

※「詳細献立表には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 セラチン 大豆 ごま アーモンド カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご マカダミアナッツ やまいも

※詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センターまでお問い合わせください）。
 ※給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※きびなご・カエリ・しらす・チリメン・ししゃも・小いわし・小あじ・もすく・アーサには甲殻類などを捕食又は混入している場合があります。

※かまぼこやちくわなどの水産練り製品は卵不使用の製品を使用しております。
 ※オイスターソースにはカキエキスが含まれております。
 ※エッグケアマヨネーズには卵は使用されておられません。
 ※揚げ油は数回にわたり使用しております。

		食品材料名	
2月		麦ごはん	米 麦
		鯖の塩麹焼	さば 塩こうじ
		キャベツのゆずドレッシング	キャベツ 人参 もやし 胡瓜 ツナ ゆずドレッシング(小麦・大豆・りんご) 酢(小麦) 三温糖
		肉じゃが	豚肉 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 じゃが芋 人参 玉ねぎ いんげん 糸こんにゃく 塩 三温糖 かつお節 油
3火		ちらし寿司	米 すし酢(小麦) 椎茸 かんぴょう 人参 みりん 三温糖 醤油(大豆・小麦) インゲン 干切だいこん漬
		まぐろの西京焼き	まぐろ 甘口白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 三温糖 みりん 料理酒 醤油(大豆・小麦)
		あさりとはんぺんのすまし汁	はんぺん(大豆・やまいも) あさり 大根 小松菜 人参 椎茸 塩 薄口醤油(大豆・小麦) かつお節
		ひなあられ	ひなあられ
4水		オムライス	米 麦 鶏肉 人参 玉ねぎ コーン 塩 醤油(大豆・小麦) トマトケチャップ バター(乳) オリーブ油 鶏がらスープ(鶏肉) あお豆
		オムライスシート	オムライスシート(卵・小麦・大豆)
		ひとロケチャップ	ケチャップ
		ポトフ	ウインナー(豚肉) 人参 じゃが芋 大根 玉ねぎ キャベツ パセリ 塩 コショウ にんにく 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉) ローリエ
5木		麦ごはん	米 麦
		国産豚肉のメンチカツ	国産豚肉メンチカツ(大豆・小麦・豚肉) 揚げ油
		塩昆布和え	キャベツ 小松菜 胡瓜 人参 塩昆布 塩 ごま油(ごま・大豆) 醤油(大豆・小麦)
		大根のみそ汁	大根 人参 ほうれん草 豆腐(大豆) 椎茸 油揚げ(大豆) 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆・麦) かつお節
6金		トマトクリームリゾット	米 鶏肉 ベーコン(豚肉) 白ワイン 大根 トマト缶 玉ねぎ 人参 マッシュルーム にんにく パセリ トマトケチャップ トマトピューレー トマトソース(大豆) 三温糖 塩 オリーブ油 クリーム(乳) チーズ(乳) 豚骨 チキンがらスープ(鶏肉)
		ガーリックチキン	鶏肉 塩 コショウ 料理酒 にんにく パセリ
		キャベツとコーンのソテー	ウインナー(豚肉) キャベツ 人参 コーン 塩 コショウ バター(乳) 油
		豆乳プリンタルト(中3以外)	豆乳プリンタルト(大豆)
		フルーツ盛り	いちご ぶどう オレンジ 生パイ
		手作りブラウニー	豆乳 砂糖 油 ごま油(ごま・大豆) 小麦粉 ココア ベーキングパウダー
9月		麦ごはん	米 麦
		魚の人参ソース焼き	ホキ コショウ 玉ねぎ 裏ごし人参 パセリ チーズ(乳) エッグケアマヨネーズ(大豆) 脱脂粉乳(乳) 白ワイン
