリーム(乳)、塩、コショウ、鶏がらスープ(鶏肉) みかん缶、パン缶、もも缶、寒天、アセロラ
13 木	牛乳 もちきびごはん 鯖の照り焼き 恩納のみそ汁 青菜の和え物	米、もちきび さば、生姜、みりん、醤油(大豆・小麦)、料理酒(小麦)、三温糖 豚肉、豆腐(大豆)、大根、人参、しめじ、にら、恩納みそ(大豆・小麦)、かつお節 小松菜、きゅうり、人参、もやし、白ごま、醤油(大豆・小麦)、塩、酢(小麦)、三温糖、ごま油(ごま・大豆)
14 金	牛乳 麦ごはん 竹輪のマヨネーズ焼き 肉じゃが 果物	米、麦 ちくわ、脱脂粉乳(乳)、ノンエッグマヨネーズ(大豆)、チーズ(乳)、糸けずり、パセリ、クリーム(乳)、塩 豚肉、醤油(大豆・小麦)、みりん、料理酒(小麦)、じゃが芋、人参、玉ねぎ、インゲン、糸こんにやく、塩、三温糖、かつお節、油 びわ 予定
17 月	牛乳 玄米ごはん ハヤシライス キャベツとナッツのサラダ 果物	米、玄米 牛肉、にんにく、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、セロリ、グリーンピース、白いんげん、ハヤシルー(小麦・大豆・牛肉) デミグラスソース(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン)、チャツネ(りんご)、トマト缶、ウスターソース、小麦粉、バター(乳)、塩、油 キャベツ、レッドキャベツ、胡瓜、アーモンド、オリーブ油、酢(小麦)、三温糖、シークワーサー、塩、コショウ 柑橘類 予定
18 火	牛乳 麦ごはん 魚のみそ漬け焼き シカムドゥチ からし菜のおかか和え	米、麦 赤魚、甘口白みそ(大豆)、みりん、料理酒(小麦)、醤油(大豆・小麦)、三温糖 豚肉、椎茸、こんにやく、白かまぼこ、とうがん、塩、醤油(大豆・小麦)、みりん、料理酒(小麦)、かつお節 からし菜、もやし、塩、三温糖、醤油(大豆・小麦)、糸けずり
19 水	牛乳 麦ごはん ジャーチャン豆腐 わかめスープ 小魚とナッツの蜜がらめ	米、麦 厚揚げ豆腐(大豆)、豚肉、キャベツ、人参、小松菜、竹の子、木くらげ、生姜、にんにく、塩、赤だし(大豆・さば・鶏肉)、醤油(大豆・小麦)、オイスターソース(大豆)、油 わかめ、玉ねぎ、もやし、えのき茸、塩、薄口醤油(大豆・小麦)、コショウ、料理酒(小麦)、みりん、鶏がらスープ(鶏肉)、かつお節 アーモンド、ごま、カエリ、三温糖、水あめ、醤油(大豆・小麦)、みりん
20 木	牛乳 ゆかりごはん あじフライ いんげんのごま和え 鶏と冬瓜のみそ汁	米、麦、ゆかり あじフライ(小麦・大豆)、揚げ油 インゲン、人参、ごま、三温糖、醤油(大豆・小麦) 鶏肉、人参、とうがん、えのき茸、油揚げ(大豆)、ねぎ、白みそ(大豆)、煮干しだし(さば)
21 金	牛乳 恩納みそラーメン 夜市肉まん 果物	中華めん(小麦・大豆)、かつお節、鶏がらスープ(鶏肉)、鶏肉、にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、コーン、小松菜、なると 恩納みそ(大豆・小麦)、赤だし(大豆・さば・鶏肉)、甘口白みそ(大豆)、甜麺醬(小麦・大豆)、豆板醬、ごま油(ごま・大豆) 夜市肉まん(鶏肉・豚肉・大豆・小麦・ごま・乳) すいか 予定
