

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	その他 あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 せらチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください） ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もずく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。 ※ノンエッグマヨネーズには卵は使用されておりません。 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名	
1 金		鮭菜ごはん	米 麦 鮭菜めし(ごま・さけ)
		若竹汁	鶏肉 大根 人参 しめじ えのき たけのこ 小松菜 うす口醤油(小麦・大豆) かつお節 だし昆布 塩
		いわしのかぼすレモン煮	いわしのかぼすレモン煮(小麦・大豆)
		2色蒸しパン	ホットケーキミックス(小麦) 豆乳(大豆) こめサラダ油 あすき 抹茶粉
7 木	ジョア(乳)	塩うどん	うどん(小麦) 豚肉 キャベツ 人参 しめじ 干しいたけ きくらげ 油揚げ(大豆) なると おろしにんにく おろし生姜 みりん 塩 かつお節 ごま油 冷凍からポーク(大豆・小麦・豚肉・鶏肉) 油
		かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ天ぷら(小麦)
		ごぼうと竹輪のみそマヨ和え	ごぼう 人参 ひじき コーン ちくわ 白みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ(大豆) 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) 三温糖 塩 アーモンド
8 金		麦ごはん	米 麦
		冬瓜と鶏肉の煮つけ	鶏肉 おろし生姜 冬瓜 人参 しいたけ こんにゃく 小松菜 厚揚げ(大豆) 結び昆布 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 塩 かつお節
		手作りチキアギ	魚すり身(大豆) 人参 たら ひじき ごぼう 片栗粉 揚げ油①
11 月		ゴヤーみそ	ゴヤー 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) おろし生姜 三温糖 酒 みりん 糸割り 油
		中華コーンスープ	米 麦 鶏肉 クリームコーン コーン 人参 玉ねぎ ちんげん菜 卵 豆腐(大豆) しいたけ 鶏がら(鶏肉) 塩 みりん 酒 薄口醤油(大豆・小麦) かたくり粉 チキンフイヨン(鶏肉) 花かつお
		だけのこしゅうまい	だけのこしゅうまい(小麦・大豆) 豚肉 おろし生姜 おろしにんにく 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 人参 たけのこ 三温糖 酒 オイスターソース 醤油(小麦・大豆) 塩 みりん ごま油 かたくり粉
12 火		麦ごはん	米 麦
		キーマカレー	豚ひき肉 鶏ひき肉 豚レバー じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン おろしにんにく 小麦粉 油 カレー粉 カレールウ(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) ブルーンビューレ 白いんげんペースト ウスターソース 塩 乳不使用マーガリン(大豆) 冷凍チキンフイヨン(鶏肉)
		ゆでたまご	たまご
13 水		手作りアセロラゼリー和え	アセロラジュース アガー グラニュー糖 みかん缶 パイン缶
		アーサと大根の汁	鶏肉 大根 人参 アーサ おろし生姜 酒 塩 みりん うす口醤油(小麦・大豆) かたくり粉 かつお節
		鶏肉のみそ焼き	鶏肉 赤みそ(大豆) 甘口白みそ(大豆) みりん 酒 醤油(小麦・大豆) 三温糖
14 木		野菜と厚揚げの炒め物	キャベツ 人参 小松菜 厚揚げ(大豆) チキアギ ツナ 塩 醤油(小麦・大豆) 油
		みそラーメン(めん)	中華めん(小麦・大豆)
		みそラーメン(汁)	豚肉 おろしにんにく おろし生姜 長ねぎ 人参 キャベツ もやし コーン なると 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) 醤油(小麦・大豆) 塩 こしょう かつお節 冷凍からポーク(豚肉) 木戸中華の素(小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) ごま油 酢(小麦) 油
15 金		紅芋のきなこかけ	紅芋 きなこ(大豆) 三温糖 揚げ油②
		塩昆布和え	大根 小松菜 きゅうり 人参 塩昆布(小麦・大豆) 三温糖 シークァサー果汁 酢(小麦) 醤油(小麦・大豆) 塩 ごま油 白ごま
		クープシューシー	米 麦 豚肉 チキアギ しいたけ 刻み昆布 ごぼう 人参 醤油(小麦・大豆) みりん 塩 ラード 油 かつお節
18 月		うちなーみそ汁	豚肉 豆腐(大豆) 山東菜 じゃが芋 人参 えのき たまご 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) かつお節
		まぐろの黒糖生姜焼き	まぐろ おろし生姜 醤油(小麦・大豆) 粉黒糖 みりん 酒
		麻婆とうがん	ネーブル【予定】