		麩チャンプルー	麩(小麦) 塩 油 ツナ チキアギ 人参 キャベツ 小松菜 もやし コショウ 醤油(大豆・小麦)
		さつま汁	鶏肉 さつまいも 大根 人参 長ねぎ 麦みそ(麦・大豆) かつお節 油揚げ(大豆)
10火		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
		クリームシチュー	鶏肉 油 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ フロッコリー 大豆 白いんげん マーガリン(乳・大豆) 小麦粉 脱脂粉乳(乳) ホワイトルー(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) 塩 コショウ 鶏がらスープ(鶏肉)
		魚のバジル焼き	赤魚 バジル にんにく 薄口醤油(大豆・小麦) 白ワイン
		ささみとナッツのサラダ	とりささみ(鶏肉) アーモンド キャベツ 胡瓜 人参 コーン コールスロドレッシング(卵・大豆) 三温糖 塩 カレー粉
11水		麦ごはん	米 麦
		豚キムチ炒め	豚肉 白菜キムチ(大豆) もやし 人参 玉ねぎ 白菜 厚揚げ(大豆) 木くらげ 醤油(大豆・小麦) みりん 料理酒 ごま油(ごま・大豆) 油 塩 でん粉 キムチ味(大豆・りんご)
		にら饅頭	にらまんじゅう(小麦・卵・ごま・大豆・豚肉)
		中華コーンスープ	クリームコーン コーン 玉ねぎ チンゲンサイ 卵 豆腐(大豆) 鶏がらスープ(鶏肉) 豚骨 塩 みりん 料理酒 薄口醤油(大豆・小麦) でん粉
12木		フーチパージュシー	米 麦 豚肉 よもぎ 人参 椎茸 ごぼう 油揚げ(大豆) チキアギ 醤油(大豆・小麦) 塩 料理酒 油 かつお節 豚骨スープ(豚肉)
		きびなごのから揚げ	きびなご 塩 コショウ 小麦粉 でん粉 揚げ油
		もやしのごま和え	もやし 胡瓜 人参 チリメン すりごま いらごま 糸けすり 醤油(大豆・小麦) 酢(小麦) 三温糖 塩 ごま油(ごま・大豆)
		アーサ入りゆし豆腐	豆腐(大豆) アーサ 白みそ(大豆) かつお節
13金		麦ごはん	米 麦
		ハヤシライス	豚肉 レバー(豚) にんにく 玉ねぎ 人参 じゃが芋 マッシュルーム セロリ グリンピース 白いんげん ハヤシルー(小麦・大豆・牛肉) デミグラスソース(小麦・鶏肉) チャツネ(りんご) トマト缶 ウスターソース 小麦粉 マーガリン(乳・大豆) 塩 油
		ほうれん草入りオムレツ	ほうれん草オムレツ(卵・大豆)
		手作りシークワサーゼリー和え	シークワサー果汁 アガー 砂糖 みかん缶 パイン
16月		麦ごはん	米 麦
		さばのカレー焼き	さば 生姜 醤油(大豆・小麦) 三温糖 カレー粉 みりん 料理酒
		にんじんシリシリ(卵なし)	人参 パパイア もやし にら 塩 ツナ 醤油(大豆・小麦) 油
		もすくのみそ汁	大根 人参 玉ねぎ えのき茸 豆腐(大豆) もすく 赤みそ(大豆・麦) 白みそ(大豆) かつお節
17火		麻婆大根	大根 豆腐(大豆) 豚肉 きざみ大豆 玉ねぎ 人参 にら 生姜 にんにく 豆板醤(大豆) 赤みそ(大豆・麦) 麻婆豆腐の素(小麦・大豆・牛・豚・セラチン・ごま) オイスターソース 塩 豚骨スープ(豚肉) でん粉 油 ごま油(ごま・大豆)
		かぼちゃしゅうまい	かぼちゃしゅうまい(乳・大豆・小麦・鶏肉)
		チンゲン菜のごま和え	チンゲンサイ もやし ツナ いらごま すりごま 三温糖 酢(小麦) 薄口醤油(大豆・小麦) 醤油(大豆・小麦)
		ジョア	ジョアプレーン(乳)
18水		和風スバゲティ	スバゲティ(小麦) 豚ばら肉 しめじ 椎茸 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 生姜 にんにく 醤油(大豆・小麦) 塩 豚骨スープ(豚肉) 油
		サイコロサラダ	胡瓜 人参 じゃが芋 あお豆 ハム(大豆・豚肉) ビクルス 酢(小麦) 三温糖 塩 オリーブ油
		セサミクッキー	小麦粉 黒糖 三温糖 すりごま 黒ごま ベーキングパウダー 塩 油 豆乳