24 月	牛乳 スパゲティミートソース チーズオムレツ サイコロサラダ	スパゲティ(小麦)、豚肉、牛肉、大豆、レバー(豚)、赤ワイン、人参、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ケチャップ、トマトペースト、トマト缶 デミグラスソース(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン)、ウスターソース、にんにく、塩、コショウ、三温糖、油 チーズオムレツ(卵・乳・小麦・大豆) 胡瓜、人参、じゃが芋、あお豆、ハム(大豆・豚肉)、ピクルス、酢(小麦)、三温糖、塩、オリーブ油
25 火	牛乳 紅芋炊き込みごはん 筑前煮 キャベツのゆずドレ和え 果物	米、麦、黒米、鶏肉、玉ねぎ、紅いも、あお豆、油、塩、薄口醤油(大豆・小麦)、みりん、料理酒(小麦)、鶏がらスープ(鶏肉) 鶏肉、醤油(大豆・小麦)、料理酒(小麦)、塩、人参、ごぼう、竹の子、こんにやく、しいたけ、インゲン、三温糖、みりん、油 キャベツ、人参、もやし、胡瓜、ツナ、ゆずドレッシング(小麦・大豆・りんご)、酢(小麦)、三温糖 柑橘類 予定
26 水	牛乳 バーカーハウスパン マグロカツ コールスローサラダ スライスチーズ ミネストローネ	バーカーハウスパン(小麦・乳・大豆) マグロカツ(小麦・大豆)、揚げ油 キャベツ、レッドキャベツ、胡瓜、コーン、ツナ、塩、コールスロドレッシング(卵・大豆)、三温糖、シークワーサー、コショウ スライスチーズ(乳) 鶏肉、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、とうがん、マカロニ(小麦)、トマト缶、塩、コショウ、オリーブ油、鶏がらスープ(鶏肉)
27 木	牛乳 麦ごはん こんにやくチャブチェ ししゃもフライ 中華コーンスープ	米、麦 糸こんにやく、豚肉、コーン、小松菜、人参、玉ねぎ、椎茸、にんにく、生姜、醤油(大豆・小麦)、塩、三温糖、料理酒(小麦)、甜麺醬(小麦・大豆)、油、ごま油(ごま・大豆) ししゃもフライ(小麦・大豆)、揚げ油 クリームコーン、コーン、玉ねぎ、チンゲンサイ、卵、豆腐(大豆)、鶏がらスープ(鶏肉)、塩、みりん、料理酒(小麦)、薄口醤油(大豆・小麦)、でん粉
28 金	牛乳 麦ごはん 納豆みそ ゴーヤーの梅和え 鶏汁 焼きのり	米、麦 納豆(大豆)、ツナ缶(大豆)、ごま、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆・小麦)、三温糖、生姜、油 にがうり、モーウイ、人参、梅びしお(りんご)、糸けずり、塩、三温糖、醤油(大豆・小麦)、酢(小麦)、ごま油(ごま・大豆) 鶏肉、とうがん、じゃが芋、人参、小松菜、昆布、豆腐(大豆)、塩、醤油(大豆・小麦)、料理酒(小麦)、みりん、かつお節 焼きのり
31 月	牛乳 カレーピラフ ごぼうサラダ ふわふわ卵とトマトのスープ 果物	米、麦、鶏肉、コーン、人参、玉ねぎ、マッシュルーム、鶏がらスープ(鶏肉)、油、塩、醤油(大豆・小麦)、カレー粉、グリーンピース ごぼう、人参、胡瓜、ツナ、ごま、シークワーサー、塩、ごまドレッシング(卵・小麦・ごま・大豆・りんご) 玉ねぎ、とうがん、じゃが芋、トマト、卵、パン粉(小麦・大豆)、チーズ(乳)、パセリ、鶏がらスープ(鶏肉)、薄口醤油(大豆・小麦)、塩、コショウ 柑橘類 予定