

## 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！

**日時** 10月28日(月) 午後1時30分～2時30分  
**場所** 山田公民館

**検診種類** 子宮頸がん検診 (20歳以上)  
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) : 40歳以上

**持ち物** 受診券 (ピンク色)

※無料クーポン対象者は、必ずクーポン券も一緒にご持参ください。

※集団検診会場での乳がん検診は受けられる人数に限りがあるため、予約が必要となります。福祉健康課窓口またはお電話にてお申し込みください

### 20～79歳で受診券が届いていない方

4月以降に恩納村へ引っ越してきた方や受診券通知を中断されている方は、郵送されていない場合があります。受診券発行を希望する方は、福祉健康課までご連絡ください。

### 80歳以上の方

受診券は送付されません。検診受診希望の方は福祉健康課までご連絡ください。

## 今月の集団健診のお知らせ

- 10月4日(金) 塩屋公民館
- 10月8日(火) 喜瀬武原公民館
- 10月16日(水) 真栄田公民館

受付時間 午前8:30～11:00

健診当日は受診券を必ず持参してください。

健康と商品券が両方手に入る！  
恩納村健診受診キャンペーン  
実施中！



お問い合わせ：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

## 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成しています。職場や学校等で開催のほか、村内団体や村民向け講座を開催しています。



**対象者** 認知症を理解し地域で暮らす認知症の人と家族を見守り支援する意思のある方  
小学生以上、年齢上限なし。村内在住・在勤・在学の方 ※希望者10名以上

**内容** 認知症についての講話や事例をもとにグループワーク  
※受講者には認知症を支援する目印の「オレンジリング」をお渡しします。

## 後期脳リズム教室参加者募集



運動と音楽を組み合わせ、脳を活性化するリズムプログラムです。送迎の相談にも対応しています。

定員に限りがありますので、お早めに申してください。

**日程** 11月1日～2月21日 (16回コース)  
毎週金曜日 10時～12時  
**場所** 総合保健福祉センター  
**対象** 村内在住の65歳以上の方  
**参加費** 無料

お問い合わせ 恩納村地域包括支援センター 大黒・渡久山 ☎966-1207