

## 集団健診のお知らせ

今月は下記の会場で集団健診を実施します。  
受付時間 午前8：30～11：00

日程	場所
11月 6日（月）	喜瀬武原公民館
12日（日）	総合保健福祉センター
22日（水）	真栄田公民館
27日（月）	恩納公民館
29日（水）	塩屋公民館

今年度からすべての健診が無料になりました。  
1年に1度、自分のカラダの声を聞く機会を作りませんか？  
その他の日程、詳細については、「恩納村 健康診査等のご案内」（各家庭に配布されたパンフレットまたはホームページ）をご覧ください。

お問い合わせ：福祉健康課 健康づくり係 ☎966-1207

## 恩納村健康福祉まつり

### 開催のお知らせ♪

今年も健康や福祉について様々な情報を発信できるよう、楽しい企画もご用意して村民の皆様のお越しをお待ちしております。なお、まつり内容の詳細については、チラシをご確認ください（各公民館から配布、役場窓口、恩納村ホームページ）。

※チラシに掲載されているイベント内容は、諸事情により変更になる場合もあります。

【日時】 11月19日（日）

午前10時～午後4時

【場所】 恩納村ふれあい体験学習センター

## ～11月は児童虐待防止推進月間です～

### ○児童虐待とは・・・？

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れされるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

### ○虐待のサイン

子どもについて	<ul style="list-style-type: none"><li>・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある</li><li>・不自然な傷や打撲の跡がある</li><li>・衣類や身体がいつも汚れている</li><li>・夜遅くまで一人で遊んでいる</li></ul>
保護者について	<ul style="list-style-type: none"><li>・地域などと交流がなく孤立している</li><li>・小さい子どもを家においたまま外出</li><li>・子どもの養育に関して拒否的・無関心</li><li>・子どものけがについて不自然な説明をする</li></ul>

### ○乳幼児揺さぶられ症候群

#### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんが何をやっても泣き止まないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全なところに寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

ご自身が出産や子育てに悩んだら

子育てに悩む親がいたら

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待と思ったらすぐにお電話ください。

**児童相談所全国共通 3桁ダイヤル ☎189**（お住いの地域の児童相談所につながります。）※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

恩納村要保護児童対策地域協議会

お問い合わせ：福祉健康課 ☎966-1207