

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 セラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご マカダミアナッツ やまいも
※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください。）		※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。		※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておられません。
		※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名
9 木		黒米ごはん 米 黒米
		千切りイリチー 切干しだいこん 昆布 人参 豚肉 白かまぼこ こんにゃく 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 料理酒 油 かつお節
		イナムドゥチ 豚肉 黄色かまぼこ 椎茸 こんにゃく 生姜 甘口白みそ(大豆) かつお節 豚骨スープ(豚肉)
		手作りちんすこう 小麦粉 三温糖 ラード
10 金		麦ごはん 米 麦
		ちくわのマヨネーズ焼き ちくわ 脱脂粉乳(乳) エッグケアマヨネーズ(大豆) チーズ(乳) 糸けすり パセリ クリーム(乳) 塩
		ひじき炒め 鶏肉 こんにゃく ひじき 人参 チキアギ 大豆 油 料理酒 醤油(大豆・小麦) みりん 豚骨スープ(豚肉) かつお節 塩 三温糖
		豚汁 豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 こんにゃく 椎茸 生姜 ねぎ かつお節 だし昆布 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆)
13 月		お祝いいちごゼリー(小1のみ) いちごゼリー(大豆)
		麦ごはん 米 麦
		チキンカレー 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ピーマン にんにく 生姜 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) カレー粉 カレールー(小麦・大豆・鶏肉・牛肉) 白花生 白いんげん豆 チャツネ(りんご) ウスターソース デミグラスソース(小麦・鶏肉) りんごピューレ 塩 油 鶏がらスープ(鶏肉)
		フルーツヨーグルト ヨーグルト(乳) バイン缶 みかん缶 もも缶 バナナ
14 火		わかめごはん 米 麦 炊き込みわかめ
		まぐろのねぎみそ焼き まぐろ 青ねぎ 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) みりん 三温糖 料理酒
		ごまじゃこサラダ しらす キャベツ 人参 胡瓜 ごま 酢(小麦) 醤油(大豆・小麦) ごま油(ごま・大豆) 三温糖 塩 糸けすり
		沢煮椀 ごぼう 大根 人参 豚肉 椎茸 かつお節 塩 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒
15 水		アーサそば 沖縄そば(小麦・大豆) 豚肉 料理酒 アーサ 大丸かまぼこ 醤油(大豆・小麦) みりん 生姜 塩 七味唐辛子(ごま) かつお節 豚骨
		ウムクシアンドギー ウムクシアンドギー 揚げ油
		野菜炒め キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ もやし 豚肉 ツナ 糸けすり 塩 醤油(大豆・小麦) 油
16 木		ピラフ 米 麦 玉ねぎ 人参 コーン ハム(大豆・豚肉) にんにく チキンブイヨン(鶏肉) 塩 コショウ 薄口醤油(大豆・小麦) バター(乳) あお豆
		魚の花園焼 ホキ 塩 赤ピーマン 黄ピーマン ピーマン 玉ねぎ 甘口白みそ(大豆) エッグケアマヨネーズ(大豆) チーズ(乳)
		ジュリエンスープ ベーコン(豚肉) キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ パセリ 薄口醤油(大豆・小麦) チキンがらスープ(鶏肉) 豚骨 ローリエ 塩 コショウ
		果物 オレンジ
17 金		麦ごはん 米 麦
		鶏肉と野菜の煮つけ 鶏肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 にんにく 生姜 大根 人参 玉ねぎ じゃが芋 椎茸 こんにゃく いんげん 厚揚げ(大豆) 一口かまぼこ 昆布 三温糖 塩 かつお節 油
		県産厚焼たまご 県産厚焼たまご(卵・小麦・大豆)
		納豆みそ 納豆(大豆) 豚肉 ねぎ 生姜 赤みそ(大豆・麦) 麦みそ(大豆・大麦) 糸けすり 料理酒 三温糖 みりん 油
