

## ■ 65歳からの健康づくり教室 後期フール(10月～)募集開始!!

日射しの強い沖縄の夏、運動や外出の機会が少なくなっていないですか?食欲の秋、運動の秋!みんなで体を動かしておしゃべりを楽しみ、心も身体も健康に過ごしましょう!!

**期間**…10月～令和5年3月 午後2時～4時(全20回)

**場所**…恩納村総合保健福祉センター

**送迎**…申し込み時にご相談ください。

**定員**…各15名

### アクティブシニア教室(火曜日又は木曜日)

足腰を強くする体操や健康講話(栄養やお口に関すること、認知症予防など)を組み合わせたプログラムです。曜日によって運動内容が異なります。体力や関節の痛みなど、ご自身の体力・体調に合わせて参加しましょう。

**火曜日コース**…主に立って全身を動かす運動を行います。

**木曜日コース**…主に椅子に座って上半身を動かす運動を行います。

### 脳リズム教室(金曜日)

馴染みのある曲に合わせて簡単なステップでリズム体操や運動を行います。

また、足踏みをしながら指を動かしたり計算をするなど、同時に二つのことを行うことで、脳の活性化につながります。

**問** 恩納村地域包括支援センター ☎ 966-1207



## ■ 琉歌大賞募集

自然や心の中、日常生活に関することなど、さまざまな「空」を想像させる作品を募集します。

**テーマ**…空(すら)

**応募資格**…どなたでも応募可能

一般の部・児童生徒の部(中学校3年生以下)

**募集締切**…9月16日(金)当日消印有効

**応募方法**…応募ハガキ、応募フォーム、官製ハガキ、封書

**形式**…八・八・八・六音の琉歌とします。

ただし、児童生徒の部はしまくとぅばにこだわりません。

● 応募ハガキは、県内郵便局、県内商工会、村内公民館などに設置しています。

● 応募要項など詳しくは、村観光協会ホームページをご覧ください。



**問** 一般社団法人恩納村観光協会 ☎ 966-2893

## ■ 農業者の皆さん リスクへの備えはできていますか!

### 園芸施設共済

ビニールハウス等の園芸施設が、自然災害や火災などの被害にあった時に共済金が支払われます。

**対象となる災害**…風水害、車両の衝突、破裂及び爆発、航空機の墜落、鳥獣被害、火災

### 収入保険

沖縄県農業共済組合が実施する収入保険制度は以下の原因による収入減少が補てんされます。

- 自然災害や病虫害、鳥獣害などで収量が下がった
- 市場価格が下がった
- けがや病気で収穫ができない
- 災害で作付不能になった
- 倉庫が浸水して売り物にならない
- 盗難や運搬中の事故にあった
- 輸出したが為替変動で大損した
- 取引先が倒産した

※農業保険は国の公的保険制度で、保険料(掛金)の国庫補助があります。

**問** 沖縄県農業共済組合 北部支所 ☎ 0980-52-4082

## ■ 沖縄県介護保険広域連合 職員採用候補者試験について

**試験区分**…一般行政職(初級・中級・上級)

**採用予定人員**…若干名

**受付期間**…令和4年8月1日(月)～令和4年8月19日(金)

**第1次試験日**…令和4年9月18日(日)

※詳しくは沖縄県介護保険広域連合ホームページをご覧ください。

**問** 沖縄県介護保険広域連合 総務課 ☎ 911-7500

## ■ 令和4年度 子育て支援講座 楽しい親子関係作りプログラム

お子さんの個性にあった育て方を学ぶ講座です。一緒に「子どもの個性に合った育て方」を学びませんか?よい親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は、ぜひご参加ください。

**日時**…9月10日(土)、24日(土)、10月8日(土)、22日(土)、11月5日(土)、19日(土) 10:30～12:00

**予備日**…12月10日(土) ※台風等で延期した場合

**場所**…恩納村総合保健福祉センター

**対象**…村内在住の保育園から幼稚園のお子さんをもつ保護者(定員:8名) ※定員に達し次第締切

**講師**…ハイジ福祉会 グリーンホーム

**参加費**…無料

**託児**…あり ※人数制限あり

**申込期間**…7月1日(金)～8月26日(金)

**問** 福祉課 ☎ 966-1207