19 火		麦ごはん	米 麦
		恩納のみそ汁	豚肉 豆腐(大豆) じゃが芋 玉ねぎ たら 油揚げ(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) かつお節
		グルクンのからあげ	グルクン 塩 こしょう 小麦粉 かたくり粉 揚げ油③
20 水		小松菜の和え物	小松菜 きゅうり もやし 人参 ツナ 醤油(小麦・大豆) 酢(小麦) 三温糖 すりごま ねりごま ごま油 塩
		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
		オートミールポタージュ	オートミール 鶏肉 ベーコン(豚肉) じゃが芋 人参 玉ねぎ バセリ粉 白いんげんペースト 脱脂粉乳 塩 コショウ レトルトチキンフイヨン(鶏肉) 油
21 木		オムレツデミグラスソースかけ	オムレツ(たまご・大豆・小麦) 玉ねぎ こしょう デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマトピューレ ケチャップ ウスターソース 三温糖
		キャベツとコーンのソテー	ウィンナー(豚肉) キャベツ 人参 しめじ コーン うすくち醤油(小麦・大豆) おろしにんにく 塩 コショウ 乳不使用マーガリン(大豆)
		もずく丼(米)	米 麦
22 金		もずく丼(具)	もずく 豚ひき肉 牛ひき肉 人参 玉ねぎ 小松菜 コーン おろしにんにく 醤油(小麦・大豆) みりん 三温糖 豆板醬(大豆) 塩 油 かつお節 かたくり粉
		シカムドゥチ	豚肉 しいたけ こんにゃく 白かまぼこ 冬瓜 おろし生姜 塩 醤油(小麦・大豆) みりん かつお節
		果物	ネーブル【予定】
25 月		カラフルピラフ	米 鶏肉 人参 玉ねぎ 赤ピーマン コーン あお豆(大豆) おろしにんにく 白ワイン 鶏豚だし うす口醤油(小麦・大豆) 塩 こしょう 乳不使用マーガリン(大豆)
		ヌードルスープ	スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉ねぎ キャベツ 人参 バセリ粉 塩 うす口醤油(小麦・大豆) コショウ チキンがら(鶏肉) 冷凍豚がら(豚肉)
		チーズ風ソースハンバーグ	チーズ風ソースインハンバーグ(大豆・豚肉・鶏肉)
26 火		果物	りんご【予定】
		麦ごはん	米 麦
		肉じゃが	豚肉 醤油(小麦・大豆) みりん 酒 じゃが芋 人参 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく 塩 三温糖 かつお節 油
27 水		ちくわの磯辺焼き	ちくわ エッグケアマヨネーズ(大豆) 糸けすり 青のり粉 醤油(小麦・大豆)
		ひじきの佃煮	ひじき ゆかり粉 白ごま 醤油(小麦・大豆) 三温糖 水あめ みりん 糸けすり 酢(小麦) 塩
		もちきびごはん	米 もちきび
28 木		かきたま汁	たまご 絹ごし豆腐(大豆) えのき 小松菜 油揚げ(大豆) うす口醤油(小麦・大豆) 冷凍ガラポーク(豚肉) 塩 かつお節
		キャベツ入り平つくね	キャベツ入り平つくね(鶏肉・豚肉)
		五目煮	鶏肉 大根 人参 こんにゃく 大豆 しいたけ いんげん 白かまぼこ 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん 酒 塩 かつお節 油
29 金		全粒粉パン	全粒粉パン(小麦・乳・大豆)
		アスパラのクリーム煮	鶏肉 アスパラガス じゃが芋 人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム おろしにんにく 脱脂粉乳 ホワイトルー(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉) 小麦粉 白いんげんペースト 塩 こしょう レトルトチキンフイヨン(鶏肉) 油
		鮭と鶏肉のナゲット	鮭と鶏肉のナゲット(小麦・鶏肉・大豆)
29 金		彩りナッツサラダ	アーモンド 人参 ブロッコリー 赤ピーマン コーン 粒マスタード りんご酢(りんご) 醤油(小麦・大豆) 三温糖 オリーブ油 塩 こしょう
		中華おこわ	米 もち米 人参 しいたけ 豚肉 たけのこ きくらげ あお豆(大豆) おろしにんにく おろし生姜 酒 醤油(小麦・大豆) オイスターソース 塩 かつお節 鶏豚だし 油 ごま油
		あさり入りスープ	あさり 人参 しいたけ きくらげ 白菜 絹ごし豆腐(大豆) おろし生姜 塩 醤油(小麦・大豆) 冷凍チキンがら(鶏肉) かたくり粉
29 金		さばのチョリム	さば 塩 醤油(小麦・大豆) 三温糖 みりん ごま油 おろしにんにく コチジャン
		果物	ネーブル【予定】
		スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦) 豚ひき肉 牛ひき肉 きざみ大豆 豚レバー 赤ワイン 人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム ケチャップ トマトペースト トマトダイス デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスターソース おろしにんにく 塩 こしょう 三温糖 油
29 金		ししゃもフライ	子持ちししゃもフライ(小麦) 揚げ油④
		カラフルもち入りフルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳) パイン缶 みかん缶 黄桃缶(もも) カラフルもち バナナ はちみつ