20 月		煮込みうどん うどん(小麦) 豚肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 椎茸 木くらげ 白かまぼこ かつお節
		芋天ぷら さつまいも 小麦粉 でん粉 塩 ベーキングパウダー 揚げ油
		根菜の和風マヨネーズ和え ごぼう れんこん 小松菜 人参 胡瓜 ハム(大豆・豚肉) すりごま 白ねりごま 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) エッグケアマヨネーズ(大豆) 三温糖 塩
		小魚アーモンド 小魚アーモンド(アーモンド・ごま)
21 火		麦ごはん 米 麦
		いわしの生姜煮 いわし生姜煮(小麦・大豆)
		パパイヤイリチー パパイヤ 大根 人参 たら かつお節 豚ばら肉 チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 油
		あさりとわかめのみそ汁 あさり 豆腐(大豆) わかめ キャベツ 人参 玉ねぎ えのき茸 麦みそ(大豆・大麦) かつお節
22 水		果物 オレンジ
		コッペパン コッペパン(小麦・乳・大豆)
		ウインナーのケチャップがらめ ウインナー(豚肉) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖
		ひじきとひよこ豆のサラダ ひじき 人参 胡瓜 大根 ちくわ ひよこ豆 チーズ(乳) 醤油(大豆・小麦) 三温糖 ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) いりごま
23 木		白菜のクリーム煮 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ フロccoli マッシュルーム にんにく 脱脂粉乳(乳) 加工乳 ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 白いんげん 塩 コショウ チキンがらスープ(鶏肉) 油
		麦ごはん 米 麦
		春巻き 春巻Fe米粉入り(小麦・大豆・豚肉) 揚げ油
		回鍋肉 豚ばら肉 豚肉 キャベツ ピーマン もやし 人参 玉ねぎ にんにく 生姜 油 塩 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦) 豆板醤(大豆) 甜麺醤(小麦・大豆) ごま油(ごま・大豆) でん粉
24 金		中華スープ 鶏肉 人参 竹の子 木くらげ 白菜 豆腐(大豆) 生姜 塩 醤油(大豆・小麦) 鶏がらスープ(鶏肉) でん粉
		ショア ショアプレーン(乳)
		山菜ごはん 米 麦 山菜 椎茸 人参 油揚げ(大豆) チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 かつお節 油 いりごま
		鯖の照り焼き さば 生姜 みりん 醤油(大豆・小麦) 料理酒 三温糖
27 月		春野菜のみそ汁 玉ねぎ キャベツ じゃが芋 人参 絹さや 油揚げ(大豆) かつお節 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦)
		果物 りんご
		もちきびごはん 米 もちきび
		肉焼売 肉焼売(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
28 火		春雨サラダ 春雨 ハム(大豆・豚肉) 胡瓜 人参 木くらげ 三温糖 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) ごま油(ごま・大豆) ごま
		マーボー豆腐 冷凍絹ごし豆腐(大豆) 豚肉 きざみ大豆 人参 玉ねぎ 長ねぎ たら だけのこ 椎茸 木くらげ 生姜 にんにく 赤みそ(大豆・麦) 豆板醤(大豆) ラー油(ごま) オイスターソース 麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・セラチン・ごま) ごま油(ごま・大豆) でん粉 豚骨スープ(豚肉) 油
		くふぁジュシー 米 麦 豚肉 白かまぼこ 椎茸 昆布 こんにゃく 人参 醤油(大豆・小麦) 塩 油 かつお節
		きびなごの甘がらめ きびなご 小麦粉 でん粉 いりごま 醤油(大豆・小麦) 三温糖 みりん 水あめ 揚げ油
30 木		大根のすまし汁 大根 豆腐(大豆) 人参 えのき茸 わかめ 醤油(大豆・小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) 料理酒 塩 かつお節 だし昆布
		ころりん黒糖まめ ころりん黒糖まめ
		麦ごはん 米 麦
		かきたま丼 鶏肉 人参 玉ねぎ 小松菜 椎茸 生姜 卵 かつお節 三温糖 みりん 醤油(大豆・小麦) 塩 油 でん粉
さつまいもときゃべつのみそ汁 さつまいも 玉ねぎ 人参 キャベツ ねぎ 油揚げ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節		
果物 オレンジ		